

シルバーだより 年輪

第 68 号

発行日 令和3年8月1日
発行所 公益社団法人
勝山市シルバー人材センター
広報委員会
勝山市本町1丁目9番40号
☎(0779)88-1881
メールアドレス katuyama@sjc.ne.jp
ホームページ http://www.sjc.ne.jp/katuyama/

令和3年度 公益社団法人 勝山市シルバー人材センター 通常総会



議長 平林 会員



令和三年度通常総会開催！
令和三年六月二十二日(火)
於：福井県農業協同組合勝山中支店

総会あいさつ



理事長

四谷 昌則

令和三年度勝山市シルバー人材センター通常総会の開催にあたり、一言ご挨拶申し上げます。

本日はお忙しい中、総会にご出席いただき、誠に有難うございます。

また、日頃は、センター運営にご理解ご協力をいただき、心より感謝とお礼を申し上げます。

さて、コロナ禍での昨年度の事業実績につきましては、後ほど議案の事業報告で、説明がありますので、数字的な内容は省略いたしますが、年度当初計画したイベント等の活動はコロナ禍で縮小や中止をせざる得なくなり、会員数や事業実績は、前年度を下回り残念な結果になりました。

一方で、昨年度は平成二十七年以来、5年ぶりに傷害事故も賠償事故もない年でした。会員皆様の安全就業に対する意識や行動が向上したことにより、良い結果に結びついたと思います。今年も、常に『安全就業』に心がけ、二年連続で【無事故】を達成できるようご協力をお願いします。

また、令和三年度に入り早や三カ月が過ぎようとしておりますが、お陰様で事業実績は、順調に推移しております。

今後、シルバー会員のほとんどの方が、7月中にはワタチン接種の2回目も終わると思いますので、今年度の後半からは、通常に近い活動ができることを期待しまして、重点取り組み事項の『会員拡大』『就業機会の開拓』『安全就業の徹底』を推進しながら、事業展開をしてまいりますので、会員皆様のご支援ご協力を宜しくお願いいたします。

最後に会員の皆様のご健勝を祈念しご挨拶いたします。

会員のひろば

今年度も、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、総会においての表彰式が中止となりましたので、今回、表彰された皆様の顔写真とコメントをいただきましたので、ご紹介させていただきます。(敬称略)

20年表彰(1名)



前川 まさ子 (村岡町)

会社退職後は友達の紹介でシルバー人材センターに入会して早いもので二十年が過ぎ、これも職員様や会員さんのお陰で仲良く楽しく働かせていただき感謝でいっぱいです。
これからゆとりを持って健康に気をつけて進みたいと思います。

10年表彰(14名)



森 景 操 (旭町)

入会当時は、得意とする分野で働き、思いのほか理に叶い、満足している所です。又、コロナ禍も遠のき賑わいをイメージし、当センターで学び得た日々感謝。
つたない私ですが、ありがとうございました。



西野 幸雄 (芳野町)

早いものでシルバアの会員となつてから十年経つてしまいました。色々な仕事をさせてもらい大変勉強になりました。楽しい思い出も沢山あります。
これからも健康で趣味も仕事も頑張りたいと思っています。



山内 勉 (芳野町)

齋藤局長様始め、職員の皆様の紹介でデイサービスの送迎、調査、配布等色々な作業をさせて頂き十年を迎える事ができました。
心から感謝申し上げます。
今後更なる範囲内で会員として頑張つていきたいと思います。



丸山 タツ子 (猪野瀬)

入会して、十年が経つたなんて本当に早いです。
今は、「おいでや」に、自分が育てた野菜を納めて、お客さんに喜んでもらえるのが楽しみです。これからも健康に留意していききたいと思います。



石川 敏継 (北郷町)

シルバー会員十年目を過ぎましたが、仕事ができる喜びでいっぱいですが、仕事ができる喜びでいっぱいですが、健康でいられる限りは続けていきたいと思っています。シルバーセンターありがとうございます。



石川 洋子 (郡町)

第二の人生としてシルバア人材センターに入り、お陰様で様々な資格、体験、経験をさせて頂いた事、深く感謝している次第です。今後色々な体験を積み重ねて参りたいと思っております。
よろしくお願ひ致します。



荒谷 美紀夫 (郡町)

入会して十年ですが早いものです。現役の時と違つていろいろな方と出会い活動してきました。
これからも健康に留意し、作業活動を務めたいと思っております。
よろしくお願ひ致します。



米村 登美子 (猪野瀬)

大変お世話になり御礼申し上げます。
最初に戴いた仕事はおいでやの店員でしたが、全く未経験でお客様や仲間の皆様に大変迷惑をお掛けしました。
また小学校の長期休校時には児童館のお手伝い等楽しい一時でした。



田中 登美恵 (本町)

この度は、永年会員の表彰を頂き感謝致します。
これを励みに出来るだけ長く仕事に従事出来る様、健康に気を付け頑張つていきたいと思っています。



辻 寿一 (鹿谷町)

この度、入会后十年が経ちましたとの事、身に余る喜びと感謝の気持ちで一杯です。これからもセンター事務局並びに会員の方との出会いを大切に体力の続く限り頑張つていきたいと思います。
今後とも宜しくお願ひ致します。



石川 文子 (北郷町)

私はこの十年でいろいろな人との出会いや様々な経験を通して、未だ見ざる我が気づくことがあります。
同じ事は二度とない。だから今という時を大切に生きる。
私は「継続は力なり」という言葉が好きです。



村山 章一 (旭毛屋町)

シルバー会員に入会して早いもので十年が経ちました。この度は十年の表彰を頂きまして心より感謝申し上げます。
これからも健康に気を付けて長く元気で働きたいと思っています。



山本 巖 (本町)



小林 やつ子 (野向町)

長年活躍された15名の方々、おめでとうございました。今後もお元気で活躍くださいー！

令和三年度 通常総会報告

六月二十二日(火)午後二時より、福井県農業協同組合勝山中支店の「清寿殿」において令和三年度の通常総会を開催いたしました。

今年度もコロナウイルス感染拡大防止のため、永年会員の表彰式、ご来賓の祝辞を取り止めとさせていただきます、少人数による縮小開催としました。

最初に令和二年度中に亡くなられた一名の方に黙祷を捧げ、続いて四谷理事長の挨拶の後、総会の議長には平林龍治会員(平泉寺町)が選出され、会員三三三名の内、出席、委任状合わせて二六五名で、総会は成立し、議案の審議に入りました。「令和二年度収支補正予算について」の報告の後、「令和二年度事業報告及び収支決算・監査報告」、「役定款の一部変更」の二議案について原案のとおり可決承認されました。「令和三年度の事業計画及び収支予算について」報告があり、最後に北川副理事長の挨拶で閉会しました。

ふれあいショップ おいでや



★ピーマンのじゃこ炒め★



夏野菜をたくさん食べて 元気はつらつ!

おいでやでは、新鮮な夏野菜を数多く販売しています。夏野菜には、ほてった体を冷ます効果があります。簡単なレシピを紹介しますので一度試してみてくださいはいかがでしょうか?



【作り方】

- ①ピーマンは縦半分に切ってヘタと種を除き、5mm幅の斜め切りにする。
- ②フライパンにごま油大1/2を熱し、ちりめんじゃこを入れて軽く炒める。
- ③ピーマンを加えてさっと炒め、酒、みりん、しょうゆを加え、汁気がなくなるまで炒める。

【材料】

- ピーマン・・・(大)4個(200g)
- ちりめんじゃこ……………20g
- 酒……………大1
- みりん……………大1/2
- しょうゆ……………大1/2

夏野菜、ひと工夫で上手に食べる

夏バテ対策

ゴーヤ
ビタミンCやカリウムが免疫力向上、むくみ解消に豚肉といっため物に。ゴーヤのビタミンCは加熱しても壊れにくく、肉のたんぱく質と合わさると苦味が減る

ナス
ナスニンなどが疲労回復を助ける
植物油とあわせて調理。ナスが油に含まれるビタミンEを吸収し、抗酸化作用が増える。



肌を守る

トマト
リコピンがシミを抑える
アボカドと一緒にサラダで。アボカドのビタミンEをトマトの栄養素とあわせると、肌のダメージの回復によりつながる

ピーマン
ビタミンCが肌を整える
植物油とあわせて調理。ピーマンに含まれるビタミン類の吸収を植物油が助ける

胃腸の疲れに

オクラ
ムチンが胃の粘膜を保護
カレーの具に。胃の負担を抑えつつ、スパイスの発汗作用などで代謝を高められる

ミョウガ
αピネンが消化を促進
みそと一緒に。ミョウガの香りが加われば、塩分を抑えたみそ汁やみそ漬でも味わいがある

〈刃物とぎ受付中〉

第2・第4木曜日
9:30までに
おいでや または
事務所へ持ってきてください。

〈仏花販売中〉

6月中旬～
9月下旬まで
旧お盆用のお花は
要予約

ご予約の方はおいでや直通
87-6510 まで。

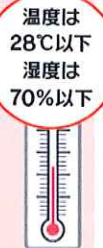




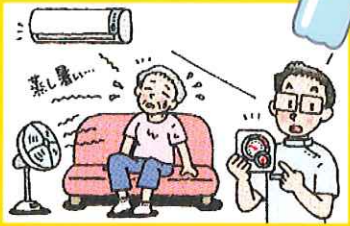
高齢者の熱中症
嚴重注意!

65歳以上の熱中症が最も多い
熱中症患者の4割は高齢者(65歳以上)です。高齢者になると、暑さを感じにくい、水分が不足がち、汗をあまりかかない、という理由から熱中症にかかりやすくなります。

場所は住宅の中(夜間でも)
熱中症は外で運動する人がかかるもの、というイメージがあるかもしれませんが、実際は半数以上が家中で熱中症になっています。



- 《熱中症予防を
実施しましょう》**
- ①水分・塩分補給
 - ②適度な休憩
 - ③日よけ対策



安全だより

500日 無事故「0」達成

安全最優先

本年度も「事故ゼロ」を目標に「安全就業」に取り組んでおります! そのためには、安全・適正就業委員や草刈り班・剪定班の班長を中心に、日頃から事故防止について声掛けをしています。また、事故未然防止のため、月一回の「安全パトロール」を実施して「ヘルメット等の防護具の着用」や「作業中」看板の設置など注意喚起していますので、皆さんも安全就業意識の啓発に取り組んで事故にあわないようにしましょう!

『自分の身体は自分で守りましょう!』

- ★シルバーサロン(65才以上対象)**
*絵手紙教室
日時 9月7日・14日・21日・28日 (全4回・毎週火曜) 午後1時30分～3時まで
場所 シルバー人材センター会議室
- *スマホ教室**
日時 10月6日・13日・20日・27日 (全4回・毎週水曜) 午後2時～3時30分まで
場所 シルバー人材センター会議室
- ★高齢者活躍人材確保養成講習(60才以上対象)**
※詳細は8月・9月市広報プラスでも案内します。
***ハウスクリーニング講習**
日時 8月25日(水) 午後1時30分～3時
場所 シルバー人材センター会議室
- *襖・障子張り講習**
日時 9月下旬～10月上旬(2日間講習) 実技・襖・障子の張り替え方
場所 シルバー人材センター会議室
- *受講希望者は、事務局(☎88-1881)まで、お申込みください。講習内容を詳しくお知らせいたします。

配分金支払日

7月分▼	8月20日(金)
8月分▼	9月17日(金)
9月分▼	10月20日(水)
10月分▼	11月19日(金)
11月分▼	12月20日(月)
12月分▼	1月20日(木)
1月分▼	2月18日(金)
2月分▼	3月18日(金)
3月分▼	4月20日(水)

配分金支払日は、毎月20日です。明細書は2ヶ月ごと偶数月の支払日までに郵送します。

講習会のご案内

編集後記

会員数
(令和3年6月30日現在)
男203名
女123名
計326名
前年同期比7名減



令和三年度の通常総会において、毎年表彰を受けた方々、おめでとうございます。一層のご活躍を期待いたします。

尚、平成から令和になり、地球温暖化による風水害が相変わらず起っていますが、それに加え昨年からの新型コロナウイルスと日本は大変な事になっています。

コロナについてワクチン接種も本格化して徐々に収まってくるでしょう。しかし、まだまだ油断せず、自分の命を守るべく一人一人が感染対策をして終息するまで頑張りましょう。

シルバー人材センターでは会員が高齢化し、少しずつ会員が減少しています。一人でも多くの方へ、入会への声かけをお願いします。(K・Y)