

# シルバーだより 年輪

第 73 号

発行日 令和 6 年 1 月 25 日  
発行所 公益社団法人  
勝山市シルバー人材センター  
広報委員会  
勝山市本町1丁目9番40号  
☎(0779) 88-1881  
メールアドレス katuyama@sjc.ne.jp  
ホームページ https://webc.sjc.ne.jp/katuyama/

## 総合ボランティアin中央公園 2023.10.21



謹んで新年の  
お慶びと申上げます



シルバー人材センターでは、  
10月の第3土曜日を「シルバーの日」として全国一斉にボランティア活動をしています。

新年のごあいさつ



公益社団法人  
勝山市シルバー人材センター

理事長 四谷 昌則

新年明けましておめでとございます。

皆様におかれましては、ご家族お揃いで令和六年の新春をお迎えのことと心よりお慶びを申し上げます。

旧年中は、当シルバー人材センターの事業運営につきまして温かいご理解ご協力を賜り、心より厚く感謝とお礼を申し上げます。

さて、昨年十月一日から「インボイス制度」が施行になりました。この制度は、会員皆様にお支払いした配分金に含まれる消費税相当額を、センターが全額納めなければならない制度であり、センターの運営上の負担が大変大きく、この先の運営を慎重に見据え、適切な判断と対応を求められています。

また一方で、令和五年十二月末実績は、全国の多くのセンターと同じく、会員の高齢化と減少に歯止めがかからず、特定の職種による受注減、独自事業の「門松づくり」の後継会員が育たず、撤退せざるを得ないという残念な結果になりました。

シルバー人材センターは、人生百年時代を迎え、生涯現役で活躍できる社会の実現に向け、高齢者の皆さんに働くことのできる場所を提供し、生きがいをもって生活ができるための重要な使命を担っています。これまで以上に、勝山市や関係機関の方々と連携を密にし、地域社会の発展に取り組みなければなりません。皆様には引き続き温かいご支援、ご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、勝山市民並びに会員皆様の今年一年のご健勝とご多幸と更なるご活躍をご祈念申し上げます。新年のごあいさつと致します。



ヨガ教室



観賞菊づくり教室



防衛大臣賞受賞

## シルバーサロン

勝山市民の65歳以上の  
方なら誰でも受講  
できます。



メイクアップ教室



三門松作り教室



三門松

# 令和5年度 勝山市シルバー人材センター

## 活動のあゆみ

### 互助会 日帰り旅行

〈ぶどう狩り・金沢ゆめの湯〉



#### 〈互助会 会員の思い出〉

- 今回の日帰り旅行は、ぶどう狩りと“金沢ゆめの湯”に行ってきました。ゆめの湯での歌謡ショーは味のある顔の男性歌手で会員の皆さんと楽しい時間を過ごすことができました。またみなさんは是非一緒に行きましょう。
- 楽しみにしていた互助会旅行に参加できて大変満足しています。みんなでワイワイとおしゃべりをしながらとても楽しい一日になりました。

### フレイル予防教室

フレイルとは？

健康な状態と要介護状態の中間状態の事



#### 〈連合フェスタ〉



#### 〈普及啓発活動〉



会員の声



◆「健康第二」

沢町 太田 定男さん

私事ですが、三月に七十五歳になります。

子供の頃の記憶では、年配の方がお寺参りをしていた姿をよく見かけたことを思い出します。私もそんな年齢になったのだとしみじみ感じています。

シルバーでは、週二三日ほど商品出荷や施設管理の仕事をさせていただけます。仲間との挨拶や会話が毎日の元気の源になっています。体に無理のない範囲で日々頑張っているところです。

天気の良い時は、一時間ぐらいの散歩をして「コーヒーを飲むのが習慣」になっています。

毎日健康で働けることに感謝して、これからも散歩のあとの「コーヒー」が美味しく飲めるように日々過ごしていきたいと思っています。



◆「一歩踏み出して思ったこと」

旭毛屋町 宮井 敬子さん

春三月も中頃になると、何かとそわそわしている私を見ていた友人は、シルバー人材センターを勧められました。

会員募集のチラシには、色々な作業が紹介されていました。中でも草取りなどは好きな仕事でしたが、自分の体調なども考え、屋内での掃除をさせていただくことにしました。

作業を始めてみると、市内には屋内外の掃除や草取りなどを必要とする箇所がとて多くさんあり、またそれぞれには、何人ものシルバー会員の仲間の方々がずっと以前から働いておられたのに、私はその作業中の横を通っても何も感じずにいたのだと自分の無関心を恥ずかしく思いました。

これからは、自分の健康と体力の維持のためにも、少しでも長くシルバーの会員の皆さんたちと楽しく働いていきたいと思っています。



会員のひろば

大好評

男性料理教室

4年ぶり 大好評！ 男性料理教室開催！！  
管理栄養士の佐々木澄子さんを講師にお招きして、  
男性料理教室を開催しました。



(豚肉の生姜焼き)



〈男性料理教室の感想〉

- 毎日の食事を作るのが大変だということが分かりました。手際よくすることの大切さを学ぶことができました。是非来年も参加したいです。また作った料理はとっても美味しかったです。
- 初心者でも分かるようにわかりやすく丁寧に教えてくださり有難かったです。次回は魚料理を教えてくださいたいです！
- 大変良い企画に参加できて喜んでます。年に数回開催してほしいです。



冬道の

歩き方のポイント

POINT ①

小さな歩幅で歩く

POINT ②

靴の裏全体をつけて歩く

POINT ③

時間に余裕を持って歩く

重心をやや前に、なるべく両手をあげて体のバランスを安定させることで転倒を防ぐことができます。



令和5年10月23日 JA福井県勝山中支店清寿殿にて、2名の講師をお招きして「安全・適正就業推進大会」が行われました。

安全 + 第一

会員は、安全に注意しながら作業しています



安全だより

安全スローガン

●全国安全・適正就業スローガン：『安全は無理せず焦らず油断せず』



入会説明会リニューアル！

当センターでは、毎月第4金曜日の午後1時30分から入会説明会を行っています。

以前、入会説明会は資料ベースによる一方的な説明でしたが、この度資料内容の見直しを図り、プロジェクターの活用とともに動画も取り入れながら、見やすく聞きやすく分かりやすい入会説明会になるように努めております。

市民の皆様！シルバー人材センターに少しでも興味のある方は、是非一度センターまでお越しくださいますようお願い申し上げます。



ふれあいショップ おいでや



令和5年11月18・19の両日、「おいでや収穫祭」を開催しました。雨が降る中、たくさんのお客様に足を運んでいただき感謝申し上げます。

2月には勝山左義長まつりに出店いたしますので、皆様のご来店、お待ちしております。



～営業時間短縮のお知らせ～

令和6年1月8日から2月末までの2か月間の営業時間を、午前中のみ(9時から正午まで)とさせていただきます。宜しくお願いいたします。

# 会 員 大 募 集 !

【人生100年時代】

まだまだ現役！まだまだ元気！  
シルバー人材センターに入会しませんか？



入会して  
3得をGET!



①健康維持

②仲間や友達

③収入と生きがい

《入会説明会実施日》  
毎月 第4金曜日  
午後1時30分から  
(2時間程度)



2/22(木) 3/22(金) 4/26(金)

●1月～3月入会者は今年度の年会費(2,000円)  
が無料になります。  
～皆様のご参加を心よりお待ちしております～

会員はこんな仕事をしています (請負・委任)



- 《軽作業分野》…屋内外清掃など
  - 《技能分野》…庭木の剪定、襖、障子の張り替え
  - 《農林業分野》…草刈り、草取り、防草シート張り
  - 《家事・援助サービス分野》  
…子守り、家事手伝い、不用品の処分
  - 《独自事業分野》…ふれあいショップおいでや
- ※その他、派遣の働き方もあります。



【お申込み・お問い合わせ】

☎88-1881

～生きがいと地域のニーズを結びます～

勝山市本町1丁目9-40

公益社団法人 勝山市シルバー人材センター





# ご賛同ありがとうございます



## 賛助会員・寄付者ご芳名

公益社団法人 勝山市シルバー人材センター事業にご賛同を頂き、賛助会員として入会して頂いている団体・企業の皆様をご紹介いたします。あたたかいご支援とご協力に感謝申し上げます。新規賛助会員の募集も行っております。ご説明にお伺いいたしますので、ご連絡お待ちしております。

### 賛助会員

あおい商事株式会社大勝エリア

アクティブオートサービス

株式会社一本義久保本店

越前信用金庫 勝山支店

オクエツ観光株式会社

一般社団法人 勝山建設業会

協同組合 勝山サンプラザ

勝山立石郵便局

勝山ファーマ株式会社

有限会社北八建設

協和自動車商会

有限会社元禄印刷

特別養護老人ホームさくら荘

特別養護老人ホームさつき苑

シャディ TADA

白木興業株式会社

セーレン株式会社勝山工場

株式会社袖川電気商会

大北久保建設株式会社

株式会社ニットク

株式会社福井銀行勝山支店

福井県農業協同組合

株式会社フクタカ

フジタ住設

松文産業株式会社

株式会社山岸機工

介護老人保健施設 鷺巣苑

株式会社鷺田商会

和田金物株式会社

(29団体)

### 寄付者

フルハシ

株式会社みらいファイル

(2団体)  
(50音順・敬称略)

新年あけましておめでとうございます。新型コロナウイルス感染症拡大による影響で世の中が大きく変化している中、会員の方々は日々気をつけながら作業をしております。市民の多くの皆様にセンターでの作業内容にご理解を頂き、一人でも多くの皆様が入会されまして、活気溢れるセンターになりますように、又会員互助会の親睦・助け合いを深めて健康に気をつけながらセカンドライフを一緒に楽しみましょう。(広報委員)

新年あけましておめでとうございます。

### 編集後記



### 今年の確定申告は…

2月16日(金)から  
3月15日(金)まで

忘れずに  
申告しよう

■令和5年分の配  
分金支払証明書を  
添付して確定申告  
してください。

### 会員数

(令和5年  
12月31日現在)

男200名

女123名

計323名

前年同期比  
8名減

### 事務局だより

