



令和6年6月24日発行



事務局だより (第97号)

発行：一般社団法人金ケ崎町シルバー人材センター 事務局
〒029-4503 金ケ崎町西根前野253番地1
TEL (44) 3219 FAX (34) 2029

発行日現在会員数
男性 75名
女性 43名



令和6年度総会

去る5月30日、金ケ崎町民菜園パークにて、令和6年度通常総会を開催致しました。

当日は、来賓に金ケ崎町長、金ケ崎町議会議長を招き、委任状含め70名出席の中、永岡地区の会員であり、前事務局長の阿部一之さんが議長に選出され、決議事項が審議された結果、全議案とも原案の通り議決されました。



総会に出席していただいた会員の皆さん、委任状提出いただいた会員の皆さん、ご協力ありがとうございました。

会員表彰

センターの会員として長年在籍し、事業の発展に寄与し、業績が顕著な会員として、永岡地区の高橋律子さんが、表彰されました。



高橋さんの更なるご活躍を期待しております！！

また、来年度以降も引き続き会員表彰を続けていきますので、皆様のご活躍も期待しております！！

役員体制の変更

令和6年度定時総会及び令和6年度第2回理事会にて、役員が次の通り変更されました。

・理事 有住 昌弘 (常務理事)

理事の任期は、令和5年度～令和7年度定時総会までとなっておりますが、欠員の補充として任期途中の選任となりました。

会費納入のお願い

令和6年度の会費額が総会にて、昨年と同額の、正会員2,400円、夫婦会員の場合2人で3,600円と決定しました。



会費規程では6月末日までに、納入することとされております。

未だ納入されていない方には、納入依頼を同封いたしましたので、速やかに事務局までご納入をお願いします。

尚、6月から就業されている方の会費は、7月振込分の配分金から天引きするため、納入依頼は発行しておりません。会費未納は、会員資格失効に繋がりますので、早目の納入をお願い致します。

草刈ボランティア開催

去る5月29日(水)、岩手中部工業団地内にて、草刈ボランティアが開催され、会員17名の方の参加をいただきました。ご協力いただいた会員の皆さん、ありがとうございました。

今後もボランティア活動を予定しておりますので、ご協力をお願い致します。

↓↓↓広報かわかさきにも掲載されました↓↓↓

町シルバー人材センター草刈りボランティア
工業団地内で地域貢献の汗流す

町シルバー人材センターは5月29日、森山工業団地内で草刈りボランティアを行いました。同ボランティアは毎年行っており、今年は会員17人が参加しました。高橋武朗さん(上永沢第一)は「とても綺麗になった。自然豊かで綺麗な道を気持ちよく通ってもらえば」と笑顔で話しました。



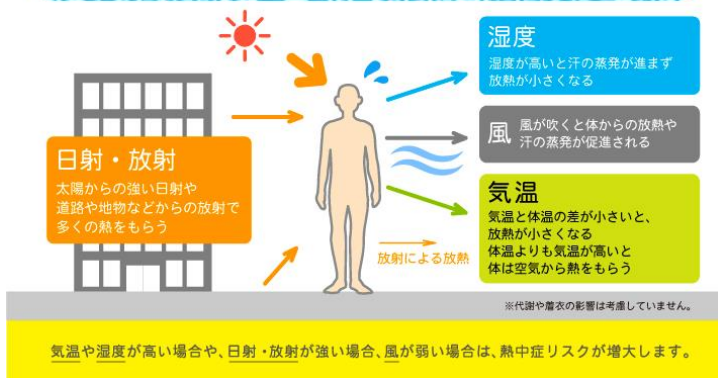
小雨の中草刈り作業を行った会員の皆さん

熱中症に気を付けて

間もなく梅雨入りし、暑い夏が到来します。今年の夏も、昨年以上の記録的猛暑になる可能性が高いそうです。そんな夏に心配されるのは、熱中症です。

熱中症は、晴れて暑い日だけでなく、曇りや雨でも湿度が高い日、また、屋外だけでなく室内でも注意が必要です。熱中症に特に注意が必要な環境条件や、熱中症の危険度を判断する際に役立つ「暑さ指数(WBGT)」について知り、自分のいる環境を日頃から気にしましょう。

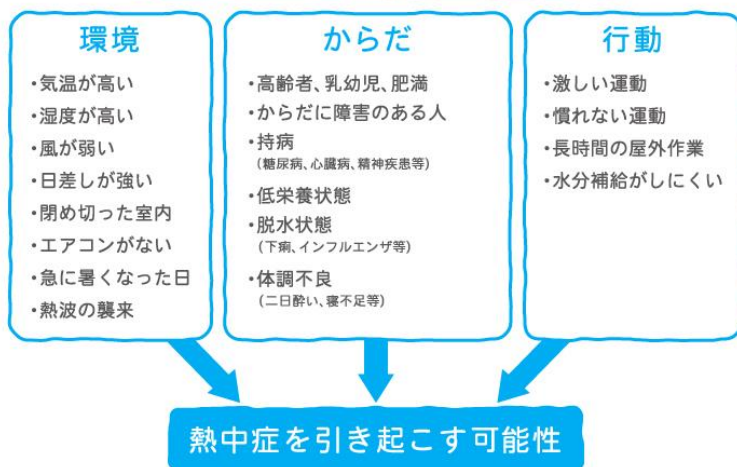
暑さ指数(WBGT)で考慮されている要素



環境省の熱中症予防情報サイトを見ると、暑さ指数(WBGT)の実況と予測が掲載されています。

熱中症はさまざまな環境条件によって発生します。熱中症を予防するには、自分のいる環境の熱中症リスクを常に気にする習慣をつけることが大切です。暑さ指数(WBGT)も活用して、熱中症対策を心がけてください。

ねっちゅうしょう ひ お しょうけん 熱中症を引き起こす条件



【参考】環境省「熱中症環境保健マニュアル2018」【作成】日本気象協会推進「熱中症ゼロへ」プロジェクト

暑さに負けない体作りのために

- ・「水分を」こまめにとろう
- ・「塩分を」ほどよく取ろう
- ・「睡眠環境を」快適に保とう
- ・「丈夫な体を」つくろう

一緒に働いている方の状況も確認しながら、無理のない作業を心がけましょう。少しでも体調に変化がある場合は、すぐに作業を中断しましょう。

応急処置でたいせつな3つのポイント

ポイント1



涼しい場所へ移動しましょう

まずはクーラーが効いた室内や車内に移動しましょう。屋外で、近くにそのような場所がない場合には、風通りのよい日かげに移動し安静にしましょう。

ポイント2



衣服を脱がし、体を冷やして体温を下げましょう

衣服をゆるめて、体の熱を放出しましょう。氷枕や保冷剤で両側の首筋やわき、足の付け根などを冷やします。皮ふに水をかけて、うちわや扇子などであおくことでも体を冷やすことができます。うちわがない場合はタオルや厚紙などであおいで、風を起こしましょう。

ポイント3



塩分や水分を補給しましょう

できれば水分と塩分を同時に補給できる、スポーツドリンクなどを飲ませましょう。おう吐の症状が出ていたり意識がない場合は、誤って水分が気道に入る危険性があるので、むりやり水分を飲ませることはやめましょう。

熱中症になってしまったら、応急処置を行うことが大切です。ただ、症状が改善したからといって油断は禁物です。自分では大丈夫だと思っても、体へのダメージが残っていることがあります。症状が重くなくても一度医療機関を受診してみることをおすすめします。

当センターでは、昨年同様熱中症見舞金制度に加入しておりますので、病院を受診後、体調が回復したら、病院の領収書を持参の上、事務局までお越しください。

ポイント制度

令和5年度からポイント制度が始まりました。講習会や、ボランティア活動への参加、会員紹介等でそれぞれに応じてポイントが加算されます。

今回のボランティア、熱中症予防講座、令和6年度総会に参加された方で、10ポイントを超えた方が29名いらっしゃいます。

配分金明細の氏名欄の横に現在のポイントが記入してありますので、対象の方は事務局までお越しください。商品券を授与致します！！

6月分の就業報告書の提出期限は

7月5日(金)です。

早めの提出を、お願い致します。

6月分の配分金振り込み日は

7月24日(水)です。