

# 認知症について正しく知ろう

## ～認知症サポーター養成講座～

高齢化社会が進むにつれ、認知症と診断される人も増えています。

ある調査では65歳以上の約5人に1人が認知症になるという

報告がされているほど、認知症はとても身近な病気です。

皆さんは認知症について、どのくらい知っていますか？

講座で認知症について正しく学び、理解を深めましょう！

- 日 時 **2/12**(木)9:30～11:00
- 定 員 **20**名
- 場 所 **シルバー人材センター会議室**
- 申 込 み **1/30(金)**までに事務局へお申し込みください。

### 講習内容

- 認知症とは？
- 認知症の症状
- 認知症の予防

※受講後に「認知症サポーターカード」  
がもらえます！



ご不明な点がございましたらシルバー事務局までご連絡ください。