

シルバーだより 年輪

第 74 号

発行日 令和 6 年 8 月 1 日
発行所 公益社団法人
勝山市シルバー人材センター
広報委員会
勝山市本町1丁目9番40号
☎ (0779) 88-1881
メールアドレス katuyama@sjc.ne.jp
ホームページ https://webc.sjc.ne.jp/katuyama/



理事長挨拶



市長挨拶



議長

令和六年度 通常総会開催！

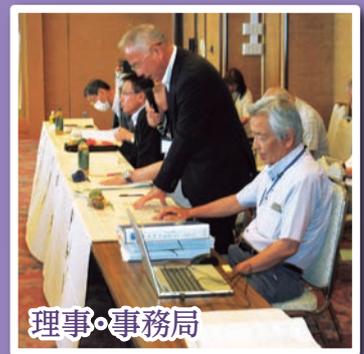
令和 6 年 6 月 21 日(金)
於：JA福井県 勝山支店



来賓



会場の様子



理事・事務局

通常総会あいさつ



公益社団法人
勝山市シルバー人材センター
理事長 四谷 昌則

令和六年度公益社団法人勝山市シルバー人材センター
通常総会の開会にあたり、一言ご挨拶申し上げます。
平素は当センターの事業運営にご理解とご協力を賜
り、厚く御礼と感謝を申し上げます。

令和五年度の事業は、三年間余りのコロナ禍での運営
であり、厳しい中で色々と工夫を凝らしてまいりました。
会員の高齢化が増すことから運営にも大きく影響し、
発注があるのに要望に答えられず、やむなくお断りせざる
を得ない状況が続きましたが、会員の皆様方のご協力
で何とか実績を残すことが出来ました。心から厚くお
礼を申し上げます。

会員数は減少傾向にありますが、今後は若い方々にお
声かけし、お客様の要望にお応えできるようにセンター
全体で増員に頑張りたいと思っておりますので特段のご
協力をお願いいたします。

事業実績は微減となりました。安全については、小さい
案件はありますが、事故「0」で二年余り経過いたしてお
ります。

シルバー会員は、長年培った経験や技術を活かし、就
業をとおして社会に貢献し、生きがいの充実や健康維
持に努めており、地域の働き手として大いに期待されて
います。

令和六年度も、お客様に喜ばれ、信頼される就業はセ
ンターの発展に結びつきますので、「自主・自立・共
働・共助」を基本理念とし、役職員と連携の下、シルバー
事業のさらなる発展・拡充のため二層のご支援ご協力を
お願い申し上げます。



会員のひろば



長年活躍された
5名の方々
おめでとうございます
ございました。

役員表彰

・油谷 誠 (芳野町)

20年表彰

・鵜山 禮子 (元町)

10年表彰

・笠川 重次 (鹿谷町)
・田中 三恵子 (立川町)
・小林 徹夫 (旭町)

令和六年度通常総会報告

六月二十一日(金)午後一時から、福井県農協勝山支店の三階「清寿殿」において総会が開催されました。

はじめに、昨年度に亡くなられた会員二名の方に黙祷を捧げ、四谷理事長の挨拶の後、水上市長始め二名の方からの来賓祝辞に続き、安岡孝二会員を議長に選出しました。会員総数三百七名の内、出席人数は、本人出席・委任状を合わせて二百三十七名で、総会は有効に成立し、議案の審議に入りました。

まず、報告事項「令和五年度収支補正予算について」の説明の後、第二号議案「令和五年度事業報告及び収支決算について」及び、第二号議案「役員(理事及び監事)の選任について」が上程され、両議案ともに原案どおり可決・承認されました。

休憩時間中に理事会を開催し、理事長には引続き四谷昌則氏を、副理事長には新たに吉田清隆氏が選任されました。再開後、報告事項「令和六年度事業計画及び収支予算について」の説明があり、会員からは幾つかのご意見やご提案を頂きました。議長は、予定された全議題の審議の終了を告げ、降壇されました。最後に長谷川副理事長の閉会の挨拶により令和六年度の通常総会は終了しました。

新役員紹介

理事	長	四谷	昌則	(再任)
副理事	長	谷田	清和	(新任)
理事	事	吉藤	幸雄	(新任)
理事	事	齋野	敏彦	(新任)
理事	事	西藤	義信	(新任)
理事	事	加山	與三	(新任)
理事	事	山多	野一	(新任)
理事	事	牧野	藤実	(再任)
理事	事	齋本	和子	(再任)
理事	事	岸藤	かず	(新任)
理事	事	齊藤	和夫	(新任)
監	事	小山	康之	(新任)

※任期は令和8年度通常総会までです。



ふれあいショップ

おいでや



好評により レシピ集"第2弾"を掲載します。

広報委員会の女性メンバーがおいでやさんで販売している野菜を使って誰でも簡単にできるレシピを教えてくださいました。

是非お試しください。暑い夏を乗り切りましょう!



★トマトとノリのサラダ★

【材 料】2人分

トマト…………… 3~4個
焼きのり…………… 2枚
玉ねぎ…………… 小1/2

A (だし汁… 大3)
醤油… 大1
砂糖… 大1
酢… 大2)



おすすめポイント!

酸味が程よく、優しい味になってます。直前にかける、もみ海苔が決め手です。

作り方

- ①トマトは皮を湯むきし、ヘタと種を取り、角切り(大きめ)にして冷やす。
- ②焼きのりはポリ袋に入れてもむ。
- ③玉ねぎはみじん切りにし、水にさらし絞る。
- ④Aを混ぜる
- ⑤トマトと玉ねぎを合わせて器に盛り、④をかけ食べる直前にノリを混ぜて出来上がり。



★簡単ピーマン味噌★

【材 料】2人分

ピーマン…………… 4個
しらす干し…………… 大2
ごま油…………… 大1
すり胡麻…………… 小1
味噌…………… 小1



おすすめポイント!

ごまの風味が好きな人は是非。ご飯に添えて食べると美味しいですよ!

作り方

- ①ピーマンの種を取り、横に薄切りする。
- ②ごま油を熱し、ピーマンを炒める。
- ③ピーマンが柔らかくなったら、砂糖と味噌を入れてからめる
- ④仕上げにしらす干しとすり胡麻を混ぜて出来上がり。



★なすのリゾット★

【材 料】1人分

なす…………… 1本
ハーフベーコン 2枚
サラダ油…………… 大1

A (ピザ用チーズ…………… 大3)
片栗粉…………… 大1
水…………… 大1
コンソメスープの素 小1
塩…………… 小1/3)



おすすめポイント!

具がバラバラにならないようにフライ返しでぎゅっと押さえるのがコツです

作り方

- ①なすとハーフベーコンは1cm角に切る
- ②ボウルに①とAを入れて混ぜる。
- ③フライパンに、サラダ油をひいて、中火で熱し②を適量落として焼く。
- ④フライ返しで押さえつけ、両面にこんがり焼き色がつくまで焼いたら完成。



事務局だより



安全最優先

安全だより

環境省は、令和6年4月24日から「熱中症特別警戒アラート」の運用を開始しました。アラートが発令された場合、事務所よりSMSにてお知らせいたします。重大な健康被害が生じる恐れがありますので、その日の業務を中止するなど、熱中症予防行動を積極的に行ってください。

熱中症警戒アラート・特別警戒アラート 発表基準

暑さ指数(WBGT)	注意すべき生活活動の目安	日常生活における注意事項	熱中症予防運動指数
35以上	熱中症特別警戒アラート発表 都道府県内全ての地点で暑さ指数(WBGT)が35を超える場合に発表		
33以上	熱中症警戒アラート発表 府県予報区等内どこかの地点で暑さ指数(WBGT)が33を超える場合に発表		
31以上	すべての生活活動で起こる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	運動は原則中止
28以上31未満		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。	厳重警戒 (激しい運動は中止)
25以上28未満	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。	警戒 (積極的に休息)
21以上25未満	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが、激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。	注意 (積極的に水分補給)

熱中症特別警戒アラートが発令されたら...

エアコンなど利用
部屋の温度調整

警戒!
高齢者・子どもなどに
声かけ

のどが渴く前に
こまめに水分補給

外での運動原則中止

講習会のご案内

★シルバーサロン (65才以上の市民なら受講できます)

*メイクアップ教室

日時 9月4日・11日・25日(全3回・毎週水曜)

午後1時30分～3時まで

場所 ボンタマキさん

★会員向け講習会

*介護支援講習会(ラレイル予防について)

日時 9月20日(金)

午後1時30分～3時まで

*受講希望者は、事務局(☎080-118801)までお申込みください。受講希望者へ講習内容を詳しくお知らせいたします。

人事異動のお知らせ

令和六年四月一日付

局長：牧下 正信

次長：齋藤 治一

編集後記



広報委員になり、二年が過ぎ、三年目に入りました。

ようやく「年輪」発行の概要が理解できるようになりましたが、未だに事務局職員のお世話になりっぱなしです。

さて、今回は女性広報委員により夏野菜レシピを掲載させていただきました。参考にしてもらえたら嬉しいです。シルバーのお店「おいでや」さんにはたくさんの新鮮な野菜が並んでいます。どうぞご利用ください。

梅雨前の猛暑で、花壇と畑の水やりにうんざりでしたが、手をかければ植物は応えてくれるようです。

私も熱中症に注意して頑張りたいと思います。(K・K)

会員数
(令和6年
6月30日現在)

男188名
女120名
計308名

前年同期比
5名減