



「女性向け 入会説明会」を開催しますので、ご家族・ご友人を紹介ください！  
※毎月の入会説明会も開催しています

こちらは  
予約が必要です

1/15(水) 13:30～ 要予約 23-6419	生きがいセンター 3階 会議室
1/16(木) 13:30～ 要予約 23-6419	北部生涯学習センター 2階 201研修室 (刈谷市井ヶ谷町松ヶ崎6番地26)
1/28(火) 13:30～ 要予約 23-6419	南部生涯学習センター 2階 研修室 1B (刈谷市野田町西田78番地2)



毎月の入会説明会 (第2週・第4週の水曜日)

予約  
不要

- 12月 11日(水)・25日(水) 10時～
  - 1月 8日(水)・22日(水) 10時～
  - 2月 12日(水)・26日(水) 10時～
- 〈場所〉生きがいセンター 3階 会議室



友人紹介の特典を  
ご存知ですか？

友人を紹介していただくと、  
会員の方&友人の方へ  
【ささやかなプレゼント🎁】  
があります

幸福を呼ぶ

今年も頑張りました！  
竹細工同好会の『門松』はいかがでしょうか

【在庫限り】ですが、生きがいセンターにて販売しております  
是非、見に来てね♪



(S) 床間・玄関用  
高さ約 30cm  
価格 1,200 円/個



(A) 床間・玄関用  
高さ約 45cm  
価格 1,500 円/個



(B) 玄関用  
高さ約 60cm  
価格 2,300 円/個  
(2 個で、4,500 円)



**募集**

**健康講習会 ～フレイル予防のための栄養のポイント～**

要申込

2/20(木) 13:30～ 生きがいセンター

◆申込開始:12/25(水)～

◆フレイルとは・・・

加齢に伴い生活機能などが低下し、健康状態に対する脆弱性が増した状態＝虚弱状態



今回は、(株)大塚製薬工場の方より【栄養】をポイントにお話をいただきます

気軽にどうぞ

のぞいてみよう! 体験してみよう!

場所:生きがいセンター内

1月	15日(水)	すべて	13:30～
2月	5日(水)		
	19日(水)	15:30頃	
3月	5日(水)		
	19日(水)		



★手仕事屋さくら  
手芸に興味ある方、見学だけでもOK!

★健康マーじゃん  
女性や初心者の方、大歓迎!



**手仕事屋さくらが出店!**

**シルバー人材フェスタ**



1月23日(木)  
イオンモール東浦

東浦町大字緒川字旭13-  
10:00～16:30

遊びに来てね♪

**シルバーの焼き芋を販売!**



小垣江  
バンブーランタン  
ワークショップ

1月25日(土)10時～16時

小垣江駅東ロータリー

遊びに来てね♪

