

シルバーかとう

No.
31

令和7年2月1日

公益社団法人 加東市シルバー人材センター 加東市上三草234番地1 TEL.(0795)43-9110



公益社団法人 加東市シルバー人材センター
ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/katoh/index>

事務所で免許更新体験

MOGI (モギ) は、高齢者の運転免許更新の際に行われる認知機能検査と同様の検査が体験できるサービスです。

この体験サービスを**加東市シルバー人材センター**で受けることができます。



免許更新時の「認知機能検査」は、タブレットでの検査に変わり※、使い慣れていない方には検査に不安を生じることがあります。また、免許更新自体を迷っている方は事前に「認知機能検査」を行うことで、更新するかの判断もしやすくなります。

※2022年5月の法改正でタブレットでの実施が可能に。兵庫県内でも順次、書面検査からタブレット検査に変わっています。

利点1 タブレットで本番同様の体験

音声ガイドや検査問題の画面構成、専用ペンでの回答など、本番の検査と同様の体験が可能です。

利点2 全ての検査パターン対応

認知機能検査で出題される4パターン、すべての問題を体験することができます。



利点3 自身の認知機能をチェック

検査では記憶力や判断力を測定します。結果はスマートフォンで点数が確認できるため、ご自身の認知機能を把握することができます。

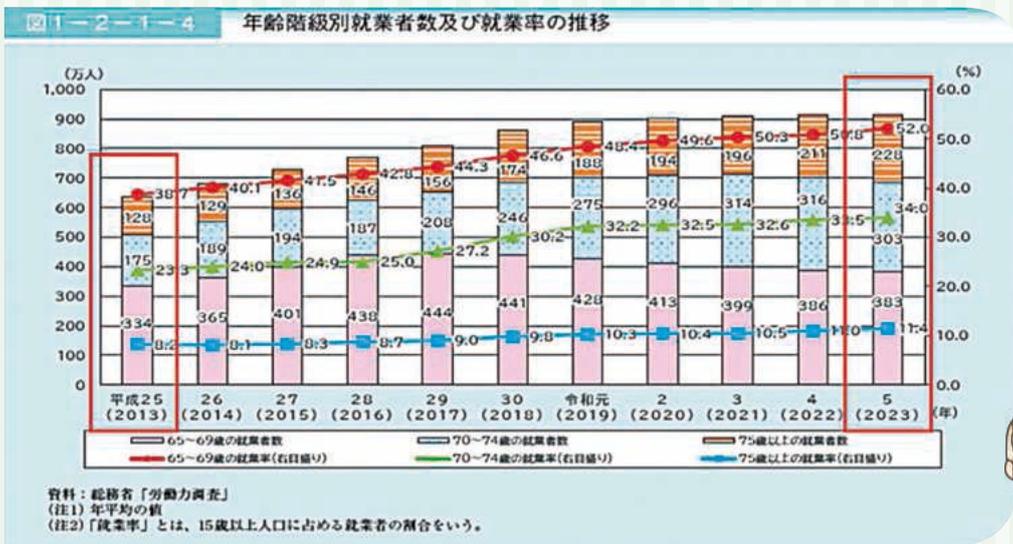
申込みについて

- ①加東市シルバー人材センター事務所へ予約を入れる
(お一人一回約20分かかります。使用するタブレット (iPad) が1台ですので**事前予約制**とします)
- ②加東市内の高齢者 (65歳以上) はどなたでもお申込みできます。繰返しお受けになっても構いませんが、**1回当たり100円を頂きます**。(当センター会員は無料)

働く高齢者が 増えています

65歳以上の就業者数・就業率は上昇傾向、20年連続で前年を上回る

出典：令和6年版高齢社会白書



10年前と比較して、令和5年の就業者数は70～74歳、75歳以上の伸びが顕著です。

加東市でも高齢者の「収入がある仕事」参加状況が、平成26年19.8%から令和5年21.5%に増加しています（加東市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画より）

健康寿命の伸びが大きく影響

平成22年→令和元年 健康寿命は延伸し、平均寿命より伸びが大きい

出典：令和6年版高齢社会白書



令和元年の健康寿命は、平成22年と比べ男性 2.26 年、女性 1.76 年伸びており、同期間の平均寿命は、男性 1.86 年、女性 1.15 年の伸び。

高齢者になっても元気で いきがいとフレイル予防に

高齢者施設でボランティアをしてみませんか
ポイントも貯めて楽しく ゆっくり!! ゆっくり!!

加東シニアいきいきポイント事業

少し時間に余裕ができ何かボランティアを始めたいけど、自分にあった活動ってどんなことがあるのかなと、考えておられる方はおられませんか。好きなことや趣味などを活かすことから始められてはどうでしょうか。

シルバー人材センターでは、高齢者施設でのボランティア活動のご紹介をしています。ご希望の活動や施設をお聞きして施設とマッチングします。活動の継続が難しい場合は、ご連絡をいただければ変更もできます。



活動内容

レクリエーションの指導やお手伝い・散歩・配膳下膳の補助、麻雀・囲碁などゲームの相手、話し相手、入浴後のドライヤーかけなど。

活動されている方の感想

- ゲームのコツを教えていただくこともあり、対戦することで若い頃を思い出して楽しい。
- 利用者様の元気な様子を見ると元気になれる。
- 訪問するのを楽しみに待っていただいている。



麻雀の相手 (利用者様2名)

活動時間とポイント数

30分～1時間29分までの活動は 100ポイント(100円)

1時間30分以上の活動は 200ポイント(200円)

ポイントは毎年1月に申請により1000ポイント単位で交換できます。ただし交換できる上限は5000ポイントです。(交換できないポイントは翌年度に繰り越すことができます)

対象者

市内在住65歳以上で事前に研修を受講していただきます。シルバー会員に加入する必要はありません。



手芸のお手伝い(布の裁断)

登録申請及び研修受講方法

シルバー人材センター事務所内で登録及び活動に必要な研修(30分程度)を受講していただきますので、水曜日に事務所までご連絡いただきますようお願いいたします。(担当者勤務日 原則水曜日)

人材センターの入会資格は、

- ① 60歳以上で
- ② (原則) 加東市在住
- ③ 健康で働く意欲のある方なら、
どなたでも入会できます。



新規会員
募集中!
まずはお電話を



公益社団法人
加東市シルバー人材センター
TEL 0795-43-9110
〒673-1472 兵庫県加東市上三草234番地1

入会説明会では、
シルバー人材センターという団体についてのほか、

- ① 働いて得られる報酬 (配分金) について
- ② 就業形態等について
- ③ 仕事中のケガ等に対応のシルバー保険について
資料をもとに説明します。



退職者の活動促進!

◆60歳以上の定年退職者・家業の一線を
退いた人等を求めています。

- 庭木の剪定等 ●軽事務、毛筆筆耕、宛名書き等 ●公共施設管理等
- 受付等 ●公園清掃、除草(草刈り)、室内清掃、墓地清掃、工場内部分軽作業等

公益社団法人
加東市シルバー人材センター
〒673-1472 兵庫県加東市上三草234番地1
TEL0795-43-9110 / FAX0795-42-7475
ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/katoh/index>

「入会説明会」毎月 第3水曜日
午後1時30分～(人材センター)



シルバーの基本的な考え方や、
仕組みなど会員として必ず知って
いただきたいことを説明します。

筆記具等を
お持ちください。



入会申込み

なお、当センターのホームページトップ画面
(<https://webc.sjc.ne.jp/katoh/index>)
のバナーから、お申し込み情報の入力ができるように
なりました。ご活用ください。

開催予定日 (毎月第3水曜日)		開始時間
令和7年 2月	令和7年 2月19日	(第3水曜) 午後1時30分～
令和7年 3月	令和7年 3月19日	
令和7年 4月	令和7年 4月16日	
令和7年 5月	令和7年 5月21日	
令和7年 6月	令和7年 6月18日	
令和7年 7月	令和7年 7月16日	
令和7年 8月	令和7年 8月20日	
令和7年 9月	令和7年 9月17日	
令和7年 10月	令和7年10月15日	
令和7年 11月	令和7年11月19日	
令和7年 12月	令和7年12月17日	
令和8年 1月	令和8年 1月21日	
令和8年 2月	令和8年 2月18日	
令和8年 3月	令和8年 3月18日	

無料の「スマホ教室」を開催しています！



スマートフォンを持っているけど、
使い方がよく分からない・・・
スマートフォンの、
アプリの便利な使い方を知りたい・・・
そんなお悩みをお持ちの
60歳以上の方に向けて、

加東市内の60歳以上の方が対象です

参加希望の方は、シルバー人材センター事務所へ電話またはFaxでお申し込みください。その際に使用されている携帯機種 (android・iPhone・らくらくスマホ等) をお伝えください。

※「初心者向け講座」受講者にはスマホを持っていない方へ、
スマホの貸し出しができます。申込時にご相談ください。



スマホ教室の開催予定日 (各講座の募集人数は8名です)

予定日	曜	初心者向け講座 (午前) 9:45~12:00	応用講座 (午後) 13:00~15:15
2/17	月	電話のかけ方、カメラ、 安全に使うポイント	アプリのインストール、地図アプリ
2/20	木	電源の入れ方、ボタン操作、 電話のかけ方、カメラ	地図アプリ、SNS、LINE (ライン)

同じ内容の講座となっていますが、1回だけでなく、繰り返し受講することもできます。「安全に使うポイント」は詐欺被害防止が学べます。

