

 会報	シルバー <b>観音寺</b>	<b>第60号</b>
	発行所 公益社団法人 観音寺市 シルバー人材センター 〒768-0072 観音寺市栄町三丁目1番8号 TEL (0875) 24-0419 FAX (0875) 24-1154	

大野原八幡神社のしめ縄づくり



大野原八幡神社では、毎年12月に氏子総代と関係者が集まり、翌年のお正月のためのしめ縄、しめ飾りを作っています。

写真は、昨年の12月にシルバー会員でもある氏子関係者が参加した大野原八幡神社でのしめ縄づくりの様子です。

お正月行事は、「歳神様」という新年の神様をお迎えするための行事で、「歳神様」は家々にやってきて、生きる力や幸せを授けてくださると考えられ、お正月が近づくとしめ縄やしめ飾りを施し、「歳神様」を迎える準備をします。

しめ縄には、神様を祀るのにふさわしい神聖な場所であることを示す意味があり、しめ飾りは、しめ縄に縁起物などの飾りを付けたものをいいます。

代表的な縁起物は、神様の降臨を表す「紙垂」（しで）、清廉潔白を表す「裏白」、家系を譲って絶やさず子孫繁栄を願う「譲り葉」、代々栄えるよう願う「橙」などです。



新年のごあいさつ

理事長 佐伯明浩

明けましておめでとうございます。会員の皆さん並びに関係各位におかれましては健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、令和2年から続く新型コロナウイルス感染症との戦いも4年目を迎え、未だに終息の兆しが見えない状況であります。ワクチンや治療薬の普及も進み、本年は昨年以上にウィズコロナの生活が本格的な年となるものと思われまます。

当センターにおける事業においてもコロナの影響が続く中で、昨年は特に派遣事業では一昨年から事業量が伸びてきている状況が続くなど、回復基調となっております。今年も昨年以上に充実した年となることを望むところであります。

シルバー人材センターは、高齢者の皆さんが長年の知識や技能を生かして働くことにより、生きがいと働きがいを得るとともに地域社会にも貢献することを目的としており、まさに少子高齢化社会に相応しい組織と言えるでしょう。

しかしながら、全国的に企業での雇用延長や再雇用が進んでおり、会員を増やすこと、特に60歳代の会員の確保が難しいのが現状となっております。当センターでも平成22年のピークから会員数が4割以上減少し、非常に厳しい状況となっております。ことから、今後はセンターの充実に、より一層努めてまいりたいと考えておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

最後に、会員並びに関係各位のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

令和4年度 上半期事業実績

○契約金額 請負・委任が4.3%減 派遣が26.6%増 (前年度対比)

令和4年度上半期の事業実績は、新型コロナウイルス感染の影響及び会員の減少により前年度から4.3パーセントの減少となっている。また、派遣事業は前年度から持ち直して増加傾向が続いており、派遣事務手数料率の改正もあって前年度から26.6パーセントの増加となっている。

受託事業

	契約件数(件)			就業延人員(件)			契約金額(千円)			配分金(千円)			事務費(千円)		
	令和3年度	令和4年度	前年比	令和3年度	令和4年度	前年比	令和3年度	令和4年度	前年比	令和3年度	令和4年度	前年比	令和3年度	令和4年度	前年比
管理的	0	0	—	0	0	—	0	0	—	0	0	—	0	0	—
専門的・技術的	0	2	—	0	2	—	0	7	—	0	6	—	0	1	—
事務的	13	8	0.62	52	35	0.67	289	170	0.59	275	155	0.56	14	15	1.07
販売	0	1	—	0	2	—	0	8	—	0	5	—	0	1	—
サービス	17	26	1.53	30	47	1.57	102	175	1.72	93	159	1.71	9	16	1.78
保安	0	0	—	0	0	—	0	0	—	0	0	—	0	0	—
農林漁業	256	246	0.96	845	850	1.01	5,861	5,258	0.90	4,721	4,176	0.88	470	414	0.88
生産工程	14	9	0.64	21	14	0.67	107	61	0.57	62	42	0.68	6	4	0.67
輸送・機械運転	6	6	1.00	1,378	1,352	0.98	12,900	13,652	1.06	7,775	7,775	1.00	739	738	1.00
建設・探掘	1	4	4.00	1	22	22.00	2	87	43.50	2	67	33.50	0	7	—
運搬・清掃・包装	1,348	1,308	0.97	9,700	9,032	0.93	40,766	38,473	0.94	32,802	30,722	0.94	3,205	3,005	0.94
上半期合計	1,655	1,610	0.97	12,027	11,356	0.94	60,027	57,891	0.96	45,730	43,107	0.94	4,443	4,201	0.95

派遣事業

	基本契約件数(件)			就業延人員(件)			契約金額(千円)			賃金(千円)			事務費(千円)		
	令和3年度	令和4年度	前年比	令和3年度	令和4年度	前年比	令和3年度	令和4年度	前年比	令和3年度	令和4年度	前年比	令和3年度	令和4年度	前年比
上半期合計	26	29	1.12	5,974	7,069	1.18	35,084	44,421	1.27	27,527	33,223	1.21	3,085	4,632	1.50

# 会員投稿

## シルバー人材センターに入会して

安藤 あけみ

常磐地区 (令和3年4月入会)

私は、パートで勤めていた所を一昨年、コロナで失業しました。

それで、まだまだ仕事はしたいと思いいシルバート人材センターを知り、講習に何回か参加しました。

それで入会する事にしました。

いちごの収穫では、同じシルバー人材センターの方々と一緒に仕事をさせて頂いて、和気あいあいと楽しく働けることが出来ました。

みかんの収穫の仕事の農家の方も優しく良い方で、いい方達に恵まれて毎日楽しく仕事が出来ました。

自然の中で気持ち良く働きたい時は海や山を眺めている仕事だと思いました。

今は足の不自由な方の病院の付き添いを時々しています。行く度に私を待っていていろんな話をします。話相手になると嬉しそうで、私もその

方に会うのが楽しみになりました。

プライベートでは、十一年程前から始めた山登りが好きで、四国の山々に登りました。今は一人で近くの山に行っています。

七宝山にもよく登って景色の良い所で一人ボーと何も考えず瀬戸内海や島々を見下ろしている心も体もリフレッシュします。

また頑張ろうと思います。これからも、私に出来る仕事は精一杯頑張っておこうと思えます。

色々といつも優しく接して下さり、私の事を考えて下さり仕事を世話して頂けてシルバー人材センターの方々には、感謝しています。

本当にありがとうございます。そしてこれからもよろしくお願ひします。

福田 洋子

豊浜地区 (令和3年7月入会)

シルバー会員の登録にあたっては、二年ほど前になるのでしょうか。大家族の家に嫁ぎ、家事、育児と忙しい毎日を過ごし、気が付けば人生の大半が過ぎ、主人と二人きりの生活になっていました。

家庭菜園をしたり、たまには友人と旅行をしたりと、自分なりに楽しんでいました。何か物足りなさを感じつつ日々を過ごしていたところ、

広報紙のシルバー人材センターの会員募集記事が目にとまり、その上女性が少なく大いに歓迎とあり、「これだ」と思い、早速詳しくお話を聞きたいと申し出て、会員登録をさせて頂きました。

初めての仕事は、梨の選果場でした。何も出来たことがない私が出来るだろうか、人様に迷惑をかけるまいだろうか？とても

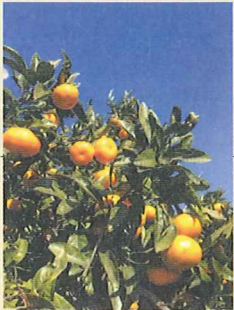
心配でしたが、無事最後まで終えることができました。

数か月後には、みかんの収穫の仕事が入り、嫁ぎ先でみかんの収穫の経験があり、喜んで雇用して頂きました。皆さんにはとても優しくして頂き、今ではとても楽しく大好きなみかんちぎりをしています。自分の都合で休むことも多いのですが、快く聞き入れ美味しいみかんまでお土産に頂き本当に嬉しく思います。

これからも、新しい人達との出会いを楽しみ、残りの人生を愉しんで参りたいと思っています。

最後になりましたが、このような機会を与えて下さったシルバー人材センターの方々には、心から感謝申し上げます。

私が出来るだろうか、人様に迷惑をかけるまいだろうか？とても



### ボランティア活動

昨年の10月には、恒例の「銭形砂絵」の除草ボランティア作業を18日、19日に行いました。

参加会員さん、お疲れさまでした。



## 事務局からのお知らせ

### ◎確定申告について

就業による配分金は、所得税法上では「雑所得」として取り扱われ、その所得額によっては確定申告が必要となります。

「配分金支払証明書」を、1月にお送りしますので、該当する場合は確定申告をしてください。詳しくは、税務署又は市役所税務課にお尋ねください。

### ◎令和5年度会費について

3月20日(月)から受付します。  
本部・支部事務所へ早めに納付をお願いします。

年間費 2,300円	正会員会費 1,800円
	互助会費 500円

### ◎配分金・貸金の支払について

配分金は 毎月15日  
派遣賃金は 毎月25日  
(金融機関が休業日の場合は翌営業日)

### ◎会員募集

当センターでは、平成22年度末612人のピーク時から昨年度末353人に、40%以上減少しています。

センター充実のためにも会員の拡大が重要です。

会員の皆さん、並びに関係各位のご協力をお願いします。

# シルバー 募集中



人生100年時代へ  
あなたもシルバー会員になりませんか!

連絡先  
館内専用  
シルバー人生センター  
本部 24-0419  
大阪支部 54-5733  
東京支部 52-1255

### ◎会員投稿募集

"シルバー観音寺"に掲載する会員からの投稿を募集しています。

会員になった感想や、旅行の紀行文、趣味の自慢話、短歌、川柳、など

何でも結構です、お待ちしております。

## 冬の睡眠

くらしの情報

冬は手足が冷えるなどで、寝つきが悪くなりやすい。

睡眠の質の低下は、健康全般、肌荒れや肥満などの不調につながるから、良い睡眠のために注意すべきことについて考えてみよう。

(1) 日常的に運動している人は、しない人に比べて睡眠の質が良くなるとされているが、遅い時間に強めの運動をすると、興奮して寝つきが悪くなる。

快眠のためには、強めの運動は就寝時刻の5時間程度前には終え、それ以降はストレッチやマッサージ程度にしよう。



(2) 夜はマイナス思考になりがちで、反省点ばかりを考えるとストレスや緊張から寝つきが悪くなり、睡眠に悪影響を与えるため、良かった事やうまくいった事などを考えるようにしよう。

(3) 就寝前に読書やドラマなどを楽しむ人もいると思うが、興奮すると寝つきを悪くしてしまうため、ミステリーやサスペンスのようなドキドキするものや、続きが気になるものは控えるようにしよう。

(4) カーテンを閉め切って寝室を太陽の光を感じられない環境にしていらないだろうか。

まぶたを閉じていても、光は感知されている。起床時刻に明るくなるようにして目覚めると、眠気や疲労感が少ないとの研究結果が報告されている。朝は、徐々に明るく光りをまぶた越しに感じることで、快適な目覚めをサポートし、朝の光を浴びることが、夜の寝つきを良くし、睡眠の質を高めるのに役立つとも言われる。

日頃の習慣が、良い睡眠を邪魔しているかもしれない。睡眠の質は健康に大きく影響し、免疫力にも深く関わっている。

眠りにこだわらず、ぐっすり眠って、寒さに負けずに充実した生活を送りたいものだ。

## 編集後記

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

会報「シルバー観音寺」第60号をお届けします。

平成2年8月第1号発行から32年余の歳月が経ち、節目の第60号を発行する運びとなりました。

なお、本号へ玉稿をお寄せいただいた方には厚くお礼申し上げます。ありがとうございます。

関係者の皆さんのご健康とご多幸をご祈念申し上げます。

広報委員会一同



挿絵 藤井啓次 (会員)