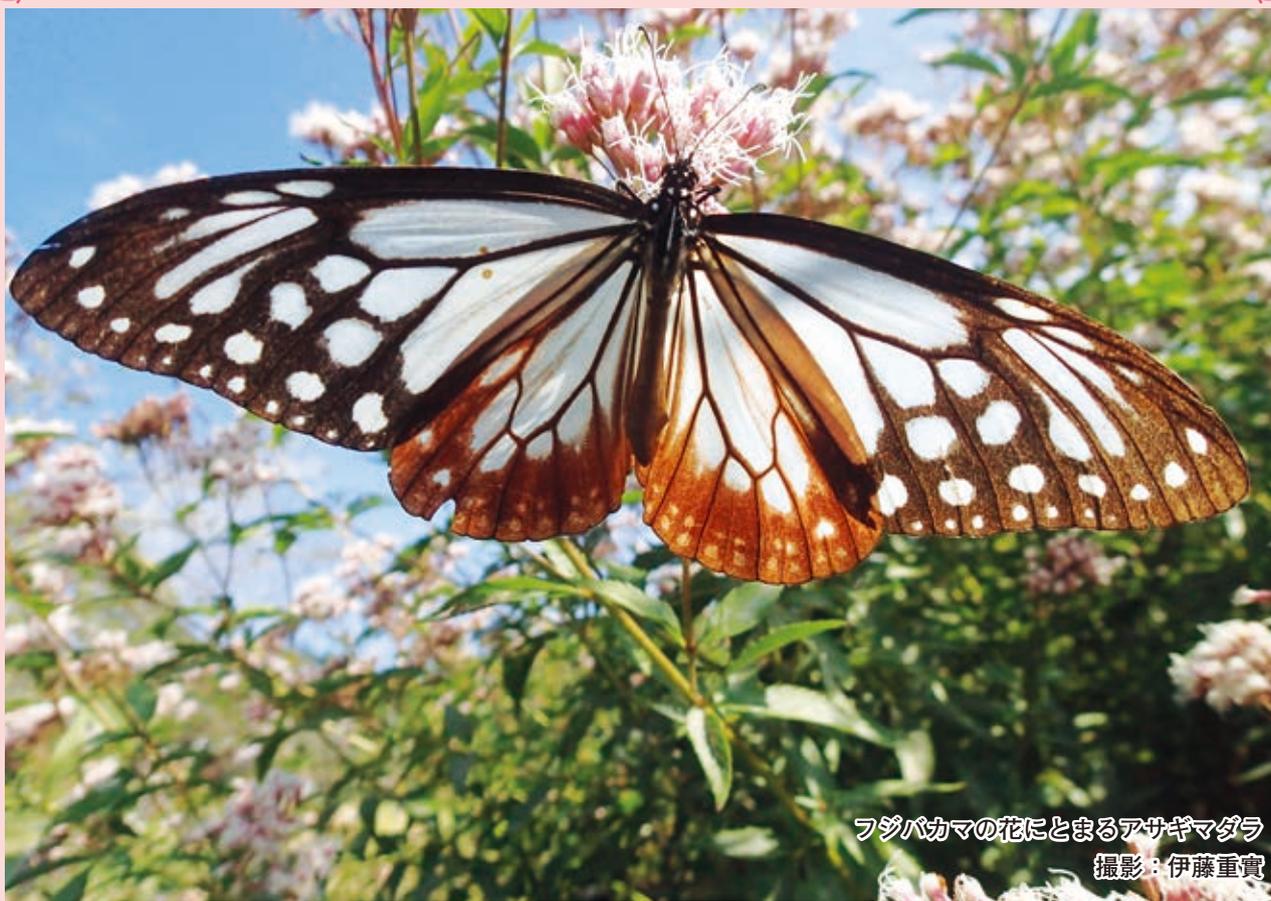


# あおぞら



## — 目 次 —

働く意欲ある方 理事長 横山 静雄 2  
平成二十九年を迎えて 菊川市長 太田 順一 2

新役員紹介 会員 樽松 里江 3

最近の出来事 会員 伊藤 重實 4

横地城にアサギマダラがやってきた 会員 高橋久美子 4

会員の皆様 初めまして こんにちは 5

刈払機講習会に参加して 会員 鈴木 均 5

活力ある会社であり続けるために 賛助会員 (株)まるやま農場 6

賛助会員紹介 シルバーさんは、土地管理の頼れるパートナー 川上 廣畑 雅己 6

ほっとするおもてなし 小菊荘 シルバー人材センター入会のご案内 8

8

### 菊川事務所

〒439-0031

菊川市加茂242

TEL 0537-35-2099

FAX 0537-35-2141

### 小笠事務所

〒437-1507

菊川市赤土1469-1

TEL 0537-63-1313

# 働く意欲ある方



理事長  
横山 静雄

梅のつぼみも、そろそろ膨らみ始めました。市民の皆様、会員の皆様にはご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、私こと平成二十八年六月に開催されました第十七回定時総会におきまして、赤堀理事長の後任に命ぜられることに相成りました。もとより、その様な器ではありませんが、諸先輩や役員のご支援をいただきながら職責の遂行に努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

シルバー人材センターは、会員にとって就業を通じて収入を得る場というだけでなく、高齢者の社会参加や生きがい作りなどを推進する重要な役割を果たしています。シルバー人材センターに新規に入会された方の入

会動機を見ると、平成二十七年では、「生きがい・社会参加」と答えた方は、新入会員の半数近くに上がっています。

当センターでは、約四百人の会員が市民の皆様のご要望にお応えし、日々植木の剪定、草刈り、草取り、清掃作業などに活動しております。今後につきましては、ご要望の多い除草作業や植木の剪定作業のできる会員の増強を図りたいと考えております。また、長年培ってきた、知識や経験を生かしていただけるよう、働く意欲のある方の入会をお待ちしております。

最後になりましたが、市民の皆様、市内企業の皆様におかれましては、引き続き温かなご支援、ご協力を頂きますようお願い申し上げますとともに、会員の皆様の一層のご活躍をお祈り申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

# 平成二十九年を迎えて



菊川市長  
太田 順一

日ごとに梅もほころんで、春の到来を待ちわびておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。会員の皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。また、平素より菊川市民のために御尽力いただいておりますことに、心より御礼申し上げます。

さて、貴センターは「自主・自立、共働・共助」の理念に基づき、働くことを通じて、生きがいを得るとともに豊かな知識と経験を活かし、地域社会の活性化に貢献してこられました。日ごろの皆様のご活動に感謝するとともに、大変喜ばしく感じております。

本市といたしましても、「もつと元気！菊川市2016」をスローガンに掲げ、「魅力の向上・

発信」、「地域の元気・活力」、「市民の安全・安心」を主要テーマに各事業に取り組んでおります。また、平成27年度に策定しました「菊川市人口ビジョン及び菊川市まち・ひと・しごと創生総合戦略」により、人口減少社会に歯止めをかけるため、積極的な施策の展開を行っております。

今後も元気で活気あるまちづくりのためには、皆様の豊富な知識や経験が不可欠です。より市政に参画しやすく、地域で経験を生かせるまちづくりを進めてまいりたいと考えておりますが、皆様におかれましては、御支援、御協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様が多き新年をお迎えになられたことをご喜び申し上げますとともに、菊川市シルバー人材センターの御発展と会員の皆様のますますの御活躍を祈念しまして、挨拶いたします。

# 新役員紹介



## 木野恒雄

会員がよい仕事をして、お客様からお礼の言葉を言われた時はうれしいですね。これからも、さらに会員が増えて、安全に就業でき、地域に貢献できるよう運営してまいります。

## 後藤徹行

昨年は、菊川市シルバー人材センターに多大なご協力を賜り、深く感謝致します。本年も、皆様方のご健康と共に会を盛り上げ、会員を増強し、活動のしやすい環境づくりに、会員全体の力で以って、頑張ってください。

## 黒田 久

入会后、八つの職種に就業、中にはシルバー人材の仕事がこなにもハードとは：と驚く一方、地域の就業ニーズに応える意義を直に感じながら、自らが目的をもって、生涯現役で活躍できる場なんだと、改めて感じています。

## 勝浦直輔

私は、現在公園の草刈りと駐車場の仕事をしております。健康で仕事ができることが一番です。

今回、理事という仕事を仰せつかりました。微力ながら頑張っていきたいと思っておりますので、宜しくお願いします。

## 伊藤重寛

会員になり日の浅い私ですが、少しでも皆様のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。

## 黒田 敦

理事の黒田です。自分に合った仕事を一そして、健康寿命を延ばそう！

## 中山宣男

和松園の仕事に携わって、十二年の月日が経ちました。今思うと、あつという間の十二年でした。入所している人達とのふれあいを大切に、

健康に気を付けて、この仕事が続けていけたら幸いです。

## 伊藤たつ江

今年度も、あとわずかとなりました。今後、シルバー会員増員に声掛けが出来るように頑張ります。どうぞよろしくお願ひします。

## 本間忠栄

新理事の本間忠栄です。菊川市シルバー人材センターの発展の手伝いや、会員の皆様との交流等、自分出来る事を精一杯頑張らせていただきます。

## 森下征吉

会社を退職して十八年余。趣味は少なく、長続きしない。でも、テレビの番人になってはいけないと思い、シルバー人材センターに入会。十三年の月日の経つのは早い。地域の為に、技を發揮して職務に努力しています。

## 澤崎 敢

私は、菊川文化会館アエル駐車場で、お客様が安心して停めてもらえる誘導をしています。六時半開場、七時開演の日。千人のお客様、三百台以上想定。軽自動車から順々に停めて、線引きが満車。砂利場に誘導。走って、走って、汗みどろ。健康で、生き生き活躍しています。

## 岡田恒一

新しい役員が決まりました。皆様と共に、シルバーの為に貢献できるように頑張りますので、よろしくお願ひ致します。

## 松下和世

菊川市や多くの事業所・市民の皆様から依頼される仕事をして、「シルバーさん有難う」と喜んで頂く事はうれしい事です。

今後とも一層のご利用をお願ひし、それから一緒に働く会員の方も増えていって欲しいと思います。

# 最近の出来事

会員 樽松里江

シルバー人材センターでの在籍も十数年と長くなりました。この様に長く続けられたのも、事務所の皆様、就業先の皆様、一緒に仕事をする会員の方のご理解の賜物と、心より感謝しております。

最近入会される方々とは十歳以上の年齢差がありますが、あまりこだわらないようにして頑張っています。

就業先での仕事も、最初は一人ずつのローテーションでしたが、昨年から二人体制になり、休憩時間の話し相手も出来て、楽しみが増えました。

最近の休憩時間の会話の中で、猫の話が出ました。実家で猫を飼いたいと言っているが、子猫のいる家を知らないかとのことでした。早速知り合いを二カ所程聞いたところ、一軒目のお宅には三匹いるのですが、生後数ヶ月が経っていて可愛さが増し、情が移って手放せないと断られ



ました。次のお宅で数匹の子猫の中から一匹もらって行かれました。

「大切に育てます。」と大変喜んでもらえて、忙しい日々のも明け暮れの中で、ほっと心温まるひとときでした。

今後、いつまで続けられるかわかりませんが、少しでも長く今の状態が続くことを願ってやみません。

# 横地城にアサギマダラがやってきた

会員 伊藤重實

横地城跡周辺には、アサギマダラの食草キジヨラン（鬼女蘭）があります。また、上池の北側にある横地さんの森には、秋の七草の一つフジバカマが植えられていて、毎年十月に花が咲きます。

十月いっぱい、人間様がぬくとんぼ（太陽のぬくもりがほしいとき）をしたような日に、午前、午後を問わずアサギマダラがどこからともなく、フジバカマの花の蜜を吸いに來るのです。

アサギマダラは、春に羽化した個体は北上するのです。南下の途中、秋冬に産み分けられた卵はすぐに孵化して、幼虫のまま越冬します。ゆっくり、ガガイモ科のキジヨラン（鬼女蘭）という毒性のある葉を食べ、アルカロイド成分の毒を自らまとうことにより、他の虫や鳥たちから身を守っているのです。

四月に羽化すると、今度は北へ北へと飛んでいきます。

不思議ですが、一処に止まらず移動し続ける蝶の幼虫は、四回脱皮し終齢幼虫となり、蛹になります。黄色と黒が特徴的です。

他の蝶と明らかに違うのが羽です。羽の鱗粉は剥がれにくく、撥水性もあるので海水の上に落ちてても、濡れることなく海面を漂い、また飛び立つていくことができます。また、そのような羽なので、サインペンでマーキングすることができます。

寿命は、成虫になってから約四か月から五か月で、四月に成虫になった場合、九月頃まで生きるの北上のみ、十月に成虫になった場合は、三月頃まで南下して生きます。

つまり、一匹の個体で見ると、北上か南下の一方しか体験せず、成虫になつた時、自分たちはどちらに行けば良いかわからず、うわげ



アサギマダラの幼虫

を守って  
いるので  
す。  
年が明  
け、寒い  
最中に綺麗な蛹になりま  
す。そして三月か



アサギマダラの成虫

うわげ  
るとい  
かわか  
ば良い  
に行け  
どちら  
自分は  
た時、  
になつ

# 会員の皆様 初めまして こんにちは

会員 高橋久美子

私は60歳からシルバーさんにお世話になっていて高橋と申します。在籍4年足らずの私が、先輩方を差し置き、「あおぞら」に登場させていただくことへの躊躇はありましたが、脳の活性化のためになればと思い、引き受けさせていただきました。

何を書こうか迷いましたが、私が一番私らしくいられる、趣味のカラオケについてお話をしようと思います。

とは言え、私の場合は皆さんのように人前で歌うのは苦手なので、もっぱら一人カラオケなんですけどね！

拍手はありませんが、ボイスレコーダーに録音したりして、私なりに静かにこの空間を楽しんでいます。

ちなみに私の十八番は、松田聖子さんの「赤いスイートピー」です。あまりのミスマッチに、「えっ」と驚かれた方、多いのではないのでしょうか？この意外性が、カラオケの醍醐味でもある

んです。

子供の頃から歌うことが好きな私にとって、カラオケは元気の源。「下手の横好き」ですが、歌のない人生は私には考えられません。七十代、八十代になっても、「赤いスイートピー」が歌えたら幸せです。

つたない私の文章に最後までお付き合いいただき、ありがとうございました。

若輩者ですが、今後ともよろしく御指導下さい。



# 刈払機講習会に参加して

会員 鈴木均

サラリーマン生活に完全にピリオドを打って、シルバー人材センターに入会し、早3か月が過ぎました。

今回、「刈払機」の講習会に参加させていただき、大変参考になり、有意義な一日でした。

私は、今主に何々班には属してはいませんが、よく声をかけていただく会員さんたちと一緒に草刈りに日々励んでいるので、今回の講習は大いに気になるところでした。

刈払機の日常の保守点検の大切さ、服装の重要性、蜂・害虫に刺された時の対処方法 etc、すぐくためになりました。

講師の田中さんの説明も、時にユーモアを交えて受講者の眠気を和らげ、わかりやすくて良かったですよ。

これから、まだ草刈現場が待っていますので、今回の研修を頭に入れて、安全就業に努めたいと思います。

# 賛助会員紹介

シルバー人材センターの事業にご理解、ご支援をいただいている賛助会員の皆様です。

- 旭テック(株)
- (株)オーチュー
- (有)小田石油
- 日東工業(株)
- (株)ミックニ 菊川事業所
- (株)NBCメッシュテック 静岡菊川工場
- 遠州夢咲農協 菊川中央支店
- (株)落合製作所
- 川崎工業(株)菊川工場
- (株)関東オークラ
- 菊川市商工会
- 菊川耳鼻咽喉科
- 北島クリニック
- クミアイ化学工業(株)
- (株)ジャトス 静岡営業所
- (株)スリーエス
- 駿遠運送(株) 南大坂営業所
- (株)たこまん本店
- (有)ツルタ
- (株)テトス 静岡営業所
- (株)東海サイエンス
- フガク工機(株)
- マルゼン工業(株)
- 農業生産法人(株)まるやま農場
- ヨシコン(株) 遠州工場
- (株)リヒトラブ 静岡事業部
- 和興産業(株)

## 活力ある会社であり続けるために

賛助会員

(株)まるやま農場

松本

清憲

(株)まるやま農場では、農産物の自社生産・販売、耕作放棄地の解消、高齢者雇用の場を提供することを目的に、平成23年の創立後、掛川市南部（旧大東町、大須賀町）の農地を借受け、農産物の生産、加工、販売等を行っている法人です。

現在では10haほどの農地を借受け、干し芋用サツマイモ、葉ネギを主体とした生産を行っています。本社を掛川市板沢に置き、菊川市赤土では、農産物の出荷調整や加工施設を備える小笠工場があります。

葉ネギでは通年4〜5名、冬場の干し芋加工シーズンには12名ほどのシルバー会員が、弊社小笠工場にて業務を行っており、初めて参加される会員も先輩会員が丁寧に指導している姿が見受けられます。

同一の形状ではない農産物を、お客様の規格に合わせて対応することは、並大抵ではなく、会員メンバーには日々の忙しい業務の中

でコツを掴み、工夫を凝らして頂いています。また、今まで培ってきた経験からのアドバイスを会社側に頂くこともあり、改善へと繋がるケースも少なくありません。

弊社の借受け面積も、5年で約10倍に拡大することができ、さらに経営面積の拡大において、是非、今後とも会員方の経験を生かしたご提案や改善をいただき、活力ある会社であり続けるようにご協力をお願いします。



## シルバーさんは、土地管理の頼れるパートナー

川上 廣畑 雅己

2年前に、妻の実家と我が家の年寄りを続けて亡くしたことで、私が仕事の第一線から退いたことで一気に2軒分の土地と家屋の管理が降りかかってきました。

もともと我が家は農家だったので、草刈りや庭木の伐採・剪定の道具はありましたが、困ったのが樹木を運ぶ軽トラック。軽トラは、農業を辞めてから不要になり、何年も前に処分してしまっていました。しばらくは、レンタカーや親戚に借りて作業をしていましたが、大きな木の処理は、妻と二人ではとても無理でした。

そこで、思いついたのがシルバー人材センター。10年以上も前に、家の植の垣根を1mほど切り下げたときにお願ひし、その時にきれいに伐採してくださった記憶がありました。

今回も、隣家との境で直径20cmほど、10本位の伐採処理をお願いすることにしました。シル



バーの担当の方が近所の方でしたので、家や隣家のことも承知されていて、安心してお任せすることができました。結果は、予想以上にきれいになり、「もっと早くお願いすれば良かったね」と妻と話したところ

です。これから、庭木の剪定や処理は近くの奇特定の協力をお願いいただきながら自分たちで行い、大きな作業はシルバーさんをお願いし、土地の管理をしていきたいなど思っております。

次は、耕作放棄となった農地の管理です。シルバー人材センターさん、土地管理のパートナーとして、今後もよろしくお願ひします。頼りにしてですよ!!

## ほっとするおもてなし

小菊荘（指定管理者NPO法人「砦」）

公共施設である「小菊荘」の運営管理につき、平成二十二年度より菊川市の指定管理者制度導入に伴い、私も地元地域づくり団体、NPO法人「砦」が指定管理者として、現在二期目の運営を進めさせて頂いております。お蔭様で、市内外の多数の皆様からご愛顧賜り、日々賑わっております。

そんな中で、私ども最大の気遣いでもあります、ご利用者の皆様にほっとするおもてなしをお届けするところの一番目、館内清掃業務です。日常的な継続業務になりますが、管理上欠くことの出来ない業務です。

菊川市シルバー人材センターの会員の皆様には、永年の経験を生かされ、細心の心遣いとまねのできない根気強さ、日々大変お世話になっております。紙面をお借りしてあらためて心より御礼申し上げます。お蔭様でご利用者の皆様に快適な環境をお届けできております。

末筆ながら、今後におきまして、健康長寿、ご奮闘、ご活躍をご祈念申し上げます。



# シニアの生き方3択。

あなたは、これからの人生をどのように過ごそうと考えていますか？

1

まだまだ現役で  
頑張っ  
て労働者  
として働く！



2

「健康のため」  
「奉仕のため」  
「収入のため」  
に働きたい！

3

悠々自適に  
過ごす。



## シルバー人材センターで生きがいを！！

年金等である程度生活設計はできるが、健康のため・自己実現のため、  
地域社会に貢献できるよう、長年培った経験を活かし、バランスよく仕事したい。



### シルバー人材センターで働くとは

「自主・自立・共働・共助」がシルバー人材センターの理念であり、目指す理想です。シルバー人材センターに入会し働く「就業する」ことは、単にお金を得ることが目標ではありません。なぜならば、会員になっても、就業や収入の保障が無いからです。シルバー人材センターは、助け合いながら仲良く働く事によって社会参加し、喜びや生きがいを見出しながら地域の高齢者が集まって組織し、自主的に運営する団体です。

### 入会の条件



### 入会の手続き



## こんな仕事引き受けています

- 庭木の手入れ
- 農作業
- 会社の清掃
- 駐車場整理
- 除草作業
- 工場内軽作業
- 大工仕事(簡単な)
- 蜂の巣取り
- 刃物研ぎ
- 施設管理
- 毛筆、筆耕
- 家事援助
- 障子・襖の張替

編集  
後記

地域の皆様から種々な仕事を依頼して頂き、センターの運営が順調に  
進行しておりますこと、御礼申し上げます。この「おおぞら」は、センター  
の活動状況を皆様に報告するべく、年1回発行しております。ご理解を賜  
り、一層のご利用をお願い致す次第でございます。

なお、編集に当たり投稿を頂きました皆様方、ご協力ありがとうございました。

広報部：松下和世 伊藤たつ江 伊藤重實

