

# シバードより 春日井

題字作成者：前田啓子 会員

会報誌 NO.11

令和8年春号



人がつながる。知識ひろがる。



國田家の芝桜（岐阜県郡上市）

小川百合子会員撮影

## ■ 新年度のご挨拶

### 会長 梶藤 和彦



新年度を迎えるにあたり、日頃より当センターの活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。会員の皆様には、さまざまな場面で力を発揮していただき、地域社会の活性化を支える大きな存在となっていることに、あらためて深く敬意を表します。

社会環境が変化する中、当センターに求められる役割は一層広がっています。本年度も、安全で安心して働ける環境づくりに努めるとともに、会員の皆様の多様な知見と経験が活かされる就業機会の確保と、社会参加の促進に取り組んでまいります。

また、本年度から「包括的契約方式」がスタートし、発注者と会員の皆様との契約方法が大きく変わります。発注者の皆様への丁寧な説明と、会員の皆様への迅速な情報提供に努め、受注した業務が円滑に履行されるよう、当センターとしても引き続きしっかりと支援してまいります。

皆様のご健康とご活躍をお祈り申し上げるとともに、変わらぬご支援をお願い申し上げ、新年度のご挨拶といたします。

### 春日井市長 石黒 直樹



貴センターにおかれましては、日頃から高齢者の就業機会の提供と社会参加の推進にご尽力を賜り、厚くお礼を申し上げます。また、会員の皆様

におかれましては、長年培われた知識や経験、技能を生かし、多様な分野で地域社会の発展にご貢献いただいておりますことに、深く敬意を表します。

人生100年時代を迎え、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしながら、いきがいを持って活躍できる環境づくりは、ますます重要となっています。その中で、貴センターが、高齢者のいきがいづくりと地域の活力向上に大きな役割を担っておられることに、改めて感謝申し上げます。

本市といたしましても、市民一人ひとりが心豊かで充実した生活を送ることができる社会の実現に向け、各種施策を着実に推進してまいります。今後とも、より一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、貴センターのますますのご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げ、ご挨拶といたします。

# 令和7年度 愛知県シルバー人材センター事業推進交流大会

愛知県シルバー人材センター連合会主催のもと、長年にわたり功労のあった、愛知県内のセンター役員及び会員が表彰されたほか、市シルバー人材センターの事例発表がありました。当センターからは、以下の皆様が表彰を受けました。

開催日 令和7年10月30日(木) 場所 日本特殊陶業市民会館 ビレッジホール

受賞おめでとうございます



## 顕彰者

### ★愛知県県知事表彰

● 模範会員

■ 高橋 智恵子 ■ 木野瀬 茂

■ 成瀬 淑子

● 長寿会員

■ 服部 博彦

### ★愛知県シルバー人材センター連合会会長表彰

● 模範会員

■ 荒木 一生 ■ 服部 一彦

■ 大谷 富子 ■ 林 富康

(敬称略・順不同)

## 講習会・講座案内

### 講習会

■ 応急手当講習会  
6月中旬頃 15名程度

■ 自動車運転講習会  
9月中旬頃 80名程度

■ 体力測定  
9月下旬頃 30名程度

※日程が決まり次第センター事務局より案内します。



### 講座

講座は、老人クラブ会員も受講することができます。ご家族ご友人お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

開催予定講座・募集人数：各講座15名程度

■ 教養講座 ■ パソコン講座

■ 家庭菜園講座 ■ 終活講座

■ スマホ講座

■ フラワーアレンジメント講座

※後日改めてセンター事務局よりご案内します。



## シルバー脳トレコーナー

今号は脳トレとして「ひらがな並び替えクイズ」をご用意しました。クイズのルールは簡単、バラバラになったひらがなを正しい順序に並び替えるだけです。発想力が鍛えられるので、脳の活性化につながります。いくつかの問題をご用意していますので、ちょっとしたスキマ時間にぜひ挑戦してみてください。家族や友人と一緒に楽しむのもおすすめです！

※答えは4ページの下部に記載

ひらがなを並び替えて単語を作ってください。  
※カタカナのものもあります。

- |           |                |
|-----------|----------------|
| 問1 らるなかーぼ | 問6 りあすいーくむ     |
| 問2 くぴりんっお | 問7 でけいわんいた     |
| 問3 すあだいんす | 問8 りきりかようせい    |
| 問4 ぎまいらずけ | 問9 きらなあのがた     |
| 問5 うれうほんそ | 問10 すえんこすびんあにと |

# ■ 互助会活動案内

## ■ 活動報告

### 親睦旅行

9月5日金曜日、「岡崎駒立ぶどう狩りとたけのこ料理の旅」と題して、秋の親睦旅行を実施しました。春日井駅、事務所の順でバスが向かい旅行スタート。バスが走り出してしばらくすると空が急に暗くなり、あっという間に土砂降りに。窓の外は白く煙り、道路には水があふれるほどでしたが、車内では反対に「これは忘れられない旅になりそうだね」と明るい雰囲気に包まれていました。

最初に訪れたのは松平家・徳川将軍家ゆかりの寺院。雨に濡れた山門はしっとりと美しく、豪雨の中での記念撮影も、みんなで笑い合う特別なひとときになりました。続いて向かった岡崎駒立の幸果園では、土砂降りのせいで足元が泥んこで歩くのも大変でしたが、園の方が切りたてのぶどうを用意してくれ、その優しさに心が温まりました。

午後には雨も落ち着き、真福寺での参拝と名物・竹膳料理のフルコースに舌鼓。素朴で深い味わいに「来てよかったね」と声が上がります。最後は岡崎八丁みそ工場のカクキューさんと、みそ蔵の見学とお買い物を楽しみ、帰りのバスでは恒例のビンゴ大会で大盛り上がり。大変な天気も、互助会のみんなと一緒になら記憶に残る、思い出深い一日になりました。



### 清掃ボランティア

昨年10月18日(土)、19日(日)の2日間にわたり、春日井まつりの清掃ボランティア活動を行い、46名の参加をいただきました。

ご参加いただいた互助会会員の皆様方、まことにありがとうございました。

次回は春日井市民納涼まつりを控えておりますので、春日井市民納涼まつり後の清掃ボランティアへのご参加をお待ちしています。



## ■ 今後の互助会活動について

■ 春日井納涼まつり後におけるボランティア清掃活動

7月26日(日) 開催予定

■ 親睦旅行

9月計画中

## 互助会員大募集中!!

今後も楽しい旅行やイベントを計画していますので、ぜひ皆様のご参加をお待ちしております。  
興味のある方は事務局までご連絡ください。

## 安全就業スローガン

1月に会員の皆様から安全就業スローガンを募集したところ、短い期間ながら、多くのご応募をいただきました。ご協力をいただいた皆様、素晴らしい作品をありがとうございました。

いただいた作品の中から、安全委員会で選考を行った結果、当センターでは次のとおり、安全就業スローガンを選出させていただきました。

### 最優秀

『安全は 挨拶・声かけ・助け合い』 (坂上 裕一 会員)

### 優秀

『まず確認 安全第一 最優先』 (渡邊 堅治 会員)

『慣れ焦り 過信が起こす 事故現場』 (芝田 周而 会員)

令和8年度から当センターでは、このスローガンを合言葉に、安全就業を推進してまいりますので、会員の皆様も、「安全第一」を心掛けましょう。

## 会員作品ひろば



水墨画「ゆりの花」

奥村 喜美男 会員

矢の如し

過ぎ去る「とき」は

夢のさき

八雲今清

どんなに抗っても二度と戻ってこない過去…それは「とき」そして、生ある今も「光陰矢の如し」のことわざ通り、あっという間に過ぎ去っていく現実を実感しますよね。今、このときを如何に悔いなきように生きていくか？「とき」を大切に…一緒に夢の中で探しましょうか？

川柳【現在・過去・未来】

今岡 清夫 会員

### 掲載作品大募集

会員の皆さん、「シルバーだより春日井」に自分の作品を披露してみませんか？多数の応募をお待ちしています！！

例)☆絵画作品 ☆立体作品 ☆手芸作品 ☆写真 ☆書道 ☆和歌・俳句・川柳 ☆イラスト

…その他どんな作品でもかまいません！応募はセンター事務局まで！

# ■ 会員活動紹介

## マーマレードづくり

2月初旬、知多公民館の調理室に、ふわっと柑橘の香りが広がった日。はっさくをたくさん育てている会員さんが「よかったら使ってね」と山盛りのはっさくを持ってきてくれたのがきっかけで、有志のメンバーで集まり、マーマレードづくりを実施しました。気負いはなく、ちょっとしたおしゃべり会の延長のような、ゆるやかな雰囲気が始まりました。

まずは、はっさくの分厚い皮むきから。外皮をむき、薄皮を丁寧に取り除き、種を外して果肉だけにする——この作業が想像以上に大変で、気づけば2時間近く経っていました。でも、手を動かしながらの雑談が楽しくて、時間の長さもあまり気になりません。刻んだ外皮と果肉をそれぞれ弱火でコトコト煮込み、頃合いを見てひとつの鍋に合わせます。そこへグラニュー糖を加えると、甘い香りが部屋全体に立ちのぼり、調理室が一気に幸せな空気に包まれました。味見をしながら甘さを整え、皮が柔らかくなったら完成です。

できあがったマーマレードは、はっさく特有のほろ苦さとやさしい甘さがちょうどよく、思わず笑顔になる味わいでした。みんなで「また作りたいね」と話しながら瓶を眺める時間も、なんだか特別に感じられました。



### 小川 百合子 会員

はじめてのマーマレードづくりに参加しました。はっさくをみんなで洗ってスタート。千切りにして三回ゆでこぼし、そして大量の実の皮むきへ。これが一番大変で、ひたすら皮むきに専念しました。

ゆでこぼした皮と、むいた実を混ぜ合わせ、グラニュー糖を投入。甘い香りが広がる中、みんなの「OK!!」のゴーサインで完成へ。

三時間かけてみんなで作ったマーマレードはおいしく仕上がり、大成功でした。

次回も楽しみです。



### 浅岡 富枝 会員

有志で集まったみんなでマーマレードづくり。はっさくの皮も実も余すところなく全部美味しいマーマレードになりました。大学生の孫と一緒に、ヨーグルトに添えて味わうと、孫が「皮の食感があって美味しいね」と嬉しそうに笑ってくれて、その表情が何よりのごちそうでした。



### シルバー脳トレコーナー 答え

- 問1 カルボナーラ
- 問2 オリピック
- 問3 アイスダンス
- 問4 まけずぎらい
- 問5 ほうれんそう
- 問6 アイスcream
- 問7 けいたいでんわ
- 問8 かいせきりょうり
- 問9 ナイアガラのたき
- 問10 コンビニエンスストア

## 事故報告 9月～2月

合計6件発生。主な内容は次のとおり。

- 剪定作業中、脚立から木へ移ろうとした際に、木が枯れていたため大きく揺れ、安全帯をまだ掛けていなかったため転落。下のフェンスに胸を強打し、肋骨を骨折した。
- 揺動草刈機での除草作業中、隣の会社敷地に停めてある車の後部ガラスが割れた。飛び石が原因と思われる。
- ゴルフヤードの屋外清掃中、樹木付近の吸い殻を拾おうとして転倒し、顔面を強打。帰宅後に額左上へ大きなたんこぶができていたことに気づき、病院へ向かう。頭部CTに異常はなく、内出血によるもので経過観察となった。

安全は 挨拶・声かけ・助け合い

## 安全パトロール報告 9月～2月

■ 剪定現場 30 か所    ■ 除草現場 17 か所    ■ 清掃現場 1 か所    ■ カート現場 4 か所  
■ 防草現場 2 か所    ■ その他現場 10 か所    3月1日時点

- 剪定作業中、電動ばさみを使用している会員に対し、指の挟み込みによる事故防止のため、操作前の安全確認と慎重な取り扱いを指導した。
- バリカンを使用する草刈りの作業中、脛あてを装着せず作業にあっていた会員がみえたので、脛あてを装着するよう注意指導した。
- 道路の防草作業において、トラックの往来が激しい現場で作業をしていたので、作業中は常に周りに注意を払うよう指導した。
- カート整理の就業中、混雑した現場でお客様との接触を避けるため、周囲への注意を徹底するよう安全指導を実施した。
- カセットボンベの穴あけ作業で、顔や目に液体がかからないように保護メガネを渡し、着用するよう指摘した。

### ★ 安全就業指導員からの一言

シルバー人材センター会員の心得のひとつに、  
『会員は、「安全はすべてに優先する」を基本として、就業途上、就業中の安全に努めること。』という文言があります。  
これをいつでも意識して就業現場へ行く途中から、現場においてはもちろんのこと、そして就業終了後の帰路でも気を緩めることなく、安全意識を持って事故なく日々を過ごすこと。♪それが一番大事(^^♪



大竹 信二 指導員

会報誌「シルバーだより春日井」に関して、ご意見、ご要望等ありましたら、電話かFAX、またはメールによりご連絡ください。

(公社) 春日井市シルバー人材センター事務局

〒486-0811 春日井市東山町 2277-1  
TEL : (0568)84-3515 FAX : (0568)84-3125  
Mail : kasugai@sjc.ne.jp