

鹿沼市シルバー
人材センターだより



ねんりん

第98号

発行所 公益社団法人鹿沼市シルバー人材センター 編集者 鹿沼市シルバー人材センター広報部会
事務所 鹿沼市日吉町312番地1 TEL 65-3200代 FAX 62-9474
ホームページURL <http://webc.sjc.ne.jp/kanuma/>



「大芦溪谷 白井平橋の紅葉」

今回も表紙の写真を会員の
小林光之さんからご提供いただき、
掲載させてもらいました。
大芦溪谷の見事な紅葉です！



「会員」と「仕事」はシルバーの両輪。いきいきシルバー仲間の輪を広げよう！

職場紹介

『鹿沼市高齢者福祉センター』でのお仕事を紹介します。

酒野谷に湧出した温泉をメインアイテムとした「鹿沼市高齢者福祉センター」には、現在、男性6名、女性6名のシルバー会員が働いています。

コロナ禍以前は午前八時から午後八時まで営業していて、多いときには一日三百人以上の利用客で賑わっていました。

利用客の八割以上は六十歳以上の方で二百円を払い、午前九時入館後、新聞・テレビを観てから入浴、食堂にて昼食の後、カラオケをしたり、将棋を指したりして本当に丸一日楽しんでいました。常連客も増え、楽しく会話ができるのが最高の喜びでした。

現在は、安全面の確保から営業時間の短縮や施設の利用制限が行われており、会員の職務内容もコロナ禍の前後で大幅に変化しています。

食堂、カラオケ等の利用が停止になり、その面での業務はなくなったのですが、コロナ禍後は、消毒作業がメイン業務となりました。受付での入館者の手指消毒、入浴者の脱衣カゴ消毒等、施設のすべての消毒を定期的に実施しています。



↑脱衣カゴの消毒作業

また、男性会員のみであります。また、「利用者」に朝十時までに四十二度の温泉を提供するという仕事があります。空の浴槽に水を張った気泡浴、温泉水を張った温泉浴という二つのお風呂を簡易ポイラーを

運転し四十二度まで加熱する仕事です。また、営業が終わった後は二つのお風呂を自動洗浄してから水を抜いて空にする仕事もあります。



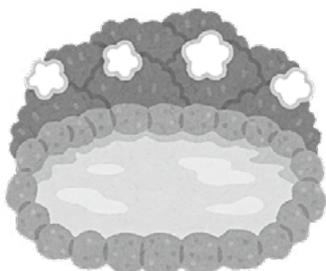
↑機械室での点検作業

男性、女性会員の共通の仕事として、シャンプーの補充、布巾の洗濯、館内の清掃等の仕事があり、協調性は大切にするよう心掛けています。



↑風呂場内での清掃作業

最後に、この温泉は腰痛、関節痛等多くの適応症があり、利用者に非常に好評です。ぜひ一度皆様もお入りになることをお勧めします。



職場紹介

『東児童会』でのお仕事を紹介します。

学童保育は、小学校の児童が、放課後に保護者の就労等により、家庭で保育できない児童を対象として、保護者が迎えに来るまで預かり、集団生活を通して子供たちの健全な育成を図る子育て支援事業の一つです。鹿沼市内には、三十か所の学童施設があり、シルバー人材センターでは、中央・東・さつきが丘・みどりが丘の四つの児童会で学童保育を行っています。



学童保育の仕事をする会員は、支援員と呼ばれ、「東児童会」だけで十七名おり、ローテーション就業しています。東児童会は百九名の子供たちを三組に分けて保育しています。学童では一年生から四年生までの縦割りになっています。

具体的な業務の内容ですが、支援員の就業時間は下校後から夕方六時までです。子供たちが来る前のミーティングから始まり、子供たちが来たら出欠の確認をし、その後は日課表に基づき行動します。おやつの手配や実施、室内外での子供たちの遊びの補助と見守り、自主学習の見守りなどです。

その他にも、学童の利用申請書の内容確認や保護者からの負担金の受領などの事務のほか、センターと保護者の中継ぎのようなことも行っています。



↑ミーティングの様子

子供たちは、普段の学校生活とは環境が異なることから、解放感により有り余った体力を発散し、友達同士の喧嘩や想定外の行動をすることもあり、支援員にはそれに対応する体力・気力・注意力が欠かせません。それらのことに常に気配りをしながら、子供たちの健全な育成に努めています。

これからの未来を担う子供たちのためにも支援員一同責任感を持ち、仕事をしていきたいと思えます。



←外遊びの様子



互助会活動紹介

会員互助会では、これまで

親睦事業を企画し、旅行などの実施をしてきましたが、新型コロナウイルス感染症拡大により、ここ数年、会員互助会の活動を中止せざるを得ない状況が続きました。今般、国の「ウイズコロナ」への対策変更に伴い、何かできる行事はないか検討した結果、コロナ対策を徹底した上で、十月二十二日（土）に北押原コミュニティセンター北側のグラ



した。

幸いにも天気にも恵まれ、二十七名の方が参加し、皆さん『まだまだ若いぞ!』と言わんばかりの元気あふれるプレーの数々が見られ、マスクを着用しているながらも溢れ出る笑顔を感じることができました。

これからも元気で仕事も出来るんだという意欲と生きがいを感じることでできる一日でした。



引き続き会員互助会として、何か出来ることを模索し、実行していきたいと考えています。

視察報告

当センターでは、手芸グループの活動に力を入れていて、最近では、市内外のイベント等への意欲的な出展を行ってきました。

その活動が、全国シルバー人材センター事業協会が毎月発行している『月刊シルバー人材センター』という機関紙に取り上げられたことから、当センターの活動を参考にしたいということと、七月十四日（木）に真岡市シルバー人材センターの女性会員と職員の方々が手芸グループの視察に来られました。各手芸グループの活動状況や作品の販売方法、事務局の対応などについて聞かれました。その後、質疑応答の時間で、会員同士の意見交換を行い、有意義な視察となりました。

また、電話での問い合わせでしたが、大阪府の門真市シルバー人材センターの方から

も手芸グループについてお問合せをいただきました。

これからも精力的に活動していきたいと思えます。



講習会開催

当センターの主催で十月十八日(火)と十九日(水)の二日間にわたり、『整枝・剪定』技能講習会が開催されました。近隣市町から十五名の方が参加され、(鹿沼市在住は五名)初日は会議室で座学を中心に、樹木の種類や管理方法、安全作業と用具の取扱いなどを学び、二日目は屋外駐車場にて整枝・剪定の実技講習を実施しました。



参加者の皆さんは、講師の話を熱心に聞かれ、質疑の時間には多くの方が質問をし、終了間際まで充実した講習会が開催されました。



閉校式終了後には、シルバー人材センター入会説明会が開催され、全体でのセンター概要のDVD視聴後、鹿沼市・宇都宮市・日光市の職員の方々がそれぞれのグループに分かれて、各センターの特色をはじめ、植木剪定の就業状況等の説明がされました。

広報部会からのお知らせ

年三回発行している「ねんりん」ですが、皆さんもすてにお気づきだと思えますが、令和二年十一月発行分から表紙と裏表紙をカラーで発行しています。これ以前は白黒のものでしたが、カラーになったことにより、「見栄えが良かった」と、「目に留まりやすい」との声をいただいております。

そこで、会員の中で表紙に掲載する風景や景色の写真を募集しています。鹿沼市内に限らず、旅先などのものでも大丈夫です。よりよい会報を作っていくためにも、ぜひとも皆さんのお力添えをいただきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。



感染症に注意!

皆さんも日頃から感染症への対策を行っていると思いますが、これから年末年始に向け、帰省等による人の動きが増える時期です。

加えて今年は、インフルエンザとの同時流行が懸念されています。そこで、より一層の感染防止対策を心がけていただきたいと思います。

会員増強!

会員数の減少により、仕事の依頼に対して会員を手配できないことが発生してきています。

会員数を増やすには皆さんからの口コミが一番効果的です。今一度、会員増強に向けて「二会員一名増員運動」の取組みをお願いします。

令和4年度事故状況報告(上半期)

11月末時点の事故発生状況は、物損事故3件（内訳：会員同士の車の接触事故2件、車と物による接触事故）の計3件でした。内2件はセンター敷地内で発生した事故でした。センターでは、手芸グループ・パソコン講習会・広報配布物の積込・会議等の定期的な活動により、車での来場者が多い日や、草刈り、植木剪定、襖・障子等に伴う運搬で使用する車両の往来があります。昨年からの敷地内での車両事故が発生しており、委員会としましても見過ごせない状況であります。くれぐれもセンターにお越しの際は、行動にゆとりを持ち、安全な速度で運転し、運転時や発進時の前後左右の確認を怠らぬように注意し、安全運転を心掛けましょう！

安全・適正就業委員会

「腰痛予防講習会に参加しよう！」

日 時	令和5年1月27日（金） 午後1時30分～午後3時00分
場 所	鹿沼総合体育館（鹿沼市上石川694-1）
募集人員	30名
服 装	動きやすい服装、室内履き（運動靴など）、飲み物、タオル
募集期間	令和4年12月23日（金）まで
申込方法	本人がシルバー事務局へ電話等で申し込みください。 (☎65-3200)
そ の 他	ご不明な点がございましたらお問合せください。

《交通事故・就業事故防止のための重点事項》

- ◎ 交通ルールを遵守しよう。
- ◎ 作業前のあいさつ、注意事項の確認、無事故の呼びかけを実施しよう。
- ◎ 作業現場は常に整理・整頓しよう。
- ◎ 作業は、急がない、慌てない、無理をしないの「3ない運動」を実践しよう。
- ◎ 健康状態の把握、健康診断は必ず受診しよう。
- ◎ 『毎月10日は会員健康の日』 シルバー体操や準備運動の実施を作業前には習慣化するなど、自己の健康管理意識を高めよう。



会員のひろば

「私の人生」

栗野第二 若林 成一

自分自身の話になります。七十年の人生を振り返ると、とてもいい人生だったと思います。今までこれといって大きな病気もせず丈夫に育ててくれた両親に感謝していますし、今までに出会った友達にも感謝しています。特に学生時代の仲間とは、九人で二十歳頃から毎年のように国内旅行、海外旅行に行くことが五十年近く続いています。しかし最近ではコロナ禍によりどこにも行けないので、近場の温泉に行つてリフレッシュしています。



私は六十五歳まで会社勤めし、その後、体の調子がまだよかったのでシルバー人材セ

ンターに入会して、現在は機械除草班に所属し仕事をしています。今年のはじめには大変な思いをしました。

これから先、何年仕事ができるかわかりませんが、自分の体調に合わせて仕事仲間と和気あいあい無理をせずにやっていきたいと思っています。最後に会員の皆さまも無理をせず一緒に頑張りましょう。



「クウエート国に行ったこと、最近思ひこと」

中央第一 鈴木 章泰

今から四十年も前の私が三十五歳の時の話です。

私は、発電所の建設工事で、建屋部分の特別指導員として建屋本体の完成までという条件でクウエート国に滞在していま

た。私が携わった発電所は、ペルシャ湾から導水路で海水を引き込み、豊富な石油燃料で沸騰させ、そのエネルギーでタービンを回して発電する仕組みで、その時に発生する蒸気は水に精製し、タンクローリーで一般家庭の水槽タンクに配水をしていました。

ところで、皆さんはクウエート国についてご存知でしょうか。

夏季は厳しい暑さに加え、ほとんど降水もありません。強烈な砂嵐が吹くこともあり、その時は、日中でも薄暗く視界は数十メートル程で、耳や鼻の中には容赦なく砂が入り込んできます。イスラム教徒の多い国なので酒は売っていない禁酒国。豚肉と牛肉は食べない。水はガソリンより高価。また、時間になると聖地(メッカ)の方向に礼拝する等、見聞きするものすべてが初めてのことで、アラブイスラムの国に圧倒されそうなど日々もありましたが、三か月を過ぎ慣れてきた頃帰国の途に。真夏に出発し、帰ってきたとき季節はすっかり秋になっていました。



時は過ぎ、永年勤めた会社を退職し、これからは年金暮らしになるのかと思っていたら、シルバー人材センター入会説明会なるものを見つけ、早速参加。手続きを済ませ、会員となりました。あれこれと仕事をして、早十年が過ぎようとしています。

ある日、役所からあなたは次の誕生日から後期高齢者になります。保険証が変わります。と通知が来たり、敬老会に出席してくださいと連絡が来たり、知っていたけれどまだ先のことと思っていたことが現実になってきました。確かに、以前と比較して体力の衰えを実感しているこの頃。あとどれくらい元気でいられるか分からないが、無欲で慌てないで静かに過ごし、いっお迎えが来ても躊躇うことなくお供できるような心身ともに準備しておこうと思っています。

事務局だよ！

**お仕事情報掲示板を
見に来て下さい！**

本号の中刷りで案内をだしていますが、毎年十二月一日から二十八日までセンターの入口正面の掲示板に「適正就業に関する取扱要綱」に基づき対象となった、お仕事の情報が貼り出されます。

要綱の趣旨内容について理解していただき、十分に活用してください。

その他にも、適正就業の対象となっている仕事以外のものも常時、貼り出していますので、この機会にご覧になってください。

また、ホームページでもお仕事情報を掲載していますので、そちらもご覧になってください。



新事業のアイデア 随時募集中！

センターでは、自分たちで事業を企画し、運営（手芸品の作成・販売や得意なパソコンで講習会を開催したり）することが出来ます。

新事業の立ち上げについてアイデアや意欲をお持ちの方は、ぜひ事務局までご連絡ください。



ねんりに 掲載して欲しい記事を 随時募集中！

会員さん同士の紙面交流を目的に、随時会員さんからの原稿を募集しています。

テーマはどんなことでも構いません！私の健康法や趣味・特技・思い出など・・・

みなさまからの投稿をお待ちしております。事務局までお問い合わせください。

相談日・入会説明会のご案内

開催日 ・1/11(水) ・2/10(金) ・3/10(金)

場 所 日吉町 シルバー人材センター内会議室

時 間 相談日…午前9時30分～午前11時30分

皆さんの困りごと（仕事・生活等）について、幅広くお受けします。

説明会…午前9時30分～（受付 午前9時～）

シルバー人材センターに関心のある友人・知人がいらっしゃいましたら、ぜひ参加されるようお勧めください。

令和4年度いままでの事業実績状況

(令和4年4月～令和4年10月)

期間	項目	会員数 (人)	受託件数 (件)	就業人員 (人)		契 約 金 額 (単位：千円)		
				実人員	延人員	請負	派遣	合計
令和4年度 4月～10月		483	2,585	471	32,407	140,303	37,041	177,348
令和3年度 4月～10月		515	2,674	485	31,981	137,029	34,787	171,816
前年比		93.8%	96.7%	97.1%	101.3%	102.4%	106.5%	103.2%