



生きがいを求め、地域に奉仕

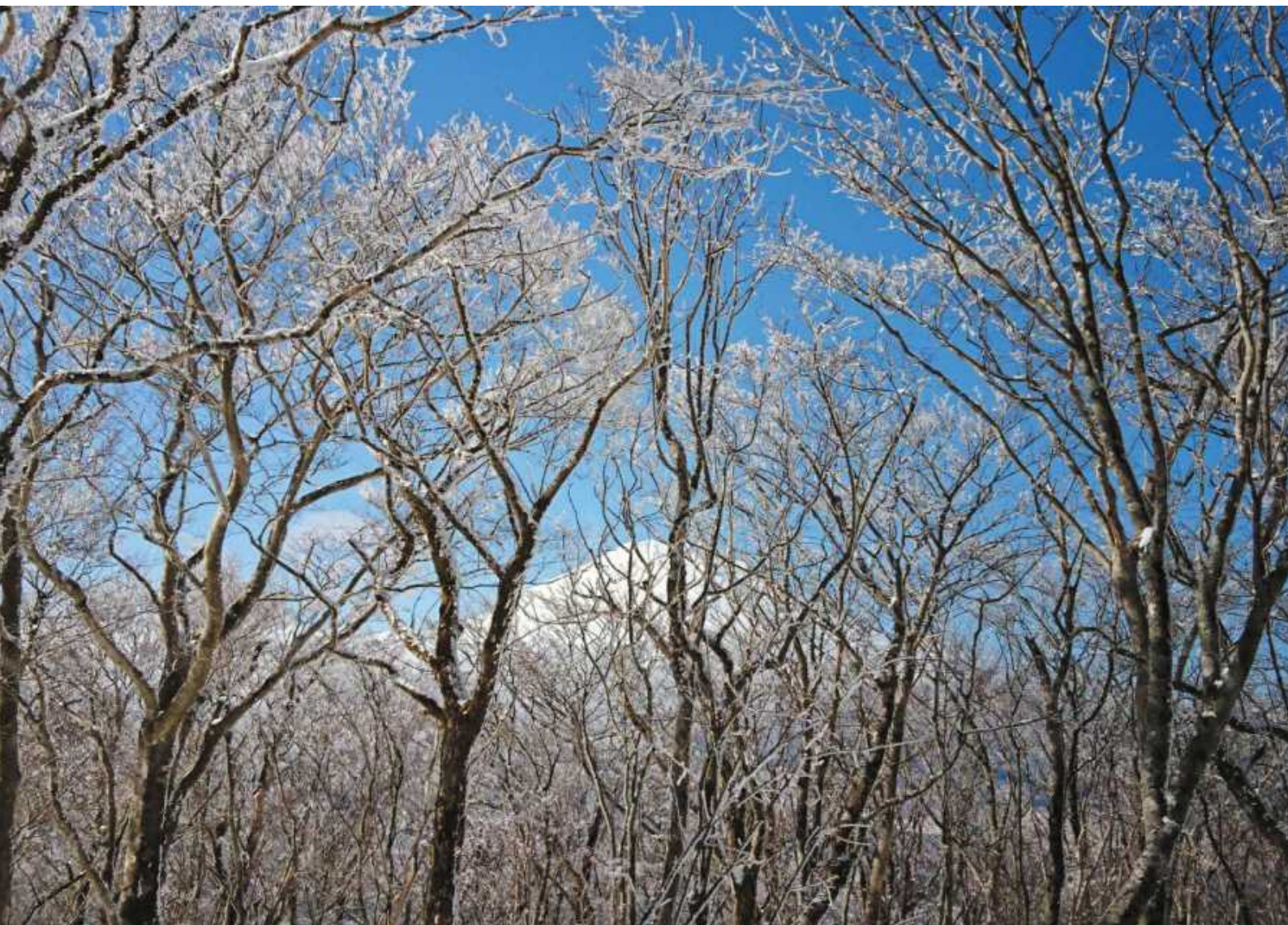
シルバーおやま

2026

No. **88**

2月1日発行

公益社団法人 小山町シルバー人材センター 〒410-1312 静岡県駿東郡小山町菅沼1074-1 小山町シルバーワークプラザ内
TEL 0550-78-6266 FAX 0550-78-7886 E-mail: kintaro@sjc.ne.jp



自然が織りなす匠の業に感動

ブナの森は ワンダーランド

夜半の雪がやみ、雪化粧した三国山稜に青空が映える。
気温が上がれば木々の雪も溶けて落ちる。
そうはさせまいと膝丈もある新雪にもがきながら
急ぎたどり着いた。しめしめ梢に凍り付いた雪も
溶けずに残っておりギリセーフ。
白い欄間の奥に富士が透けて見え隠れする。
自然のなせる匠の業にしばし時を忘れる。
早起きして千両の徳をいただきました。

撮影地 三国山稜 檜木山

<https://webc.sjc.ne.jp/kintaro/index>

明けまして
おめでとーございます



理事長
岩田 隆雄

会員の皆様にはお健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より小山町シルバー人材センターの諸行事にご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。そして当センターの事業運営に行政や企業関係の皆様、当センターをご利用していただいている地域の皆様には格段のご支援、ご理解を賜り心から感謝申し上げます。

さて、毎年申しているところですが、我が国の高齢化が急速に進む中、ここ小山町にあっても例外なく少子高齢化が急速に進んでおります。このような社会情勢にあつて当シルバー人材センターの果たす役割が益々必要と認識しておりますが、六十歳定年時代から六十五歳、七十歳へと定年延長、再任用等でそのまま職場に残り仕事をする方が増えており、このためシルバー会員も年々減少傾向にあり会員不足で地域の皆様の要望にこたえきれないのが実情です。地域の皆様、会員

令和8年午年がスタートしました。

馬が力強く前に進むその姿から、運気が上昇し努力が実を結ぶ縁起の良い年といわれています。午年生まれの性格は、明るく前向きで一緒にいると元気が出るタイプともいわれていますがはたして。60年に1度迎える干支の丙午（ひのえうま）。活気に溢れた一年にしたいですね。午年生まれの皆さんに語っていただきました。



土屋 巧

昭和17年生まれ

- ①食の管理と運動をして、仕事に励みたいと思います。
- ②スポーツが好きで、特に野球です。
- ③野菜作りです。
- ④肉とアンパンが好きです。
- ⑤良く食べて、寝て、運動することです。
- ⑥何と言っても健康管理ですね。



上坊 光正

昭和29年生まれ

- ①今の体調を維持したいです。一日一日を楽しむ事。
 - ②富士山での認証業務でスペイン人親子と会話の機会がありました。
- 青年が富士山では熊は大丈夫か？と聞いてきた。これまで問題は起きていないと答え、あなたはハンサムでお母さんは美人なので、熊の気持ちまでわからないと加えました。大笑いと共に元気に登って行きました。
- ③暖かい青空の下で風のない日のゴルフ。
 - ④スイカが好きです。
 - ⑤山道を散歩する事。
 - ⑥何よりも健康と家族ですね。



岩田 幸子

昭和29年生まれ

- ①毎年、三日坊主の日記と散歩を続けられるよう努力したいです。健康には気をつけて日々を送りたいと思います。
- ②年に数回ですが映画館に行っています。『鬼滅の刃』も観ましたよ。
- ③高い所は苦手ですがスカイダイビングは無理ですが、ジップラインをしてみたいです。
- ④好き嫌いはあまりありませんが、パクチーは苦手です。強いて言うなら果物が大好きです。あと、スルメをしゃぶりながら一杯？お茶を飲みます。
- ⑤よく食べ寝ることです。子どもみたいでこの体格。
- ⑥絵本は毎年たくさん出版されます。趣味の読み聞かせが続けられるように、好奇心を持って、ステキな本と出合えるように図書館通いができること。



稲 泰昌

昭和29年生まれ

- ①区の役職を全うして、自分自身の時間を持ちたいと思います。
- ②妻と2回行ったタヒチと、毎年ユニバーサルスタジアムオジャパンに行く家族旅行。
- ③日本を一周する車の旅。
- ④そばが好きです。
- ⑤食と睡眠です。
- ⑥何と言っても家族ですね。

の皆様、友人・知人でどなたかおられましたらシルバー人材センターへの入会を勧めたいだけでなくお願いいたします。

ここ数年、就業や仕事のことばかりではなく、会員が生き生きと楽しく過ごせるシルバ―を目指して会員交流を推進してまいりました。会員互助会の中に趣味の部があります。各部とも活発に楽しく活動しております。覗いてみてはいかがですか？ やはり、人間は特にシルバ―世代は外へ出なければだめです。高齢者が元気に毎日を送るための秘訣は「キョウイク(教育?)」と「キョウヨウ(教育?)」であるという。「キョウイク」とは「今日も行くところがある」こと、「キョウヨウ」とは「今日も用事がある」ことだそうである。「今日も行くところがある」というのは「居場所がある」ことで、「今日も用事がある」とは「出番がある」ことだと言い換えることができるということです。高齢者の皆さん外へ出ましょう。

本年もまた会員の皆様のご協力の下に安全就業に徹して健康管理にも十分に留意して、シルバー人材センターの理念であります「自主・自立・共働・共助」の理念の下、本年も会員・役員・職員が一つになりシルバー事業を円滑に推進していきましょう。

結びに関係各位、会員並びにご家族の皆様今年一年のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。新年の挨拶といたします。

午年の声



岩田 隆

昭和17年生まれ

- ①何よりも健康第一に毎日を楽しく過ごしたいと思います。
- ②いろいろと旅行をしてきましたが、会社の旅行で能登半島へ行った時のことが特に思い出に残っています。テレビで1年前の地震ですっかり変わってしまった能登の様子を見ますと、楽しかった思い出との差に複雑な気持ちになります。
- ③ゆっくりと、のんびり温泉の旅を試してみたいですね。
- ④好き嫌がなく何でも食べますが、お寿司が好きです。
- ⑤早寝早起きと、体を動かすことですかね。
- ⑥やはり家族と健康です。

- ①今年の抱負は
- ②楽しかった体験・思い出
- ③今一番やってみたいこと
- ④好きな食べ物
- ⑤私の健康法
- ⑥一番大切なもの



勝又 行雄

昭和29年生まれ

- ①6度目の年男になりますが高齢者であることは否めません。多岐にわたるコミュニティを大事にし充実した日々を送りたいです。
- ②一昨年まで友人と続けた百名山巡りと、子どもが小さい頃、毎年家族で必ず行っていたキャンプやスキーですね。
- ③妻と温泉に行き、おいしい物を食べ、のんびりお湯に浸かりたいです。定宿は草津です。
- ④嫌いな物は極めて少なく、好きな物は挙げたら切りが無いですが肉ですね。
- ⑤身体を動かすこと。週に2回のバドミントンと月に数回やるゴルフ。ストレスを溜めない努力かな。
- ⑥自分を取り巻く友人、知人達とのコミュニティを今後も大切にしていきたいと思っています。



岩田 達子

昭和17年生まれ

- ①主人が昨年病気で入院しました。早く家に戻れることを祈りながら、自分自身がしっかり健康管理をしたいです。
- ②主人と二人で温泉に行ったことと、毎日二人で散歩したことです。
- ③断捨離です。使わなくなった物を捨てて、すっきりした家にしたいです。
- ④ステーキが好きです。
- ⑤早寝早起きと8千歩の散歩です。
- ⑥言葉を大切にしたいです。感謝の気持ちで一日一日を楽しく過ごしたいと思います。

