第８０号
２０２４年（令和６年）１月１日

シルバーだよりかりや

会員数５５７名
男性４２０名
女性１３７名
令和５年１１月末日現在

謹んで初春のお慶びを申し上げます

明けましておめでとうございます。
コロナも少しわかってきて、本年は皆様の
新たな躍進の年となりますことを祈念いたします。
そして、「笑顔」の年にしましょう。
笑うことでゆとりが出てきます。
「笑う門には福来る」今年は笑うことからスタートしましょう。

公益社団法人刈谷市シルバー人材センター
会長　早川　守比古

令和６年度
ダンベル体操講座
開講予定！
体験情報は
裏表紙へ！

小学生対象

春休み寺子屋教室

木工工作
ゴム鉄砲を作ろう

定員 **20名**

開催日　３月２５日（月）
時間　９：３０～１２：００
内容　木材を使ってゴム鉄砲を作ってみよう！
対象　小学１～６年生
参加費　８００円（材料・保険代含む）

絵手紙体験をしよう

定員 **15名**

開催日　３月２６日（火）
時間　９：３０～１２：００
内容　絵手紙講師の会員が中心となり絵手紙の描き方を教えます
持ち物　絵の具セット
描きたい果物、花（大きい花がおおススメ）があればお持ちください
対象　小学１～６年生
参加費　８００円（ハガキ・墨代含む）

申込者多数の場合は抽選となります。
お申し込み等詳細についてはホームページをご覧ください。

《刃物研ぎ》の会場・日程

【受 付】当日９時～11時　各会場
【料 金】１本５００円～

※引取時間は当日の会員にお問い合わせください。
※事前預かり、後日返却ご希望の方はご相談ください。
※特殊な刃物はお断りさせていただく場合があります。

	会　　場	1月	2月	3月	4月	5月	6月
中部	生きがいセンター（原崎町4-201）	4日	1日	7日	4日	2日	6日
	中部市民館（銀座4-117-3）		1日		4日		6日
	重原市民館（重原本町1-67）	18日		21日		16日	
	元刈谷市民館（御幸町4-15-1）	22日		25日		27日	
	西部市民館（司町3-64）	25日		28日		23日	
	熊市民館（八幡町7-75）		22日		25日		27日
北部	ショッピーやまね（東境町児山418-1）	11日	8日	14日	11日	9日	13日
	今川市民館（今川町1-402-2）	11日		14日		9日	
	築地市民館（築地町5-22-3）		8日		11日		13日
南部	東刈谷市民館（末広町3-2-2）	18日	15日	21日	18日	16日	20日
	半城土市民館（半城土中町1-10-6）		15日		18日		20日
	小垣江市民館（小垣江町清水25-14）		22日		25日		27日
	野田市民館（野田森前40-1）	4日		7日		2日	

※都合により日程を変更する場合があります。

令和5･6年度剪定受付【抽選】

受　付　日	作　業　時　期
3月1、4、5日	4月～7月
7月1、2、3日	9月～3月

※3m以上の高木は会員の安全上お断りしています。
※後日ハガキにて抽選の結果をお送りいたします。

令和5･6年度草取り受付【先着8:30~】

受　付　日	作　業　時　期
3月15日	4～6月
8月　9日	9～12月

※当日は電話が大変混み合います。ご了承ください。

【受 付】電話（23-6419・24-6061）
または事務局まで直接お越しください。

刈谷市民対象 ダンベル体操体験会

今春開講予定の新ダンベル体操協会
A級指導員の篠原敏典さんによる講座を
体験できます。（各回先着１５名）

開催日時　①2月　9日（金）13:30～15:00
②2月21日（水）9:30～11:00
③3月　8日（金）13:30～15:00
持ち物　500㎖ペットボトル2本、ヨガマット
対象　刈谷市在住の方どなたでも（年齢･性別不問）
参加費　各回500円（複数回希望の方はご相談ください）
申込期限　1月25日（木）まで
予約先　0566－23－6419

※本開催は4月から6月の3か月、計6回程度を予定しています。第1･3水曜9:30～11:00予定。1，500円/月
4月から受講希望の方も事務局にご相談ください。

愛知県の最低賃金改定に伴い、4月より請負料金が一部値上げとなります。ご理解の程、よろしくお願いします。

発 行 者　公益社団法人 刈谷市シルバー人材センター
住　　所　刈谷市原崎町４丁目２０１番地
電　　話　２３－６４１９
ＦＡＸ　２４－６５７０
ホームページ　https://webc.sjc.ne.jp/kariya
業務時間　8時30分から17時15分（土日祝日を除く）

シルバー人材センターで楽しもう!

スマホ講習会

正月飾り作り（女性会）

健康講習会

福祉健康フェスティバル

グラウンドゴルフ大会

シルバー人材センターでは仕事だけでなく会員さん同士の交流も大切にしています。互助会のイベントや同好会、スマホや健康講座など60代から色々な経験をできるチャンスが盛りだくさん！
人生１００年！まだまだ現役！一緒に人生を楽しみましょう！

同好会を紹介します

グラウンドゴルフ同好会

＊初心者でも始められるスポーツです。定期練習日に仲間と集まり各大会にも出場しています！！

パソコン同好会

＊パソコン好きな仲間で集まり情報交換や世間話などで盛り上がっています。初めての方にも優しく教えてくれます。

竹細工同好会

＊ＤＩＹ好きな方が集まり木や竹で作品を作りイベントなどで販売しています。正月の門松制作も行っています。

健康体操同好会

＊マダムらんらん♫の愛称で女性会員が活動中。仲間たちと体をほぐして心身共に健康で美しく！

＊同好会にご参加頂くにはシルバー人材センターの会員登録が必要です。

入会説明会（予約不要）第２・４水曜日

10：00～
約90分

場所　生きがいセンター（原崎町）
内容　シルバー人材センターとは？
　　最新の求人情報

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
10日	14日	13日	10日	8日	12日	10日
24日	28日	27日	24日	22日	26日	24日

一緒にお仕事しませんか？

カート回収スタッフ

場所　市内
時間　就業先による
出勤日　月～日曜日
内容　買い物カートの回収作業等
備考　シフト制
　　月８～１０日程度

クリーンスタッフ（清掃）

場所　井ヶ谷町
時間　７：００～９：３０
出勤日　月～土曜日
内容　病院内の清掃
備考　２人１組での就業
　　トイレ清掃は無し

リサイクルスタッフ

場所　南桜町
時間　９：３０～１３：３０
　　１４：００～１８：００
出勤日　月～日曜日
内容　店舗でのリサイクル業務
備考　シフト制
　　月１０～１２日程度

草取り

場所　刈谷市内
時間　７：００～１２：００
　　うち４時間程度
出勤日　月～金曜日
内容　公共施設や個人宅の草取り
備考　グループ就業
　　冬期は就業少なめ

作業室での内職作業

場所　下重原町
時間　９：００～１６：３０
出勤日　月～金曜日
内容　１５×１８㎝程度の箱の組立て作業
備考　細かい作業が得意な方

食事の配膳下膳

場所　半城土町
時間　７：１５～９：００
　　１１：４５～１３：１５
　　１７：００～１８：００
出勤日　月～日曜日
内容　高齢者施設の食事の配膳・下膳
備考　グループ就業
　　週３日程度（時間等応相談）

施設の敷地管理業務

場所　一里山町
時間　７：００～９：００
　　６：００～８：００（夏季）
出勤日　月～金曜日
内容　高齢者福祉施設の駐車場の草取り、散水等
備考　シフト制
　　１～１．５時間程度

建物管理

場所　市内施設
時間　１７：１５～２１：１５
　　８：３０～１７：１５（土日祝）
出勤日　月～日曜日
内容　受付・電話応対、施設の巡回施錠等
備考　土日祝出勤可能な方
　　月８～１０日程度

気になる求人がある方、
その他の求人を知りたい方は
まずは入会説明会に
ご参加ください！
開始時期は就業先により
異なります。

女性限定おしごと説明会（要予約）約90分

生きがいセンター（原崎町）

①1月15日（月）13：30～

＊女性会員の健康体操同好会
「マダムらんらん♫」の見学ができます。

②1月23日（火）13：30～

＊現会員向けの健康講習会を行っています。ご希望の方は終了後に健康測定にご参加いただけます。

出張

北部生涯学習センター
３階　３０３会議室

1月30日（火）13：30～

＊今回は北部に出張します。
生きがいセンターでの開催内容と同じです。

当日は現在活躍中の女性会員さんたちも参加予定なので生の声を聞くチャンスです！
また参加して頂いた方には粗品をプレゼント!!

予約先
0566-23-6419