

第14回 刈谷シルバー祭り(11月12日)
今年も盛り上がりました!

きらめき

第 15 号
令和5年12月25日
編集：普及啓発委員会
発行：公益社団法人
刈谷市シルバー
人材センター
題字：早川 守比古 会長

新しい仲間

令和5年9月〜11月の間に、19名(男性14名、女性5名)の新入会員が加わりましたので、ご紹介します。

- 〔敬称略〕
- 《9月》8名
 布施 喜八(自転車整理)
 伊藤 義典(自転車整理)
 下澤 敏伯(自転車整理)
 中西 操(家事援助)
 山本 秀彦(剪定)
 加藤 光久(剪定)
 宮田 基次(剪定)
 加藤 哲朗(竹細工)

「一人一会員入会運動」

粗品プレゼント

紹介した会員 & 紹介されたご家族・ご友人のお二人ともに粗品進呈

<入会説明会の日程(予約不要)>

対象：市内在住の60歳以上
時間：午前10時(2時間程度)



1月	2月	3月
10日(水) 24日(水)	14日(水) 28日(水)	13日(水) 27日(水)

配分金支払日

月末締めで翌月15日が基本ですが、状況により遅れる場合があります。

1月	2月	3月
18日(木)	15日(木)	15日(金)

派遣給与支払日

月末締めで翌月25日が基本です。

1月	2月	3月
25日(木)	22日(木)	25日(月)

《10月》7名

- 阿部 修次(市民だよりの区分け等)
 山本 妙子(清掃)
 隈元 正治(清掃)
 生田 要一(病院の休日受付)
 香西 益男(剪定)
 古橋 清人(不燃物埋立場)
 中塚 恭子(手仕事屋さくら)
 《11月》4名
 澤田 悦子(手仕事屋さくら)
 丸山 直治(草取り)
 森 めぐみ(清掃)
 杉浦 延幸(清掃)
 新入会員のみなさん、一緒に頑張りましょう!



事務局より

◆税金等の取扱いに関して

配分金は、税法上「雑所得」として扱われます。雑所得の金額は、原則として55万円の必要経費が控除されます。

・公的年金を受給している方は、配分金収入とは別に公的年金等控除が受けられます。

・給与所得がある方は、最低55万円(ただし、収入金額が限度)の給与所得控除が受けられますが、その場合は、配分金収入に係る控除額は55万円から給与所得を控除した残額が限度額になります。

詳しくは税務署にご相談ください。

確定申告をする場合は、請負の場合は「配分金支払証明書」・派遣の場合は「源泉徴収票」の添付が必要となります。1月末までに、会員のご自宅に郵送します。

雑感 歳のせいに、されたくなくて

団塊の世代の僕は、幸い大きな病気やケガも無く健康寿命を伸ばしてきたつもりが、この一年余り血圧が上がりがつらつらしたり、足のふくらはぎが痛んだり、腰に痛みが走ったりとモグラ叩きの様に一つ治れば、新たに別口が痛み出す、と苦戦です。毎朝30分程運動もしているのに、どうしてだろうと考え、落語の小話を思い出しました。

患者「先生よ、どうして右足が痛いんですかね」
 医者「検査の結果どうも悪くはない、強いて言えば歳のせいだね」
 患者「それは無いでしょう、右足が歳のせいなら、左足も同年ですから」
 歳のせいに片付けられない様に、痛みを耐えて全身を動かして、背筋も伸ばし良い姿勢を続けた結果、秋の健康診断で、異常なしに加えて縮み続けていた身長までが、6ミリ復帰したと嬉しい内容に、健康寿命もさらに伸ばせそうです。

(きやましんじ)

公益社団法人 刈谷市シルバー人材センター

住所 刈谷市原崎町4丁目201番地
 生きがいセンター 1階
 電話 23・6419
 FAX 24・6570
 E-mail kariya@sjc.ne.jp
 URL https://webc.sjc.ne.jp/kariya

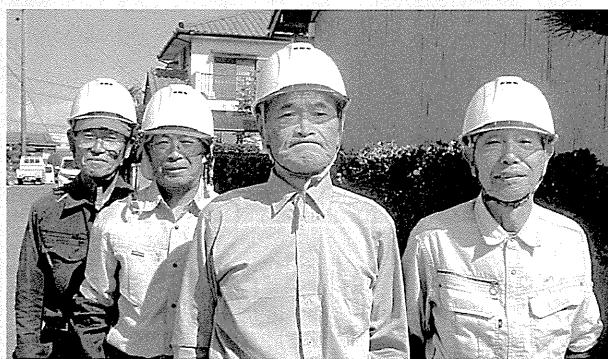


愛知県シルバー人材センター 事業推進交流会にて表彰

10月17日、日本特殊陶業市民会館 ビレッジホールで事業推進交流会が開催され、次の方が受賞されました。おめでとうございます。(敬称略)

- 県知事表彰(長寿会員)
 高木 隆夫(剪定)

《受賞の喜び》 高木 隆夫さん
 県知事から長寿会員として表彰され、「感謝」しています。剪定作業は樹木との対話。緑は心のふるさと。



左から 稲垣 幸司 平野 賢二 高木 隆夫 齋藤 陽

県連合会長表彰(優秀役員) 2名

- 加藤 哲也(監事)
 三浦 澄雄(監事)
 県連合会長表彰(模範会員) 6名
 袴田 辰二(作業室内職)
 高橋 茂夫(自転車整理)
 番 政司(プール整理等)
 渡辺 達子(清掃)
 佐藤 益生(清掃)
 小川 孝(清掃)



番 政司 佐藤 益生

《模範会員の基準》当センターで10年表彰を受けており、センターの事業運営に積極的に参画している方を推薦しました。



初級コース

- ・LINEとはどんなもの？なぜ人気なの？
- ・LINEのトーク、写真、スタンプの送信
- ・LINEの友達追加方法

応用コース

- ・LINEスタンプの追加方法
- ・LINEグループの作成
- ・日常で使えるLINEの便利機能
- ・刈谷市のLINE公式アカウント

11月20日、生きがいセンターで開催され、2部制で計17名が参加しました。ご当地スマホ倶楽部協会から講師2名を招き、今回はLINEの使い方についての講習を受けました。

スマホ講習会

剪定を始めたばかりの会員が多く、渡邊講師の話に真剣に耳を傾けていました。次回は令和6年5月頃ツツジ等の剪定講習会を予定しています。



11月27、29日、生きがいセンターで剪定講習会を実施しました。会員の渡邊一二三さんが講師となり、9名が参加しました。脚立の掛け方や電動工具などの安全な使用方法を学びながら、ウバメガシや生垣、松などの剪定をしました。

剪定講習会



12月6日朝、会員と職員合わせて12名が、生きがいセンター前で交通安全の見守りを行いました。

交通安全立哨



10月1日朝、会員と職員合わせて25名が、丸田町交差点から小高原小学校前の歩道橋まで、主に草取りを行いました。

清掃

ボランティア活動

会員の皆さんへ 各種講座を開催予定！

- ★ 健康講座 1/23(火)
- ★ スマホ講座 2/20(火)
- ★ 接遇・マナー講習会 3/12(火)
- ★ 自転車安全運転講習会 3/21(木)

予約方法などについては、地域班長が配布するチラシ後日ご案内します。皆様、お楽しみに！



【主な指導点】

- ・「作業中」の表示は目立つ場所に施した方が良い。
- ・草刈について、道路・住宅・駐車車両が近接している現場では飛び石抑制タイプ刈払機を積極的に使用した方が良い。
- ・不燃物埋立場ではカッターナイフを使用しており、作業者間の離隔をもう少し取った方が良い。また、カッターナイフでの切創や、ガラス片、針等の突き刺さりから手を守るためには、軍手ではなく防刃手袋の使用を推奨する。そして、破袋の際に液体等が飛散するケースもあることから、マスクに加え保護メガネも着用する方が良い。

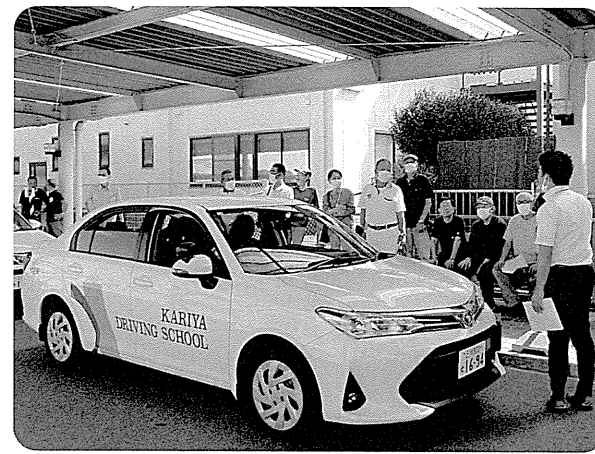


不燃物埋立場でのプラごみの仕分作業

9月13日、愛知県シルバー人材センター連合会から安全・適正就業パトロール指導員甲斐氏が参加し、市内3カ所(交通児童遊園・双葉グラウンド・不燃物埋立場)の就業先のパトロールを実施しました。

安全・適正就業パトロール実施

実技講習では、クランク(屈折)走行とバック駐車を行いました。バック駐車では、後方に赤色コーンを置き、死角の確認をしながら注意して講習を受けました。



9月24日、刈谷自動車学校で開催され、会員34名が参加しました。刈谷警察署交通課の川村警部補、刈谷自動車学校の一ノ本先生、小島先生、市役所くらし安心課の石川課長、平野主任主査、上田交通指導員を講師に招き、安全講話と実技講習を実施しました。

自動車安全運転講習会



10月15日、総合文化センター周辺で開催され、「手仕事屋さくら」と「竹細工同好会」が出店しました。また、普及啓発委員会が会員募集と仕事募集のチラシを配布しPR活動を実施しました。

福祉・健康フェスティバルに出店



10月31日、生きがいセンターで開催され、女性会理事4名が講師となり、計21名が参加しました。

女性会主催 お正月飾り(羽子板)作り

羽子板の台紙に布を貼り付け、和柄の折り紙や花柄模様のシールなどを飾り付けて作ります。2時間程度かけて、とても賑やかに楽しみなながら作りました。お正月を迎えるのが楽しみですね♪

