

全国シルバー

拓やま



2025年2月5日

No. 85

公益社団法人
小山町シルバー
人材センター

〒410-1312
静岡県駿東郡小山町
菅沼1074-1
小山町シルバーワークプラザ内
TEL (0550) 78-6266
FAX (0550) 78-7886

～生きがいを求め、地域に奉仕～



迎春

トンネルの向こうに広がる未来が輝くまち、ふるさとおやま。
朝日が大地をオレンジ色に染めるとき、人も草木も鳥や動物も一斉に躍動し始める。
2025年まちづくり。主役の座は？ もちろん、小山町シルバーがいただきます。
神奈川県 大野山

目次

- 2 ・年頭に寄せて 理事長
- 3 ・巳年の声
- 4 ・安全講習会
- 5 ・安全祈願

- 6 ・キャリアアップ研修
- 7 ・サークル活動
- 8 ・事務局だより
・会員募集
・俳句
・編集後記

年頭に寄せて



理事長
岩田 隆雄

令和七年の新春を迎え謹んでご祝辞を申し上げます。

会員の皆様にはお健やかに新年をお迎えることとお慶び申し上げますとともに、会員の皆様には日頃より小山町シルバー人材センターの諸行事にご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。また当センターの事業運営に関わっていただいている行政や企業関係の皆様、当センターをご利用していただいている地域の皆様には格段のご支援、ご理解を賜り心から感謝申し上げます。

さて、我が国の高齢化が急速に進む中、ここ小山町にあっても例外なく少子高齢化が急速に進んでおります。このような社会情勢にあつて当シルバー人材センターの果たす役割が益々必要と認識しておりますが

2025年は60年周期の乙巳（きのとみ）の年で、努力が実を結ぶ、また勢いを増していく年といわれています。巳年のシルバー会員8名の皆さんに語ってもらいました。



杉浦 絹子

昭和16年生まれ

- ① 関心を持ったことは、即実行したい。
- ② 尺八仲間が「小山町相撲甚句」を作ってくれた。町にお願いして金時公園にその歌碑を設置していただけたこと。
あー、どすこい、どすこい!!

- ③ 邦楽（尺八）と器楽（トランペット）のコーポ演奏。曲目はアニーローリー。
- ④ 果物、甘い物。
- ⑤ 体を動かすこと。
- ⑥ 時間。自信を吸って不安を吐き出す。



岩田 町子

昭和28年生まれ

- ① 第一に体力をつけて、健康でいること。
- ② 友達との旅行、ひ孫と遊ぶこと。
- ③ 4、5年間行けなかった旅行。
- ④ お寿司、ローストビーフ。
- ⑤ 私たちと息子家族の健康な生活。



後藤 浩

昭和16年生まれ

- ① 健康管理を十分にしてシルバーで仕事をしたい。
- ② 海外旅行でオランダ、カナダへ行ったこと。
- ④ お寿司、おそば。
- ⑤ ゴルフで一日プレーすること。
- ⑥ 何よりも家族ですね。



細谷 國康

昭和28年生まれ

- ① 殺伐とした事件や事故が多い昨今ですが、心穏やかに健康第一でいきたい。
- ② 中学校同窓会の役員旅行で、他愛もない思い出を肴に、飲んで楽しく語り明かしたこと。
- ③ 趣味のアルミ缶工作を続けること。
- ④ 麺類（袋麺でOK）。99歳のおふくろの年越し手打ちそば。
- ⑤ 特には無いのは、おふくろからもらった丈夫な体のおかげ。
最近始めたルービックキューブでの脳トレ、認知症対策。
- ⑥ 相手を敬う心。



六十歳定年時代から六十五歳、七十歳と定年延長、再任用とそのまま職場に残り仕事を増やす方が増えており、シルバー会員も年々減少傾向にあり会員不足で地域の皆様の要望に応えきれないのが実情です。地域の皆様、会員の皆様、友人・知人でもなたかおられましたらシルバー人材センターへの入会を勧めさせていただくようお願いいたします。皆様ご承知の通りシルバーは六十歳から入会ができます。シルバー会員の増強こそが喫緊の課題と考えており、これこそが地域の皆様の要望に応える第一歩ではないかと考えております。

本年もまた会員の皆様のご協力のもとに安全就業に徹して健康管理にも十分に留意して、シルバー人材センターの理念であります「自主・自立・共同・共助」の下、会員・役員・職員が一つになりシルバー事業を円滑に推進していきましょう。

結びに関係各位、会員並びにご家族の皆様今年一年のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。新年の挨拶いたします。



巴年の声

- ① 今年の抱負
- ② 楽しかった体験・思い出
- ③ 今やってみたいこと
- ④ 好きな食べ物
- ⑤ 私の健康法
- ⑥ 一番大切なもの



小野 久江

昭和28年生まれ

- ① 花を綺麗に咲かせることと野菜をいっぱい作ること。
- ② 山梨県西沢溪谷と尾白川溪谷を訪れた時の感動。
- ③ 瀬戸内海の江田島に行ってみよう。
- ④ お寿司。
- ⑤ 早寝、早起きを心がけています。
- ⑥ 何よりも家族ですね。



坂元 明人

昭和28年生まれ

- ① 少しでも長く生活できるように頑張りたい。
- ② 友人との飲み会。
- ③ ぶらり旅ならぬ気ままに歩けたらと思う。
- ④ カレーライス、ピーナッツ。
- ⑤ 薬と上手に付き合うこと。
- ⑥ 家族との連絡。



矢後 孝子

昭和16年生まれ

- ① 自分の体をいたわり、友達との繋がりを大事にし、元気に暮らしたい。
- ② 5年ぶりに福島県相馬市の実家に寄り、父母、姉の墓参をした。野口英世資料館を見学したり、姉妹3人での2泊の旅が良い思い出となった。
- ③ ゆっくりとした温泉の旅で、いろいろな話をしながら過ごしたい。
- ④ 果物。
- ⑤ 家族を頼らず、自分にできることは自分でやること。
- ⑥ 何よりも自分の体です。健康でいられることでシルバーの仕事で保育園に行き、大好きな子ども達と過ごせる。

江木 光男

昭和28年生まれ

- ① 健康を第一に頑張りたい。
- ② 定年後から始めた車での旅行(車中泊)。四国遍路、富士山五合目勤務。
- ③ 2回目の四国遍路。
- ④ 特にない。
- ⑤ 十分な睡眠と適度な運動(ウォーキング)。
- ⑥ 車中泊の友(愛車)。



安全を願って

安全講習会

「安全第一」で今年もがんばりましょう。

理事長挨拶

安全委員長挨拶 安全心得10か条の唱和

講演

(1) 生活安全課講話「特殊詐欺被害防止について」

講師 御殿場警察署生活安全課 警部補 今村 幸介様

- ・全県内の詐欺の被害額は、令和5年度は約7億円でしたが令和6年度には倍増の約15億円で、相変わらず他都道府県と同様に後を絶たない状況です。
- ・還付金や架空請求の詐欺も多いですが、最近はSNSやロマンス詐欺の被害が全国的に増え、被害額は還付金・架空請求などの特殊詐欺よりも多くなっています。
- ・警察官を名乗るLINEのビデオ通話、音声ガイダンスなどが最近の詐欺の手法です。
- ・詐欺電話の多くは国内ではなく海外からです。固定電話の国際電話の利用休止をお勧めします。不審電話の相談は、御殿場警察署（☎84-0110）へ。

(2) 交通安全講話

講師 交通安全協会御殿場地区支部

交通安全指導員 石崎 浩世様

交通安全指導員 小見山 愛様

- ・明るく熱心な講演で、会員の交通安全に対する意識を新たにすることができました。
- ・加齢による反射神経の衰え、視野が狭くなることなどが交通事故に繋がっている現実を受け止めることで、運転する側、歩行者として真に交通安全に努めていきます。
- ・交通安全のリーフレット、反射材などをJAよりご提供いただきました。



理事長
岩田 隆雄



安全委員長
江木 光男



須走 富士浅間神社

安全祈願

今年一年の

安全はひとりひとりの願いです。



安全祈願をお願い
いたしました。



安全講習会を受け、富士
浅間神社で安全祈願を行い、
鬼太鼓にて会食。今年一年
の安全を皆で確認
しました。



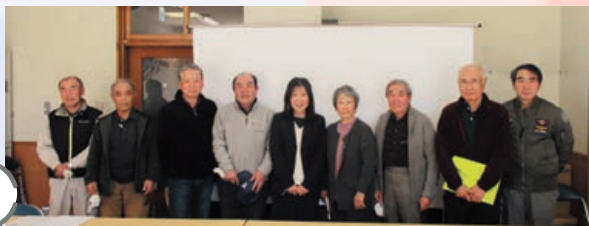
キャリアアップ研修

小山町シルバー人材センターでは、平成26年度よりシルバー派遣事業を開始し、行政の指導のもと、静岡県シルバー人材センター連合会との間に雇用契約を結んでいます。

派遣事業を継続するために、派遣で勤務している会員は、年に1回の研修受講が義務づけられています。今年度は、小山町シルバー人材センターにて1月17日、27日の2回に分けて実施しました。



1月
17日



講師は、英語インストラクター・日本語教師の田中みゆきさんです。田中さんはシルバー会員で、昨年富士山五合目の保全協力金の仕事をしています。外国人と接する機会が多くなってきました。これからも増えると思います。英語を覚えるヒントは頭でなく口で覚えること、目ではなく音で覚えることです。皆さん、発声してみて、なんとか伝わっていました。



1月
27日



サークル活動

園芸山野草部



部員の皆さんに
楽しみにされていた鉢植えをお配り
しました。

パークゴルフ部



募集!

健康パークゴルフ大会

日時 六月二十一日(土)
九時集合

場所 小山町パークゴルフ場
(吉久保)

参加費 五〇〇円(町の温泉券可)

賞品 やまぞだち(生わさび入り
最中)全員にあります。

申込み 六月十日(火)までにシル
バー事務局へ。
グループでの申込みも可。
個人は担当が組み合わせ
します。

生活文化部

十二月二十五日(水)に
ペーコン作りをしました。
三月二十七日(木)に
総会を行います。



ゴルフ部

ハイキング部



一月二十五日小田原観光回遊バス「つめまる号」
の中で、小田原ガイド協会員から二回のガイドを受け
ました。小田原漁港で昼食。幸町(かまほこ通り)か
ら駅まで散策を楽しみました。四十年ぶりに食べた
守屋のパンを再度買いに行ってみたいと思いました。

募集!

日時 六月七日(土)
役場 八時二十分
総合文化会館横道場 八時三十分

参加費 三〇〇〇円

持ち物 昼食、飲物、雨具

申込み 五月二十日(金)までにシル
バー事務局へ。

雨天決行
園芸山野草部合同で行います。
部員以外の方の参加もお待ちしております。

笛吹市芦川町すずらんの里

事務局だより

あけましておめでとうございます。会員の皆様には、日頃より当センター行事にご支援ご協力を賜り深謝申し上げます。

本年度も残すところ、約二か月となりましたが、会員数・収入実績の減少が止まりません。甚だ厳しい状況であります。会員数は、昨年同時期とほぼ同数ですが、収入は約三%の減です。今後共会員皆様、事務局職員一丸となって、増員増収販路拡大に邁進していきたいと思っております。皆様の益々のご協力を期待いたします。

そのような状況の中、本年度も富士山須走口五合目入山料徴収業務は、担当会員様のご尽力により、順調に推移し収入に貢献しております。次年度もよろしくお願いいたします。

本年度は、事業実績の中核であります植木剪定草刈り等の収入減が多いですが、高齢化・担当会員の引退等により、受注を断らざるを得ない状況でした。次年度は、現在の状況を鑑み、身の丈に合った仕事で、実施したいと思っております。

昨年は、能登半島地震、その後の甚大な台風被害があり、多くの方々が塗炭の苦しみに遭われました。私達もできる範囲で復旧の手助けになるよう、微力でもお力になりたいと思っております。よろしくお願いたします。

末筆になりますが、皆様の益々のご健勝とご多幸を祈願いたします。

事業報告

12月13日 第五回理事会
12月16日 お飾り作り講習会
(すがぬまこども園・家教)

12月17日 東部地区事務局長会議
12月20日 静岡県・県シ連定期指導
1月14日 安全講習会・安全祈願祭

1月17日、27日 キャリアアップ研修
1月22日 第二回お飾り作り委員会

行事予定

2月7日 県シ連事務局長会議

2月21日 第六回理事会

2月〜3月 第二回支部長班長会議

3月6日 会員互助会親睦旅行
(国会議事堂・築地)

3月13日 東部地区代表者会議

小山町シルバー人材センター 会員募集

(公社)小山町シルバー人材センターでは、町内にお住まいの高年齢者で、働く意欲があり、健康な皆様のご入会をお待ちしています。

- 年齢/60歳以上の方で、男女は問いません。
- 賃金・就業時間等/シルバー人材センターの規定によります。
- できれば自分で通勤が可能な方。(詳細は面談時に)

お問い合わせ (公社)小山町シルバー人材センター

小山町菅沼1074-1 小山町シルバーワークプラザ内 ☎78-6266 FAX78-7886 E-mail:kintaro@sjc.ne.jp

俳句

小山 米重 初枝



福寿草つぼみは小さき福袋
リハビリの杖で行く道小春風
ゆつたりと円を描く鶯春の空

編集後記

時は元禄忠臣蔵、有馬記念にクリスマス、蟹足抱えて家路を急ぐ。競輪グランプリに除夜の鐘と、赤穂のお侍や馬やトナカイが、主婦も自転車も皆がよく走った年の瀬模様。

初詣に餅三昧。七福神に初夢託し七草がゆ。鏡を開けば成人式。小正月にはお団子焼いて二十日正月目が覚めた。

福は内鬼は外、鎮守の森から可愛い声が。一夜明ければ立春大吉。ん春？ まださばー！

編集委員

- 池谷 廣美 坂本 正子
- 岩澤 英子 勝又 行雄
- 秋月 千宏 勝亦 信吉