令和４年９月22日発行

事務局だより（第76号）

発行：一般社団法人金ケ崎町シルバー人材センター　事務局
〒029-4503　金ヶ崎町西根辻岡２８番地
ＴＥＬ（44）3219　ＦＡＸ（34）2029

発行日現在会員数
男性　８２名
女性　３９名
計　１２１名

体調管理に気を付けて

秋になると朝晩の寒暖差が大きくなり、その差が８度以上になると「寒暖差疲労」を感じやすくなると言われます。「寒暖差疲労」になると、自律神経が過剰に働いて、疲れがたまってしまいます。

冷え症、けん怠感、頭痛、肩こりといった症状のほか、くしゃみや鼻水といったアレルギー症状もあらわれます。その症状は、新型コロナと区別がつきにくいこともあります。

無理はせず、ゆっくり休みながら体調を整えましょう。

新型コロナへの感染者も未だ多く出ております。就業前には検温をし、37.5 度を超えた場合は、連絡の上休むようにしてください。

間もなく、令和４年度上半期が終わります。今年度は、怪我や体調不良等が多くなっております。いま一度気持ちを引き締めて就業をしてください。

怪我や体調不良の際に連絡する緊急連絡先を届けていただいておりますが、変更になっていたり、友人とされているケースが多くなっております。

再確認し、事務局まで届出をお願い致します。

ボランティア活動

去る９月１日（木）、令和４年度第２回ボランティア活動として、草取りボランティアを開催しました。

会員１３名の方の参加をいただきました。ご協力いただいた会員の皆さん、ありがとうございました。

第１回シルバーカフェ

草取りボランティア活動後、シルバーカフェを開催し、会員同士の交流を深めました。

コロナ禍でなかなか交流の場がない状況が続いていた為、とても良い時間になりました。

今後も引き続き、会員同士の交流の場を作っていきますので、是非ご参加ください。

オレンジリボン運動

オレンジリボンとは、児童虐待防止運動のシンボル。虐待で死亡する子供は１週間に１人といわれ、この不幸を根絶しようという運動で、毎年 11 月を児童虐待防止推進月間に定め、各都市・各地域をリボンのオレンジの色で埋め尽くそうという計画が推進されています。

子ども虐待防止
オレンジリボン運動

当センターでは、オレンジリボン作成のボランティアをして、その運動を応援したいと思っておりま

す。そこで、リボン作成ボランティアを開催しますので、是非ご協力をお願いします。

- 日　時：令和４年９月２８日(水)
  午後１時３０分～
- 場　所：生きがい交流センター
- 目標数：５００個
- 持ち物：ハサミ

第２回シルバーカフェ

前出のリボン作成ボランティア活動後、第２回シルバーカフェを開催します。

前回同様、会員同士の交流の場となります。

コーヒーを飲み、交流を深めに是非来てください！

秋の茅刈作業事前説明会

毎年恒例の茅刈作業が１０月末から開催されます。それに先駆けて、金ケ崎町産業開発公社の担当の方から、作業の方法や、注意点等の説明をしていただきます。興味のある方は、是非お越しください。

日時：令和４年
１０月１４日(金)
午後１時３０分～
場所：生きがい交流センター

秋の交通安全運動

令和４年 秋の全国交通安全運動が実施されます

運動の実施期間は、９月 21 日（水）～30 日（金）の 10 日間で、運動期間最終日の９月 30 日は、「交通事故死ゼロを目指す日」となっています。

子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保

・夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶

・自転車の交通ルール遵守の徹底

〇子どもの横断歩行者を守ろう

依然として歩行者の交通事故被害が目立っています。横断歩道などでの一時停止と安全確認を励行し、歩行者の安全確保を図ることが強調されています。とくに、小学生が登下校時や歩行中に交通事故にあって死亡したり重傷を負うケースでは、約８割が横断中の事故です（警察庁調べ）。

このことを踏まえ、運転者に対して歩行者などの保護意識の向上を図ることが極めて重要となっています。やむを得ず生活道路や学校・施設の近くなどを走行する場合は、どのような危険があるのかヒヤリマップなどでチェックして危険を周知しておくことが大切です。 また、薄暮時は早めにライトを点灯し、歩行者や自転車の発見に努めることを指導しましょう。

普及啓発促進月間

本格的な高齢社会を迎え、シルバー人材センターは地域の高齢者の活動を支えるために不可欠な存在であり、年々その重要性は増してきています。

定年退職した後も年齢にかかわりなく働くことができ「福祉の受け手から社会の担い手」として、これまでの知識や経験を活かしながら地域社会に貢献できる場として期待されています。

このような中、シルバー事業の意義を社会に広く周知しご理解いただくとともに、高齢者の加入を促進するため 10 月を「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」と定め、集中的に普及啓発活動を展開することにしています。

人手不足の現代、少しでも活躍していただけたらと思いますので、ご近所や知り合いの方にシルバー人材センターを紹介していただけますよう、皆さんのご協力、よろしくお願いいたします。

令和４年度「第５７回金婚を祝う会」

結婚５０周年を迎えられるご夫婦を祝福する「金ケ崎町金婚を祝う会」が開催されます。詳しい内容、申し込みは事務局までお問い合わせください。

９月分の就業報告書の提出期限は 10 月７日(金)です。早めの提出、お願い致します。
９月分の配分金振り込み日は

10 月24 日(月)です。