

入会説明会開催

会員募集中

要予約

6/15(月)

午前 | 10:00 受付は 9:30~

6/17(水)

午前 | 10:00 受付は 9:30~

会場 〒124-0012 東京都葛飾区立石 5-11-16 葛飾区シルバー人材センター事務局3階会議室



WEB予約はこちら



会員になるには年度会費 2,000円 が必要となります。

入会条件 葛飾区に在住の方・60歳以上の方・健康で働く意欲のある方

出張入会説明会

6/22(月)

午前 | 10:00 受付は9:30~

会場 にこわ新小岩 活動室2 (西新小岩4-33-2)

入会説明会&しごと相談会 駐輪場管理業務

6/23(火)

午前 | 10:00 受付は 9:30~

会場 葛飾区シルバー人材センター事務局3階会議室

駐輪場管理業務に関心のある方には、説明会終了後、駐輪場管理業務のリーダーが個別に説明・相談に応じます。なお、駐輪場管理業務に関心のある方だけでなく、通常の入会説明会としてご参加いただけます。

ホームページ



公益社団法人 葛飾区シルバー人材センター

TEL. 03-5670-5536

平日 9:00~17:45

葛飾区シルバー人材センター 検索

電話番号のおかけ間違いで、一般の方へご迷惑をおかけする事象が発生しています。電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願い申し上げます。

60歳からの新しい働き方

何歳からでも 新しいことに挑戦できる!



出発点

定年は第二の

「地域とつながる、私の居場所」

広報配布業務

朝6時、1日が元氣よく始まる。まずは広報紙約800部を受け取り、自宅へ運ぶところからスタート。かつしか広報や各種印刷物を、配布しやすい大きさに丁寧に折り込み、ポストインの準備を進める。担当エリアは3つのブロックに分かれており、約3〜4時間かけて一軒一軒配布していく。「集中して取り組むので、終わった時の達成感が気持ちいいんです」と笑顔を見せる。仕事を始めて半年。まだ慣れないこともあるが、配布中に「ありがと」と声をかけられることが、大きな励みになっているという。「これからは汗だくになりそうですが、熱中症対策をして頑張ります!」と話し、次の季節にも前向きな表情を見せていた。



▲ 就業中の広報配布員さん =7日 就業風景

施設管理業務

「清潔で気持ちよく利用できる場所になりたい。それが一番ですね」と明るく話す。施設には、子育て中の親子から高齢者まで幅広い世代が訪れる。日頃からチームで取り組む清掃は、「ここが一番きれい」と来館者から評判になっているという。施設管理の仕事は予約管理や清掃、来館者対応など多岐にわたる。以前の職場で培ったパソコンスキルを活かし、古くなったチラシを作成しなおすなど、「自分でできること」を積極的に取り組んでいる。「80代、90代の方が生き生きと施設を利用されている姿を見ると、私自身も元気をもらえるんです!」そう笑顔で話す姿からは、利用者への温かみを感じることが伝わってきた。



▲ 最高の笑顔をみせる施設管理さん =7日 就業風景

シルバー新聞

発行:葛飾区シルバー人材センター

2026年 令和8年 6月5日

号外

03-5670-5536

葛飾区シルバー人材センター

葛飾区シルバー人材センターでは 40種類を超えるお仕事を 受託しています!

9 受注額 年連続 No.1 (都内)



屋外作業	
各種印刷物配布	
自転車保管所管理	
自転車駐車場管理	
放置自転車指導案内	
通学児童の案内	
交通公園管理	
公園・児童遊園園内清掃	
公園等門開閉	
喫煙禁止区域等啓発活動	
歩行喫煙調査	
食品トレイ保管	
違法駐車防止等指導案内	
スーパーマーケットの駐輪場等管理	
除草作業	
水元公園レンタサイクル運営	

要技術作業	
刃物研ぎ	
植木の剪定	
着付け教室	
立石英数教室(中学生)	
スマホ教室	
ハウスクリーニング	
障子やふすまの張替え	
毛筆筆耕	

屋内作業	
リユース家具展示販売	
憩い交流館管理運営	
地区センター管理運営	
旧学校建物管理等業務	
マンションの共有スペース等の清掃	
室内清掃	
家事援助	
作業所での作業(内職)	
スーパーマーケットの清掃	
スーパーマーケットのカート整理	

お受けできないお仕事

シルバー人材センターでは、「高齢者等の就業の機会を確保し、福祉の増進を図る」という目的として、みなさまからのお仕事をお受けしております。会員の安全確保および法令遵守のため、以下の業務はお引き受けできない場合がございます。あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。

<h3>安全性の確保ができない作業 (危険・有害な作業)</h3> <p>会員の安全を最優先とし、ケガや事故、健康被害の恐れなどがある作業はお受けすることができません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ■高所作業: 屋根の上や高い木の剪定など ■階段を使用した運搬: 重い荷物を持つ際の階段昇降 ■有害物質の取り扱い: 農薬や除草剤の散布、劇物・毒物、アスベストなどを扱う作業 ■重量物の移動: 一人で持ち上げることが困難な家具・家電の運搬 	<h3>法令に抵触する作業・免許資格が必要な作業</h3> <p>法令により制限されている業務については、お受けすることができません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ■警備業法: 交通誘導、駐在警備、貴重品の輸送など ■医療行為: 薬を飲ませる、目薬をさす、湿布を貼るなど 	<h3>その他、適さないと判断される作業</h3> <ul style="list-style-type: none"> ■車の運転 (送迎や配送業務) ■特殊な薬品を用いた清掃 ■専門的な資格や高度な知識を要する作業 ■事故や損害のリスクが高い作業 <p>■動物愛護法: 飼い主が不在時のペットのお世話など</p> <p>■身体介護: 入浴、排せつ、食事の介助など身体に直接触れる介護業務</p>
---	--	---

お仕事のご依頼はコチラ!

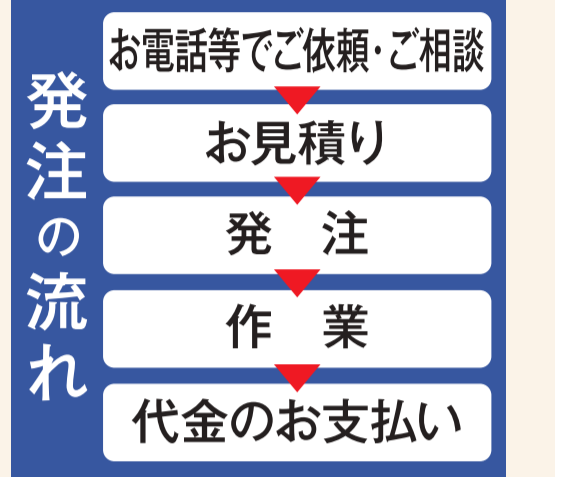
その他作業も!

お見積無料!!

家事援助	着付教室	葛飾区 シルバー人材 検索
チラシ配布	自転車整理	平日 9:00~17:45

事務局 ☎ 03-5670-5536

内職作業	※作業物品の搬出入はご依頼者様にお願いしております。	平日 9:00~16:00
立石作業所 (東立石2-1-4)	☎ 03-3696-7024	
金町作業所 (金町1-6-24)	☎ 03-3627-6531	



障子、ふすまの張替え

植木の剪定 | 除草

専用フリーダイヤル ☎ 0120-751-201

平日 9:00~16:00

スマホ教室開講しました!

シルバー人材センター スマホ教室の特徴

- ・講師も同年代で話しやすく親しみやすい
- ・講師一人に生徒二人の割合でほぼマンツーマン
- ・生徒が使えるようになるまでゆっくり丁寧に教えます

対象 高齢者でスマホの使い方を学びたい方

日時 6月13日(土)10時~12時 スマホの基本操作
6月27日(土)10時~12時 アプリの基本操作
7月11日(土)10時~12時 LINEを楽しもう(フォローアップ講座)
7月25日(土)10時~12時 スマホの基本操作(フォローアップ講座)

場所 葛飾区シルバー人材センター3階

受講料 1回2,000円、当日現金払い

受講のお申し込みはこちらまで

葛飾区シルバー人材センター ☎ 03-5670-5536 ※平日午前9時00分~午後5時45分まで営業/土日祝日休み

※各回、前日までの完全ご予約制となっております。

要予約 着物着付け教室

アットホームな雰囲気で開催しております。1回ごとの料金支払いなので気軽に通えます。初心者でも復習したい方にも丁寧にお教えいたします。お道具はご自身のものをお持ちいただいております。

日程 毎週木曜日 10:00~12:00

料金 1,500円

場所 葛飾区シルバー人材センター 3階小会議室

※物販は一切行っておりません。お手持ちのお道具で練習致します。

新規の方限定! 要予約です!

着物着付け教室体験

日程 ▶ 令和8年6月25日(木) 10:00~12:00

場所 ▶ 葛飾区シルバー人材センター 3階小会議室

体験料金 ▶ 500円 定員 ▶ 先着6名 ※先着順

※着物一式お持ち下さい

受付期間: 6/8(月)~6/19(金)