

# 10月：シルバー女性会からのご案内



## 活動報告

10月24日  
クラフトリース作り体験

10月24日月曜日にクラフトバンドでクリスマスリースを作りました。初めて会った会員さん同士もアドバンスし合ったり、おしゃべりにも花が咲きました。11月13日のシルバー祭りで飾るので見に来てくださいね！



## 今回の企画

# 脳トレ & 正月飾り作り

予約は  
11/1(火)  
スタート！

最近こんなことないですか？

げんきにしてた？  
……誰だっけ？

アレがアレで…  
アレってさ～

家のカギ！携帯！  
どこ！？

講話：岡本ミクニさん(みのりの会)

JA あいち中央助け合い活動組織「みのりの会」の立ち上げに携わる。ふれあい広場などでレクリエーションや創作活動などのボランティア活動をされています。

日時：12月9日(金)

13:30～ 脳トレと講話

14:30～ 正月飾り作り

参加費：500円(当日回収します)

定員：先着20名

※持ち物はありません。すべてこちらで用意いたします。飾りの見本は事務所にあるので見ていただけます。

脳トレによる脳の活性化による若返りはもちろん、講師の岡本ミクニ先生の面白いお話や、参加する会員さんとお喋りして笑うことで心の健康にも効果あり！誰もが参加できるレクリエーションのほか、正月飾り体験も行います！  
みなさんの参加をお待ちしています！



気軽に作れるお正月飾りを作ります。優しく教えて下さるので、興味のある方はぜひ！！(針と糸を使います)

## 次回の予定

ポッチャ2回目 開催予定！！(令和5年2月)

お待たせしました！前回大好評だったポッチャ、2回目開催します！！ルールは知らなくてもすぐ出来ます。運動が苦手でもOK！参加者は全員初心者なので安心してくださいね。詳細は後日ご連絡します。

申込先

公益社団法人  
刈谷市シルバー人材センター  
女性会

☎23-6419