

 会報	シルバー 観音寺	第59号
		発行所 公益社団法人 観音寺市 シルバー人材センター 〒768-0072 観音寺市栄町三丁目1番8号 TEL (0875) 24-0419 FAX (0875) 24-1154

銭形まつり2022 花火大会



令和4年7月16日、新型コロナウイルスの感染拡大により令和2年から中止されていた、観音寺市を代表する夏祭り「銭形まつり」が、今年は内容を刷新し3年ぶりに開催された。
その中で行われた花火大会は、瀬戸町の西に埋め立てられた新しい町、尻瀬町の沖を会場に4,000発の大小色とりどりの花火が打ち上げられ、多くの市民を楽しませた。

新理事長あいさつ



理事長

佐伯明浩

去る6月3日に開催された定時総会、並びに理事会におきまして選任され、前白川理事長の後を受け就任いたしました佐伯でございます。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、地方が抱える諸問題で、「人口減少」・「少子高齢化」社会の進行は最も大きな問題となる中、国が進める「一億総活躍社会」や「人生百年時代」と言われる現代においては、年齢に係なく、生涯現役であることが求められております。

また、人口が減少し労働力不足が深刻化する日本において、残る貴重な財産は、有能・勤勉で元氣な高齢者の力であると思えます。

こうした中で、シルバー人材センターは、非常に大きな役割を担う組織であるべきものと考えます。そのためにも、高齢者が地域で生き生きと活躍できるように、地元根差したセンターとなるよう、微力ではありますが尽力してまいります。ご指導ご鞭撻をお願いいたします。

新役員名簿

理事長	佐伯 明浩
副理事長	挽田 公孝
理事	詫間 茂
理事	奥田 拓己
理事	石井 清満
理事	石井 清満
理事	茨木 大
理事	石川 豊
理事	藤田 忠信
理事	筒井 利男
理事	清水 宏
理事	岡田久美子
理事	大山 一夫
理事	藤堂 正人
理事	森 光雄
理事	大西 憲裕
常務理事	久保 義晴
監事	田代 直樹
監事	合田 耕三

どうぞよろしく申し上げます。

新会員理事紹介



筒井利男 理事（観音寺地区）

入会から十三年を過ぎ社会変化の激しい中、会員として地域社会に何か役立つべきかを念頭に、本部から与えられた仕事は元より他事においても他の為、地域の為貢献できるシルバー人材センターと成る様、心身を磨き本部役員様諸先輩のご指導を賜りながらより一層の精進に勤めたく存じます。



藤堂正人 理事（丸井地区）

私は、二〇〇八年にシルバー人材センターの紹介で今の職場に就職し、一五年目になります。現在の日本は少子高齢化が進み高齢者の活躍の場が多くなっています。シルバー人材センターを通じて職を持ち、家庭では趣味を生かし、世間では人と人との出会いを大切にする健全なシルバーが益々求められる時代です。



森 光雄 理事（和田浜地区）

シルバー会員として十数年お世話になっております。この数年、コロナ感染の急拡大に不安が続いている中ではあります。皆さんと一緒にシルバーの役割でもありますが、ボランティアなど地域参加の活動も考えて、より良い楽しい活動にして行こうと思っております。

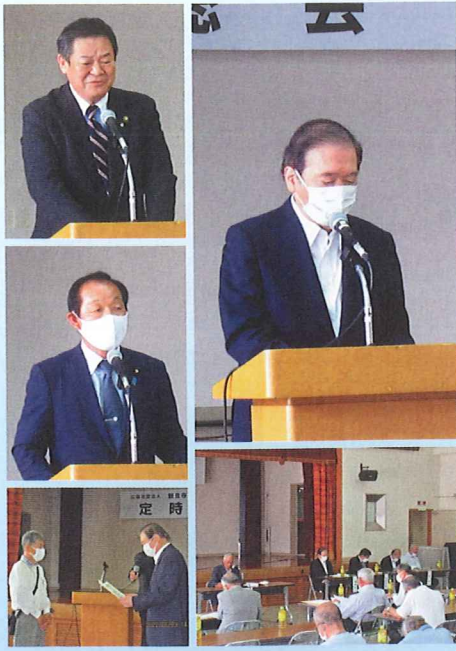
令和4年度 定時総会 開催

令和4年度の定時総会も令和2年度から続いて、コロナ禍での、出席者を制限した限定開催で行われました。

開会にあたり、白川理事長からコロナ禍での新生活様式による社会生活の必要性や、理事長退任に伴うお礼を交えた挨拶がありました。

今年度の総会では5名の会員表彰が行われ、佐伯明浩市長、並びに詫間茂市議会議長からのご挨拶をいただきました。

議事進行は、昨年度に続いて大山一夫理事が議長に選出され、第1号「令和3年度事業報告」、第2号「令和3年度収支決算」、第3号「役員選任」の3議案が審議され、承認可決されました。また、報告事項として、第1号「令和3年度補正予算」、第2号「令和4年度事業計画」、及び第3号「令和4年度収支予算、資金調達及び設備投資の見込み」の3事項を報告し、定時総会を終了しました。



令和4年度 事業計画(抜粋)

1 基本方針

東京一極集中が続く中、地方は少子高齢化が加速し、本市では合併後約8,000人減少、高齢化率は34.1%となっている。

当センターにおいても急激な会員減少と、コロナ禍による就業機会の減少により厳しい状況となっていることから、今年度はコロナ禍前の状況への回復に努める。

(1) シルバー人材センター事業

- ① 受託調整事業
- ② 職業紹介事業
- ③ 労働者派遣事業
- ④ 調査研究
- ⑤ 普及啓発
- ⑥ 安全・適正就業の推進
- ⑦ 就業機会の開拓・拡大

(2) 法人管理事業

- ① 会員の増強目標 370人
- ② 会員の福利厚生事業
- ③ 諸会議の開催 (総会・理事会)

令和4年度予算 (千円)

(1) 経常収益		(2) 経常費用	
受託事業収益	125,786	事業費(シルバー人材センター事業)	151,630
労働者派遣事業受託収益	7,300	管理費(法人管理)	1,175
受取会費	640	計	152,805
受取事務費	15,200	当期正味財産増減額	△ 3,875
その他	4	一般正味財産期首残高	65,025
計	148,930	一般正味財産期末残高	61,150
		正味財産期末残高	61,150

令和3年度 事業実績

令和3年度は、受託事業が令和2年度以降の新型コロナウイルス感染拡大による低迷基調が回復せず、企業を中心に受注機会が前年度から更に減少しており、前年度比で約400万円減の96.6%となっている。

一方派遣事業では、回復基調にあり前年度比で契約額が約980万円増の115%となっている。

○受託事業契約金額 1億1,397万円



○派遣事業契約金額 7,670万円



健康いきいき体操

令和4年7月19日午後香川県シルバー人材センター連合会主催の、「健康いきいき体操」が観音寺市東公民館で行われました。

この講習は、毎年実施されている「高齢者活躍人材確保育成事業」の中で、今年度初めての女性向けセミナーの一環として行われた講習で、今回は市内5名の方が参加されました。

セミナーの内容としては、健康運動指導士の福田論文さんを講師に迎え「運動についての講話」、「ウォーミングアップ及び脳トレ」、「有酸素運動+筋力トレーニング」、「疲れをとるためのストレッチ」についてのお話の実技を交えて行われました。

参加者からは、「今後も機会があれば参加したい」、「定期的にできたらお願いしたい。」など、好評を得ております。

みなさんも、体操して健康な体を維持しましょう。



ロコモ予防にロコトレを始めよう!!

ロコモ(ロコモティブシンドローム)とは・・・

骨や関節、筋肉など運動器の衰えが原因で、歩行や立ち座りなどの日常生活に障害をきたしている状態のことをいい、進行すると要介護や寝たきりになるリスクが高くなります。最期まで自分らしい生活を送るうえでロコモ予防は欠かせません。

①スクワット ※深呼吸をするペースで、5～6回繰り返し、1日3回行いましょう。

まず、肩幅より少し広めに足を広げ、つま先は30度くらいに開いて直立します。次に膝がつま先より前に出ないように、また膝が足の人差し指の方向に向くように注意して、お尻を後ろに引くように体をしずめます。



②片脚立ち ※左右1分ずつ、1日3回行いましょう。

転倒しないように、必ずつかまる物がある場所で行いましょう。

床に着かない程度に片脚を上げます。



事務局からのお知らせ

○シルバー会員募集!!

※特に次の人

- ・ 剪定、草刈のできる人
- ・ 襖、障子の張り替えができる人
- ・ 大型二種免許をお持ちの人
- ・ 運行管理資格をお持ちの人



○職員採用のお知らせ

事務局正規職員 **宮武 大地** (豊浜町和田)

令和4年4月1日から、退職した星川さんの後、業務係として勤務しています。みなさんよろしくお祈りします。



広報委員会一同

す。ご協力をお願いいたします。

めたいと思っておりますので、しまれる紙面づくりに努めたいと思っております。

うご祈念申し上げます。

お元気で活躍されますよう。

が、関係者の皆さんにはご自愛のうえ、ますます。

が、関係者の皆さんにはご自愛のうえ、ますます。

残暑きびしい日々ですが、厚くお礼申し上げます。

寄せいただいた方々には厚くお礼申し上げます。

ご多忙の折、玉稿をお寄せいただいた方々には厚くお礼申し上げます。

第59号をお届けします。

会報「シルバー観音寺」

編集後記