

# シルバー女性会からのご案内



## 前回の活動報告

8/8(月)に「泡マスク体験」開催しました！

マッサージだけの方もあわせて18名の会員さんが参加しました。心地よい音楽の中、気持ちいいハンドマッサージでリラックス。大好評でした！



予約は9/1(木)スタート！

## 今回の企画

# クラフトでクリスマスリースを作ろう！

日時：10月24日(月)  
13時30分～(2時間程度)  
参加費：500円(材料費含む 当日回収します)  
定員：先着20名

クラフト紐でリースを作ります。  
手仕事屋さくらの会員さんが初めての方にも分かりやすく教えますよ。  
皆でおしゃべりしながら盛り上がりましょう！  
希望者にはハンドマッサージも付きますよ！



写真はイメージです

## 次回の予定

脳トレ & 正月飾り作り(仮)

12/9(金) 13:30～

詳細は後日ご連絡します

## その他

今回作成するリースについて

作成したリースは11/13(日)シルバー祭りで飾ります。  
返却は11/15(月)～

## 申込先

公益社団法人  
刈谷市シルバー人材センター  
女性会

☎23-6419