

新しい仲間

令和8年7月～8月の間に、12名(男性5名、女性7名)の新入会員が加わりましたので、ご紹介します。(敬称略)

《7月》8名

鏡味 鎮

朝野 孝文(草取り)

国崎 登(不燃物埋立場)

金田 久美(清掃)

鈴木 正彦(園内管理)

福島 のり子

近藤 よしえ(調理補助)

宮田 ユミ子(調理補助)

《8月》4名

福島 康子(独自事業)

野々山 弘子

古河 伸子(旅客案内)

加藤 芳巳

新入会員のみなさん、

一緒に頑張りましょう！

事故報告(8月末日現在)

傷害3件(蜂さされなど)

賠償2件

労災1件



毎年健康診断を受けていますか？

健康管理のために、毎年健康診断を受けましょう。

対象者

40歳以上の刈谷市国民健康保険加入者など

刈谷市に住民票のある後期高齢者医療保険加入者など

受診期間

令和8年4月15日から令和9年1月31日まで

内容

身体計測(74歳以下は腹囲測定を含む)、尿検査、血圧測定、理学的検査、血液検査(肝臓、腎臓機能、脂質・糖代謝)

費用

無料

場所

市内指定医療機関

※申し込みや詳細については、刈谷市のホームページにてご確認ください。



配分金支払日

月末締めで翌月15日が基本ですが、状況により遅れる場合があります。

※配分金明細書の郵送は、令和8年9月就業分(10月発送)をもちまして終了します。今後は郵送しません。

10月	11月	12月
15日(木)	16日(月)	15日(火)

派遣給与支払日

月末締めで翌月25日が基本です。

10月	11月	12月
23日(金)	25日(水)	25日(金)

粗品プレゼント

「一人一会員入会運動」

紹介した会員＆紹介された方のお二人に粗品進呈

<入会説明会の日程(予約不要)>

対象：市内在住の60歳以上
時間：午前10時(2時間程度)

10月	11月	12月
14日(水) 28日(水)	11日(水) 25日(水)	9日(水) 23日(水)



インフルエンザ・コロナが流行ってきています！

感染症にかからないように対策をしましょう！

てあらい！
うがい！
マスク！



「福を呼ぶ門松」竹細工同好会販売予定です

今年度も「福を呼ぶ門松」を販売する予定です！詳細は、後日チラシ等で案内予定です。

編集後記

「シニア世代に入り」

まだまだ頑張れると思っていても、老化は静かに忍び寄っていました。立ち上がる時に「よいしょ」の声がよく出るのも、そのサインでしょうか。そこで今ある体力を維持するため、シニアヨガといすヨガの教室へ通い始めました。レッスンは「頑張り過ぎない」「自分に優しくする」を心がけ、無理せず、その日の体調に合わせたストレッチや仲間とのお喋りに花を咲かせています。

今でも友人との旅行では、街歩きをしたり、旅先で見つけた地元グルメを味わったりして楽しんでいます。これからもセルフケア運動を続け、健康寿命を延ばし、行きたいところへ笑顔で元気に出かけられるアクティブシニアとして、充実した毎日を過ごしていきたいと思っています。

(K・M記)

公益社団法人

刈谷市シルバー人材センター

住所 刈谷市原崎町4丁目201番地

生きがいセンター 1階

電話 23・6419

FAX 24・6570

E-mail kariya@sjc.ne.jp

URL https://webc.sjc.ne.jp/kariya



きらめき

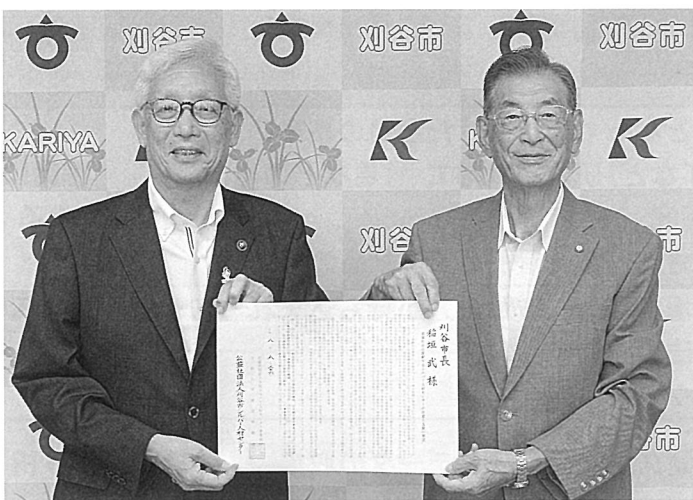
第26号

令和8年9月25日

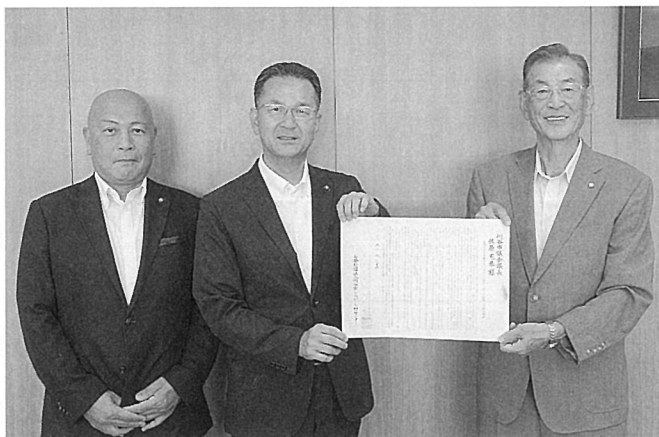
編集：普及啓発委員会
発行：公益社団法人
刈谷市シルバー人材センター
題字：早川 守比古 会長

刈谷市へ業務支援の要望

シルバー人材センターの安定した運営を確保するため、8月26日に刈谷市長、市議会を訪問し、継続的な業務支援を要望しました。



稲垣市長と早川会長



左から 深谷副議長と佐原議長、早川会長

出張！女性向け入会説明会

7月23日、南部生涯学習センター(たんぼぼ)、7月27日、北部生涯学習センターで開催し、計17名が参加しました。



初！60代から自分らしく働くための入会説明会

7月18日(土) 9時30分～、7月22日(水) 18時30分～、現役で働いている方にもシルバーを知ってもらうことを目的に、生きがいセンターで開催し、計5名が参加しました。

夏休み宿題応援！

シルバー寺子屋教室開催！
7月27～31日、8月5～25日、生きがいセンターで「寺子屋教室」を開催しました。



教職経験がある会員や「手仕事屋さくら」の会員が中心となり、「読書感想文コース」「自由学習コース」「オリジナル布リースコース」「日本のおもてなし体験コース」「木工教室コース」に分かれて市内の小学生273名が楽しく取り組んでいます。



どんなお仕事があるのかな？

(8月末日現在)



求人募集中です！

※気になるお仕事があれば、ご相談ください。
求人募集を終了している場合もあります。

番号	業 務 名	内 容	配分金 (賃金)
①	配付資材の区分け	ポスター等の資材の区分け	1,155 円～
②	番組ガイド配達	キャッチ番組ガイドの配達。1 回 1 2 0 件程度	57 円／件
③	図書運搬	社用車にて、各図書館等を巡回・運搬	1,270 円
④	蛍光管回収	蛍光管回収ボックスの設置箇所の巡回・運搬	1,270 円～
⑤	使用済スプレー缶回収	スプレー缶回収袋の設置箇所の巡回・運搬	1,270 円
⑥	リサイクル品引取補修	クリーンセンターに持ち込まれた使えるような家具等の補修修繕	1,330 円
⑦	路上喫煙監視	刈谷駅周辺で喫煙パトロール	1,170 円
⑧	食事の配膳・下膳及び食器の洗浄	高齢者施設での食事の配膳・下膳及び食器の洗浄	1,180 円～
⑨	市民センター等での受付	市民センター等での利用者の受付・応対	1,140 円
⑩	病院の休日の受付	病院の休日時の受付	1,155 円～
⑪	自転車整理	市内各駅の駐輪場の整理	1,160 円
⑫	保管自転車等の管理返還	一ツ木保管場での放置自転車等の返還・受付	1,160 円
⑬	家具転倒防止器具取付事業	6 5 歳以上の高齢者のみが利用できる福祉事業	1,410 円～
⑭	カート回収	バロールビットタウン内の駐車場等に置かれたカートを所定位置に戻す	1,140 円
⑮	清掃作業	企業・病院・家庭・マンションの共有部分等	1,155 円～
⑯	社用車洗車	社用車の洗車	1,200 円
⑰	機器全般の清掃、梱包	モデム・ルーター等の機器の清掃・梱包	1,155 円
⑱	せせらぎ清掃	刈谷駅周辺の明治用水のせせらぎを清掃	1,170 円
⑲	駅前清掃	刈谷駅周辺の清掃	1,461 円
⑳	交通児童遊園内の清掃	交通児童遊園内の清掃（土・日・祝日・お盆休み）	1,095 円
㉑	作業室内職	箱の組み立てなど、生きがいセンター又は、ひまわり内での業務	種類による
㉒	剪定	家庭・企業の庭木の剪定	1,810 円
㉓	草刈	刈払機での除草	1,980 円
㉔	草取り	手刈りでの除草	1,360 円
㉕	運搬	剪定くずや刈り草の運搬業務	1,580 円
㉖	小垣江グランド管理	小垣江グラウンドの管理（除草を中心）	1,410 円
㉗	家具・荷物等の移動	家具の移動や荷物等の廃棄のお手伝い	1,330 円
㉘	筆耕	賞状や年賀状等のあて名書き	字数による
㉙	簡単な大工仕事	手すりや波板等の取り付けなどの簡単な大工仕事	1,810 円
㉚	網戸張り	網戸の張替え	種類による

番号	業 務 名	内 容	配分金 (賃金)
⑳	独自事業(刃物研ぎ)	会員が主体となって立ち上げた独自の事業 刃物(包丁など)研ぎ、竹細工(竹馬などの竹製品、門松等)の販売 手仕事屋さくらは、帽子等手作り品の販売	種類による
㉑	独自事業(竹細工)		
㉒	独自事業(手仕事屋さくら)		
㉓	資源回収所指導(派遣)	不燃物埋立場内にて、市民の方が持ち込まれる缶やビン等の資源の分別の指導 プラスチック包装容器の選別	1,220 円～
㉔	プラスチック製容器包装選別・減容(派遣)		1,275 円
㉕	自動車用エンジン耐久試験の見守り(派遣)	エンジンの耐久試験の監視とデータの収集	1,176 円
㉖	レンタル機材の点検・清掃等(派遣)	半城土町にある会社で、レンタル資材・機材のペンキ塗りや修繕	1,140 円
㉗	スーパーでの品出し等(派遣)	東刈谷・井ヶ谷のスーパーでの品出し等	1,170 円
㉘	スーパーでのカート回収及びリサイクル回収(派遣)	東刈谷・井ヶ谷のスーパーでのカート回収とリサイクル回収	1,170 円
㉙	カート回収 (派遣)	南桜町のスーパーの駐車場等に置かれたカートを所定位置に戻す	1,170 円
㉚	除草、清掃(派遣)	クリーンセンターでの除草、清掃	1,173 円
㉛	工場内での軽作業(派遣)	小垣江町にある工場内での軽作業	1,150 円
㉜	事務所内での来客応対、パソコン入力等(派遣)	神明町にある事務所での業務全般	1,150 円
㉝	器具の洗浄、トイレ清掃等(派遣)	野田町にある耳鼻咽喉科医院での器具の洗浄、トイレ清掃等	1,140 円
㉞	調理補助 (派遣)	小垣江町にある会社の寮での調理補助	1,198 円

求人募集中

⑧ 高齢者施設での食事の配膳・下膳

作業場所 半城土町
時間帯 7 時 15 分 ～ 9 時

備考 11 時 45 分 ～ 13 時 45 分
募集人数 17 時 ～ 18 時 30 分
賃金 数名
1,190 円／時

シフト制グループ就業
週 3 日程度
時間・曜日は応相談

⑮ 会社施設内でのトイレ清掃

作業場所 小垣江町
時間帯 平日の 10 時 ～ 17 時の間
備考 1 時間

募集人数 1 名
賃金 1,155 円／時
備考 月 2 回

⑳ スーパーでの鍵開け・検品・品出し等(派遣)

作業場所 松栄町
時間帯 月 ～ 日 曜日
備考 6 時 15 分 ～ 9 時 15 分

募集人数 1 名
賃金 1,170 円／時
備考 シフト制グループ就業
週 3 日程度