

シルバー女性会員の 健康講座とサロン開催

(愛称：はっぴ～きくがわ)

開催：7月23日 火曜日 午前9時～

参加募集人数：20名（申込み先着順）

開催場所：シルバー人材センター会議室

健康講座：茶ちゃつと出張健康チェック（菊川市健康づくり課）

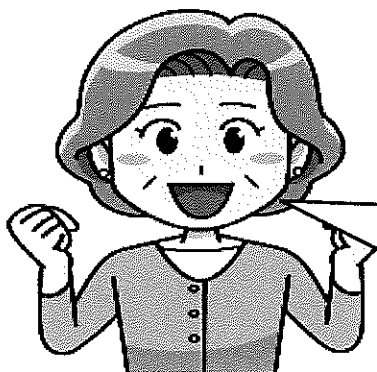
体脂肪・筋肉量等を計測する機器を使用し、簡易健康チェックを実施します。ご自身の健康を振り返るきっかけとしてください

サロン(お茶会)：みんなでわいわいお話しましょ!!

参加費：300円（サロンでのお茶菓子代）

申込先：シルバー人材センター事務局 35-2099

申込締切日：7月19日（金曜日）



シルバー女性会員ならだれでも OK!!
会員同士声掛けして参加しませんか
みんなでわいわいお話しましょ

主催：女性委員会/シルバー人材センター事務局