

全国シルバー



2022年3月15日

No. 76

公益社団法人
小山町シルバー
人材センター

〒410-1326
静岡県駿東郡小山町
用沢345-1
小山町シルバーワークプラザ内
TEL (0550) 78-0011
FAX (0550) 78-0868

拓やま

～生きがいを求め、地域に奉仕～



阿多野原から見る富士山と水掛菜

目次

- 2 ・事務局だより
・事業報告、行事予定

- 3 ・キャリアアップ研修

- 4 ・安全祈願
5 ・安全講習会

- 6 ・サークル活動
・俳句
・新会員の紹介
・お飾り作り委員会報告

- 7 ・シルバー川柳
・傷害保険及び賠償責任保険について

- 8 ・おばあちゃんの知恵袋
・ハイキング部募集
・編集後記

事務局だより

令和四年を迎えて、早や立春も過ぎ春の気配が直ぐそこ迄来ている今日この頃、会員の皆様にかかれましては、益々ご健勝のことと思いますと共に、日頃より当センターの諸行事にご理解ご協力を賜り誠に感謝しております。

さて、令和三年度も残り一月となりましたが、会員数・収入実績の減少が止まりません。甚だ厳しい状況におかれております。会員数は前年同月時（令和三年二月末）に比べ約二十名程の減になっております。収入に於いても約一〇パーセントの減です。これからも経費節減に努め財務の健全化を図りたいと思います。

雇用情勢に於いては、労働力不足が進む中、高齢者の役割がより一層求められている現状に於いて、シルバールー人材センターへの要望も大きくなっていくと思われると思います。皆様のご協力の基「安全は全てに優先する」をモットーに健康管理に留意し、社会に貢献して頂きたいと思っております。

令和四年度は、二年ごとの役員改選年に当たります。会員皆様のご協力をお願い致します。

末尾に年度末に向け何かとお忙しいとは思いますが、体調管理には十分注意して、より一層のご活躍をご祈念致します。



事業報告

12月17日 第四回理事会

12月23日 静岡県経済産業部立入検査

1月14日 お飾り作り委員会

1月14日 キャリアアップ研修

1月17日 キャリアアップ研修

1月21日 安全講習会・安全祈願祭

2月25日 第五回理事会

行事予定

3月中旬 支部長・班長会議

キャリアアップ研修

小山町シルバー人材センターでは、平成26年度よりシルバー派遣事業を開始し、行政の指導のもと、令和4年度には3事業所で21名の会員が静岡県シルバー人材センター連合会との間に雇用契約を結びました。

派遣事業を継続するために、派遣で勤務している会員は年に1回の研修受講が義務づけられています。今年度は健康福祉会館にて1月14日、17日の2回に分け実施しました。

- ①コンディショニングについて インストラクター 長田ひろみ様
- ②お達者度・感染症について 健康増進課看護師長 湯山 理香様
- ③認知症の理解・睡眠とけんこうの知恵袋について 明治安田生命社員様
- ④元気足で満足人生 足裏健康セラピスト 鈴木 真弓様



安全を願って

「安全第一」で今年もがんばりましょう。

安全祈願

1月21日
（金）

須走 富士浅間神社
大江権禰宜に安全祈願を
お願い致しました。



今年一年の

安全はひとりひとりの願いです。

安全講習会

令和3年度安全講習会



安全講習会

安全心得10か条の唱和

講演

(1)生活安全課講話 特殊詐欺被害防止について

講師 御殿場警察署生活安全課
 係長 中山 博規様
 係員 根本竜太郎様



還付金等詐欺が激増しています。還付金詐欺は、税金還付等に必要な手続きを装い、ATMを操作させ被害者に現金を送金させる手口です。親族が起こした事件、事故関連の示談金の口座への振り込み、会社の上司などをかたる者に手渡すオレオレ詐欺も増加しています。詐欺電話に出ても通帳やカードを渡さない、暗証番号を教えないなどの注意をしましょう。

不審電話の相談は、御殿場警察署（☎84-0110）へ。

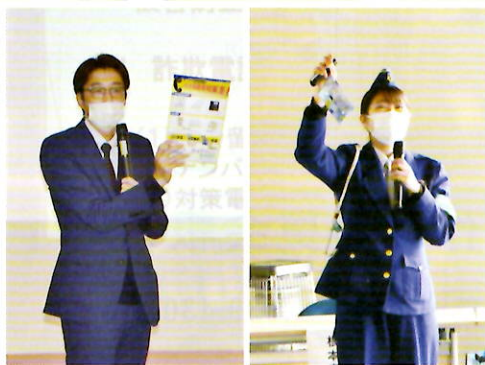
(2)交通講話 交通事故防止

講師 交通安全協会御殿場地区支部

交通安全指導員 望月めぐみ様 早田ゆう様

自動車乗車中・歩行中の交通事故防止、夕暮れ時から夜間にかけての交通事故防止についてお話をうかがいました。

横断歩道上に歩行者がいたら必ず一時停止をする、歩行者は手を挙げて横断の意思を運転者に示すなど、みんなで交通事故を防止しましょう。



楽しい「シルバー川柳」を見つけました

ベンツから 乗り換えたのは 車椅子

百年も 生きりゃ貯金に 先立たれ

仲いいね いいえ夫は 杖代わり

「インスタバエ」 新種の蠅かと 孫に問い

うまかった 何を食べたか 忘れたが

靴下を 立って履くのは E 難度

「ご主人は?」「お盆に帰る」と詐欺に言い

「もう止めた」 検査ばかりで 病気増え

お揃いの 茶碗にされる 俺と猫

納得を するまで計る 血圧計



歩幅減り 歩数が増えた 万歩計

私だけ 伴侶がいると 妻嘆く

無宗教 今はすべてが 神頼み

懐メロが 新し過ぎて 歌えない

デイサービス「お迎えです」は やめてくれ

朝起きて 調子いいから 医者に行く

抱き上げた 孫が一言 密ですよ

お若いと 言われマスクを 外せない

会社には 来るなと上司 行けと妻

十万円 見る事もなく 妻のもの



笑って免疫力アップ!



第18回(2018)シルバー川柳・第34回(2021)サラリーマン川柳入選作品から

傷害保険及び賠償責任保険について

業務に従事している会員が業務中に事故により被った傷害に対して保障されている金額は次の通りです。

傷害保険

死亡・後遺障害	五〇〇万円
入院日額	三、〇〇〇円
通院日額	二、〇〇〇円

賠償責任保険

対人一名	三、〇〇〇万円
対人一事故	一億円(免責二万円)
対物一事故	一億円(免責二万円)

一万円は個人負担です

この保険は、全ての事故に適用されるものではありません。シルバーは自己責任が基本です。保険適用がなされないときは、免責一百万円以外に負担していただくこともあります。事務局が休みの日の作業は極力避けるとともに、事務局を通さない相手先との示談はしないでください。

鏡のくもり止めに ジャガイモの皮が活躍

ジャガイモの皮の内側を鏡にこすり付け、固く絞ったタオルなどで全体になじませます。すると、湯気が当たっても鏡はすっきり。



包丁の切れ味が アルミ箔で復活

料理用のアルミ箔を何枚かにたたみ、包丁で切るだけで切れ味を元に戻せます。キッチンバサミなども、アルミ箔を切ると切れ味が戻ります。



お試し
ください！

料理

米のとぎ汁が 庭の犬猫よけに

家の前や敷地内に犬や猫に糞をされたときは、糞を取り除いた後、米のとぎ汁をかけておきましょう。犬や猫は自分の糞の臭いがする場所にまた糞をする習性がありますが、米のとぎ汁で臭いを消すことができます。

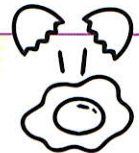


おばあちゃんの 知恵袋



布巾の黄ばみが 卵の殻ですっきり

塩素系の漂白剤を使うのが一般的ですが、卵の殻でも白くできます。鍋に水を入れて、その中に砕いた卵の殻4個程度、布巾2～3枚を入れて10分程煮立てます。環境に優しい「漂白剤」です。



米ぬか石けんで お肌しっとり

米ぬか大さし1をガーゼで包んで輪ゴムなどで口を閉じ、ぬるま湯のなかでよくほぐして、そのお湯で洗顔します。ガーゼを直接あてて顔をマッサージするのも効果的です。

顔のシワが 卵の薄皮でピンッ

卵の殻から薄皮を水で湿らせてそっとはがし、シワの気になる部分に貼ります。パリパリに乾いたら、ぬるま湯で洗い流せば、お肌にピンとした張りが戻ります。

美容

十円玉で 靴のニオイを解消

十円玉に使われている銅には「微量金属作用」と呼ばれる働きがあります。水分に溶け出した銅イオンが細菌や微生物の繁殖を抑えてくれます。消臭には水分が必要なので、脱いだばかりの汗ばんだ靴のほうが効果を実感できます。

募集！

大河ドラマゆかりの

葦山時代劇場と

伊豆山神社

(子恋の森公園)

日時 六月十一日(土)

午前八時四十五分

役場集合

午前九時

シルバール人材センター集合

参加費 三千元

持ち物 昼食、飲物、雨具、マスク

申込み 五月二十七日(金)までに

シルバール事務局へ

行程 丹那盆地と子恋の森公園を

散策

雨天決行

部員以外の方の参加もお待ちしています。

編集後記

コロナ禍が続き、イベントが中止することが多いので、今回は「シルバール川柳」『おばあちゃんの知恵袋』を載せてみました。お楽しみください。新型コロナウイルス感染症が一日も早く終息することを願うばかりです。

編集委員

小島 常譽 池谷 廣美

大矢麻津子 坂本 正子

岩澤 英子