

いろいろあるよ

楽しいよ!

同好会を紹介します♪

〈まずは見学からでも大丈夫ですか? 随時募集中!〉

NEW!

健康体操同好会(愛称:マダムらんらん♪)

体全体をほぐすと、とっても気持ちいい♪
一人だとなかなか続けられないけれど、講師がいて、一緒に体操する仲間がいれば、続けられそう...、と思ったそのマダム♪一緒に健康体操しませんか?
活動日時: 第2月曜日 午後1時30分~3時



第1回目は、5月10日(火)だよ

生きがいセンター集会所

持ち物: ヨガマット、飲み物、タオル、動きやすい服装
参加費: 500円/1回 年会費: 500円



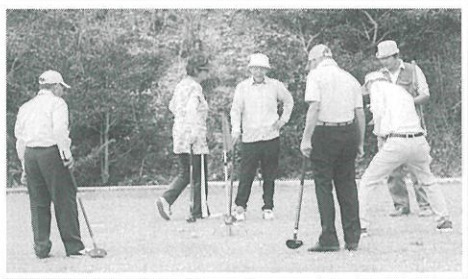
竹細工同好会

DIY好きな人、集まれ♪趣味と実益を兼ねて竹と木を使って作品を作り、イベントで販売をしています。グループ製作では、正月に向けての門松、イベント時の販売用の竹馬やカッポン製作があります。個人では、竹トンボ、竹笛、花器、イス等各自、好きなものを製作しています。一緒に物作りしませんか?



グラウンドゴルフ同好会

グラウンドゴルフは、高度な技術を必要とせず、ルールもシンプルで初心者でもすぐに取り組みます。老若男女、体力、運動能力等関係なく誰でも楽しめますよ。グラウンドゴルフを通じて心身共に豊かな健康作りをしましょう♪毎年各大会にも出場しています!
練習日: 毎週火曜日、木曜日午後1時~3時 (青山公園グラウンド)



パソコン同好会(愛称:クリック会)

みんなでエクセル・ワード・写真編集・インターネット等のパソコン情報や世間話、年一度の旅行をしたりと楽しく和気あいあいとした同好会です。初めての方にはパソコンに触れて興味を持って頂くお手伝いをしますので、気軽にお越しください。 例会: 第2・4土曜日 午前9時~11時 生きがいセンター会議室Bにて



シルバーウォーキング同好会(愛称:JB歩こう会)

笑いながら、話をしながら、良い景色を見ながら、楽しく仲間と歩き、足腰を強くして健康で過ごせる余生につなげよう! 目標: 健・和・楽 (健康で和やかに楽しく) モットー: いい日 いい友 いい出会い
創部: 平成26年4月 例会: 年7回 会費: 1,000円/年



手仕事屋さくら

編み物や手芸が好きで、様々な作品を製作、販売しています。帽子やポーチ、かごバック、ペンケースなど生きがいセンターで販売しています。興味のある方、ぜひ一緒に製作しませんか?

きらめき

第8号

令和4年3月25日

編集: 普及啓発委員会
発行: 公益社団法人 刈谷市シルバー人材センター
題字: 早川 守比古 会長

新しく同好会をつくりたい方、ご相談ください。囲碁、将棋、サイクリング、釣り、舞踊などなど
同好会に興味のある方は、事務局までお問い合わせください。

新しい仲間

令和3年12月~令和4年2月の間に、13名(男性5名、女性8名)の新入会員が加わりましたので、ご紹介します。(敬称略)

- 《12月》4名
 - 稲垣 幸司(剪定)
 - 天野 博(清掃)
 - 原 保宏(清掃)
 - 中野 咲子(清掃)
- 《1月》3名
 - 水谷つや子(清掃)
 - 稲垣 末子(清掃)
- 《2月》6名
 - 近藤 淑人(カーブ回収等)
 - 増田登志雄(不燃物理立場)
 - 川合 伸子(作業室)



令和4年度 配分金支払日

月末締めで翌月15日が基本ですが、状況により遅れる場合があります。

4月	5月	6月
15日(金)	18日(水)	15日(水)
7月	8月	9月
15日(金)	15日(月)	15日(木)
10月	11月	12月
17日(月)	15日(火)	15日(木)
1月	2月	3月
18日(水)	15日(水)	15日(水)

令和4年度 派遣給与支払日

月末締めで翌月25日が基本です。

4月	5月	6月
25日(月)	25日(水)	24日(金)
7月	8月	9月
25日(月)	25日(木)	22日(木)
10月	11月	12月
25日(火)	25日(金)	23日(金)
1月	2月	3月
25日(水)	24日(金)	24日(金)

各種講座スケジュール

- スマホ講座
4/20(水) 5/20(金) 6/27(月)
- 健康講習会
熱中症対策と体調(腸)管理について
5/19(木)

予約方法などについては、後日配布するチラシにてご案内します。皆さん、お楽しみに!

新入会員のみなさん一緒に頑張りましょう!



お知らせ

◆令和4年度 地域班長会
4月17日(日)、9時から開催します。その後、互助会評議員会を開催します。

◆令和4年度

- 会費納入のお願い
会費は2500円です。(会費1000円、互助会費1500円)
- 納入期日は5月末日まで、事務局の窓口にて納入をお願いします。
- ◆退会の手続きについて
退会希望の方は、3月末日までに事務局の窓口にて手続きをお願いします。
- ※4月に入ってからからの退会手続きになりますと、令和4年度の会費納入が必要となりますので、ご注意ください。

令和4年度 定時総会

日時 6月22日(水) 午後1時30分
場所 刈谷市産業振興センター 7階 小ホール
詳細は後日ご案内します。

編集後記

最近読んだ本の中から少し紹介します。戦後生まれの、たくましく生きた団塊世代は「人生は後になるほど面白い!」と思う人が多い。時間も身体も自由な身分になり、自由にならないのは自分の考え方だけ。欲張って残り三十年もありそうな今、心を開放してマイペースで楽しむと、こんな面白い世界はない。終わりを迎えるまで生きてほしい! 七十代、八十代、「人生の終局になった」と思うか「いよいよこれからは本番・スタート」と思うかは天地の差である。 がんばろう!!「老春」の仲間たち!! 「輝け団塊世代の老春」より (中根記)

公益社団法人 刈谷市シルバー人材センター

住所 刈谷市原崎町4丁目201番地 生きがいセンター1階
電話 23・6419
FAX 24・6570
E-mail kariya@sjc.ne.jp
URL https://webc.sjc.ne.jp/kariya



令和3年度 刈谷市シルバー人材センターでの事故事例等について (安全就業推進委員会 令和4年2月28日現在)



発生日	事故区分	内容
傷害 2件		
5月	裂傷	【公共施設での剪定作業】 垣根をトリマーで作業中に、コードが刃に当たりそうになったため、電源を一旦切り、コードの位置を直したりしていたが、トリマーの刃が完全に止まっておらず、あやまって左手人差し指が接触し、裂傷。(通院12日)
5月	裂傷 ひび	【公共施設での草取り作業】 側溝内の雑草を取ろうとしてグレーチングを片手で持ち上げたところ、手が滑り右手に落下したため、手の中指に裂傷と薬指にひびが入った。(通院8日)
賠償 5件		
5月	門扉破損	【公共施設での剪定作業】 約3mの所の枝にロープを掛け、樫の木の枝を払いチェーンソーで切り落とし作業中に、ロープが外れて枝が門扉カバーに落下し破損。
9月	窓ガラス破損	【公共施設空き地での草刈り作業】 空き地に防護用ネットを張り、飛び石の危険がある所はカルマーを使用して作業。後日、空き地の南東側の歩行者専用道路を挟んだお宅から、2階の窓ガラスに小石が当たりヒビ割れしたと連絡があった。現場を確認し飛び石での破損と判明。距離約15m。
9月	網戸の 滑車破損	【網戸の張替え作業】 玄関の網戸の張替え作業を終え、発注者宅に取り付け作業等を行った。取り付け時に無理に力を加えたことにより、滑車に歪みが生じ、動きが悪くなり、開閉がしづらくなった。
10月	車両扉の 蝶番破損	【草刈り運搬】 刈り草を軽ダンプで運搬し、クリーンセンターで処理を行った。その後、荷台を完全に戻さず、リアゲートの扉の鍵も完全に閉じず出発したため、リアゲートが転落防止用のコンクリート部分に接触し、右側の蝶番を破損した。(保険対象外)
1月	車両後部 破損	【草取り作業】 会社敷地内で草取り作業をするため、指定駐車場に軽自家用自動車をバックで停めようとしたところ誤って樹木(直径約25cm)に衝突した。樹木に損傷等はなかったが、自家用車の後部ボディがへこみ、後部ガラスも割れた。(シルバー保険適用外)
労災 1件		
4月	転倒	【派遣業務】 オリコン6箱(空箱)を台車に乗せ、所定の位置に持って行くときに、コンクリートと鉄板の段差に車輪を取られ転び、オリコンに頭、肩、額をぶつけた。

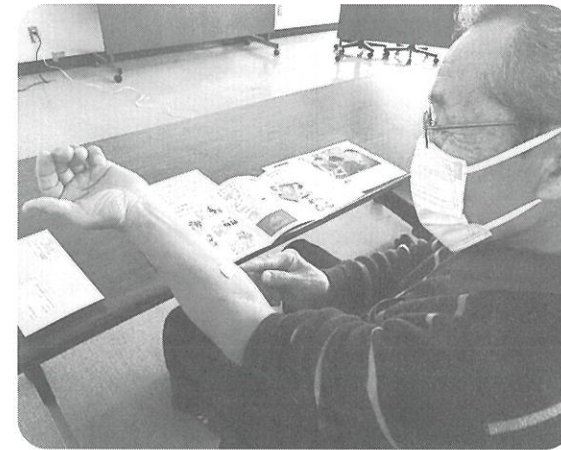
◆シルバー会員団体保険の傷害・賠償保険内容について

傷害保険	保険金額	賠償責任保険	保険金額
死亡・後遺障害	600万円	対人	3,000万円
入院日額	4,500円	対物	1,000万円
通院日額	3,000円		

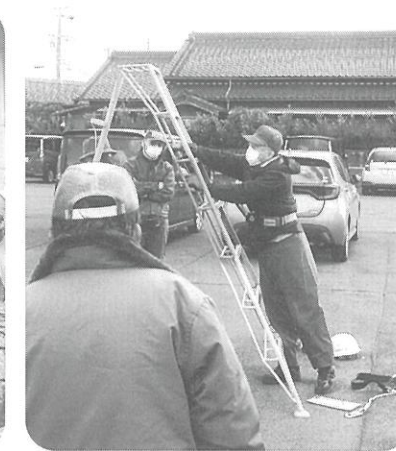
もし事故が起きたら・・・、
もし事故を起こしたら必ず！

- いつ
- どこで
- だれが
- なにを
- なぜ
- どのように

以上のことをはっきりと事務局まで連絡を！

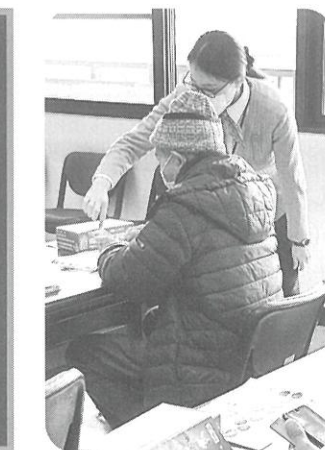


◆上手なお酒のたしなみ方◆
12月17日、生きがいセンターで開催され、2部制で計33名が参加しました。キリンビバレッジ(株)と(株)ヤクルト東海から講師4名を招き、スライドを見ながらの座学と、アルコール体質チェックとして、シールを腕の内側に貼って検査を実施し、皮膚の色が赤色、ピンク色、変化なしの3段階で判定しました。
会員からは、「お酒の適量はどれくらい?」、「カロリーの高いお酒の種類は何ですか?」などの質問や、「アルコール体質チェックの結果、あまり飲めない体質だと分かりました」との意見がありました。



◆「剪定」講習◆
令和3年度高齢者活躍人材育成事業
1月13日、高浜市生きがいセンターで開催され、計18名が参加しました。愛知県緑化センターから講師を招き、座学では道具の使い方や安全作業、実技では脚立の安全な使用方法や剪定鋏やバリカンを使いながら剪定方法の講習を受けました。

◆接遇・マナー講習会◆
1月24日、生きがいセンターで開催され、2部制で計35名が参加しました。会員同士が就業先などの自己紹介をしながら、利用者満足やホスピタリティについて学びました。実際に就業している状況に照らし合わせたワーク作業が多くあり、一人一回は意見を発言したり、発表する機会がありました。



◆スマホ講座◆
1月20日、生きがいセンターで開催され、3部制で計30名が参加しました。ドコモショップ刈谷店から講師2名を招き、1部・3部ではインターネットの基礎知識や便利な音声検索機能を使い、様々な調べ物を行いました。また、地図アプリの基本操作から経路検索などを学びました。2部では初心者向けにスマホの電源の入れ方から学びました。



◆女性限定おしごと説明会◆
1月27日・2月8日の2日間、生きがいセンターで開催され、計15名が参加しました。

