

# 同好会を紹介します♪

〈まずは見学からでもどうですか? 随時募集中!〉



## グラウンドゴルフ同好会

グラウンドゴルフは、高度な技術を必要とせず、ルールもシンプルで初心者でもすぐに取り組みます。老若男女、体力、運動能力等関係なく誰でも楽しめますよ。グラウンドゴルフを通じて心身共に豊かな健康作りをしましょう♪毎年各大会にも出場しています!



練習日: 毎週火曜日、木曜日午後1時~3時 (青山公園グラウンド)

## パソコン同好会 (愛称: クリック会)



みんなでエクセル・ワード・写真編集・インターネット等のパソコン情報や世間話、一年一度の旅行をしたりと楽しく和気あいあいとした同好会です。初めての方にはパソコンに触れて興味を持って頂くお手伝いをしますので、気軽にお越しください。

例会: 第2・4土曜日午前9時~11時 生きがいセンター会議室B

## 健康体操同好会 (愛称: マダムらんらん)

体全体をほぐすと、とっても気持ちいい♪  
講師と一緒に楽しく健康体操しませんか?

活動日時: 第2月曜又は火曜 午後1時30分~3時  
生きがいセンター集会所  
持ち物: ヨガマット、飲み物、タオル、動きやすい服装  
参加費: 500円/1回



## 竹細工同好会

DIY好きな人、集まれ趣味と実益を兼ねて竹と木を使って作品を作り、イベントで販売をしています。グループ製作では、正月に向けての門松、イベント時の販売用の竹馬やカッポン製作があります。個人では、竹トンボ、竹笛、花器、イス等を製作しています。一緒に物作りしませんか?



## 手仕事屋さくら

編み物や手芸が好きで、様々な作品を製作、販売しています。帽子やポーチ、かごバック、ペンケースなど生きがいセンターで販売しています。興味のある方、ぜひ一緒に製作しませんか?



\*\*\*\*\*同好会に興味のある方、同好会を作りたい方は、事務局までお問い合わせください。\*\*\*\*\*

# きらめき

第16号  
令和6年3月25日

編集: 普及啓発委員会  
発行: 公益社団法人  
刈谷市シルバー  
人材センター  
題字: 早川 守比古 会長

## 新しい仲間

令和5年12月~令和6年2月の間に、9名(男性7名、女性2名)の新入会員が加わりましたので、ご紹介します。(敬称略)

- 《12月》2名
    - 藤木 時雄 (カート回収)
    - 河村 忠一 (カート回収等)
  - 《1月》4名
    - 戸田 稔 (建物管理)
    - 都筑 初郎 (カート回収)
    - 関 芳範 (清掃)
    - 篠原 敏典 (自主講座講師)
  - 《2月》3名
    - 水谷れい子 (清掃)
    - 石原みゆき (事務補助)
    - 永松 菊雄 (商品の品出し)
- 新入会員のみなさん  
一緒に頑張りましょう!



## 地域班長制度って何ですか?

地域班は、会員の方が仕事だけでなく、地区でのつながりを持ち、お互いに助け合うことを目的としています。  
会員の方の住所を基準にして、47班あります。各地域班から班長1名を選出します。その中から世話人12名を選び、任期は2年です。

- 【地域班長の主な仕事】
- ①センターから発行されるお便りを班員の自宅へ配布
  - ②班員の安否状況の確認
- 世話人の主な仕事
- ①センターと地域班長との連絡
  - ②会員互助会の役員(幹事)を兼務し、互助会業務の運営等
- ※地域班長は、会員全員が対象です。

## お知らせ

◆令和6年度 地域班長会  
4月21日(日)、9時から開催します。その後、互助会評議員会を開催します。

## 令和6年度 定時総会

【日時】 6月26日(水)  
午後1時30分  
【場所】 刈谷市産業振興センター  
7階 小ホール  
詳細は後日ご案内します。

◆令和6年度  
会費納入のお願い  
会費は2500円です。  
(会費1000円、  
互助会費1500円)

◆退会の手続きについて  
退会希望の方は、3月末日までに事務局の窓口にて手続きをお願いします。

※4月に入ってからからの退会手続きになりますと、令和6年度の会費納入が必要となりますので、ご注意ください。

《計報》  
吉保 稔 さん  
ご冥福をお祈り申し上げます。

## 編集後記

### 「私の変化」

会社員時代は、ただ働くだけだった。ラジオも通勤時に、聞くだけだった。会社生活が終わわり、お昼の12時から、ラジオの「人生相談」を聞くのが楽しみになった。妻と、お茶を飲みながら、お昼御飯を食べながら、ゆったりとした時間が好きになった。

色んな人の悩みや、苦しみなどを聞くことがある。回答者のお答えを聞いてみると、自分が若い時の苦しみを、多くの人が感じているんだと、痛感した。夫婦や子供の関係がうまくいかない、相続やお金の問題、仕事や学業。人間の悩みは尽きることが無い。悩みは人に聞いてもらおうと少しはやわらぐものだ。

結局、人の話を聞くという事が大事と思うようになった。(長舟記)

## 公益社団法人 刈谷市シルバー人材センター

住所 刈谷市原崎町4丁目200-1番地  
生きがいセンター 1階  
電話 23・6419  
FAX 24・6570  
E-mail kariya@sjc.ne.jp  
URL <https://webc.sjc.ne.jp/kariya>



# 令和5年度 刈谷市シルバー人材センターでの事故事例等について

## (安全就業推進委員会 令和6年2月28日現在)



傷害2件		内容	
発生月	事故区分		
5月	裂傷	【個人宅での剪定作業】 道路沿いの生垣をトリマーで刈込作業中、切り残した数本の小枝を切り落とそうとして、トリマーを上から下へ振り下ろした時に、刃が右膝に当たり受傷した。	
8月	裂傷	【清掃作業の就業途上】 自転車でコインランドリーの清掃業務へ向かう途中、交差点内の横断歩道付近を走行中転倒した。左腕を裂傷し25針縫う。右手の甲も裂傷した。	
賠償4件		内容	
4月	車両リアガラス破損		【公用車での運搬作業】 前向き駐車した駐車場にて、バックで出ようとしたところ、後方に停車していたトラックに接触した。リアガラス全損及びボディにへこみ有り。接触したトラックには損傷なし。
6月	窓ガラス破損		【公共施設での草刈作業】 公共施設の1階部分に網を張り、チップソーで園庭の除草作業をしていたところ、2階の窓ガラスに小石が当たりひび割れた。2階部分には網をしていなかった。飛石距離は15mくらい。
6月	アルミ塀破損		【公共施設での草刈作業】 グラウンド内を自走式草刈機で作業中、小石の塊の上を自走したため、飛石が道を隔てた民家のアルミ塀を破損した。防護ネットは使用していなかった。飛石距離は約5mくらい。
12月	車両フロントガラス破損	【墓石場での草刈作業】 墓石群と4メートル程下にある道路との間の草刈り中、道路側のフェンスに防護ネットを張り、チップソーを使用して作業していたが、一部網の長さが足りず、そのまま作業を継続。小石が飛ばないように気をつけていたが、道路を走っていた車のフロントガラスに当たり傷をつけた。飛石距離は約10mくらい。	
労災1件		内容	
11月	骨折	【不燃物埋立場での清掃作業】 プラスチック製容器包装選別機械の清掃作業をしようとした時に、本来機械を停止してから行うべきであったが、稼働したまま水平プッシャーの上に鉄のカバーを二人で外そうとした。その時鉄のカバーがうまく外せず、後退してきた水平プッシャーと鉄のカバーが接触し、鉄のカバーに押しされ壁との間に挟まれた。	

### ◆シルバー会員団体保険の傷害・賠償保険内容について

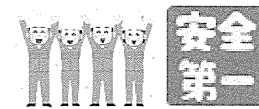
傷害保険	保険金額	賠償責任保険	保険金額
死亡・後遺障害	600万円	対人	3,000万円
入院日額	4,500円	対物	1,000万円
通院日額	3,000円		

もし事故が起きたら…、もし事故を起こしたら必ず！

- ・いつ
- ・どこで
- ・だれが
- ・なにを
- ・なぜ
- ・どのように



以上のことをはっきりと事務局まで連絡を！



### 安全就業推進委員会より

今年度は、昨年度より事故件数は減少しましたが、労災事故や賠償事故における保険金額が大きい刈払機での事故や自動車事故がありました。どの事故も少しだけ防止策を考えれば防ぐことのできるものばかりで残念で仕方ありません。今後は、委員会としても会員一人ひとりの安全意識の高揚を図りたいと思います。また会員の皆様には、就業時に作業前の点検等を確実に実施していただきたいです。これからも、会員一丸となって事故ゼロを目指していきましょう！



### 冬休み シルバー 寺子屋教室

12月25・26日、生きがいセンターで開催しました。「書道コース」では、師範の資格がある会員が中心となり、計13名の小学生が参加しました。



「初めての編み物コース」では、計20名の小学生が参加し、カギ針編みでコースターやネックウォーマーなどを作りました。



次回は、3月25・26日の春休みにシルバー寺子屋教室(絵手紙体験とゴム鉄砲工作)を開催予定です。

### ◆健康講座◆

1月23日、生きがいセンターで開催され、2部制で計24名が参加しました。ヤクルト東海からスタッフ2名を招き、今回は「腸年齢」について自分の腸年齢や、腸を強くする食習慣、快便力トレーニングのストレッチ方法について学びました。

また、肌年齢測定器を使用して、肌の推定年齢や1日に必要なカロリー、スキンケアアドバイスを知ることができました。試飲は、「オリゴ糖入り梅ドリンク」をいただきました。



### ◆刈谷産業まつりに出店◆

2月12日、総合運動公園のウイングアリーナで開催され、「手仕事屋さくら」と「竹細工同好会」が出店しました。



### ◆スマホ講習会◆

2月20日、生きがいセンターで開催され、計35名が参加しました。令和5年度のスマホ講習会は、今回が最後となりました。



### 刈谷警察署から感謝状を贈呈

仕掛学を用いた自転車盗難防止対策に協力

令和5年8月から11月の3か月間、刈谷駅及び東刈谷駅周辺の駐輪場にて、自転車整理業務に携わっている会員が、無施錠の自転車に対して「盗難追跡対象検証中」タグを取り付けることに協力したことにより、刈谷警察署から感謝状を贈呈されました。ご協力ありがとうございました。



～刈谷駅北口 野間班長から一言～  
平面の駐輪場において、最大日で24台の自転車にタグをつけました。盗難対策として、利用者へ通知することは、いい事かと思えました。

～東刈谷駅 鶴飼班長から一言～  
無施錠の自転車が多いことに驚きました。盗難抑制に貢献でき、嬉しいです。盗難抑制は「施錠の習慣化」と感じます。