

公益社団法人加須市シルバー人材センター



# シルバーかぞ

第15号

令和4年  
10月発行

加須市礼羽63番地 TEL 0480-62-6490 FAX 0480-62-1140  
ホームページ <http://www.kazo-sc.or.jp/>



咲き誇るホテイアオイ(花言葉 揺れる心) 撮影場所：道の駅童謡のふる里おおとね 撮影：渡邊雄助 会員

## 第15号主な内容

- 理事長あいさつ、執行体制、互助会体制 …… (2)
- 令和4年度定時総会の報告 …… (3)
- パソコン教室のご案内、ホームページのリニューアル… (4)
- 会員の職場を訪ねて …… (5)
- 受注している主な仕事、お仕事のご依頼からお支払いまでの流れ… (6)
- 入会説明会の日程、各事務所の地図及び連絡先、編集後記… (7)
- フレイル予防教室のご案内… (8)

## 会員状況

令和4年8月末現在

男	611人 (11人増)
女	312人 (16人増)
合計	923人 (27人増)

( )内 令和4年3月末からの増減



# 新理事長就任挨拶



理事長 大村 伸夫

私は、去る6月27日の理事会にて理事長を拝命し、この上ない光栄でありますとともに、重責に身の引き締まる思いです。

皆様のご期待に応えるため、私の経験・知識と皆様のご助力を得て、安全・健康・笑顔で働けるシルバー人材センターとするために、全身全霊を傾けて参ります。

現在、加須市シルバー人材センター会員数は923名、平均年齢は73歳ですが、これからの高齢化社会において私どもシルバーが、市民の皆様にご貢献できるか期待されるころは大きいところだと思えます。よって今後も会員と就業先の拡大を努めてまいります。

「自主・自立・共働・共助」の理念のもとに、高齢者の健康で生きがいのあるシルバー人材センターを目指すと共に、高野前理事長の提唱された「市民に寄り添い、会員に寄り添い、笑顔あふれる街をつくらう」を継承し、いつ収束するか解らないコロナ禍ではありますが、これからも引き続き元気な高齢者集団は、皆様方のお役に立てる様に活躍・活動して参ります。

## 令和4年度 執行体制

令和4年度

### 役員

敬称略

- 理事長 大村 伸夫
- 副理事長 五十嵐 信子
- 常務理事 小関 真市
- 理事 高橋 一郎
- 理事 小山 孝子
- 理事 若山 忠司
- 理事 栗原 勉
- 理事 野本 年
- 理事 乾 政信
- 理事 水島 良子
- 理事 大谷 二三男
- 理事 森田 隆明
- 理事 駒宮 敏之
- 監事 田口 美佐子
- 監事 吉橋 信一

## 令和4年度 互助会体制

令和4年度

### 役員

敬称略

- 会長 磯崎 洋
- 副会長 小川 美代子
- 幹事 眞部 浩一
- 幹事 野本 國男
- 幹事 若山 忠司
- 幹事 乾 政信
- 幹事 鈴木 幸三
- 幹事 間仁田 智行
- 会計 浅田 久子
- 会計 進藤 保子
- 監事 湯本 正
- 監事 中村 文明



# 令和4年度定時総会の報告

令和4年度定時総会が6月25日にパストラルかぞ大ホールで開催されました。五十嵐副理事長の開会宣言に始まり、高野理事長挨拶、永年会員の表彰（入会して20年・15年・10年）、また、ご来賓の加須市長 角田守良様並びに加須市議会議員 栗原肇様よりご祝辞を賜りました。

その後、資格審査報告により総会の成立が宣言され、議事に入りました。

議事は始めに報告事項として令和3年度事業報告、令和4年度事業計画、令和4年度収支予算、次に審議事項として令和3年度収支決算の承認、役員を選任が議案に上がり、いずれも原案のとおり可決承認されました。

最後に栗原理事により閉会いたしました。

定時総会後にはお楽しみ抽選会が行われ、こちらも大盛況となりました。



高野理事長挨拶



20年表彰の会員の皆様



加須市長 角田守良様



15年表彰の会員の皆様



加須市議会議員 栗原肇様



10年表彰の会員の皆様

## パソコン教室のご案内



お問い合わせ先：加須市シルバー人材センター本部事務所  
(☎0480-62-6490)

### ◆シルバー・パソコン教室

★現在は基本、Zoom によるリモート教室

講師 森田 明

- ・ パソコンなんでも相談 : 火曜日午前
- ・ ワード初級教室 : 火曜日午後
- ・ エクセル初級教室 : 月曜日午前
- ・ WPS 初級教室 : 水曜日午後

Zoom等の設定のため、初回のみシルバーサロン（加須市礼羽63 加須市シルバー人材センター本部事務所敷地内）で開催します。

## ホームページリニューアルのお知らせ

令和4年11月1日(火)よりホームページのリニューアルを実施します。

### 【主なりリニューアル内容】

- ・ 植木剪定や除草作業、障子の張り替え等の作業待ち状況が一目でわかるようになります。
- ・ 当センターのサークルやイベントの活動状況を随時更新。
- ・ 会員への就業案内を随時更新。



※会員としてお仕事をされる際には入会説明会の参加が必要です。

リニューアル後も内容の充実化を進めて参りますので、何卒宜しくお願い申し上げます。



# 会員の職場を訪ねて

## 球拾い作業 (埼玉興業株式会社騎西グリーンゴルフ)



**A Q** 仕事の内容は  
騎西グリーンゴルフでゴ  
ルフボールの球拾いをし  
ています。

**A Q** 仕事で心掛けている点は  
体調管理です。体調を崩  
してお客様と一緒に働く  
仲間に迷惑を掛けないよ  
うにと思っています。そ  
ういう気持ちからか毎日  
健康的な生活を送ってい  
ます。

**A Q** 働いてみての感想は  
仕事仲間と話をすること  
がとても楽しいです。

**A Q** 今後の意気込みは  
働けるうちは仲間と一緒  
に頑張っていきたいです。



## 市広報紙の組込・配布作業



**A Q** 仕事の内容は  
加須市役所が発行してい  
る広報紙等を地区ごとに  
仕分けし、区長に配布し  
ています。

**A Q** 仕事で心掛けている点は  
配布する広報紙等の部数  
を間違えないよう慎重に  
仕分けしています。

**A Q** 働いてみての感想は  
仕事仲間と協力しながら作  
業をしており、以前より笑  
顔が増えた気がします。

**A Q** 今後の意気込みは  
広報紙が首尾よく市民の  
皆様に届きますよう今後  
も頑張っていきたいです。





## 受注している主な仕事

### 屋内外の軽作業 (家庭・会社)



- ・商品の仕分け
- ・段ボールの組み立て、片付け
- ・清掃作業
- ・商品の袋詰め
- ・駐車場空車管理
- ・広報紙等のポスティング

### 生活支援サービス



- ・日常清掃
- ・食事の支度
- ・見守り、話し相手
- ・買い物
- ・ゴミ出し
- ・不用品の処分

### 空き家・空き地管理



- ・建物や敷地の見回り
- ・植木剪定
- ・草刈り
- ・草取り

### 植木剪定



### 草刈り・草取り



### 片付け処理



### 受付管理



### 障子・襖・網戸 の張替え、調整



### 毛筆筆耕

宛名書き、賞状書きなど



### 刃物研ぎ



### 塗装作業 (軽易なもの)



ご依頼をお考えの方は、お気軽に加須市シルバー人材センター各事務所までご連絡ください。料金や予約状況、作業までの流れ等ご案内いたします。

また、上記以外にもお引き受けできる仕事もございますので、ぜひご相談ください。

## お仕事のご依頼からお支払いまでの流れ



### ご依頼

お電話でお申込みください。



### 下見・打合せ

現場の状況を確認いたします。無料でお見積りもいたします。



### 作業

技能・技術を持った会員が作業を行います。



### お支払い

請求書が届き次第、コンビニ等でお支払いいただけます。



## 令和4年度下期加須市シルバー人材センター入会説明会開催日程

会場：本部（加須）・騎西・北川辺・大利根事務所  
 （住所につきましては下記の「各事務所の地図及び連絡先」をご覧ください。）

開始時間：10時00分（1時間程度を予定）

備考：筆記用具をご持参願います。

	加須・騎西地域	北川辺・大利根地域
令和4年10月	10月21日(金)	10月24日(月)
11月	11月18日(金)	11月21日(月)
12月	12月16日(金)	12月19日(月)
令和5年 1月	1月20日(金)	1月23日(月)
2月	2月17日(金)	2月20日(月)
3月	3月17日(金)	3月20日(月)

### 各事務所の地図及び連絡先



**加須本部事務所**  
 〒347-0044  
 加須市礼羽63  
 TEL 0480-62-6490

**騎西事務所**  
 〒347-0105  
 加須市騎西1334-1  
 TEL 0480-73-7105

**北川辺事務所**  
 〒349-1203  
 加須市柏戸2034  
 TEL 0280-62-0808

**大利根事務所**  
 〒349-1134  
 加須市北下新井1679-1  
 TEL 0480-72-3121

#### 編集後記

今年度も半年が過ぎ、加須市シルバー人材センターも新体制のもと、順調に推移しています。これからも皆様のご要望に応えられるように会員拡大に努め、高齢者の生きがいとなるような色々な仕事を用意しています。  
 意欲ある方々の入会を心よりお待ちしております。

(広報・会員拡大委員会)



はじめよう！

# フレイル予防

## フレイル予防教室のご案内

### ●「フレイル」をご存知ですか？

「フレイルとは」一般に“加齢により、心身の活力が低下した状態”をいいます。この状態になると、からだの機能が低下しているために、ちょっとしたことがきっかけで転倒して骨折したり、身の回りのことができなくなったなど、介護が必要な状態になりやすくなります。

### ●フレイルを予防する3本柱

#### ①食事



粗食は×！  
肉や魚もしっかり  
食べよう！

#### ②体力



しっかり体を動かそう  
いつもの散歩に  
「筋力運動」をプラス！

#### ③社会



積極的に外出して  
色々な活動に  
参加しよう！

## フレイル予防教室全10回コース (前期)

令和4年10月25日(火)～12月27日(火)

毎週火曜日 10時00分～11時30分

※初回、最終回のみ12時まで (体力測定実施)

- 【会場】 加須市シルバー人材センター本部事務所  
敷地内シルバーサロン (礼羽63番地)
- 【対象】 加須市在住の方 定員20名
- 【参加費】 10回1,000円 (初回に頂戴いたします。)
- 【持ち物】 飲み物、タオル、動きやすい服装・上履き
- 【申込み】 10月17日(月)までにお電話ください。  
☎0480-62-6490