

理事長 赤堀 一 士

菊川
事務所

〒439-0031
静岡県菊川市加茂242
TEL 0537-35-2099
FAX 0537-35-2141

小笠
事務所

〒437-1507
静岡県菊川市赤土1469-1
TEL 0537-63-1313

あおぞら



菊川市内にて
撮影：後藤佳子

目次

乞う、安定化社会を	… 理事長 赤堀一士	2
菊川市制10周年を迎えて	… 菊川市長 太田順一	2
新役員紹介	…	3
古希を超えて思うこと	… 会員 渡邊宣壽	4
シルバー会員になって	… 会員 森下道子	4
松の青春時代	… 会員 鈴木松男	5
還暦祝いのハワイ・南米旅行の思い出	… 会員 大石吉宏	5
趣味の鉄道模型、蒸気機関車、を作るために	… 会員 永田勝彦	6
賛助会員紹介	…	6
シルバー人材センターを利用して	… 川上 森下兼雄	7
シルバーと短歌会	… 菊川短歌会 戸口愛策	7
シルバー人材センター入会のご案内	…	8

自主

自立

共働

共助

どう安定化社会を



理事長
赤堀 一 士

春の足音が聞こえてくるような季節となりました。

会員をはじめ市民の皆様には、日頃からシルバー人材センターに對しまして御協力御支援を賜り厚く感謝申し上げます。

さて、当センターの現況を見てみると私がこの職に就いてからの5年間に会員数が減ってきております。高齢者の数は増えている訳ですが、それとは逆に加入者が少ないという現実であります。これは全国的な流れになつていて、その原因は種々あると思われませんが一口で言うところと経済社会の構造の変化だろうと思ひます。その変化の中味については皆さんの分析に期待し、よい智恵を拝借願えればと思つております。

一方契約額（仕事量）におい

ては微減ながらほぼ横バイの状況が続いています。これは、発注される企業や一般家庭の皆さんのご協力によるものであり重ねて感謝申し上げます。

ここで言うまでもなく当センターは発注者のご協力と会員の努力によつて運営が成り立っている訳でありますので今後とも御協力と御支援をお願い申し上げます。

当センターは、平成26年度から運営改善の一環として役員の変更により理事を4名減員したり、また活動料金の一部を引上げたりして健全な運営に努めてまいりました。さらに平成27年4月からは事務費を7%から8%に引上げることによりましておりますが御理解を頂きたいと思ひます。

これから先高齢化が進み、さらには人口が減少していく社会に向かつて我々シルバー人材センターの役割は増々重要になってくると思ひますが、安定した経済社会が到来することを期待し、ごあいさつとさせていただきます。

菊川市制10周年を迎えて



菊川市長
太田 順 一

梅のつぼみもようやくほころび、春の気配が感じられる頃となりました。シルバー人材センターの会員の皆様におかれましては益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。また、日ごろより市政に多大なご支援、ご協力をいただき心より御礼申し上げます。

さて、我が国は本格的な少子・高齢化社会を迎えております。このような社会状況のなか、貴センターは「自主・自立・共働・共助」を理念とし、生きがいをもつて地域社会に貢献していただき、着実に実績を上げられています。これも、皆様の豊富な経験を活かそうという熱意と自己研鑽の賜物であり、心から敬意を表するとともに大変心強く思つております。

さて、平成十七年一月十七日に菊川町と小笠町が合併し、菊川市が誕生して十年が経過しました。この一年間を節目と捉え、市民の皆様と様々な記念行事に取り組み、十年の歩みを振り返りながら、まちの魅力や地域の資源を再認識してまいりました。今後も子育て支援、安全安心、雇用の確保などに取り組み「住んでよかった、住みたくなるまち」の実現に向けて、まちづくりを進めてまいります。

会員の皆様におかれましても、確かな知識と豊かなご経験を活かしながら、日々の業務を堅実に遂行していただきますとともに、各方面でご活躍いただき、まちづくりにお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに菊川市シルバー人材センターのさらなるご発展と、会員の皆様のご健勝を祈念し、挨拶いたします。

新役員紹介



黒田 敦

暑さに負けず、寒さにも負けず年にも負けず仕事を頑張りましょう。

清水一男

人口減少、労働人口も減少、こんな時こそシルバー人材の番です。みんな仲良く仕事に興味に頑張りましょう。よろしくお願ひします。

新田眞美

高齢になるほど働く事は社会性を維持することで必要だと思っています。皆さんと一緒にシルバー人材センターの発展に努めて行きたいと思っています。

梅田 博

何分にも若輩者ですが、任期までシルバーの発展の為、貢献出来る様に頑張ります。よろしくお願ひします。

松下和世

どんな仕事でも、まずシルバー人材センターにご連絡ください。センターの会員が仕事をさせていただき、皆様に喜んでいただける事が何よりうれしい事だと思ひます。

森下征吉

安全第一をモットーに市民の皆様にご喜ばれる仕事をして行くよう努力致します。又、サークル活動に参加して健康に努めます。

鈴木松男

会員になり六年。楽しく朗らかなモットーに、安全第一で頑張っていきます。

坪井良知

シルバー人材センターは六十歳以上の方ならどなたでも加入できます。会員になってからいろいろな技術を習得する機会もあります。第二の人生をシルバー人材センターで楽しんでください。

伊藤たつ江

シルバーに加入して日が浅いのに大役を頂いて心苦しいです。皆様のお荷物にならないよう二年間頑張りますので宜しくご指導お願ひします。

後藤徹行

今後は会員増強と会員相互の親睦を深め幅広い活動を進めたい。

澤崎 敏

健康に留意していつまでも仕事が出来よう心掛けています。定年退職された方々の会員加入促進中です。お気軽にお電話ください。

岡田恒一

新しい役員が決まりました。会員の皆様と一緒に頑張りて行きますので宜しくお願ひ致します。

後藤佳子

理事という大役を頼まれ不安でしたが少しでもお役にたてればと思ひ引き受けました。役員の皆さんと親しくなれるのも楽しみです。

(右上順)

古希を超えて思いつくこと

会員 渡邊 宣壽

今は生活環境と栄養改善で長生きになったので古希を迎える七十歳はほとんどの人が元氣ハツラツ、特に女性の元氣イッパイなのが目立つようですね。医学の進歩も大きな一因ですが50年前までは還暦を迎えるとかかりの方がお年寄りだなーと思えた記憶しています。今や世界一の長寿国の日本ですが薬漬けではいけません。

静岡は健康寿命が女性一位、男性二位とすばらしい県です（介護などを必要としない人の寿命）。高齢者の健康管理が良いことの現れと思います。

今、シルバー人材で働いている人達も七十歳以上の方が半数を超え元氣に頑張っていますね。働く事は健康管理に優れた手段だと思えます。そんな私もシルバー人材で働かせて頂いています。西方の会社の中で荷造り梱包そして出荷の作業をしています。けっこう身体も使い職場の若い人達とも話が出来るので私には健康維持管理に役立っています。

古希を超える私ですが、これまで三回命拾いをしています。最初は生まれて間もない三月に、二回

目は二十六歳の時に、そして三回目は五十一歳の時でした。中でも二回目は屋根のスレートを踏抜き十一メートルの高さから落下。踏抜いた直後に氣を失ったが途中で煙突を支える支線にワンクッションしコンクリ床に落ちた様です。十ミリ径位の支線が切れ肋骨や腰椎を何本も折ったが命拾い、支線が無ければ確実に…でした。命拾いのお陰で今は内孫二人、外孫二人に恵まれ好きなゴルフやグラウンドゴルフそして庭木いじり、家庭菜園などに興じています。

定年後は趣味などを大事にしなからシルバー人材に登録し自分に合った仕事を見つけて働くのも健康維持の手助けになると思っていますので一考

してはいいかがでしょうか。誰もが平等に持つているのは時間だけです。



シルバー会員になって

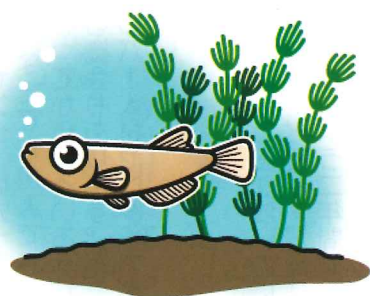
会員 森下 道子

私は六年前、脱腸で入院した時『重い物をもつ仕事はやめた方がいいでしょうか』と医者に聞きました。『人生九十年、今六十四歳、長い人生どうして生きるかね。働き続けた方がいいですよ。』一週間休んで治療し、今七十過ぎてもまだ働いています。シルバー人材センターに登録して十年以上になります。会社の人達、シルバーセンターの方々、たくさんの人に助けられて元氣に働くことが出来ますことを感謝しております。

六十年前の十一月のこと、恵比寿講でメダカをすくいに田んぼに行き氷を割ってすくったことを覚えていきます。現在、地球温暖化で海水温が上昇して台風は大きくなり、被害がすごいです。広島の土石流でたくさんの方が亡くなり、日本のあちこちで土石流の被害がありました。

静岡県は四十年前から大きな地震が来ると言われています。訓練に参加したり、近所の人達と

仲良く協力していきたいです。私は車の運転ができませんので、電車や新幹線で旅行します。新幹線のぞみは、名古屋〜新横浜まで停車しません。それは本を読んでもわかりました。東京〜名古屋の移動のために作られた新幹線で静岡に停車する必要がないとのこと。いつもいろんな本を読んでいます。これからも体につけて働き続けたいです。



松の青春時代

会員 鈴木 松男

青春時代（25才まで）の約10年間は、陸上の長距離に没頭し、酒もタバコもやらず、女性には目もくれず一途に頑張りました。走馬灯の如く思い出しますが、S 39年、田子ノ浦ロードレース12 kmに出場し、最後の100 mで逆転され第2位に入り、本格的に長距離をやるキツカケになりました。練習場は、四百mのトラックと田子ノ浦の松林の砂地1 kmコースでした。S 42年浜松ロードレース一万mで、一位、五位が鈴木自動車の手、六位、七位が東洋ベアリングの選手で、松が八位に入賞する事が出来ました。青年祭では、優勝すると全国大会に行ける大会で、S 42年に一万mで第五位になり、翌S 43年は、残念ながら第六位で、全国大会への夢がかなう事が出来ませんでした。当時は11月、2月の冬の間は、毎週駅伝大会があり、遠くは渥美半島駅伝や伊豆駅伝等に出場しました。長距離をやって感じた事は、冬走っていないと夏走れない、夏走っていないと冬走れ

ない、従って一年中走っていないと相手はともかく、自分の目標のタイム、目標のレースが得られない事でした。でもその後の人生において今に至るまで、目標を明確にして挑戦する、絶対自分に敗けない等、何事も挑戦する人生になりました。

趣味として年一回将棋の大会に出場しています。H 24年の御前崎・菊川地区の大会のDクラスで準優勝する事が出来ました。スポーツ観戦は、野球・相撲・サッカー・卓球、楽しく見えています。

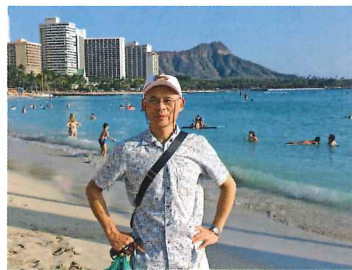
シルバーに入会して5年、現在は小笠の会社で、通箱（50 cm × 30 cm）の掃除を午前中の4時間二人で楽しくやらせて頂いています。還暦がアツと言う間に過ぎ、古稀何ものゾとの思いで頑張っていく決意です。



還暦祝いのハワイ・南米旅行の思い出

会員 大石 吉宏

子供達が還暦祝いにハワイ旅行をプレゼントしてくれたので、十一月中旬にセントレアを夜出発



し、ワインと俺の機内食を楽しみました。今回は食事等フリープランで妻と二人気楽な旅行でした。ガイドブックを片手にパンケーキ、アサイボール、レインボーアイスなどのお店でグルメを堪能し、アロハシャツ、靴、ポーチなどアウトレットのお店等でショッピングもしました。

片言の英語やジェスチャーで何とか通じました。ハワイは新婚旅行や芸能人のバカンス先ですが、シニア世代でも十分に楽しめます。また、三月中旬には南米三大ハイライト十日間の旅を楽しみました。羽田から約二十時間飛行機を乗り継ぎ、地球の裏側まで一日以上かけて行きました。ロサンゼルスまでの往復はプレミアムエコノミーを利用し足が伸ばせて快適でした。世界遺産のマチュピチュ、ナスカの地上絵、イグアスの滝等テレビやガイド本で見るよりスケールが大きく古代人の偉大さに感動しました。ツアー客十四人と小グループでしたが、女性客二人が階段で躓き足首を捻挫するアクシデントもあり、ガイドさんが薬局や病院の手配をし、車椅子で帰国するなどツアーガイドの有難味を感じた、思い出深い旅行となりました。

シニア世代になり健康面に気をつけ、元気な体を維持して、シルバー人材センターの仕事で頑張りたいと思います。



趣味の鉄道模型 蒸気機関車 を作るために

会員 永田勝彦

会社を定年退職し、これからの余暇を利用し、模型の蒸気機関車作りを始める準備として専用工具の購入からと勢い込んだ矢先に、母の特養老人ホーム生活が始まり月々の支払い、家の修理で軍資金の取り崩しに合い、夢はかなく破れ挫折の日々が：でも世の中悪い事ばかりではありません。元交通指導隊の先輩から『近々シルバー人材で説明会があるから顔を出しては』と進められ、参加した日がセンターのご縁の始まりです。

仕事は案内の経験を生かせる作業の紹介をお願いし、駐車場係を主として活動しております。活動のひとつにアエルの駐車場で数百台の車を三十分前後で誘導し空にする離れ業的な作業ができる長井さんをリーダーにベテラン先輩達を擁するチームの一員に迎えられ頑張っています。屋外で酷暑の中、又厳寒の中での作業も皆さんから『ごころ



う様』『ありがとう』とお礼の言葉を戴いた時には疲れも忘れます。特に美人の熟女からの時は!!
今後職場ではシルバー人材センターの一員で有る事を自覚し『うしろ指さされる事なく』健康には注意し無事故を目標に作業を頑張りますのでよろしくお願ひします。

賛助会員紹介

シルバー人材センターの事業にご理解、ご支援をいただいている賛助会員の皆様です。

- 旭テック(株)
- クミアイ化学工業(株)
- (有)小田石油
- (株)ジャトス静岡営業所
- 日東工業(株)
- スリーエス(株)
- (株)ミックニ菊川事業所
- 駿遠運送(株)南大坂営業所
- 旭商事(株)
- (株)たこまん本店
- (株)NBCメッシュテック静岡菊川工場
- (有)ツルタ
- 遠州夢咲農協菊川中央支店
- (株)テトス
- (株)落合製作所
- (株)東海サイエンス
- (株)関東オークラ
- (株)南部建設
- 川崎工業(株)菊川工場
- マルゼン工業
- 菊川市商工会
- ヨシコン(株)遠州工場
- 菊川耳鼻咽喉科
- (株)リヒトラブ静岡事業部
- 北島クリニック
- 和興産業(株)

シルバー人材センターを利用して

川上 森下 兼雄

いつもシルバー人材センターを利用していただき、大変助かっています。シルバーの人達には、七月の暑い時の草取りや九月のつる取り等、とても若い人にはできないような作業をお願いしています。その他、芽キャベツの植付けは八月の一番暑い時期で、休憩を何度も取って水分補給をしながらやってもらっています。頼んでいるこちらが夏バテ気味でも、シルバーの人は大汗をかきながらしつかりやってくれます。

そして、僕の知人もシルバー人材センターで仕事をしています。まだ菊川市が合併する前、その人とは同じ会社で十五年位一緒に働き、年齢が二十五歳位違うのに気の合う人でした。その後、その人は菊川市シルバー人材センターに入会し、最初は草刈りでそのうち庭木の剪定までするようになり、浜北の方に剪定の講習にも行ってきたと、



言っていました。しばらくして会った時『いろいろな所に行けていいぞ』と話してくれました。この人の話からシルバー人材センターが働きやすい所だと感じました。

これからもシルバー人材センターを利用していただくつもりでありますので、会員の皆さんには、いつまでも元気で働けるように体に気をつけていただきたいと思っています。

シルバーと短歌会

菊川短歌会 戸口 愛策

妙な取合せだと思われるかもしれませぬ。シルバーの仕事の中で事務の仕事は限られた部門に属しますが、その中で菊川短歌会がお願いしているのが印刷、製本の仕事です。

毎年、春と秋の二回、小さな冊子を作り、関係者、同好会の方々にお配りしていますが、その印刷、製本の仕事をお願いしているというのが実態です。

菊川短歌会は現在、文化協会短歌部に属し会員二十五名で活動しています。毎月一回、集まって歌会を開き短歌作りを楽しんでいます。この会で出来た作品を中心に春に五首、秋に二首を各人が持ち寄って、「文芸きくがわ」という冊子にまとめ発行しています。平成二十六年十一月で一二九号に及んでいます。長い歴史があるわけです。

今までは、会員同志より集まって手作りで作ってきましたが、会員の老齢化ということも

あつてこの作業が次第に苦勞になってきました。そこでシルバーにお願い出来たらということになったわけです。両面印刷、カラー印刷など機材も新しくなり、中々立派なものが出来てみな喜んでいきます。

毎月の歌会は菊川文庫の二階ですとやってきましたが、昨年一時使えなくなり困っておいりましたら、シルバーへ申し込めば生きがい創造センターが利用できることを知り、早速使わせていただきました。ありがとうございます。

いろいろと関係が深まっておりますが、シルバーの会員の中にも短歌への興味がある方もあると思います。一度、歌会に顔を出し楽しんで頂けたらと希望しながらお礼の言葉といたします。




シニアの生き方3択。

あなたは、これからの人生をどのように過ごそうと考えていますか？

1

まだまだ現役で
頑張っ**て**労働者
として働く！




2

「健康のため」
「奉仕のため」
「収入のため」
に働きたい！


3

悠々自適に
過ごす。



シルバー人材センターで生きがいを！！

年金等である程度生活設計はできるが、健康のため・自己実現のため、地域社会に貢献できるよう、長年培った経験を活かし、バランスよく仕事したい。



シルバー人材センターで働くとは

「自主・自立・共働・共助」がシルバー人材センターの理念であり、目指す理想です。シルバー人材センターに入会し働く「就業する」ことは、単にお金を得ることが目標ではありません。なぜならば、会員になっても、就業や収入の保障が無いからです。シルバー人材センターは、助け合いながら仲良く働く事によって社会参加し、喜びや生きがいを見出しながら地域の高齢者が集まって組織し、自主的に運営する団体です。

入会の条件



働く意欲
のある方



健康な方



おおむね
60歳以上



シルバー人材
センターの理念に
賛同された方

入会の手続き

入会説明



申込み



審査認証



登録



就業



こんな仕事引き受けています


- 庭木の手入れ
- 農作業
- 会社の清掃
- 駐車場整理
- 除草作業
- 工場内作業
- 大工仕事
- 蜂の巣取り
- 刃物研ぎ
- 施設管理
- 毛筆、筆耕
- 家事援助
- 障子・襖の張替

編 集
後 記

市民の皆様には、平素いろいろな仕事にシルバー人材センターをご利用頂き有り難うございます。センターには約400人の会員が、それぞれの特技を生かし、地域の皆様のご要望に応えるべく活躍させて頂いて居りますが、今後も一層のご利用を頂き、会員も増員してまいりたく、ご協力をお願い致します。

なお「あおぞら」に投稿頂いた皆様方には、協力有難うございました。

編集委員： 松下 和世、後藤 佳子、伊藤 たつ江



MY DOGS