

～会員研修会開催のお知らせ～

会員研修会を下記のとおり開催します。参加ご希望の方は、希望する研修会の申込期間をご確認いただき、センター本部事務所（048-256-1150）までお電話ください。

なお、定員になり次第、締め切らせていただきますのでご了承ください。

● 実用書道研修会

実用書道の基本から、封筒宛名・賞状書きの実技を学び、更なる技術向上を図りましょう。

日 時 9月25日（水）、26日（木） 午前9時30分から12時30分
会 場 シルバー人材センター本部事務所
持 ち 物 筆、すずり、墨、毛筆用具
定 員 15人
講 師 実用書道インストラクター
申込期間 9月18日（水）まで



● 高齢者向け交通安全教室

自転車での交通事故が多発しています。正しい乗り方を学んで事故を防ぎましょう。

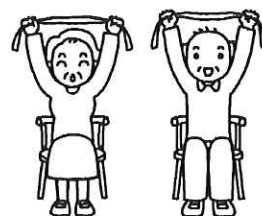
日 時 9月26日（木） 午後2時から4時
会 場 シルバー人材センター本部事務所
持 ち 物 ※動きやすい服装でお願いします
定 員 40人
講 師 川口市交通安全対策課 交通教育係
申込期間 9月19日（木）まで



● 血液循環体操

血液循環体操は、いつでも、どこでも、誰でも簡単にできます。血液の流れを良くして、脳の活性化、内臓の強化を図って免疫力をアップさせましょう。

日 時 10月3日（木） 午後2時から3時30分
会 場 シルバー人材センター本部事務所
持 ち 物 タオル ※動きやすい服装でお願いします。
定 員 30人
講 師 NPO法人講師
申込期間 9月26日（木）まで



● ビル・建物清掃研修会

仕事にきっと役立つ！清掃用具の正しい使い方、作業時の注意点の講義を行います。

日 時 10月16日（水）、17日（木） 午後2時から3時30分
会 場 シルバー人材センター本部事務所
持 ち 物 動きやすい服装
定 員 20人
講 師 シルバー人材センター清掃班
申込期間 10月9日（水）まで



● 救命救急講習会

緊急時に備え応急手当の技術を習得しましょう。心肺蘇生法やAEDの使用法を中心に学びます。

日 時 { Aコース 11月20日（水） 午後2時から3時30分 鳩ヶ谷事務所（八幡木 1-19-4）
及び会場 { Bコース 11月21日（木） 午後2時から3時30分 鳩ヶ谷事務所（八幡木 1-19-4）
Cコース 11月27日（水） 午後2時から3時30分 本部事務所（上青木西 1-20-3）

※A・Bコース（鳩ヶ谷事務所）は車でのお越しはご遠慮ください。

持 ち 物 動きやすい服装（スカートは不可）
定 員 各コース20人 ※同一の内容ですので都合の良いコースをお選びください
講 師 川口市消防局職員
申込期間 11月13日（水）まで

