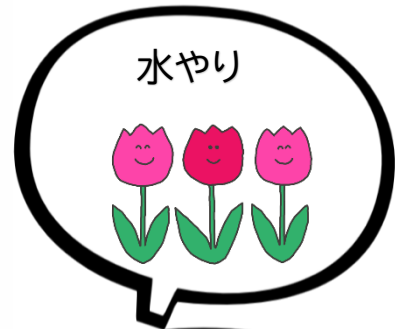




粗大ごみを玄関まで運びたい、
旅行に行くから散水してほしい、
ちょっとした手が借りたい！



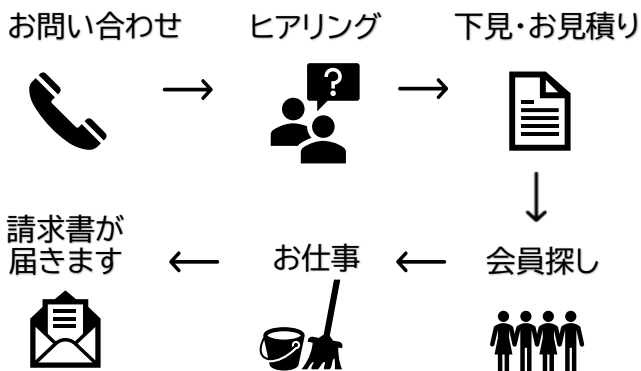
お困りごとは シルバーへご相談ください



こんなことできる？と思ったら
まずはお電話ください！！



ご依頼の流れ



ポスティング



マンション清掃



施設の配膳下膳・食器洗い



部品の組付け
シール貼りなどの
内職

企業向けの お仕事も承ります

他にも、草刈りや、宛名書き
なども承ります。一度ご相談
ください。



調理補助



受付業務

公益社団法人

刈谷市シルバー人材センター

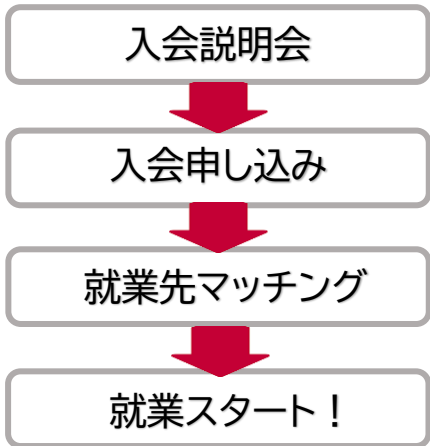
刈谷市原崎町4丁目201番地 (生きがいセンター)

☎ 23-6419 📠 24-6570

🌐 <https://webc.sjc.ne.jp/kariya/>



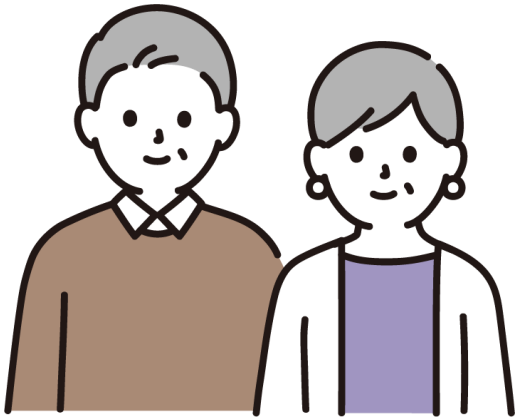
会員募集中!!



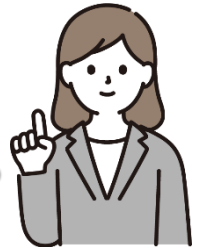
好きな時間に働きたい!
自分に合わせた働き方がいいな

孫にプレゼントを買ってあげたい!
時間の余裕もできたし、旅行に行きたいな

空いた時間を有効利用したい!
健康第一。運動がてら仕事がしたい



配膳・下膳、清掃、家事手伝い、施設管理・受付
刃物研ぎ、資料の仕分け、ポスティング
剪定、草取り、カート回収、自転車整理
週1日、1時間など短時間～OK!



予約不要

まずは入会説明会で話を聞いてみませんか?

日 時: 毎月第2、第4水曜日 午前10:00～ 約90分程度 (※当日が祝日の場合は翌日)
場 所: 生きがいセンター 3階会議室
内 容: シルバー人材センターとは? 最新の求人情報など

令和7年							令和8年		
1月	8日	4月	9日	7月	9日	10月	8日	1月	14日
	22日		23日		23日		22日		28日
2月	12日	5月	14日	8月	13日	11月	12日	2月	12日
	26日		28日		27日		26日		25日
3月	12日	6月	11日	9月	10日	12月	10日	3月	11日
	26日		25日		24日		24日		25日

公益社団法人 **刈谷市シルバー人材センター**

刈谷市原崎町4丁目201番地 (生きがいセンター)

☎ 23-6419 📠 24-6570

🌐 <https://webc.sjc.ne.jp/kariya/>



