

北アルプス シルバーだより

No.50

令和6年8月1日 発行

公益社団法人
北アルプス広域
シルバー人材センター

大町市大町4113番地
TEL22-2445 FAX23-5033
<https://webc.sjc.ne.jp/kita-alps/>

令和6年度

定時総会 開催される



定時総会は5月24日（金）にサン・アルプス大町において、会員68名（委任状出席310名）の出席により開催されました。

川本理事長はあいさつの中で、「シルバー事業において最も重要なことは、会員が安全な環境の中で明るく楽しく安心して働くこと。事故は一瞬の気の緩みから起こる。楽しい就業の場と大切な命を事故で失うことがないよう各自が日々気をつけて長く生きがいをもって働いてほしい。」また、4期8年間務めた理事長職の退任にあたり、会員への感謝を述べました。

議事では、議長に池田地区の中山博氏が選出され、令和5年度事業報告並びに収支決算報告、理事及び監事の選任が議案として上程され、いずれも原案どおり承認されました。

当日、臨時理事会が開催され、新理事長に有賀獎氏、新副理事長に倉科栄司氏、専務理事に北沢一人氏が選出されました。

新役員の任期は2年です。



議長 中山 博氏
(池田)

新理事長あいさつ



理事長 有賀 奨

定時総会において川本前理事長の後を受け継ぐ事となりました。何分にも経験が浅く不肖の身でありませぬ。会員の皆様のご支援とご協力をお願い申し上げます。

新年早々能登半島地震により大勢の方々が犠牲となりました。今なお石川県外に避難する人は千二百人を超え実態把握や支援が課題となっています。2月の後半から3月にかけては、冬から夏が一遍に来たような陽気となり、5月と6月は真夏のような暑さが続いています。国外ではロシアのウクライナ侵攻は一向に止む気配が見えず、過激派によるテロ活動が活発化しているイスラエルでは大きな紛争となっています。

こうしたなか国内経済はやや好転の動向が見られるとされていますが、物価高の影響で私たちの生活環境は改善が見られません。

少子高齢化による人口減少が進むなか企業は労働力不足に対処するため、就業年齢の引上げや退職者の再雇用を実施。一昨年4月には高齢者雇用安定法が改正されて中小企業においても70歳までの雇用の努力義務が課されるなど、シルバー人材センターの基本目標である会員拡大に関して大きな影響があり、ことに60歳代の会員確保が難しくなっています。

シルバー人材センターは健康で働く意欲のある高齢者が誰でも参加できる組織であり、豊かな経験と能力を発揮して地域社会に貢献、働く喜びと生きがいを感じて暮らすことを目的とされています。会員の高齢化や病気などによる退会者もあるため、一層の新入会員の増加に取り組んでまいります。また、会員の皆様から信頼される業務の積み重ねと合わせ新規事業の開拓に努めてまいります。

安全はすべてに優先するという言葉がありますが、時間と心に余裕を持ち交通事故や就業中に事故が起らないように啓発に努めてまいります。会員の皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。



久保田 理事



高橋理事



北澤要理事

宮崎理事

滝澤理事

北沢 専務理事

倉科 副理事長

有賀理事長



中嶋監事

矢口監事

宮本理事



中嶋理事

宮本理事

土屋理事

片瀬理事

北澤徳重 理事

帯刀理事

新役員紹介

理事長	有賀 奨	(大町) 再
副理事長	倉科 栄司	(池田) 新
専務理事	北沢 一人	(大町) 再
理事	滝澤 光雄	(大町) 再
	宮崎 榮介	(大町) 新
	北沢 要	(大町) 再
	帯刀 幸子	(大町) 新
	北沢 徳重	(八坂) 新
	片瀬 章寛	(池田) 再
	宮本 勝彦	(松川) 再
	土屋 典久	(松川) 再
	中島 進策	(白馬) 新
	高橋 正宏	(小谷) 再
	久保田 肇	(大町) 再
	宮本 瑞枝	(池田) 再
	矢口 良知	(大町) 再
	中嶋 一光	(池田) 新

退任役員紹介

理事	川本嘉瑞義	(大町)
	中嶋 一光	(池田)
	(故) 茅野 公生	(大町)
	飯沢 要	(美麻)
	鎌倉 茂樹	(白馬)
監事	倉科 栄司	(池田)

役員表彰

表彰規定により、2期以上にわたりセンターの役員として事業の発展に寄与し、その職を退任された方々を表彰するものです。

表彰式には川本前理事長、鎌倉前理事の2名が出席され、有賀新理事長から感謝状と記念品を贈呈いたしました。受賞された方は次のとおりです。

川本 嘉瑞義 様	理事長	4期8年
(故)茅野 公生 様	理事	4期8年
鎌倉 茂樹 様	理事	2期4年



右：謝辞を述べる川本前理事長
左：鎌倉茂樹前理事

令和5年度 事業報告

事業実績は、契約金額3億499万円余、前年度比551万9千円余の増となりました。

また、会員数は、前年より22名減少し549名となりました。

令和5年度事業実績

1、会員登録数	549名	前年度比96.1% (22名減)
2、事業実績		(前年度比)
契約金額	304,987,906円	(101.8%)
・公 共	115,211,622円	(105.8%)
・民間事業所	110,103,208円	(95.9%)
・一般家庭	55,343,098円	(103.3%)
・派遣	24,329,978円	(109.5%)
就業延日人員	53,132人	(96.7%)
就業率	82.5%	(98.9%)

地区別会員数並びに契約金額実績

令和6年3月末

地区名	会員数	契約金額 (単位:円)			
		令和4年度	令和5年度	増減額	前年対比(%)
大町	223人	106,027,538	112,840,372	6,812,834	106.4
池田	115人	87,464,809	84,566,727	△2,898,082	96.7
松川	140人	73,478,584	71,792,529	△1,686,055	97.7
白馬	58人	27,569,367	30,925,694	3,356,327	112.2
小谷	13人	4,927,747	4,862,584	△65,163	98.7
計	549人	299,468,045	304,987,906	5,519,861	101.8

令和6年度 事業計画

生産年齢人口が減少する中、社会経済の活力を維持するうえで高齢者の就労が重要な課題とされ、働く意欲のある高齢者が活躍できる環境整備が求められている。

地域の高齢化が進む中、高齢者人口は減少しており、企業の70歳までの就業確保措置努力義務化の進行により会員の確保がさらに困難になるものと見込まれる。

フリーランス法の開始に伴い厚労省が示す契約方法の見直しは、センターと会員との間に新たな事務手続きが発生する。事務の効率化が不可欠となるため、手続きのデジタル化に向けた準備を進める。

実施計画

- ①安全就業の徹底・適正就業の推進。「危険ゼロ」「事故ゼロ」
- ②就業機会の拡大
- ③会員拡大と普及啓発活動の推進。新型コロナウイルス前の会員数への回復を目指す。
- ④組織体制の充実強化。会員の自主的、主体的な運営に向け、組織活動への積極的参画による連帯や親睦交流活動への参加を促進する。

専門委員会委員紹介

総務委員会

委員長 滝澤 光雄 (大町)
副委員長 土屋 典久 (松川)
委員 帯刀 幸子 (大町)
高橋 正宏 (小谷)
北澤 要 (大町)
片瀬 章寛 (池田)

安全・適正就業委員会

委員長 高橋 正宏 (小谷)
副委員長 宮本 勝彦 (松川)
委員 北澤 徳重 (八坂)
山田 繁男 (大町)
降籟今朝登 (池田)
佐々木利夫 (松川)
荻澤津代志 (小谷)

就業開拓委員会

委員長 北澤 要 (大町)
副委員長 中島 進策 (白馬)
委員 田中 一康 (大町)
小田切 隆 (池田)
荒井 道雄 (松川)
鎌倉 茂樹 (白馬)

広報委員会

委員長 片瀬 章寛 (池田)
副委員長 宮崎 榮介 (大町)
委員 若松 成光 (大町)
有川 冷子 (松川)

いつまでも 働く喜び 無事故から

全国统一安全就業スローガン

こんな症状があったら 熱中症を疑いましょう

軽

めまい
立ちくらみ
筋肉痛
汗がとまらない

中

頭痛
吐き気
体がだるい(倦怠感)
虚脱感

重

意識がない
けいれん
高い体温である
呼びかけに対し返事がおかしい
まっすぐに歩けない、走れない

熱中症の応急手当

涼しい場所に移動し、衣類を緩め、安静に寝かせる。

冷たい風をあて体を冷やす。(脇の下、鼠径部)

水分を少しずつこまめにとらせる。

熱中症を予防するポイント

①日頃から睡眠を十分にとり、体調に気を配る。朝食抜きは禁物

②作業前・作業中・休憩時に水分をこまめにとる。大量に汗をかく場合は、塩分もとる。

③就業場所の風通しに配慮する。

④服装は、通気性の良いものを身につけ、高温下では頭部や首筋に冷やしたタオルを巻いたり、屋外では帽子をかぶる。

⑤冷房のある施設や日陰などの涼しい場所で休憩を十分にとる。

⑥屋外での単独作業の場合は、定期的に連絡を取る。

事務局職員紹介

事務局局長	北沢 一人
庶務担当	鈴木 舞子
総務担当	佐藤 久美
安全推進員	川上 穰
大町事務所長	山岸 賢司
大町業務担当	北澤 要
池田事務所長	小田切 隆
池田業務担当	池本 里子
松川事務所長	白澤 俊之
松川業務担当	立花 もと子
白馬事務所長	武田 茂
小谷事務所長	松澤 秀明
美麻連絡員	清水 一弘
八坂連絡員	降籟 興平

新任職員



令和6年6月1日付
総務担当 佐藤 久美

退職職員

令和6年4月30日付

総務担当 杉山 潤さん

ありがとうございました

互助会だより

令和6年度会員互助会総会は、5月24日、定時総会に引き続き開かれました。
平林操（八坂）会長のあいさつで始まり、議長に大町地区の清水一弘氏を選出し、議事に入りました。

互助会総会

議案として令和5年度事業報告並びに決算報告が、令和6年度事業計画並びに収支予算が報告として上程され、いずれの議案・報告も原案どおり承認されました。



地域班編成と班長名簿

地区	地区委員長	班 長 名		
大町	第1	有賀 奨 1 西沢 徹 4 小柳弥寿光	2 酒井 正晴 5 北村 功	3 若松 成光
	第2	滝澤 光雄 1 宮澤 一弘	2 松下 敦盛	3 小林 育雄
	第3	宮崎 榮介 1 高橋 四郎 4 鈴木 澄雄	2 坂井 靖洋	3 北條 邦男
	平	北澤 要 1 宇海 泉市 4 宮坂 忠男	2 勝野 清	3 矢口 良知
	常盤	帯刀 幸子 1 奥原 満広 4 山田 繁男	2 川原 悟 5 帯刀 幸子	3 降籬 千明
	美麻八坂	北澤 徳重 1 飯沢 要	2 小林 博一	3 降籬 興平
池田	池田	倉科 栄司 1 眞島 昇平 4 下條 義貞	2 中山 博 5 倉科 栄司	3 松島 輝行
	会染	片瀬 章寛 1 縣 勲 4 丸山 壽男	2 片瀬 章寛 5 高山 鈞	3 榛葉 功
松川	南	土屋 典久 1 中山 正雄 4 坂井 将夫	2 吉澤 忠男 5 佐々木利夫	3 棚瀬 孝士 6 有賀 昇
	北	宮本 勝彦 1 荒井 道雄 4 加藤 常時	2 高橋 伸二 5 曾根原 悟	3 須澤 文明 6 村山千恵子
白馬	神城	中島 進策	1 鎌倉 茂樹 2 武田 宗久	
	北城		1 松澤 茂徳 2 山田 明雄 3 池田 和良	
小谷	小谷	高橋 正宏	1 見田 光雄 2 中川 敏子	

地域班の役割と活動

会員は地域班に入り、会員又は役員として積極的に活動に参加し、シルバー人材センター及び互助会の運営を担うことが基本です。地域の会員同士が助け合う、共働・共助が不可欠となります。地域班の活動への参加とご協力をお願いします。



奉仕活動への参加を

10月のシルバー人材センター事業普及啓発促進月間に合わせ、地域への感謝をこめて、各地区において公共施設等で社会奉仕活動と懇談会を予定しています。地域の仲間との交流の機会ですので多くの方の参加をお願いします。

会員親睦旅行

本年度は11月12日（火）～13日（木）に一泊二日の日程で計画しました。個人負担額はおおよそ2万8千円です。以前に比べホテルやバスの料金等が軒並み値上がりしています。ご理解ください。
1日目は新潟ふるさと村、酒造り

新潟 瀬波温泉への旅

ゾートを見学し、瀬波温泉に宿泊します。2日目は三条燕、弥彦神社、寺泊を経て帰路につきます。詳細な行程は8月下旬の参加募集に合わせお知らせします。お誘い合わせの上、大勢の会員の参加をお待ちしています。

シルバー人材センターにご相談ください



技能分野

樹木消毒
冬囲い、取りはずし
ふすま、障子張替え
大工仕事、ペンキ塗り
車の運転 など



事務分野

一般、経理、受付事務
毛筆筆耕、賞状書き
宛名書き など



集配・管理

施設管理
駐車場管理
宿・日直、集配
水道の検針 など

こんな仕事をお引受けします

きっとお役に立ちます元気な高齢者



農作業

田畑の草刈 畑耕耘
草取り 作業の補助
葉摘み 収穫 など



屋内・屋外作業

除草 清掃
不用品の片付け
雪片付け など



福祉・家事援助サービス

掃除 洗濯
留守番 など



シルバー人材センター
(盛岡 生き生きセンター)



*大町事務所	22-2445
*池田事務所	62-8045
*松川事務所	61-1401
*白馬事務所	72-8220
*小谷事務所	82-2430

各事務所の連絡先は、次のとおりです。

午後1時30分からシルバー人材センター本所（大町）で開催しています。

高齢者がこれまで培ってきた経験、知識、技能を活かし、「自主・自立・共働・共助」の理念のもと、働くことを通じて地域社会に役立つことを目指しています。

会員になるには、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方で、入会説明会にご出席いただき、シルバー事業の趣旨をご理解のうえ、入会するかどうかを判断していただくこととなります。

入会説明会は、毎月第3木曜日、

会員募集中

編集後記

例年より二週間遅い梅雨入りとなりましたが、世界的な異常気象の影響もあり今年は猛暑の夏になるのではと予想されております。

皆様には適度の休憩と水分補給で熱中症対策をお願いします。

当シルバー人材センターは、5月の総会で新しい理事・監事を迎えて、各委員会構成も変わりました。広報委員会は4名のうち2名が交代しました。

皆様のご期待に添えられるよう今後二年間取り組んでまいります。広報へのご要望・ご意見を是非お寄せください。

(広報委員長 片瀬 記)

派遣給与の支払日

2月分	1月分	12月分	11月分	10月分	9月分	8月分
3月31日	2月28日	1月31日	12月27日	11月29日	10月31日	9月30日
(月)	(金)	(水)	(金)	(金)	(木)	(月)

配分金の支払日

2月分	1月分	12月分	11月分	10月分	9月分	8月分
3月14日	2月14日	1月15日	12月13日	11月15日	10月15日	9月13日
(金)	(金)	(水)	(金)	(金)	(火)	(金)