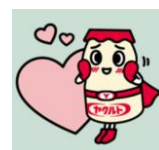


# 健康講習会のお知らせ

講習内容 ヤクルトさんの美肌セミナー

スライドを使用した講話 + 肌年齢測定（希望者のみ）



講習日時 令和3年11月29日（月）

1部：午前10時30分～ 2部：午後1時30分～

講習場所 生きがいセンター 3階会議室A・B

講師 ヤクルト東海(株)

募集人数 1部・2部 各24名（先着順）



その他 女性会員限定 ※男性会員さん、ごめんなさい！

講習内容 上手なお酒のたしなみ方（コロナ禍でのお酒との付き合い方）

お酒の適正な飲み方講座 + アルコール体質チェック



講習日時 令和3年12月17日（金）

1部：午前10時30分～ 2部：午後1時30分～

講習場所 生きがいセンター 3階会議室A・B

講師 キリンビバレッジ(株)

募集人数 1部・2部 各24名（先着順）



その他 男女会員対象 ※女性会員大歓迎です。