

## 継続は力なり

関西テレビの方の番組「報道ランナー」で放送された写真です。

一昨年の五月頃に、視聴者が写真や動画を投稿するこのコーナーを知り、私でも出来るかなあと、以後ずっと、撮つては送り、撮つては送りを繰り返しました。なかなか採用されなかつたので、子ども達が『いい加減やめといたら、無理やわ』と忠告してくれるのですが、私としては、「そんな事は無いわ」と続けていたら、一昨年の十二月に初めて取り上げられ、都合、3回放送されました。

これ、まさに 継続は力なり です。

「やっぱり続けていると、良いこともあるんだ」、また、知人などが感想を寄せてくれたりして、自分自身への励みにもなり、今も撮つては送り続けています。  
何気ない日常の中や、時にはわざわざ深山に分け入って、スマートフォン片手に提供する素材(ネタ)を探そうとする構え、常に気を掛ける好奇心で、日々の張り合い(生きがい)を感じています。

会員 内橋喜美子



令和元年七月放送の大賀ハス（加東市平池公園内）

令和元年十一月放送の山茶花（県道厚利社線沿い）



## 会報 シルバー加東 №26

発行日 令和2年2月1日  
公益社団法人  
加東市シルバーリースセンター  
加東市上三草 234-1  
TEL.0795 (43) 9110  
FAX.0795 (42) 7475



会員の皆様、こ  
んにちは。

昨年は5月の御代  
替わりを迎えた令和  
元号になりました。

その後、11月にか  
けて慶祝行事が続きました。

これらの祭祀行事に日本中の国民及び  
世界中が祝福し、その中でも大嘗祭の儀  
が始まる直前に雨が止み、虹がかかりま  
した。自然界も祝福されたようですね。

この様に祝福された新しい令和の時代  
を迎えるにあたって、私たち加東市シル  
バー人材センター会員も心新たにして就  
業、交流を深めていきましょう。

日本人口の減少が厚生労働省の統計で  
は、令和元年出生数90万人割りとなり、  
推計より2年早い少子化が進んでいると  
のことです。企業、政府も就労延長に力  
を入れており、70歳まで雇用延長する企  
業が増えてきました。

人生100年時代と言われている世の中に  
あって当センターも会員増に力を入れて  
いきたい。

会員拡大では昨年よりチラシ配布、広  
報方法を工夫し、初めて、加東市秋のフェ  
スティバルにブースを設け、出前の就業  
説明会を行いました。

また、女性会員拡大のため、女性会員  
の声を得るために各地域から女性理事を  
迎えました。会員の皆様の声掛けもあり  
若干会員数も増えております。ありがとうございます。

定年後、一度家にこもるとなかなか交  
流が難しくなり、出にくくなってしまい  
ます。シルバー会員になつて就業をしか  
けると仲間ができ、企業や地域住民から  
ありがとうの声をもらうと元気が出ます。

自分ができる範囲、時間で就労活動が  
でき喜んでもらえることはリタイヤ組の  
私たちにとって幸せなことです。このま  
ま100歳まで現役で活動しバタンキューと  
行く人生をおくりたいですね。

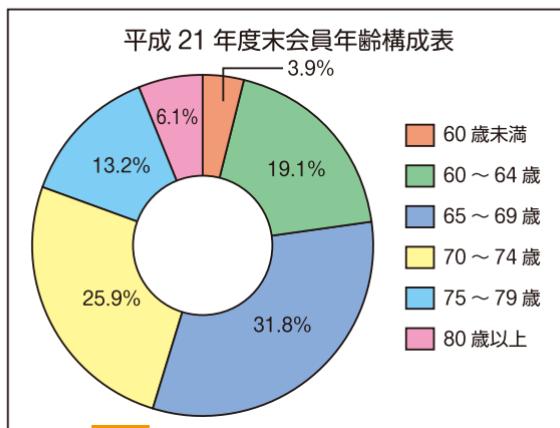
それと会員同士、地域交流で卓球や趣  
味活動で空き事務所を利用して下されば、  
事務所全体が活性化することでしょう。  
お待ちしております。

理事長 樹梨 林三

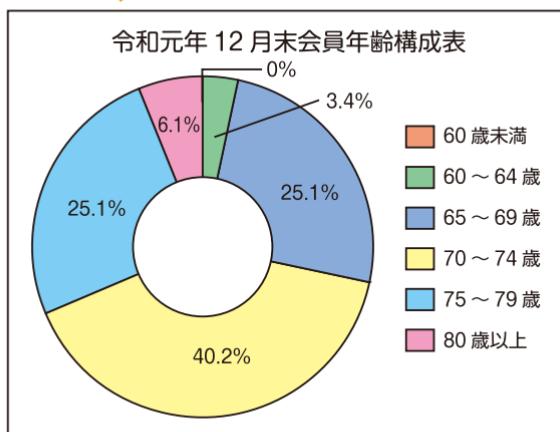
## 70歳代のあなたが、シルバーを支えています

10年前は60歳台(未満含む)が50%超 現在は70歳台が65%超

	男性	女性	合計	構成比
60歳未満	8	8	16	3.9%
60～64歳	53	25	78	19.1%
65～69歳	78	52	130	31.8%
70～74歳	79	27	106	25.9%
75～79歳	33	21	54	13.2%
80歳以上	19	6	25	6.1%
合計	270	139	409	



	男性	女性	合計	構成比
60歳未満	0	0	0	0.0%
60～64歳	3	10	13	3.4%
65～69歳	72	23	95	25.1%
70～74歳	87	65	152	40.2%
75～79歳	59	36	95	25.1%
80歳以上	15	8	23	6.1%
合計	236	142	378	



# ◆加東市秋のフェスティバル 2019「釣り名人あつまれ！」



山田酒造食品㈱ 山田文彦社長

## ◆山田酒造食品

色々な職場を経験されてきていて、仕事には前向きな、きちっとしたご立派な姿勢でやってもらっているので、全く問題はありません。

会員が約10年前から就業させてもらっていますが、御社でシルバー人材センターを使うきっかけとは？

(山田社長)

私どもは、元々、酒粕やお酒の分野に近いものを扱っていますので、どうしても冬、秋口から春先までが

繁忙期になるのですが、その期間限定で最初は3名のシルバーさんに来ていただいていたのですが、現在は、ほぼ通年になりますし、多い時には7名ぐらいお世話になっています。

私どもとしては、本当に助けて頂いたということです。

季節的な就業から通年になったのは、御社が業務を拡大された結果だと思います。就業先が発展され、就業する会員を増やしていただくことは非常にありがたい話です。

会員は主に酒粕の袋詰めをさせていただいておりますが、出来上がった商品は主にどちらへ出荷・販売されていますか？

(山田社長)

酒粕と甘酒のペットボトル、味醂や漬物も作っていますが、お世話になっているのは酒粕の小分けで、北海道から九州まで出荷していますね。



シルバーの会員にとっても、自分たちが作った商品が全国に届けられているということは嬉しく思えるでしょうね

長くシルバー会員を使ってもらっているのは、好評いただいているからでしょうが、私共の会員、または、当シルバー人材センターに望まれることありますか？

(山田社長)

そうですね。長いこと勤めていらっしゃるシルバーさんもおいででして、どうやって仕事をすれば良いか熟知してもらっています。私どもがこうしてくださいというよりも、シルバーさんから、こうするんやからこうしましょうと、逆におっしゃっていましたね。

年齢がということではなく、色々な職場を経験されてきていて、仕事には前向きな、きちっとしたご立派な姿勢でやっているので、全く問題はありません。

あえて申し上げるならば、シルバーさんだけではなく、全職員に関わることですが食品ですのでやはり衛生的にということが問われます。衛生についての認識というか自覚といいますか、昔よりもいろんな面で厳しくなってきています。会社全体として気を付けていかなければならないので、シルバーさんにもそういう姿勢を継続して守っていただければとお願いします。

人生100年時代とか、生涯現役とか言われ、高齢になっても就業を続けるシルバー会員もありますが？

(山田社長)

私どもの仕事も、立ち仕事が多かったりして、決して楽な仕事ではないと思っています。

負担軽減のための機械化も検討していますが、シルバーさんが続けて来ていただけるのであれば、ありがたいと思っております。



折角ですので、御社のPRをお願いします。

(山田社長)

～商品サンプルを並べて～こういう甘酒を商品として考えています。これはフレーバーが違っていて、メロンとか、ピーチ、アップルとかそういう味が入っています。これを新しい商品として作っているところなんです。

酒粕や甘酒が、健康食品として脚光を浴びていますが、そういうトレンドを読んでの新商品なのですね？

(山田社長)

そう！そうですね。食品の種類で同じ売り場というものがありますし、精肉売り場とか、豆腐売り場とか全部売り場によってバイヤーさんが違うのですが、同じカテゴリーの中で、同じバイヤーさんと懇意にしていたら売込みやすいというか、酒粕に近い商品を開発したことなんですね。

未だ発売していないくて、これから(令和2年2月頃予定)スーパーさんで売っていただこうとしています。

本日は、時間を取りていただきありがとうございました。



明るくて、元気で、楽しい職場になっております

続いて、就業現場で会員の横山節子さんにお話を聞きしました



先ほど山田社長さんにお話を聞きましたら、ここで作られた製品が全国に向けて出荷されているとのこと

(横山さん) はい そうです。

で、会社としても大変助かっています、ということなんですか？

(横山さん) いやー私たちも助かっています。使ってもらってねえ ありがとうございます。

長く就業されている会員さんもいらっしゃいますが、長く続けられる魅力はありますか？

(横山さん) 皆、明るくて、元気で、楽しい職場になっております。  
それが長く続けられている理由なんですね (^-^)

山田社長も、食品会社なので、衛生面に気を付けて欲しいとおしゃっていましたが、シルバーの会員として就業・作業する上で特に気を使っていることはありますか？

(横山さん) 気を付けてというか、毎日、清潔で作業に臨むことですね。



最近、人生100年時代とか、生涯現役とか言われていますが、この現場で何歳ぐらいまで就業いただけますか？

(横山さん) そらーね!! 体が元気やったらいつまでも、仕事をしていきたいです。そうですか、ありがとうございます。(^-^)

この会社へ行ってみたいな、という会員さんに、先輩として就業のアドバイスはありますか？

(横山さん) いやー別に…。周りと、みんなと仲良く、が第一ですね。

# 【ここにもシルバー会員】 ◆山田酒造食品 ◆防災備蓄倉庫

## ◆防災備蓄倉庫

災害が発生したら、ここにある機材や物資が大切な役割を果たすわけで…責任を感じます。

加東市には、災害が発生した場合に使用する資材や機材、物資などを備蓄する防災備蓄倉庫が、市内11か所にあります。この防災備蓄倉庫の資機材点検等の作業を、今年度から、当センターで地域を分担し、請け負っています。その1つである加東市天神の旧東条庁舎倉庫で、実際に点検作業を行っている現場へ赴き、お話を聞きました。

### どんな点検作業をされているのかご説明ください

(塙尻さん)

点検作業は、毎月行う作業と年2回行う作業があります。毎月行う作業はエンジン系統の点検、つまり、チェーンソー、エンジンカッター、発電機等が作動するかどうかの動作確認を行います。

あと、懐中電灯、ヘッドライト、投光器等があれば、点灯するかを確認し、また、簡単な故障であれば、エンジンカッターや発電機などは修理を行います。

そして、この点検結果を報告シートに記入し、市役所防災課へ提出しています

(柴崎さん)

年2回の在庫確認がありまして、今年は5月でしたが、年度当初と年度末の3月にも、資機材、物資の数量を確認します。



(塙尻英樹さん 柴崎晃佳さん)

### この仕事を行う上で、特に気を付けていることはありますか？

(塙尻さん)やっぱりね、災害が発生したらここにある機材や物資が大切な役割を果たすわけで、いざという時に「動かない」となれば責任を感じます。

(柴崎さん)それと温暖化による異常気象で、災害の大きさがとてもない大災害となりますし、今後も続くと予想されるので、尚更、この点検作業が大事なことになると思っています。

### 地元地域に貢献するということで、シルバー人材センターの仕事の中でも特に大切なことだと考えていますが、長く続けて頂けるでしょうか？

(塙尻さん・柴崎さん)それはもう、出来るだけ頑張りたいと思っています。

ありがとうございます。今後もよろしくお願ひします。



## ◆加東市秋のフェスティバル 2019「釣り名人あつまれ！」

毎回参加する子供たちと仲良くなり、「おっちゃん こんにちはー」と顔見知りになっていろんな話したりすることが楽しいね。



### このイベントのお手伝いを、何年前からされていますか？

(井上さん)

「釣り名人あつまれ！」は、秋のフェスティバルの目玉イベントとして、兵庫県釣針協同組合が実施しているのですが、10年前ぐらいからシルバー人材センターの会員がお手伝いをしています。当初から3名の会員で、わたし自身、釣りが好きだったので、私は最初から手伝っています。

### この「釣り名人あつまれ！」には何人くらい参加されますか？

(井上さん)

534人の参加があったそうですが、制限時間20分間で、子供一人に3匹釣ることができ、希望者はその場で魚を私たちが捌くのですが、2日間で約330人かける3匹で、約1,000匹を捌いたことになり、大変でしたね。

### 苦労とかはありますか？

(井上さん)

先ほども言いましたが、釣りや魚を捌いたりするのが好きなので、大変ですが、この仕事が苦になることはないですね。それに、毎回参加する子供たちと仲良くなり、「おっちゃん こんにちはー」と顔見知りになっていろんな話したりすることが楽しいね。

また、参加者の中には、意外と小さい女の子が多くて、活発で楽しく騒ぎながら釣っていますよ。

別の場所では、「加東市秋のフェスティバル 2019」に初めてPRブースを設け、出前の就業相談・入会説明、そして甘酒の販売(完売!)を行いました。



会員のまとめ役 井上 煉さん

## 令和元年度(公社)兵庫県シルバー人材センター協会会長15年表彰 受彰おめでとうございます これからもよろしくお願ひします



藤本美恵子さん  
(平成 15年 9月入会)  
就業：屋内清掃



飯田牧生さん  
(平成 15年 11月入会)  
就業：夜間施設管理



朝見通博さん  
(平成 16年 4月入会)  
就業：夜間施設管理



岡部 昇さん  
(平成 16年 7月入会)  
就業：除草屋外作業

### 「わたしの宝物～趣味を楽しむ会員を訪ねて」第1弾

根気のいる趣味ですが、自分の思い通りに、  
上手く出来た時にはとても嬉しくて、  
それが楽しみです。(加東市松沢・井上寿々子さん)



#### 押し花絵を制作するうえでの苦労は何ですか？

綺麗な花の押し花を作るために、庭でいろんな種類の花を育て、綺麗な内に、花びらを集め押し花にします。

空気に触れると変色することもあるので、素早く、慎重に作業を進めないといけません。

作品を制作することより、これら素材の準備や保存・管理に一番苦労しますね。



#### 実際、桜などのきれいな花々をきれいに綺麗に、沢山保存されていました(^-^)

押し花絵は、『さあ作ろう』と思っても、今すぐ出来るものではなくて、事前に花や草、木などを取ってきます。

そして、水分を取るために、和紙のような押し花絵専用の紙に挟み、重しをして3~4日乾燥させます。

実際に使うまでに日数があく場合は、湿ったりするので電子レンジなどで乾燥させます。

ピンセット、ハサミ、(押し花絵用)ボンド、ヘラ、カッターナイフや(押し花絵用)和紙、保存用の袋などで、最初に1万円ぐらいかかりましたね。

また、作品が出来上がると額代もります。



#### 制作にはどのくらいの時間がかかるのですか？

1日に2~3時間くらい。あまり続けると腰が痛くなるので…。

#### この趣味を続けることで、どんな喜びがありますか？

根気のいる趣味ですが、自分の思い通りに、上手く出来た時にはとても嬉しくて、それが楽しみです。

#### 取材を終えて…

いろいろと下準備をされて 時間をかけてアイディアをめぐらせて 自分で作る押し花絵。手や指先を使い、脳の活性化にも役立っている。いい趣味だと思いました。(編集スタッフ O)

今年度も、11月1日~12月6日に  
会員作品展を開催しました。  
昨年に引き続きの会員さんも、新たに  
出展された会員さんもありました。



#### 皆さん、隠れた才能や趣味を発表してみませんか



## 年末恒例！ 公共施設等の清掃ボランティア活動

シルバー人材センターは、地域社会の一員として地域に貢献し、住民の皆さまから愛される団体でなければなりません。

そこで、日頃、高齢者の就業機会を提供してくださる地域の皆さまに、少しでもお役に立てたらと、12月7日(土)に、加東市シルバー人材センターの会員が、社、滝野、東条の各地域に分かれて、各地域のリーダーを中心に公共施設等のゴミや落ち葉等を清掃するボランティア活動を行いました。



## 互助会親睦旅行(久美浜温泉～伊根方面)



### 1号車【東条地域・滝野地域の会員様】

コスミックホール駐車場=さんあいセンター駐車場=中国自動車道

### 2号車【社地域の会員様】

加東市役所庁舎南側駐車場=中国自動車道=海鮮せんべい但馬<休憩・お買い物=久美浜温泉・湯元館<ご入浴・昼食・ご休憩>=丹後お土産処 ごちそう市場「かに一番」<休憩・お買い物>お買い物=伊根湾めぐり遊覧船=舞鶴若狭道路・中国自動車道

編集スタッフ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000