

シルバー人材センターに入会を希望する方へ

令和8年度

技能講習

&

幸せライフセミナー のご案内

受講料
無料



高齢者活躍人材確保育成事業

公益財団法人 栃木県シルバー人材センター連合会

〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森 2 階 TEL.028-627-1179 FAX.028-627-1189

「技能講習」一覧

コース 番号	講習名	開催日	日数	申 込 締切日	開催地	定員	講習会場
1	学童保育支援	7/7(火)～7/8(水)	2	6/22(月)	大 田 原 市	15	大田原市シルバー人材センター
2		11/18(水)～11/19(木)	2	11/2(月)	野 木 町	15	野木町老人福祉センター ホープ館
3	整枝・剪定	7/30(木)～7/31(金)	2	7/15(水)	那須塩原市	15	那須塩原市シルバー人材センター
4		9/24(木)～9/25(金)	2	9/9(水)	芳 賀 町	15	芳賀町生涯学習センター 南高分館
5		10/1(木)～10/2(金)	2	9/16(水)	那 須 町	15	那須町シルバー人材センター
6		10/22(木)～10/23(金)	2	10/7(水)	上 三 川 町	15	上三川町東館南集会所
7	刈払機安全取扱	6/25(木)～6/26(金)	1.5	6/10(水)	矢 板 市	20	矢板市泉きずな館
8		9/14(月)～9/15(火)	1.5	8/28(金)	真 岡 市	20	ふれあい福祉プラザ
9		10/27(火)～10/28(水)	1.5	10/9(金)	壬 生 町	20	壬生町シルバー ワークプラザ
10	襖・障子張り	7/14(火)～7/16(木)	3	6/29(月)	那須烏山市	16	那須烏山市シルバー 人材センター
11		10/6(火)～10/8(木)	3	9/18(金)	足 利 市	16	足利市シルバー人材 センター
12		10/27(火)～10/29(木)	3	10/9(金)	宇 都 宮 市	16	宇都宮市河内農業構造 改善センター
13	空き家管理	8/31(月)	1	8/14(金)	宇 都 宮 市	15	とちぎ健康の森 (シルバー大学校)
14		10/16(金)	1	10/1(木)	塩 谷 町	15	道の駅「湧水の郷しおや」 交流館
15	整理収納 & ハウスクリーニング	7/14(火)	1	6/29(月)	那 珂 川 町	15	那珂川町小川総合福祉 センター
16		11/6(金)	1	10/22(木)	日 光 市	15	日光市生きがいセンター
17	生活支援 ・ 家事援助	7/3(金)	1	6/18(木)	茂 木 町	15	茂木町保健福祉センター 元気アップ館
18		8/5(水)	1	7/21(火)	栃 木 市	15	きららの杜とちぎ蔵の街 楽習館

学童保育支援（2日間）

コース番号	開催日	講習会場	住所
1	7/ 7(火)～ 7/ 8(水)	大田原市シルバー人材センター	大田原市住吉町 1-9-37
2	11/18(水)～ 11/19(木)	野木町老人福祉センター ホープ館	下都賀郡野木町大字友沼 5480-7

日 程	時 間	講習内容
1日目	9:45～16:00	●学童保育アシスタントとしての基礎知識と技術を学びます。
2日目	9:45～14:45	●閉講式 ●シルバー人材センターのご紹介（非会員の方のみ）
	14:45～16:00	

整枝・剪定（2日間）

コース番号	開催日	講習会場	住所
3	7/30(木)～ 7/31(金)	那須塩原市シルバー人材センター	那須塩原市南郷屋 5-163-765
4	9/24(木)～ 9/25(金)	芳賀町生涯学習センター南高分館	芳賀郡芳賀町下高根沢 2552
5	10/ 1(木)～ 10/ 2(金)	那須町シルバー人材センター	那須郡那須町大字寺子丙 4-19
6	10/22(木)～ 10/23(金)	上三川町東館南集会所	河内郡上三川町大字上三川 1223-1

日 程	時 間	講習内容
1日目	9:45～15:15	●整枝・剪定の基本知識と技能の基本を学びます。
2日目	9:45～14:45	
	14:45～16:00	●閉講式 ●シルバー人材センターのご紹介（非会員の方のみ）

刈払機安全取扱（1.5日間）

「刈払機取扱作業安全衛生教育」修了証の交付

コース番号	開催日	講習会場	住所
7	6/25(木)～ 6/26(金)	矢板市泉きずな館	矢板市泉 526
8	9/14(月)～ 9/15(火)	ふれあい福祉プラザ	真岡市田町 1349-1
9	10/27(火)～ 10/28(水)	壬生町シルバーワークプラザ	下都賀郡壬生町大字壬生甲 3844-2

日 程	時 間	講習内容
1日目	9:45～16:00	●刈払機の操作取扱及び作業の安全確保や振動傷害を防止するために必要な知識を学びます。
2日目	9:45～10:45	●刈払機の操作（実技）
	10:45～12:00	●閉講式 ●シルバー人材センターのご紹介（非会員の方のみ）

※受付時間は、講習開始 15 分前より



襖・障子張り（3日間）

コース番号	開催日	講習会場	住所
10	7/14(火)～7/16(木)	那須烏山市シルバー人材センター	那須烏山市岩子 6-1
11	10/ 6(火)～10/ 8(木)	足利市シルバー人材センター	足利市東砂原後町 1069-1
12	10/27(火)～10/29(木)	宇都宮市河内農業構造改善センター	宇都宮市上田原町 249

日 程	時 間	講習内容
1 日目	9:30～16:00	●襖（和襖、板襖）、障子張りの基礎知識と技能の基本を学びます。
2 日目	9:30～16:00	
3 日目	9:30～14:00	●道具等の片付け ●閉講式 ●シルバー人材センターのご紹介（非会員の方のみ）
	14:00～15:00	
	15:00～16:15	

空き家管理（1日間）

コース番号	開催日	講習会場	住所
13	8/31(月)	とちぎ健康の森（シルバー大学校）	宇都宮市駒生町 3337-1
14	10/16(金)	道の駅「湧水の郷しおや」 交流館	塩谷郡塩谷町船生 3733-1

日 程	時 間	講習内容
1 日目	9:45～15:00	●空き家の現状把握、状況（目視）確認、報告書の作成等を学びます。 ●閉講式 ●シルバー人材センターのご紹介（非会員の方のみ）
	15:00～16:15	

整理収納＆ハウスクリーニング（1日間）

「整理収納清掃コーディネーター3級」資格証の交付

コース番号	開催日	講習会場	住所
15	7/14(火)	那珂川町小川総合福祉センター	那須郡那珂川町小川 1065-4
16	11/ 6(金)	日光市生きがいセンター	日光市今市 1659-10

日 程	時 間	講習内容
1 日目	9:45～15:45	●整理収納の資格講座受講及び清掃用具の取り扱い方法等を学びます。 ●閉講式 ●シルバー人材センターのご紹介（非会員の方のみ）
	15:45～17:00	

生活支援・家事援助（1日間）

コース番号	開催日	講習会場	住所
17	7/ 3(金)	茂木町保健福祉センター元気アップ館	芳賀郡茂木町大字茂木 1043-1
18	8/ 5(水)	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館	栃木市入舟町 6-8

日 程	時 間	講習内容
1 日目	9:45～15:45	●家事援助と介護の違い、接し方など具体的なお仕事内容等を学びます。 ●閉講式 ●シルバー人材センターのご紹介（非会員の方のみ）
	15:45～17:00	

※受付時間は、講習開始 15 分前より

「幸せライフセミナー」一覧

コース 番号	セミナー名	開催日程	日数	申 込 締切日	開催地	定員	セミナー会場
A	プロが教える 季節の寄せ植え教室	9/29(火)	1	9/14(月)	小山市	15	小山市シルバー 人材センター
B		10/ 7(水)	1	9/18(金)	宇都宮市	15	有限会社とちぎ園芸
C	コーヒーマイスターによる 美味しいコーヒーの淹れ方	9/ 2(水)	1	8/18(火)	栃木市	15	きららの杜とちぎ 蔵の街楽習館
D		10/14(水)	1	9/29(火)	益子町	15	益子町福祉 センター
E	楽しく学ぼう♪ 認知症予防・脳トレ	7/29(水)	1	7/14(火)	宇都宮市	15	とちぎ健康の森
F	自宅でできる！ 筋力アップトレーニング	9/ 8(火)	1	8/24(月)	宇都宮市	15	とちぎ健康の森
G	はじめよう！ 快眠のための生活習慣	11/25(水)	1	11/10(火)	宇都宮市	15	とちぎ健康の森

プロが教える季節の寄せ植え教室 (1日間)

日 程	時 間	セミナー内容
第1部	13:30 ~ 14:00	●シルバー人材センターのご紹介 (DVD視聴)
第2部	14:00 ~ 15:30	●季節で楽しめる植物を学びながら、自分だけの寄せ植えを作ります。



コーヒーマイスターによる美味しいコーヒーの淹れ方 (1日間)

日 程	時 間	セミナー内容
第1部	13:30 ~ 14:00	●シルバー人材センターのご紹介 (DVD視聴)
第2部	14:00 ~ 15:30	●美味しいコーヒーの淹れ方やコーヒー豆の知識など学びます。



楽しく学ぼう♪認知症予防・脳トレ (1日間)

日 程	時 間	セミナー内容
第1部	13:30 ~ 14:00	●シルバー人材センターのご紹介 (DVD視聴)
第2部	14:00 ~ 15:30	●脳を活性化させる生活習慣や健康を保つためのトレーニングなど学びます。



自分でできる！筋力アップトレーニング (1日間)

日 程	時 間	セミナー内容
第1部	13:30 ~ 14:00	●シルバー人材センターのご紹介 (DVD視聴)
第2部	14:00 ~ 15:30	●自分でできる筋力アップのためのトレーニング等を学びます。



はじめよう！快眠のための生活習慣 (1日間)

日 程	時 間	セミナー内容
第1部	13:30 ~ 14:00	●シルバー人材センターのご紹介 (DVD視聴)
第2部	14:00 ~ 15:30	●質の良い睡眠をとる方法等を学びます。



※受付時間は、セミナー開始 15 分前より

「技能講習」「幸せライフセミナー」申込方法

「技能講習」 受講対象者

- ◆ 今年度シルバー人材センターに入会して就業を希望する60歳以上の方。
- ◆ 職種転換を希望するシルバー会員。
- ◆ 昨年度1年間就業していないシルバー会員。
- ※ 受講するためには「入会説明会」に参加していただく必要があります。
受講申込書に入会説明会への参加予定月（裏表紙を参照）を必ず記入してください。

「幸せライフ セミナー」 受講対象者

- ◆ 栃木県内在住の60歳以上で、シルバー人材センターに興味があり
シルバー人材センターの入会説明会に参加いただける方。

受講料

- ◆ 受講料は無料です。（ただし、会場までの交通費、昼食代等は自己負担です。）

応募方法

- ◆ 所定の申込書（6ページ）に必要事項をご記入の上、申込締切日の15時（必着）までに栃木県シルバー人材センター連合会へ持参、FAXまたは郵送でお申込みください。
- ※ FAXでお申込みの方は、送信後にお電話（028-627-1179）にて申込書が届いているか確認をお願いいたします。
- ◆ ホームページからのご応募はこちら

栃木県シルバー人材センター連合会

検索

<https://www.tochigi-silver.jp>



- ◆ シルバー人材センターの会員の方は、所属のセンター経由でお申込みください。

受講決定

- ◆ 先着順優先で受講者を決定いたします。
- ※ 選考結果は、応募者全員に書面（開催日のおおよそ1週間前）にお知らせいたします。

その他

- ◆ 技能講習は、シルバー人材センターに入会し、就業するための講習です。
趣味や教養、資格取得のみを目的とした応募はご遠慮ください。
- ◆ 技能講習は、全日程出席が原則となります。
- ◆ 技能講習・幸せライフセミナーのお申し込みは、原則1人1講習とさせていただきます。
- ◆ 諸事情により、中止もしくは延期になる可能性がありますので、予めご了承ください。
- ※ 申込締切日を過ぎても定員に余裕がある場合、受講できる場合がありますのでお気軽にお問い合わせください。

令和 8 年度 高齢者活躍人材確保育成事業

「技能講習」「幸せライフセミナー」受講申込書

FAX 028-627-1189

FAXでお申し込みの方は、送信後に確認のお電話をお願いいたします。

申込年月日	令和 8 年 月 日
-------	------------

希望のコース番号	講 習 名 セ ミ ナ ー 名
----------	--------------------

フリガナ				性別	男 ・ 女
氏 名					
生年月日	昭和 年 月 日	年齢	歳		
住 所	〒 -				
連 絡 先	電話	- -	携帯	- -	

シルバー人材センターへの入会状況 ※未会員・会員のどちらかに✓印を記入してください。	☐ 未会員	① シルバー人材センターに入会の意思はありますか ☐ はい ☐ 検討中 (幸せライフセミナー受講希望の方のみ選択できます) ☐ いいえ ※入会の意思がないと判断し、申込受付はいたしません
		② ①で"はい"と答えた方 入会説明会参加予定 令和 年 月頃 ※後日、シルバー人材センターよりご連絡いたします
	☐ 会 員	① 申し込み理由を教えてください ※会員の方は、所属のセンター経由でお申し込みください ☐ 職種転換を希望 ☐ 昨年度1年間就業していない

シルバー人材センター 職員記入欄	上記会員の申し込み理由について、確認しました SC 名 : 職員氏名 :
---------------------	---

▶ご記入いただきました個人情報、高齢者活躍人材確保育成事業の目的以外には使用いたしません。
 ▶個人情報、当連合会ホームページに掲載する「個人情報保護方針」に準じて取り扱います。
 上記に関して同意いただけましたら、ご署名をお願いいたします。

令和 年 月 日 ご署名 : _____

お問い合わせ先・送付先

公益財団法人 栃木県シルバー人材センター連合会

〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森2階 TEL.028-627-1179