

理事長 赤堀 一士

菊川事務所 〒439-0031
静岡県菊川市加茂242
TEL 0537-35-2099
FAX 0537-35-2141

小笠事務所 〒437-1507
静岡県菊川市赤土1469-1
TEL0537-63-1313

あおぞら



菊川市御門から世界文化遺産富士山を眺める
写真：九里 勉



— 目 次 —

中期目標の達成を！	
.....	理事長 赤堀一士 2
平成26年を迎えて	
.....	菊川市長 太田順一 2
あおぞら写真館
.....	樽林みつ子 3
みんなでラジオ体操を
.....	小笠原勝見 4
シルバー会員になって
.....	高塚義治 5
シルバー会員としての目標
.....	國京 稔 5
シルバーで働ける喜び
.....	賛助会員紹介 6
.....	6
賛助会員紹介
.....	三光ドライ株式会社 6
シルバーさんに助けられて
.....	三光ドライ株式会社 6
シルバーさん達と私
.....	菊川シルバー工業株式会社 海老澤哲也 7
.....	菊川シルバー工業株式会社 海老澤哲也 7
シルバー人材センター入会のご案内	8

中期目標の達成を！



理事長
赤堀 一 士

暦の上には春が立ち、梅のつぼみもそろそろ膨らむ季節を迎えました。

日頃よりシルバー人材センターに対しましてはご支援ご協力を賜り感謝申し上げます。

東日本大震災から早くも三年の月日が流れ、災害からの復興がようやく本格的に進められ、被災地では落ち着きも出てきているようですが、当時のことを思い起しながらこの頃の動きをみてみると政権も変り日本全体に少しづつ安定感が出てきていると思います。

経済的にもやや上向きと伝えられ国の税収も法人税等で増収が期待できるとの見通しのようであります。

そこで当センターの状況でありませんが、会員数は入会者が少し

減っているため四百人余りで推移しております。また皆様方から頂く仕事量も前年に比べて若干の減少傾向にあります。そのような中で平成二十五年度には「中期5ヶ年計画」を策定し、センターの発展を図っていくよう努めているところであります。

この計画の中では、会員数の12%増、仕事量（契約金額）の14%増を目標に掲げています。

目標を達成するためには多くの市民や企業の皆様にご協力を頂かなくてはなりません。

平成二十六年から諸般の事情により料金を若干上げさせて頂くことになりました。

新しい活動で公益法人としての役割が発揮できるよう組織全体で最大の努力をしていかなければなりません。引続きセンターに対するご支援ご協力をお願い申し上げます。ご挨拶いたします。

平成26年を迎えて



菊川市長
太田 順 一

立春とは名ばかりの厳しい寒さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

会員の皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。また、平素より菊川市民のために御尽力いただいておりますことに、心から感謝を申し上げます。

さて、菊川市シルバー人材センターは、会員が健康で生きがいを持ち、地域社会に貢献することを目的とし、「自主・自立・共働・共助」の基本理念のもとに、着実に実績を築き上げてこられました。日ごろの皆様の活動を拝見しておりますと、働く喜び、社会に貢献する誇りが感じられ、大変喜ばしく、また、頼もしく感じております。

本市といたしましても、「もつと元氣！菊川市」をスローガンに、10年後、20年後、30年後の将来を見据えたまちづくりに取り組んでいるところです。本年は、防災拠点の中核施設である新消防庁舎の完成や、新たな幼児教育・保育事業のモデルとなる幼保一体化施設の開園等を予定しております。そして来年1月17日には市制10周年を迎えます。

今後とも元気で活気あるまちをつくるためには、皆様の貴重な知識や経験が不可欠です。より市政に参画しやすく、地域で経験を生かせるまちづくりを進めてまいりたいと考えておりますので、皆様におかれましても、御支援、御協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様が多き春の門出をお迎えになられたこととお喜び申し上げますとともに、菊川市シルバー人材センターの御発展と会員の皆様のますますの御活躍を祈念しまして、挨拶いたします。



5月

障子・網戸張り講習会

みんな、真剣に受講していました。

あおぞら

写真館



6月

総会



7月

親子三世代手芸教室

4年～6年生を対象に三世代で一緒に手芸を楽しみました。



7月

奉仕作業

暑い中、お疲れ様でした。



7月

交通教室

総合菊川自動車学校で適性検査や安全運転のための研修をしました。

みんなまでラジオ体操を

会員 榎林みつ子

「新しい朝がきた、希望の朝だ。喜びに胸を開け大空仰げ、ラジオの声に健やかな胸をこの香る風にひらけよ、それ、一、二、三」毎朝六時半、ラジオから流れるこの歌は誰でも耳にした事のある曲です。最近このラジオ体操は多くの筋肉を動かす、すばらしい体操だと報道されています。私達小笠東地区センター「くすりん」では今年六月より第二、第四の土曜日朝六時半よりラジオ体操を始めました。

子供さんから高齢者まで四十名位参加して下さいます。出席カードに〇を押してもらえて子供の頃を思い出してうれしくなります。

私自身も今まで自己流でやっていました。例えばかかとを上げるか？頭を上げて良いか？又、この体操はどこに効いているのか考える事なくただ動かすのみでした。今回DVDを買い求めて見たことで自分の間違いに気づきました。

先日ボランティアで市内のデイサービスにお伺いした時の事です。利用者の方々が椅子に座って

ラジオ体操をやっていました。又、菊川生れの福祉バレーフープでも毎回取り入れていきます。意識してしっかりやるといい運動になると思います。

誰でもできるラジオ体操が菊川のあちこちに広まったらいなと想っています。私も退職して七年、シルバーにお世話になりながら、多くの方々との出会いを大切にしたい、感謝の気持ちも忘れず元気に過ごせたらと思っています。



シルバー会員になって

会員 小笠原勝見

会社を退職して、毎日海に出かけ好きな釣りを楽しんでいました。一年位たった頃ふと体の変化に気付き、ズボンを穿いてもなんとなく苦しくて、このまま遊んでいたらだめだと思い、何か体を使う仕事がないかなと思っていました。たまたま車で走っていたところシルバー人材センターのトラックを見かけ、自分にも何か出来る事があるかもしれないと思い電話すると『今から来てください』と言われ早速会員になる手続きをしました。初めての仕事は消毒のホース持ちでした。疲れましたが体を動かして汗をかくと言う事は、健康にも繋がるので、やっぱり人間は健康で働く事が出来れば一番幸せだと思います。

そしてシルバー会員として常にお客様の満足度を充たし信頼を高め、会員同士仲良く互いに理解し合って、これからも困っている人のお助けマンとして頑張っていきたいと思えます。会員になって早くも八年になりますが、今年の夏は猛暑でとても暑かったです。そ

れでも用事のない限り仕事に出掛けました。又、今年はスズメ蜂が多く三人で仕事をしていましたが、三人とも刺されてしまいました。秋祭りが終わると夕方、日が暮れるのも早く仕事も四時半で終わらないと暗くなってしまいます。毎年の事ですが庭木の剪定が多くなる時期です。会員の皆さん、体に気をつけてガンバリましょう。



シルバー会員としての目標

会員 高塚 義治

シルバー会員として約二十年、
籍をおく事ができ、これも皆様の
ご支援のお陰と深く感謝しており
ます。

私は、四十年以上、金型制作の
仕事をやっていて、退職後はシル
バーに入り、硬い物から柔らかい
物の剪定、草刈など使い勝手の違
う仕事へと、何とか一から携わる



ようになりました。

昔の金型制作は、機械操
作、ヤスリ仕上げ等、腕一
つでやったもので、今では
ボタン一つで、どんな精密
な物でも簡単に出来る時代
になりました。

シルバーの仕事は、こん
な訳にはいかないと思いま



す。それでも昔とは違いエンジ
ンの付いた機械も沢山出回って来
て、少しづつ楽に早く出来るよう
にはなってきましたが、なかなか
か根気のいる仕事です。

職人さんのやった仕事は、百点
満点とすると、自分達も九十点以
上とする事を目標にして、職人さん
のやった仕事をよく観察し、先輩
の仕事をよく見て勉強し、自分の
仕事を丁寧にかつ早く出来る様
にして、信頼されるシルバーにな
れる様、元気に頑張りたいと思
います。

シルバーで働ける喜び

会員 國京 稔

私はある会社に勤務して居りま
したが、ふと何か自分で事業をし
たい気持ちになり会社を退職する
ことにしました。それから建材業
に転業し数年が過ぎた頃に体調を
崩し、入院して手術をしなくては
いけなくなりました。おかげ様で
元気になり退院することができま
した。その後、平成十六年の四月
に小笠町シルバー人材センターに
入会させて頂き働くようになりました。
シルバー人材センターに入
会後、仕事を頂くまでは不安でし



た。できる仕事、できない仕事等
あります。しかし、そんな心配を
していた私でしたが、今働いてい
る会社に行くようになり居心地も
よく嬉しく思っています。なんと
申しましたも働ける、働ける健康
でいることの有難さは何とも言え
ません。また、手術した人でない
とわからないと思います。

あれからすぐに菊川町と合併
し、次の年に菊川市シルバー人材
センターとなりました。シルバー
人材センターの会員として信頼を
得られるよう一生懸命頑張ってい
きたいと思えます。発注者、お客
様の立場に立って仕事をしていれ
ば間違いないと思えます。これか
らも身体に気をつけて出来る限り
働きたいと思っています。



賛助会員紹介

シルバー人材センターの事業に

ご支援をいただいている賛助会員の皆様です。

- 旭 商 事 (株)
- 旭 テ ッ ク (株)
- (株)NBCメッシュテック
- 遠州夢咲農協菊川中央支店
- (有)小田石油
- (株)落合製作所
- 川崎工業(株)菊川工場
- (株)関東オークラ
- 菊川市商工会
- 北島クリニック
- クミアイ化学工業(株)
- (株)ジャトス静岡営業所

シルバーさんに助けられて

三光ドライ株式会社

12時40分過ぎにシルバーのみなさんが出社して来ます。私の会社でも、リーマンショックの年の2月に長年勤めていたパート社員2人を解雇しました。その年の9月からシルバー人材の皆さんに来て頂いています。当時はシルバーさんの仕事も少なく、私が「毎日2、3時間位お願いします。」と言ったら「そんなに長く今まで働いたことがない。」と驚いていました。そのひとりのAさんに、機械でのたたみ作業をお願いしたのですが、今までは、機械でのたたみは誰がやっても同じだと思っていました。でもAさんのは違っていましたのです。機械でもこんなに綺麗にたたむ事が出来るんだと私も勉強になりました。

2年位勤めて頂いて、昨年从今年にかけて、今また新しい皆さんに来て頂いています。その中のBさんは、年が上で始めの頃は簡単な仕事しか出来ないかと決めつけて、早めに帰ってもらうことがしばしばありました。仕事に慣れるにつれ、ほかの皆さん以上にローラーの機械もやれるようになり、

今では必要な人材になっていきます。ここでも私は、年だから無理だろうと決めつけていましたが、時間を掛けて見てあげれば出来るんだと知りました。私の会社のように午後に仕事が集約して、仕事量も安定していかないこともあり、仕事が無くては快く「いいですよ。」と言ってくれるシルバーさんは、大変助かります。これからも、皆さんのお力をお借りして、頑張っていきたいと思えます。



- (株)スリーエス
- 駿遠運送(株)南大坂営業所
- (株)たこ満本店
- (有)ツルタ
- (株)テトス
- (株)東海製鋸鋼業所
- (株)南部建設
- 日東工業(株)
- (株)ミクニ菊川事業所
- (有)八木製茶
- ヨシコン(株)遠州工場
- (株)リヒトラブ静岡事業部
- 和興産業(株)

(アイウエオ順敬称略)

シルバーさん達と私

菊川シール工業株式会社 海老澤 哲也

私が勤める会社は、元の名前を石野ガスケット工業と言いました。各自動車メーカーと共同で主にエンジンの部品を開発し、製造販売をしていた会社です。

私は入社から約20年間営業職で、東京の本社に勤務しておりました。変化があったのは約10年前。当時同じ業界でライバルだったNOK株式会社に吸収され、部署も営業から製造へ、務める場所も東京から静岡菊川へ、何もかも変わりました。菊川の工場へ赴任して驚いたのは、従業員に外人さんやご年配の人が居る事です。後で知ったのですが、外人さんは派遣社員で、ご年配の人は、シルバーさんと言われる人達でした。

東京のオフィスでは、無かった光景で、一種のカルチャーショックにも似た感じでありました。一体あの日本語が分からない外人の派遣さんやご年配のシルバーさんが、現場で何が出来るのだろう。でも、そんな懸念はすぐに吹っ飛んでしまいました。すごいのです、特にシルバーさん達の働きっぷりが。そんな風に感心しながら、約

10年間ずっと菊川市シルバー人材センター様よりシルバーさん達を紹介され、私が直接管理をする部署で働いて貰っています。今でも変わらぬその働きっぷりに、今年52歳になり定年後の姿を想像する様になると、私もあのシルバーさん達の様にかくありたいと思うのです。



ISO 9001:2008 認証取得本社工場

シニアの生き方3択。

あなたは、これからの人生をどのように過ごそうと考えていますか？

1

まだまだ現役で
頑張っ**て**労働者
として働く！



2

「健康のため」
「奉仕のため」
「収入のため」
に働きたい！



3

悠々自適に
過ごす。

シルバー人材センターで生きがいを!!

年金等である程度生活設計はできるが、健康のため・自己実現のため、
地域社会に貢献できるように、長年培った経験を活かし、バランスよく仕事したい。



シルバー人材センターで働くとは

「自主・自立・共働・共助」がシルバー人材センターの理念であり、目指す理想です。シルバー人材センターに入会し働く「就業する」ことは、単にお金を得ることが目標ではありません。なぜならば、会員になっても、就業や収入の保障が無いからです。シルバー人材センターは、助け合いながら仲良く働く事によって社会参加し、喜びや生きがいを見出しながら地域の高齢者が集まって組織し、自主的に運営する団体です。

▶入会の条件



働く意欲
のある方

健康な方

おおむね
60歳以上

シルバー人材
センターの理念に
賛同された方

▶入会の手続き



入会説明

申込み

審査認証

登録

就業

こんな仕事引き受けています

- 庭木の手入れ（剪定、刈込、伐採等）
- 除草作業（草刈、草取り）
- 刃物研ぎ（生活刃物研ぎ）
- 障子襖の張替（障子、襖、網戸）
- 農作業（簡単な農作業、消毒、除草剤散布）
- 工場内作業（工場内補助作業）
- 施設管理（資料館、街道館、役所宿直等）
- 会社の清掃（事務室、トイレ、敷地内の清掃等）
- 大工仕事（簡単な修繕等）
- 毛筆、筆耕（賞状、招待状、年賀状、祝儀袋等）
- 駐車場整理（イベント駐車場係等）
- 蜂の巣取り（スズメバチ、アシナガバチ）
- 家事援助（清掃、洗濯、買い物、話し相手等）

編集
後記

菊川市シルバー人材センターは、地域の皆さん、利用者の皆さん、会員の皆さんと、より良い人間関係が続けられるように、この『あおぞら』という広報誌を利用願えれば幸いです。愛されるシルバー人材センターに向けて一層精進いたします。よろしくご指導のほどお願い申し上げます。

広報部一同（九里 勉・樽松 里江・飯田 綾子・井手喜代子）

