



同好会を紹介します♪

〈まずは見学からでもどうですか? 随時募集中!〉

竹細工同好会

DIY好きな人、集まれ♪趣味と実益を兼ねて竹と木を使って作品を作り、イベントで販売をしています。グループ製作では、正月に向けての門松、イベント時の販売用の竹馬やカッポン製作があります。個人では、竹トンボ、竹笛、花器、イス等を製作しています。一緒に物作りしませんか?



グラウンドゴルフ同好会

グラウンドゴルフは、高度な技術を必要とせず、ルールもシンプルで初心者でもすぐに取り組みます。老若男女、体力、運動能力等関係なく誰でも楽しめますよ。グラウンドゴルフを通じて心身共に豊かな健康作りをしましょう♪毎年各大会にも出場しています!



練習日: 毎週火曜日、木曜日午後1時~3時 (青山公園グラウンド)

パソコン同好会(愛称:クリック会)

みんなでエクセル・ワード・写真編集・インターネット等のパソコン情報や世間話、年一度の旅行をしたりと楽しく和気あいあいとした同好会です。初めての方にはパソコンに触れて興味を持って頂くお手伝いをしますので、気軽にお越しください。 例会: 第2・4土曜日 午前9時~11時 生きがいセンター会議室B

シルバーウォーキング同好会(愛称:JB歩こう会)

笑いながら、話をしながら、良い景色を見ながら、楽しく仲間と歩き、足腰を強くして健康で過ごせる余生つなげよう!

目標: 健・和・楽 (健康で和やかに楽しく)
モットー: いい日 いい友 いい出会い
例会: 年7回 年会費: 1,000円



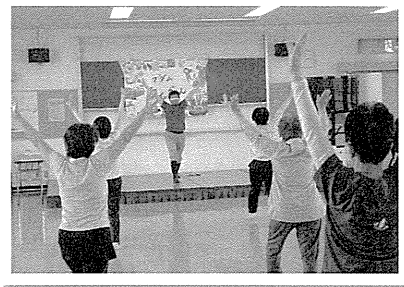
手仕事屋さくら

編み物や手芸が好きで、様々な作品を製作、販売しています。帽子やポーチ、かごバック、ペンケースなど生きがいセンターで販売しています。興味のある方、ぜひ一緒に製作しませんか?

健康体操同好会(愛称:マダムらんらん)

体全体をほぐすと、とっても気持ちいい♪ 講師と一緒に楽しく健康体操しませんか?

活動日時: 第2月曜又は火曜 午後1時30分~3時 生きがいセンター集会所
持ち物: ヨガマット、飲み物、タオル、動きやすい服装
参加費: 500円/回 年会費: 500円



*****同好会に興味のある方は、事務局までお問い合わせください。*****

きらめき

第12号
令和5年3月25日

編集: 普及啓発委員会
発行: 公益社団法人
刈谷市シルバー
人材センター
題字: 早川 守比古 会長

新しい仲間

令和4年12月~令和5年2月の間に、11名(男性8名、女性3名)の新入会員が加わりましたので、ご紹介いたします。(敬称略)

- 《12月》1名
待田 千里 (作業室内職)
- 《1月》3名
山下 幸男 (自転車整理)
- 酒井 義廣 (不燃物埋立場)
- 小林 芳美 (不燃物埋立場)
- 《2月》7名
川畑多恵子 (通い箱の洗浄)
- 田中 順子 (清掃)
- 杉浦 政晴 (カート回収)
- 田端 和弘 (カート回収)
- 丹羽 正晴 (カート回収)
- 安井 敏 (番組ガイド配達)
- 野中 孝 (剪定)



地域班長制度って何ですか?

地域班は、会員の方が仕事だけでなく、地区でのつながりを持ち、お互いに助け合うことを目的としています。会員の方の住所を基準にして、47班あります。各地域班から班長1名を選出します。その中から世話人12名を選び、任期は2年です。

【地域班長の主な仕事】
①センターから発行されるお便りを班員の自宅へ配布
②班員の安否状況の確認

【世話人の主な仕事】
①センターと地域班長との連絡
②会員互助会の役員(幹事)を兼務し、互助会業務の運営等

※地域班長は、会員全員が対象です。

お知らせ

◆令和5年度 地域班長会
4月16日(日)、9時から開催します。その後、互助会評議員会を開催します。

令和5年度 定時総会

日時 6月21日(水)
午後1時30分~
場所 刈谷市産業振興センター
7階 小ホール
詳細は後日ご案内します。

◆令和5年度
会費納入のお願い
会費は2500円です。
(会費1000円、
互助会費1500円)
納入期日は5月末日まで、事務局の窓口にて納入をお願いします。

◆退会の手続きについて
退会希望の方は、3月末日まで事務局の窓口にて手続きをお願いします。

※4月に入ってからからの退会手続きになりますと、令和5年度の会費納入が必要となりますので、ご注意ください。

《計報》
鈴木 和朗 さん
ご冥福をお祈り申し上げます。

マスクの生活と厳しい寒さに上乗せする様に、この冬の値上げラッシュ。食料品は、食べ過ぎないよう少量の買い物にし、衣料品は、終活の準備も兼ねて今までの物を使い果たすことに。これらは何とかクリアしても、電気料金の値上げは、老体にはとても厳しい。無理のない節約をしましょうとのお国からのお達しを素直に実行に移している我が家の主。昨年まではヒートショック防止の為、トイレ、廊下、浴室等床暖房にして極楽だったのに、今年は未使用のまま。昔と違って今の建築は気密性が高いといっても足が冷たい。せめて私のささやかな対策は、夜は早く寝て、朝寝坊です。

(春を待つ老いた猫)

公益社団法人
刈谷市シルバー人材センター
住所 刈谷市原崎町4丁目201番地
生きがいセンター 1階
電話 23・6419
FAX 24・6570
E-mail kariya@sjc.ne.jp
URL https://webc.sjc.ne.jp/kariya

編集後記

令和4年度 刈谷市シルバー人材センターでの事故事例等について

(安全就業推進委員会 令和5年2月28日現在)



傷害6件		
発生月	事故区分	内容
5月	裂傷	【スーパーでのリサイクル回収作業】スーパー内でリサイクル回収業務をしているとき、ビンの袋を計量し持ち上げる際に、足が滑り右手の一部を損傷した。
6月	虫刺され	【マンションの清掃作業】マンションの外周の植え込みの除草をするため、植え込みの中に手を入れたとき、そこに蜂の巣があり、右手の甲を4か所刺された。
7月	虫刺され	【マンションの清掃作業】マンションの入口の植え込みの除草をするため、植え込みの中に手を入れたとき、右手の甲と腕の2か所刺された。
7月	虫刺され	【個人宅での草取り作業】個人宅の庭の落葉を取る作業中、蜂が飛んできて右手甲を1か所刺された。手袋はしていたが、その上から刺された。
2月	骨折	【駐輪場自転車整理作業の帰宅途中】自転車で帰宅途中、強風にあおられ帽子が飛ばされそうになり、ハンドルから片手を離れたときに転倒し背骨を骨折した。
2月	裂傷	【個人宅での剪定作業】用水路の付近で柿の木の伐採作業中、チェーンソーで切った切り枝が用水路に落ちそうになったのをつかもうとして、チェーンソーが鼻にあたり受傷した。
賠償5件		
4月	車両リアガラス破損	【公共施設での草刈作業】グラウンドのフェンスと側溝の間の部分の草刈り作業中、駐車中の乗用車に飛び石が当たり、リアガラスを破損。(チップソーとナイロンコードを使用。防護ネットは使用せず)
5月	接触破損	【個人宅での剪定作業】剪定対象の木の上に電線があり、電線を切らないように脚立を移動させた際、脚立の足が陶器の置きものに接触破損した。
6月	車両テールランプ破損	【広報車での巡回作業】広報車の巡回中、狭い道路に侵入したため、バックにて戻ったが、その時に祠の屋根に接触し、テールランプカバーを破損。(バック時に、助手が下車しての誘導はなかった)
10月	車両リアガラス破損	【公共施設での草刈作業】空地の草刈作業。周りに防護ネットを張り、チップソーを使用して作業をしていた。作業終了間際に空地の前に駐車していた自家用車の左リアガラスの破損に気づいた。防護ネットをすり抜けて飛び石による破損かと思われる。距離は約10~12mぐらい。
10月	断線	【個人宅での剪定作業】高さ3mのツバキを脚立に乗り2.5m位でトリマーにて剪定中、電線がツバキの枝で覆われており、枝と電線を同時に切断してしまった。電線は家に通じるものだった。

◆シルバー会員団体保険の傷害・賠償保険内容について

傷害保険	保険金額	賠償責任保険	保険金額
死亡・後遺障害	600万円	対人	3,000万円
入院日額	4,500円	対物	1,000万円
通院日額	3,000円		

もし事故が起きたら・・・、もし事故を起こしたら必ず！

- ・いつ
- ・どこで
- ・だれが
- ・なにを
- ・なぜ
- ・どのように

以上のことをはっきりと事務局まで連絡を！

◆剪定講習会◆

2月6～8日、生きがいセンターで剪定講習会を実施しました。会員の渡邊一二三さんが講師となり、5名が参加しました。今回は、松をはじめ、シイの木等の剪定について学びました。会員からは、「丁寧に教えてもらえるので、分かりやすかったです」「剪定をしていると楽しい」「また機会があればぜひ参加したい」と好評でした。



今回は、令和5年5月頃を予定しています。剪定に少しでも興味のある方、まずは講習会に参加してみませんか？事務局までご連絡ください。

◆ボッチャ体験◆

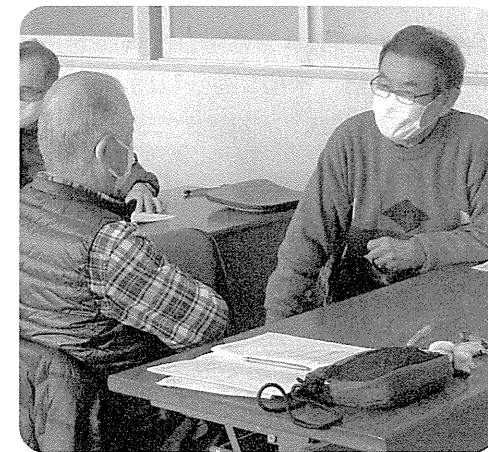
2月20日、生きがいセンターで開催され、社会福祉協議会の職員2名と「あゆみの会」からスタッフ2名を招き、計18名が参加しました。



ボッチャは、『どれだけボールを的に近づけることができるか』を競うシンプルなルールです。ボールが的に近づいたり、他のボールに飛ばされたりすると「わあ〜」と歓声が上がります。盛りまりました。会員からは、「楽しく運動できた」「今度は正式コートでやってみよう」「また参加したい」と好評でした。

◆接遇・マナー講習会◆

1月24日、生きがいセンターで開催され、計41名が参加しました。会員同士が自己紹介をしながら、あいさつの大切さや来客応対での言葉遣いなどを学びました。

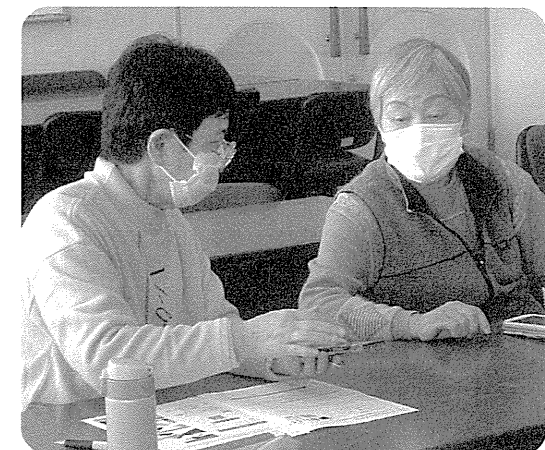


受講後のアンケートでは、「落ちていて相手の話を聞くように心がけたい」、「マスクなしの生活になる場合の表情の作り方を考えていきたい」等の感想・意見がありました。

◆スマホ講習会◆

2月21日、生きがいセンターで開催され、計29名が参加しました。令和4年度のスマホ講習会は、今回が最後となりました。

これまで多くの会員が参加して、スマホを初めて触る内容から、インターネットの使い方、カメラやQRコードの使い方などの講習を開催し、マイナポイントの取得方法のミニ講座も開催しました。



求人募集中 自転車整理
場所 逢妻駅(熊野町)
時間帯 月～金曜日 6時～10時
募集人数 1名
備考 月10日程度
グループ就業

※応募締切日 4月7日(金)
電話(23-6419)にて応募してください。