

# シルバー かとう

No.  
30

令和6年2月1日

公益社団法人 加東市シルバー人材センター 加東市上三草234番地1 TEL.(0795)43-9110



加東市シルバー人材センター  
マスコットキャラクター

加東市  
シルバー人材センター  
真心と豊富な経験を活かす



公益社団法人 加東市シルバー人材センター  
加東市上三草234番地1 TEL.(0795)43-9110

## 加東シニアいきいきポイント事業

### 介護予防の活動でポイントためて元気UP!

この事業は、加東市にお住いの65歳以上の方が対象で、高齢者の社会参加（施設でのボランティア活動）やフレイル・介護予防（まちかど体操教室等への参加）を促進・推進する事業で、加東市から（公社）加東市シルバー人材センターが事業の一部を受託しています。

**Q** **ポイントって何?**

施設でボランティア活動を、1回につき30分～1時間29分行くと100ポイント（シール1枚）、1時間30分以上で200ポイント（シール2枚）が得られます。1年間に貯めたポイント数（1,000ポイント以上）に応じて換金できます。有効期限はないので、翌年に繰り越すことも可能です。

### ポイントの交換方法

- ポイント申請** 毎年1月に対象者が加東市シルバー人材センターへ申請
- 振込** 毎年2～3月に加東市から指定口座に振り込み

交換ポイント (ポイントシール1枚100円)	金額	
ポイントシール10枚：1,000ポイント	<b>1,000円</b>	<b>年間上限 5,000円</b>
ポイントシール20枚：2,000ポイント	<b>2,000円</b>	
ポイントシール30枚：3,000ポイント	<b>3,000円</b>	
ポイントシール40枚：4,000ポイント	<b>4,000円</b>	
ポイントシール50枚：5,000ポイント	<b>5,000円</b>	

### ボランティア活動の現場

愛の家グループ  
ホームとうじょう

ボランティア「どうしても認知症の方が多いわけですが、散歩中に利用者の方がね『昔はこんな仕事をしていてねえ』、『こんな事があって楽しかったのよ』、『散歩に付きあわせてしまって、ありがとう』とかいろいろとお話ししてくれましてね。役に立っているんだなあと、嬉しくなります。」



散歩や外出のお手伝い



施設に入る際のうがい、手洗い

※写真撮影・掲載は、利用者と施設の承諾を得ています

## 加東シニアいきいきポイント事業

Q

下記の施設での  
ボランティア活動って、  
どんなことするの？

下記の施設でボランティアを受け入れています。一段目のボランティア活動を希望される方は、シルバー人材センター事務所での講習を受けていただいた後、登録していただきます。

### 加東シニアいきいきポイント 受入れ施設一覧表

地域	施設名	又は参加の支援 レクリエーション等の指導	散歩・外出又は 施設内移動の補助	施設の清掃の補助	催事の運営の補助	話し相手及び傾聴	食堂内の配膳・下膳等の補助	入浴後の ドライヤーかけ等の補助	囲碁、将棋等のゲームの相手	その他
社	デイサービス ふく福	○	○	○	○	○	○	○	○	得意なことを申し込んでください
	ラポートやしるデイサービスセンター				○	○		○		
	デイホームあやとり	○								
	四つ葉さがし通所介護事業所	○				○		○	○	
	みくさ介護ステーション	○		○				○	○	
滝野	リハ&ケアステーションハッピースマイル	○				○	○		○	
	はびねす滝野通所介護事業所					○		○		
	フロイデ滝野	○				○		○	○	
	サンスマイル北野	○	○	○	○	○	○	○	○	
	緑陽館			○		○	○	○	○	
	デイハウス憩い マイハウスみのり			○		○			○	
東条	伽の里	○	○	○	○	○	○	○	○	
	四つ葉さがし通所介護事業所 南山	○	○	○	○	○	○	○	○	
	愛の家グループホームとうじょう	○	○	○	○	○				
	加東市東条デイサービスセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	
	小規模多機能型居宅介護事業所しんじょ			○		○	○	○		

Q

シルバー人材センターに  
入会は不要

市内在住の65歳以上の方対象です。シルバー人材センターに入会する必要はありません。シルバー人材センターの会員がマッチングします。



ボランティア  
「若く頃のこころを想い出して楽しむ」  
(将棋の相手・伽の里)

## ここでもシルバー会員

草刈りや剪定作業等がシルバー人材センターの仕事とっていらっしゃる方も多いでしょうが、シルバー会員はこんな仕事もしています。

### 播磨中央公園サイクルランド利用人数実態調査

サイクルロードの利用者にアンケートを採ったり、利用上の注意事項を説明したりして、遠方からの利用者に接しています。



**会員**「香川県や岡山、大阪と県外の利用者・グループがたくさんお越しになって、『本当にいいコースですよ』、『車を気にせず走れるので快適です』等々、皆さんにお褒め頂き、なんか誇らしく感じて仕事をしています。」

### 筆 耕

加東市が行っている100歳の方への長寿訪問での祝詞のお名前や金婚式でのご夫婦名、また、記念式典での感謝状や会社・グループ内の表彰などをお受けしています。



**会員A**「もともと筆を使って字を書くのが好きなので、楽しみながら仕事をさせていただいています。」

**会員B**「間があくと全体のバランスとかが崩れたりするので、絶え間なく仕事ができることを望みますね」

### 三草山月例登山スタンプ交換

最近、注目されることが多い三草山ですが、登山された方が山頂で押す月替わりのスタンプ交換やスタンプ帳の補充、三草山神社賽銭の回収、また写真のように、御来光登山の準備などを行っています。

**会員**「山頂で出会った方から『毎月誰が月別のスタンプを準備しているのか不思議だったけどシルバー人材センターの会員さんがしてくれてたんですね。記念撮影をお願いしてもいいですか?』という嬉しい出会いもあります」



## 人材センターの入会資格は、

- 60歳以上で
- (原則) 加東市在住
- 健康で働く意欲のある方なら、

どなたでも  
入会できます。

新規会員  
募集中!  
まずはお電話を



公益社団法人  
加東市シルバー人材センター  
TEL 0795-43-9110  
〒673-1472 兵庫県加東市上三草234番地1

東条地域の皆様へ

## 出前入会説明会のご案内

**とき** 令和6年3月9日(土) 13:30~14:30 (受付13:00~)

**ところ** ミナクル (南山活性化支援施設) 大会議室

入会説明会では、シルバー人材センターという団体についてのほか、

- ①働いて得られる報酬 (配分金) について
- ②就業形態等について
- ③仕事中のケガ等に対応のシルバー保険について資料をもとに説明します。



ミナクル  
(道の駅とうじょう隣接)

※準備のため、参加希望の方は事前にお申し込みください(☎43-9110)

また、出前・出張入会説明会をご希望されるグループがあれば相談に応じます。

## 退職者の活動促進!

◆60歳以上の定年退職者・家業の一線を  
退いた人等を求めています。

- 庭木の剪定等 ●軽事務、毛筆筆耕、宛名書き等 ●公共施設管理等
- 受付等 ●公園清掃、除草(草刈り)、室内清掃、墓地清掃、工場内部分軽作業等

公益社団法人

加東市シルバー人材センター

〒673-1472 兵庫県加東市上三草234番地1  
TEL0795-43-9110 / FAX0795-42-7475  
ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/katoh/index>

「入会説明会」毎月 第3水曜日  
午後1時30分~(人材センター)



シルバーの基本的な考え方や、  
仕組みなど会員として必ず知って  
いただきたいことを説明します。

筆記具等を  
お持ちください。

入会申込み



なお、当センターのホームページトップ画面  
(<https://webc.sjc.ne.jp/katoh/index>)  
のバナーから、お申込み情報の入力ができるように  
なりました。ご活用ください。

開催予定日(曜日)		開始時間
令和6年 2月	令和6年2月21日 (第3水曜)	午後1時30分~
令和6年 3月	令和6年3月21日 (第3木曜)	
令和6年 4月	令和6年4月17日 (第3水曜)	
令和6年 5月	令和6年5月15日 (第3水曜)	
令和6年 6月	令和6年6月19日 (第3水曜)	
令和6年 7月	令和6年7月17日 (第3水曜)	
令和6年 8月	令和6年8月21日 (第3水曜)	
令和6年 9月	令和6年9月18日 (第3水曜)	
令和6年 10月	令和6年10月16日 (第3水曜)	
令和6年 11月	令和6年11月20日 (第3水曜)	
令和6年 12月	令和6年12月18日 (第3水曜)	
令和7年 1月	令和7年1月15日 (第3水曜)	
令和7年 2月	令和7年2月19日 (第3水曜)	
令和7年 3月	令和7年3月19日 (第3水曜)	

互助会主催

ボランティヤ活動

昨年12月9日に、4年ぶりに公共施設等の清掃ボランティア活動を行いました。就業機会を提供して下さる地域社会に、少しでもお役に立てたらとの思いで、シルバー人材センター互助会主催で計画。会員が各地域に分かれて実施しました。

社地域・市役所周辺



滝野地域・旧滝野庁舎周辺



東条地域・東条学園周辺

