

ゆうゆうだより

2023年10月1日

71号

◇発行 公益社団法人 春日部市シルバー人材センター 編集/広報部会
春日部市浜川戸二丁目9番地1
電話:(代表)048-752-4747 (会員専用)048-752-4775 FAX:048-763-5210
ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/kasukabe/>

◇会員数 1,233人 (令和5年9月1日現在)



毎月20日はシルバー安全・安心の日

基本理念

自立

自分たちの力で育てます

共助

お互いに助け合います

自主

自分たちのものとして考えます

共働

ともに仲良く働きます



浜川戸浅間社 (高さ:12.225m) の富士塚

頂上には「浅間大神」の富士講碑や鳥居が有り、7基の合目石の所在が確認されており、中腹には「小御岳神社」などの富士講碑、麓には標石や鳥居、手水石などが有る。
(春日部市富士塚基礎資料参考)

主な内容	2P	事務局よりお知らせ
	3P	令和5年度ワークシェアリング募集施設の概要
	4P	10月の安全就業月間
	5P	部会・委員会の紹介 / 事業活動の報告
	6P	職場探訪
	7P	桐の会からのお知らせ
	8P	会員の広場 / 訃報・編集後記

事務局よりお知らせ



春日部市シルバー人材センター事務所内に
「給水スポット」をつくりました。

会員の皆様、ぜひお飲みください。マイボトルの給水も可能です。

電解水素水とは

一言でいうと、水を分解して生まれるアルカリ性の水素水のことです。水素は還元作用を持つと言われていています。水を電気分解すると、マイナス極側（陰極側）に水素が発生し、水酸化物イオンやカルシウムイオンなどの陽イオンが多くなることで、電解水素水（アルカリ性の水素水）が生成されます。



「ステハジ」プロジェクト

“使い捨ては恥ずかしい”という考え方を通して誰でも子どもから高齢者・企業・自治体など、毎日、どこでも少しの意識と行動で、海洋プラスチック問題や使い捨てから生まれる、その他様々な社会課題を個人・企業・自治体が一体となって啓発・実践しみなさんと共に行動変容に取り組むプロジェクトです。

センターでは「ステハジ」プロジェクトに取り組んでいきます。



【配分金の支払い日】

ゆうちょ銀行



〈令和5年支払日〉

10月20日（金）
11月20日（月）
12月20日（水）

【派遣賃金の支払い日】

埼玉りそな銀行（りそな銀行も含む）



〈令和5年支払日〉

10月31日（火）
11月30日（木）
12月29日（金）

※「就業報告書」及び「勤務実績通知書」は就業完了後直ちに提出してください。

事業部会より

「公共施設の管理業務交代」について

令和5年度ワークシェアリングによる公共施設管理業務の就業交代を実施いたします。

面接を希望される方は、左記にご注意いただき、事務局までお申し込みください。

なお、令和5年8月末現在で未就業の方には、別紙『公共施設就業説明会』のご案内を同封してありますので、ご確認をお願いします。

「注意事項」

※現在、公共施設で就業されている方は、面接に申し込みできませんのでご了承ください。
※現在、公共施設以外で就業されている方は、就業先にご迷惑をかけないよう、必ず事務局担当職員に相談してからお申し込みをお願いします。
※面接の申込書は事務局にご用意してあります。

【説明会・面接の日程】

公共施設就業説明会 令和5年度は学校校務の募集はありません。	説明会申込み締切日 令和5年11月14日(火)	開催日：令和5年11月29日(水) 会場：市民文化会館3階中会議室(1) 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:15～15:15
面接会申し込み締切日	令和5年12月8日(金)	面接申し込み用紙、及び施設の詳細は事務局にあります。
公共施設就業面接会	令和6年1月中旬予定	面接日時は令和5年12月下旬郵送にて、ご通知いたします。なお、日時の変更はできません。

～ 令和5年度ワークシェアリング募集施設の概要 ～

施設	募集予定人員	主な業務内容
公民館	28名	・窓口業務 退館時の施錠確認 月曜日休館 ・1日2名での就業 4～7名でローテーション就業
憩いの家	6名	・施設管理業務 施設により、お風呂管理あり ・1日2名での就業 6名でローテーション就業
ゆっく武里・文化会館	各1名	・施設管理業務 土、日曜日のみ就業 月1回土日以外就業 ・1日1名での就業 3名でのローテーション就業
駅前放置自転車整理	9名	・火、木、土曜日就業 月1回の回収あり ・7:00～10:00 (駅によって終了時間は異なります)

※状況により変動する場合がございます。予めご了承ください。

「ちょこっと植木班」メンバー募集

ちょこっとの植木や低い木の剪定を行うメンバーを募集します。

①男女は問いません ②やる気のある方 ③初心者歓迎

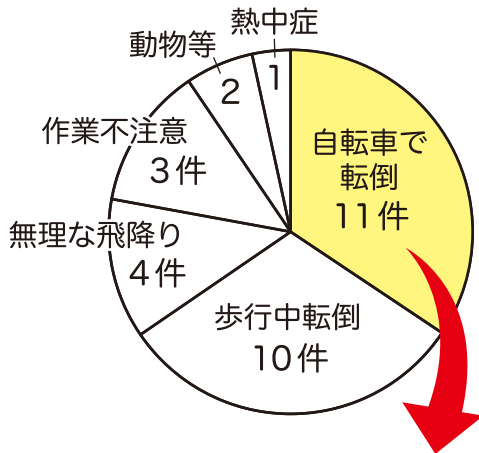
お問合せは、事務局担当者までお願いします。
業務課 吉岡・小野



危険を予知して安全就業を！

10月は安全就業月間

【傷害保険事故 31 件の原因別件数】 (2020年～2022年の合計)



春日部市シルバー人材センターの会員による傷害保険関連の事故は、直近の3年間で31件発生しており、その中には骨折などにより、普段の生活に支障をきたしてしまう深刻なケースも有ります。そこで、私達はこうした事故の原因と対策を全体で共有し、事故のない安全就業を達成して行かなければなりません。

左の円グラフは、31件の事故を原因別に表していますが、自転車で転倒した事故が11件と最も多く、全体の1/3を占めています。そこで今回は自転車で事故防止について皆さんと考えてみたいと思います。

項	自転車で転倒した原因	件数
1	<u>障害物を避けようとして</u> バランスを崩し転倒	4
2	<u>路面にハンドルを取られ</u> 転倒	3
3	<u>後ろを振り向いた時</u> バランスを崩し転倒	2
4	後ろから来た自転車にぶつけられ転倒	1
5	片手で道具を持ち運搬中強風に煽られ転倒	1

1～3項の9件(全体の82%)は
運転能力(危険回避能力)の低下
が関係している

◎人は加齢と共に筋肉や脳細胞、神経細胞が減少していく為、若い頃に比べ握力や反応速度などが低下し、咄嗟の危険を回避する能力(急ブレーキ操作、ハンドル操作、バランス力など)が知らぬ間に低下しているのじゃよ。



〈現在の身体能力に合わせた運転により事故を防止する〉

- (1) 日頃から各自の急ブレーキの制動距離を把握しておく。(ブレーキのメンテナンスも忘れずに)
- (2) 道路や交通の状況に合わせ、危険に素早く対応できる態勢とスピードで運転する。
- (3) 咄嗟に足が着ける様にサドルを調整する。後方確認は一旦停止してから後ろを振り返る。
- (4) 交通ルールの遵守は最も大切な基本です。「ヘルメット着用(努力義務)」もお願いします。



自転車に限らず多くの事故は身体能力と密接に関係します。日頃から体力向上を図ると共にK・Y・T(危険予知トレーニング)により安全就業をお願い致します。

安全推進委員会より

安全就業は、多くの企業が重要な課題・活動として取り組んでいます。しかし、人は高齢になる程ケガに弱く、一旦病床に伏すと急速に筋肉や運動機能が失われ、自力での生活が難しくなるリスクが非常に高くなります。この意味では、安全就業は私達シルバーにとつて最も重要な課題とも言えます。

そこで、今回は安全推進委員会の主な活動を通して、安全就業の重要性を再認識いただき、「事故ゼロ」を達成し、その上で「やり甲斐の充実」を目指しましょう。

① KYT(危険予知トレーニング)活動

普段から各自の就業環境のどこにどんな危険があるか考え、対策する訓練を行い、事故を未然に防ぐ活動。

↓ 職場単位で危険を共有し、日々の活動に活かして下さい。

② 発生した事故の原因分析と再発防止

事故が発生する度に、委員長を筆頭に現場を訪れ、事故原因を分析し、作業の方法や安全ルールの見直しなどを委員会で話し合い、作業改善や現場への注意喚起など、再発防止を図る活動。

↓ 身近で起こった事故は、自分も起こす可能性が高いと言えます。再発防止策と共に、自分はどう防ぐかKYTで深掘りして下さい。



委員会メンバー(事故ゼロを目指し全員燃えています)
山口、小野、野上、雑賀、北原、木村、石毛、(岡田)

③ 安全・安心の日(毎月20日)

委員会は、現場を良く知り現場と一体となった活動が重要と考え、【安全・安心の日】に現場を巡回し、意見交換と事故防止を図る。
◎ 理事巡回(理事同行で、作業現場の視察、傾聴、改善を行う)
◎ 安全安心パトロール(安全推進委員が作業現場を巡回し、意見交換、KYT活動、良い活動の横展開を行う)

④ センター車両の安全運転推進

◎ 運転者のアルコール検査(運転前と運転後)
◎ 75歳以上の運転適性資格検定(毎年)

⑤ 事故ゼロ巡回

事故が多発した現場を集中的に巡回し、現場との意見交換、問題点抽出、再発防止を推進
(令和4年度は学校事故ゼロ巡回を実施)



毎月の安全推進委員会

主な活動のみ簡単にご紹介しましたが、委員会の活動を一生懸命やっても事故はゼロになりません。皆さんの「事故を絶対に起こさない」という気持が最も重要です。ご自分の身体能力を知り、ルールに沿った慎重な行動をお願い致します。

事故は絶対に起こさぬようにな!



職場探訪

「運搬班」縁の下の力持ち

運搬班の総リーダーから「全員の集合写真の撮影は、明日13時から実施するよ」と回答が来ました。依頼したのが前日だったので、余りにも早い回答であり、対応の早さにとっても驚きました。この素晴らしいチームワーク、統率力の良い「運搬班」を会員の皆さんに紹介したいと思います。



運搬班は、植木班や除草班の作業に必要な三脚や重量のある発電機等の機材を早朝から作業現場に搬送し、作業から出された植木ごみ・除草ごみ等を制限時間内に環境センターへ搬送し、使用した機材をシルバー人材センターへ戻すのが一連の業務ですが、この

長さ3.6mの三脚や重さ約40kgの発電機等を運搬車から移動する際は、班員相互の息を合わせたチームワークにより、互いに怪我をしないよう注意する他、早朝からの長時間業務のため、注意散漫から起こる事故防止を図り「事故ゼロ」の職場を目指して



動き出します。12名の班員が4台の運搬車を使用し、(1班3名の4班編成)で行っており、日の出の遅い冬場は、暗いうちから動き出します。



他に春日部市内の排水路の清掃業務・市内全域の違反屋外広告物の簡易除去業務・駅前や駅の地下道などの清掃業務等を年間通して実施していることをご存じの会員の方は、少ないと思います。

地域に貢献するシルバーの底力を市民の皆さんにアピールして行く、このやさしく力持ちの「運搬班・男12人衆」を街で見かけましたら、是非応援をお願いします。

梅雨明け前の酷暑の中での取材でしたが、難しいと思われた全員の集合写真も撮らせて頂き、12名の皆さんの素晴らしいチームワークを実感しました。そしてさらに、「俺達より炎天下で作業をしている、植木班や除草班の方がもつと大変!」と他班を気遣う心意気も見せてくれました。



会員互助会「桐の会」だより

「桐の会」会長 加藤 隆

「街道寄席」落語で 大いに笑おう！

8月26日(土)、第一回屋内イベントを開催しました。会場は、高齢者福祉センター「幸楽荘」。コロナは収束しつつも、厳しい残暑が続く中、多くの方が聴きに來られました。

演者は、越谷サンシティ落語研究会所属の道落亭かね平・夢見家春木・富田はま松・そして紅一点、参遊亭遊若の四人です。落語と講談で、大いに笑って、大いに満足していただきました。



笑いはストレスの特効薬！笑う門には福来る！これからも引き続き開催していきます。予定で参加者50名 NO記

首都圏外郭放水路 「龍Q館」見学

地底50mを流れる世界最大級の地下放水路で中川・倉松川・大落古利根川等から流れ込んだ洪水の水の勢いを弱め、江戸川にスムーズに流すための施設で、1993年に着工。



およそ13年の歳月をかけて2006年6月に完成。地下神殿と呼ぶに相応しい高さ18m重量500トンの柱が56本も整然とそびえ立つ姿に感動しました。参加者40名 TH記

●将棋クラブ発足

7月24日(月)、桐の会将棋クラブが発足しました。集まったのは将棋に興味のある男女。若き天才プロ棋士。聯井聡太七冠の影響もあるのかなと思っています。

定例開催日は、毎月第2木曜日と月末の月曜日の月2日。時間は午後1時～5時です。参加費は無料、会場はセンター2階の和室です。将棋に関心のある方、ぜひ、ご来場ください。なお、11月12日(日)の中央公民館で開催予定のシルバーまつりには、将棋コーナーを設け、春日部高校将棋部にも参加していただき、対局を予定しています。参加者13名 TK記

① 巣鴨ほか散策 (小雨決行)

- 日時 令和5年10月15日(日曜日)
- 募集人数 20名
- 集合場所 春日部駅上り1番線ホーム
- 集合時間 午前9時(時間厳守)

② 初心者俳句教室

- 日時 令和5年12月9日(土曜日) 13時30分
- 会場 シルバー人材センター 2F 洋室
- 募集人数 15名
- 講師 伊藤恭子さん
- 持ち物 筆記用具、国語辞典

参加者募集

申し込み受付①②とも(先着順)

10月5日(木) 9時30分～11時30分
10月6日(金) 9時30分～11時30分
シルバー人材センターに直接ご来所いただくか、または
会員専用電話 048(752)4775へ



会員の広場

令和5年度 春日部市シルバー人材センターと 市民の皆さんとの交流イベント

第12回 シルバーまつり

2023年 11月12日(日) 10:00~16:00
春日部市中央公民館 [駐車場あり] 入場無料

道の駅庄和 野菜・果物 お惣菜 等
キッチンカー 焼きそば たこ焼き ケバブ ソフトクリーム ベビーカステラ クレープ
手作りの アクセサリー 等 春日部市社会福祉協議会 「リサイクルショップ」

中央公民館ステージ プログラム

9:45~ 開会式
10:10~ ①ハワイアン・ムード歌謡 レア・コクア
11:05~ ②男女混成バンド コエモンバンド
11:55~ ③ギターとオカリナ キター懐メロ会
12:35~ ④落語 桂川雨朝師匠
13:10~ ⑤和太鼓 彩誠太鼓
13:50~ ⑥演歌ライブ 大塚まりな
14:30~ ⑦女性コーラス コーラス悠々
15:10~ ⑧ジャズバンド スウィングヘアーズ
15:50~ 閉会式
※時間等変更する場合があります。

④落語 川 雨朝
⑥演歌ライブ 大塚まりな
⑤和太鼓 彩誠太鼓
⑦女性コーラス コーラス悠々
⑧ジャズバンド スウィングヘアーズ

1Fメディアホール 屋外イベント等
将棋対局 王将 飛車 健康チェック 手作り小物販売
リサイクル自転車販売 福祉・的当てゲーム
皆様のご来場お待ちしております!

会場 春日部市中央公民館 (春日部市粕壁6918番地1)
主催 公益社団法人春日部市シルバー人材センター 共催 春日部市
お問合せ シルバーまつり実行委員会 TEL.048-752-4747

編集後記

是非お誘いあわせのうえ、お越しください。

秋の到来となりました。会員の皆様は元気で過ごしてでしょうか。平成十八年の創刊号発行から今回で71号となりました。これからも皆様に楽しんでいただける誌面作りを心掛け作成してゆきますのでよろしくお願いたします。

訃報のお知らせ

令和5年7月2日~令和5年9月1日現在

お名前	地域
倉澤 一昭	大枝
宮之原 安子	西金野井

心よりご冥福をお祈りいたします