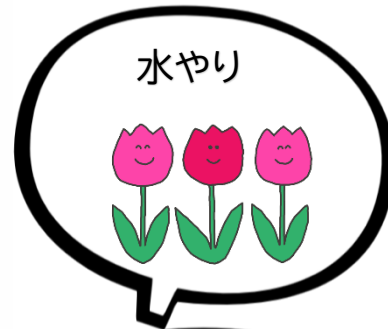




粗大ごみを玄関まで運びたい、
旅行に行くから散水してほしい、
ちょっとした手が借りたい！



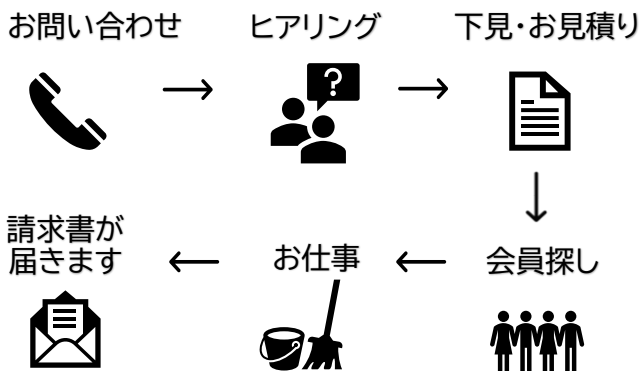
お困りごとは シルバーへご相談ください



こんなことできる？と思ったら
まずはお電話ください！！



ご依頼の流れ



ポスティング



マンション清掃



施設の配膳下膳・食器洗い



部品の組付け
シール貼りなどの
内職

企業向けの お仕事も承ります

他にも、草刈りや、宛名書き
なども承ります。一度ご相談
ください。



調理補助



受付業務

公益社団法人

刈谷市シルバー人材センター

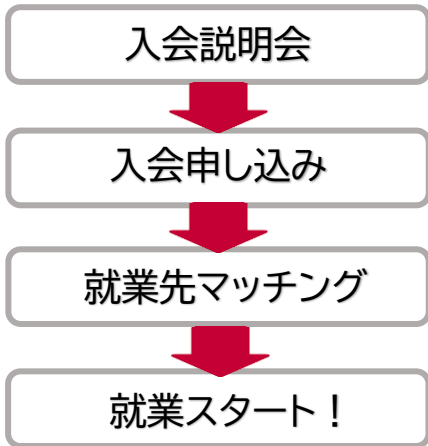
刈谷市原崎町4丁目201番地 (生きがいセンター)

☎ 23-6419 📠 24-6570

🌐 <https://webc.sjc.ne.jp/kariya/>



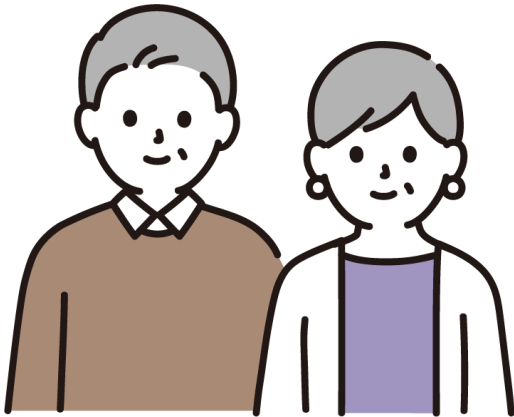
会員募集中!!



好きな時間に働きたい!
自分に合わせた働き方がいいな

孫にプレゼントを買ってあげたい!
時間の余裕もできたし、旅行に行きたいな

空いた時間を有効利用したい!
健康第一。運動がてら仕事がしたい



配膳・下膳、清掃、家事手伝い、施設管理・受付
刃物研ぎ、資料の仕分け、ポスティング
剪定、草取り、カート回収、自転車整理
週1日、1時間など短時間~OK!



予約不要

まずは入会説明会で話を聞いてみませんか?

- 日時: 毎月第2、第4水曜日 午前10:00~ 約90分程度 (※当日が祝日の場合は翌日)
- 場所: 生きがいセンター 3階会議室
- 内容: シルバー人材センターとは? 最新の求人情報など

令和8年							令和9年		
1月	14日	4月	8日	7月	8日	10月	14日	1月	13日
	28日		22日		22日		28日		27日
2月	12日	5月	13日	8月	12日	11月	11日	2月	10日
	25日		27日		26日		25日		24日
3月	11日	6月	10日	9月	9日	12月	9日	3月	10日
	25日		24日		24(木)		23日		24日

公益社団法人 **刈谷市シルバー人材センター**

刈谷市原崎町4丁目201番地 (生きがいセンター)

☎ 23-6419 📠 24-6570

🌐 <https://webc.sjc.ne.jp/kariya/>