

集まれ！
アクティブ
シニア
イキイキ あいち
シルバー人材フェスタ

「生き」「粋」「域」「行き」「活き」、5つのイキをテーマ
にした60歳以上の方のイベントです！

どれもすべて
参加費無料！
当日参加OK
先着順にて受付
※事前申し込みが必要な
ものを除く



マスケットキャラクター
チエブクロー

★シルバー人材フェスタ開催★

お仕事探しやココロとカラダのためになる

～東三河ブロック～

日時： 9月16日(土)
10:00～17:00
会場： ホテルアソシア豊橋
5F ザ・ボールルーム
(豊橋市花田町西宿)

★セミナー（事前申し込み要）各定員40名

- ①10:30～「印象を変える簡単トレーニング」
表情と発声で若返る
- ②13:15～「健康脳トレ&体操」
認知症・老化を予防して
楽しく社会参加
- ③14:45～「かんたんスマホ活用法」
外出や災害時に役立つ

★イベント（事前申し込み要）

- *制作いただいた作品はお持ち帰りいただけます
- ④10:15～ 小物ストラップ制作 (限定10名)
- ⑤10:15～ ハロウィンリースを作ろう (限定10名)
- ⑥13:00～ パワーストーンプレスレット制作 (限定30名)
- ⑦13:00～ ハーバリウム制作 (限定10名)

申し込み不要（フリー参加）

- ★人気の脳トレにチャレンジ！脳トレテスト
10:15～・13:00～
- ★会員による「実演イベント」
12:00～ 布ぞうり編み



～尾張西ブロック～

日時： 9月26日(火)
10:00～17:00
会場： 津島市生涯学習センター
3F (第6・7・8・9会議室)
(津島市莪原町字椋木5番地)

★セミナー（事前申し込み要）各定員40名（第6会議室）

- ①10:30～「印象を変える簡単トレーニング」
表情と発声で若返る
- ②13:15～「かんたんスマホ活用法」
外出や災害時に役立つ
- ③14:45～「健康脳トレ&体操」
認知症・老化を予防して
楽しく社会参加

★イベント（事前申し込み要）（第8会議室）

- *制作いただいた作品はお持ち帰りいただけます
- ④10:30～ 寄せ植え体験 (限定8名)
- ⑤13:30～ 革で作るオリジナルブローチ
手作り体験 (限定10名)

申し込み不要（フリー参加）

- ★ハローワーク津島による (第9会議室)
＜シニア対象就職説明会＞ 10:30～12:00
13:30～15:00
- ★協力:JAF 永く安全運転するには… (第8会議室)
瞬発力・判断力診断&安全運転ストレッチ
10:15～・13:00～

セミナー
印象変化セミナー
笑顔のカリスマ



かんたんスマホ
活用法



健康脳トレ
& 体操



豊橋
パワーストーン
プレスレット制作



豊橋
小物ストラップ
制作！



豊橋
ハーバリウム
制作！



豊橋
ハロウィンリースを作ろう
*画像はお正月リースです



津島
瞬発力&
判断力診断



津島
革のオリジナル
ブローチ手作り



津島
寄せ植え
体験

◎イキイキあいちシルバー人材フェスタの最新情報（セミナーやイベントの詳細含む）
はホームページをご覧ください。*内容は変更になることがあります。



公益社団法人愛知県シルバー人材センター連合会
名古屋市中区三の丸三丁目2番1号 愛知県東大手庁舎6階
TEL (052) 961-9521 FAX (052) 961-9524
<https://webc.sjc.ne.jp/aisiren/>

家事援助 技能講習

10月12日(木)13日(金)
津島市・愛西市に
お住いの方対象！！
詳しくはHPをご覧ください