



唐津市長、市議会議長へ要望活動を行いました！

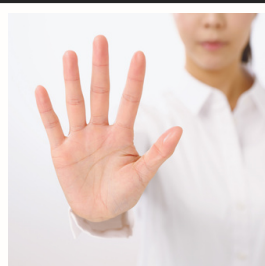


8月19日、田中理事長、小松副理事長、末藤理事、松尾理事及び事務局長により唐津市長及び市議会議長にシルバー人材センターへの支援と協力のため要望活動を行いました。

効果的に冷やすコツ！

AVA血管を冷やそう！

熱中症対策として、急激に体を冷やしたい時に効果的です！



「手のひら」

もっとも効率よく
冷やせるポイント



「足の裏」

手のひらや足の裏は血
管が集中しているため、
効果的！



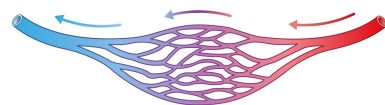
「顔の一部」

特に、ほお・
おでこ・鼻など

ラジエーターみたい！

AVA血管のしくみを
活かそう！

AVA血管は、通常の毛細血管に比べ10倍の太さがあります。体温があがると、このAVA血管が開き大量の血液を一度に流します。外気にふれやすい【手のひら・足の裏】から血管の熱を逃がし、冷えた血管を体内に流すことで、効率的に体内を冷やすことができます。



News!

接遇マナー講習会

今年も接遇マナー講習会を開催！新規登録された会員さん・興味がある会員さんは、ぜひこの機会に受講してみても？事務局までお問合せください！

9月28日（月）

りふれ会館にて
13：30～

Event schedule

9月の予定

※入会説明会は予約が必要です。

開催内容	実施日	実施場所
就業相談会（七山）	9月1日（火）	七山公民館 13：30～
就業相談会（肥前）	9月8日（火）	肥前公民館 13：30～
入会説明会	9月11日（金）	りふれ会館 13：30～
就業相談会（相知）	9月15日（火）	相知交流文化センター 13：30～
接遇マナー講習会	9月28日（月）	りふれ会館 13：30～
就業相談会（呼子）	9月29日（火）	呼子公民館 13：30～