

シルバーきりゆう

第68号



ハイキング（医光寺）

目次

ハイキング・・・・・・・・・・表紙
清掃ボラ/アルコールチェック・・・2
会員募集/委員会より・・・・・・・・3
委員会より/介護講座開催・・・・4

スマホ教室開催・・・・・・・・・・5
ボウリング大会/GG大会・・・・6
ハイキング/お知らせ・・・・・・・・7
事務局より・・・・・・・・・・8

公益社団法人桐生市シルバー人材センター

10月シルバー人材センター事業普及啓発促進 清掃ボランティア

日時 令和5年10月13日(金) 7:30~8:00

参加人数 62名

	桐生地区	新里地区	黒保根地区
実施場所	新川公園周辺	新里総合グラウンド周辺	水沼駅周辺
参加者	25名	29名	8名



本部



新里



黒保根

ご参加いただいた皆さん、
ありがとうございました!



アルコールチェックが義務化されました

昨今、飲酒運転はずっと問題視されていましたが、千葉県で起きたトラックの飲酒運転による死亡事故は社会に大きな影響を与えました。これを受け、法制度が改正され、一般事業所でもアルコールチェックが義務付けされることとなりました。

社用車を運転する前に
アルコールチェッカーで
検査

検出なし

運転 OK



STOP!
飲酒運転

検出あり

運転 NG

その日は業務中止です



社用車の運転をする会員さんには、必ずアルコールチェックを受けていただきます。検査結果を確認後、業務にあたっていただきますのでご協力をお願いいたします。

除草・草刈り・植木作業 会員さん募集!



毎年、春～秋頃はたくさんのお客様から除草・草刈り・植木作業の依頼を頂いております。しかし、作業できる会員さんが年々減って人手が不足しており、お客様にも長らくお待たせしてしまう状況です・・・((+_+)) この状況を変えるべく、

除草・草刈り・植木作業をしてくれる会員さんを大募集します!!

また、お知り合いの方でできる方がいらっしゃったらぜひ紹介して下さい!
皆さんのお協力をお願いいたします!

草刈り講習会の開催を計画しています!

草刈り講習会の開催を5月頃に予定しています。
是非、受講して草刈りのお仕事してみませんか?



業務委員会より

シルバー会員さんがどんなお仕事をしているのか一部ご紹介いたします!
多種多様な方面で活躍されてます!

内職…お守り作り



障子張り



施設管理…会場準備



草刈り…機械刈り



これからも会員さんの活躍を紹介していきます。
ご協力ください。

安全・適正就業委員会より

虫・蜂刺されによるアナフィラキシーショックに注意

令和5年8月に県内で蜂刺されによるアナフィラキシーショックでの死亡事故が発生しました。
「自分は何回も刺されたことがあるが大丈夫だ」と考えてしまいがちですが、何回か刺されているから危険なのです!! 事故を防ぐために適切な対応を覚えておきましょう。

★虫・蜂刺され事故を防ぐために

- 毒性が強いスズメバチに刺された場合
→ 速やかに医療機関を受診・救急車の要請
- 蜂アレルギー検診を受診し、自身のアレルギー体質を把握する
- ポイズンリムーバー（蜂毒吸引器）を携行
- 必要に応じ、自己注射器（エピペン）も携行

*委員会では新規メンバーを募集しています。
ぜひ一緒に事故を無くしていきましょう。



広報委員会より

会員の皆さん
からの投稿・
情報を募集!

「シルバーきりゅう」は会員さんのための会報です。取り上げて欲しい情報がありましたらお気軽にご連絡ください。また、「シルバーきりゅう」に登場してくれる方も募集しています。自薦・他薦は問いません。あなたの自慢の趣味を皆さんに紹介してみませんか？



講座開催報告

介護講座

令和5年10月25日（水）、26日（木）の2日間、講師に有限会社プライマリーの柿沼様をお迎えし、介護講座を開催しました。介護の基礎知識や保険制度について、認知症についてやその予防についてなど大変為になるお話を楽しく、わかりやすくお話いただきました。

参加された方からは、「今回参加してよかった」、「為になった」などといった声が聞かれました！

講座の様子！
具体例なども交えてわかりやすく教えていただきました～！



スマホ教室



令和5年11月14日、21日に桐生市DX推進室連携スマホ教室を開催しました。10数名の会員さんのご参加をいただき、スマホ操作の簡単な入門編から桐ペイを使っての実践編までを一緒に勉強しました。

参加者の方からは、「他のスマホ教室よりわかりやすかった」、「丁寧に教えてくれたから良かった」、「帰ってからも実践してみたい」といった声が聞かれました！



説明を聞き、実際に操作
してみます！
分からない事は先生方に
教えてもらってます～

桐ペイで決済を
体験する様子



スマホ教室

令和6年1月～2月にかけてNTTドコモの方を講師にお迎えして、4日間が1セットのスマホ教室を開催しました。会員さんと一般の方も参加OKということで受付したところ各日程ともすぐ満員となり、盛況の中開催されました。定員がいっぱいになってしまった為、お断りさせていただいた方には大変申し訳ありませんでした。今後も開催を検討しておりますので、その際にはぜひご参加ください。



講義を聞く
様子

実際に操作
する様子



スマホ 相談室 実施中！

センターで「スマホ相談室」を始めました！
スマホ教室とは違い、1人～少人数で長くても1時間程度でスマホ操作の簡単な困り事について相談にのらせていただきます。
ご利用の際には、まずはお電話にてお問い合わせください。
相談内容を伺って、対応できる職員がいる日程を調整いたします。
一緒にチャレンジしてみましょう！



互助会より



第3回ボウリング大会！

令和5年9月30日（土）桐生スターレーンにて互助会主催の第3回ボウリング大会が開催されました！今回は男女合わせて25名の方のご参加を頂きました！皆さん和気あいあいとゲームを楽しまれ、ゲーム終了後は、お弁当と参加賞が配られ、表彰式となり、お互いに健闘を称えあい解散となりました。次回もより一層皆さんが楽しめる大会にしたいと思しますので、是非ご参加下さい！

入賞おめでとうございます！

ベストショット！



★男性

	選手名
1位	湯澤 克憲
2位	佐藤 努
3位	保泉 智司
BB賞	糸井 洋

★女性

	選手名
1位	菓子 もとみ
2位	小林 ちか代
3位	小寺 掬子
BB賞	飯塚 あさみ

グラウンドゴルフ大会

令和5年10月21日（土）小梅琴平公園にてグラウンドゴルフ大会が開催されました！参加者は20名で、ルール説明後、抽選で4グループに分けてスタートしました。晴天にも恵まれ、時折起こる歓声や笑い声など終始和やかな中、第2ゲームまで終了しました。小休止が入り、お茶が配られ皆で飲みながら談笑していました。その時を知っていたかのように岩下局長が激励に来てくださり、皆さんさらにテンションが上がりラストゲームに入りました。ゲーム終了後は表彰式を行い、参加賞と昼食が配られ、次回を期待しながら解散となりました。次回も楽しみにしています！

入賞おめでとうございます



1位	齋藤 京子
2位	後藤 寛
3位	稲木 久男
ラッキー賞7位	平 俊夫
岩崎賞10位	河内 利夫
ゾロ目賞11位	山上 茂
BB賞19位	保泉 智司

ハイキングに行ってきました！



令和5年11月4日（土）、会員互助会主催ハイキングが開催され、31名の参加をいただき、わ鉄に乗って水沼駅から医光寺へのハイキングをしました！

晴天のもと、約4kmの道のりを楽しく歩き、医光寺でソースかつ弁当を食べ、有名な欄間の彫刻を見学、住職のありがたいお話を頂戴して心豊かになって下山しました。帰りにはお土産が配られ、解散となりました。

道すがら参加された会員さんから、今回参加して新しく友達ができたこと、家の中で毎日過ごし運動をあまりしなかったこと、これからは屋外で楽しく皆さんとハイキングや散歩をして、豊かな生活を送りたいなどと話されていたのを聞いて、大変嬉しかったです！

ひと束の
稲穂リュックに揺らす人
最後列の
われを励ます
大橋ノリ子



互助会より 能登半島地震義援金について

互助会では、3月末まで能登半島地震義援金を受付しておりました。
携帯電話をお持ちの会員さんには、SMS（ショートメッセージ）でセンターよりお知らせをお送りさせていただきました。
多くの方よりご協力をいただきまして誠にありがとうございました。
詳細については、また次号にて皆さんにご報告したいと思います。
よろしく願いいたします。今回はたくさんのご協力を賜りありがとうございました。

**皆さんの互助会
活動への参加を
お待ちしております！**

互助会では、今年も様々な楽しいレクリエーション活動を計画しています！会員の皆様には、ぜひ予定が空いている時にはご参加いただけたらと思っております。内容については、都度お知らせしていきたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。
ぜひ、多くの皆さんの参加お待ちしております！！



事務局より

お知らせ！



令和6年度「年会費」

正会員年会費	3,000円
互助会年会費	600円
合計	3,600円

●配分金より控除できる方

請負就業で、令和6年3月分の配分金が3,600円以上ある方

⇒**令和6年4月25日振込の配分金**より控除させていただきます。

●現金納入の方

- ・派遣就業のみで就業の方
- ・3月に就業されなかった方
- ・3月配分金が3,600円以下の方

⇒**令和6年4月30日**までにセンターへ納入をお願いします。



お願いします

新わたらせ健診を受けましょう！

受診票が届いたらぜひ、健診へ！



編集後記

新年早々に能登半島地震で自然の怖さを改めて思い知らされました。他人事ではありません。1日1日を大切に生きなくてはと思いました。会員の皆様にはパワーがあります。心身共に健康で頑張っていきましょう。

また、広報委員会では皆様からの記事もお待ちしております。これからもより良い広報ができますように努力してまいります。

周藤、山洞、竹本、朝倉

職員の異動

- 採用 令和6年1月1日付
新里支所 篠原 章



1月1日より新里支所でお世話になっております。まだまだ不慣れではありますが、会員さん方をはじめ関係各位のお力をお借りし、微力ではありますが少しでも貢献できるように頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

- 退職 令和5年12月31日付
新里支所 鍋木 好一



12月末で退職することとなりました。6年前シルバーに1年生として入り、以来会員の皆様の温かい支えで勤めることができ感謝しております。皆様の熟練した技術と対応力、明るく楽しく頑張る姿を見て、物事の見方考え方、人生観を学ばせて頂きました。これからは、皆様の姿を手本に、新里の田畑で農作業をしていきたいと思っております。

長い間、大変お世話になりました。会員の皆様のご健康とご活躍を心よりお祈りしております。ありがとうございました。

会員のお悔やみ

石澤 勝 さん（新里町）

令和5年9月

峯岸 正則 さん（広沢町）

令和5年10月

上野 新次 さん（川内町）

令和5年12月

謹んでご冥福をお祈りいたします。



シルバーきりゅう 第68号

令和6年3月24日発行



編集発行

公益社団法人桐生市シルバー人材センター
広報委員会

本部 桐生市美原町5番3号

TEL 0277-43-9161 FAX 0277-43-9162

<http://www.sjc.ne.jp/kiryu/>