



1月



〒061-1113  
北広島市共栄町3丁目12番地1  
TEL011-373-6763  
FAX011-373-1252

<https://webc.sic.ne.jp/kitahirosima>

新しい挑戦や変化に前向きな

姿勢を示す年

2025

北広島市シルバー人材センター  
事務局一同

本年もよろしく  
お願い申し上げます

会員受講無料

## 刃物研ぎ講習会

会員講師が刃物研ぎの基本を丁寧に指導します。

切れなくなった包丁が見違えるほど切れ味抜群に  
よみがえります。

日時 2月28日(金)10時~12時

場所 JMPサンライズ北広島シルバー活動センター作業棟

内容 包丁研ぎの基本について

持物 包丁2丁まで、エプロン、タオル3枚程度

定員 10名

申込 1月27日(月)9時から申込受付します。

※申込受付は先着順とし、定員となり次第、締切します。



2月の「ほほえ~む」は  
「皆で集まろう!お喋り会」

今回は折り機を使った小物や生け花など会員  
それぞれで好きなものを作りつつ、フリートークで  
お喋りしながら楽しく過ごします。

女性委員会「ほほえ~む」活動の様子を見学  
しませんか?

日時 2月6日(木) 13時~

場所 JMPサンライズ北広島シルバー活動センター  
「ほほえ~む」で一緒に活動する仲間を募集して  
います!



smile to smile(スマスマ)やってるかい!?

トバイ横

会員向けサイト"スマスマ"ではいつでも・どこでもシルバーの情報をチェックでき、  
とても便利です!「配分金明細書」は"スマスマ"で確認することができ4月より郵送を廃止します。  
"スマスマ"の登録はセンターでお手伝い致しますので、お気軽にセンターまでお越しください。



# 冬場～ヒートショックにご注意～

冬場、入浴中の事故に御注意ください。

入浴には、体を清潔に保つだけでなく、体を温め、水圧によって血液循環をよくするなどの効果もあります。

しかし、冬場の温度環境や体調によっては、疾病の発症や命に関わる大きな事故につながる場合があります。それらを防ぎ、安全で心地よい入浴時間を過ごせるよう、注意しましょう。

しんくんがドバイに出張中なので、  
ちえちゃん説明よろしく！

はあ～い



ちえちゃん

「チエブクロー」は優しくて真面目で、とても物知りです。  
ふくろうは欧州では知恵の象徴と言われるだけあって、みんなの相談役にぴったりです。

## 【入浴時のルール（ちえちゃんからのお願い）】

1. 入浴前に脱衣所や浴室を暖めよう！
2. 温度は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしよう！
3. 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう！

ヒートショックなどが原因で入浴中に亡くなる高齢者の数は交通事故の**2倍!!**だよ！！

家の中の温度差をできるかぎり少なくすることがいちばんの対策ですが、準備体操をして身体を温めるよう心がけることも大切です。

おすすめの運動は

「肩甲骨まわし」、「エアなわとび」

「ウォーキングスクワット」だよ！



QRコードを読み込んでみて！  
(参考になる動画が見れるよ)

【令和6年配分金支払証明書】について、希望者に郵送しましたが、まだ届いていない方がいましたら、事務局にご連絡ください。

総務課

## ◆◆2月行事予定◆◆

2/14(金) 配分金支払日

2/25(火) 入会説明会

2/28(金) 包丁研ぎ講習会

# 安全標語募集!!!

会員の安全と健康を守り、事故防止への取り組みをよびかける『安全標語』を募集します。入選作は表彰し、記念品を贈呈します。職場の仲間（職域班）または会員個人で応募してください。

●部門 ①安全就業標語の部

②交通安全標語の部

●対象 シルバーセンター会員及び職域班

(個人の場合、氏名・会員番号の記入願います。)

●点数 各部門1人3点まで

※各職域班から、必ず1点以上応募してください。

●締切 3月21日(金)までに事務局へ提出して

## 【令和6年度 安全就業標語 個人の部】

最優秀賞 第4地区3班 熊坂 克也

手慣れても 初心忘れず 基本から

## 【令和6年度 安全就業標語 職域班の部】

最優秀賞 大曲ふれあいプラザ 班

ちよっと待て 慣れたことでも 再確認

## 【令和6年度 交通安全標語 個人の部】

最優秀賞 第4地区3班 太田 孝志

ゆずり合う やさしい心に 事故は無し

## 【令和6年度 交通安全標語 職域班の部】

最優秀賞 大曲ふれあいプラザ 班

なれた道 焦る気持ちが 事故を呼ぶ

優秀賞に選出された作品は  
安全大会で表彰されるよ！  
クオカードなどの豪華景品も用意  
しています。みんな応募してね！



## 会員入退会状況

単位：人

	12月1日	入会	退会	1月1日
男性	383	0	0	383
女性	104	1	0	105
合計	487	1	0	488

# 就業情報(1月)

(令和7年1月17日現在)

面接有りの情報について、応募の際は2/7迄にシルバー人材センター事務局にご連絡下さい。  
締切後、取りまとめ、就業内容について説明会を行った後、職種により面接を行います。

## 公共関係

No.	仕事内容 就業場所	就業時間 募集人数	条 件	面 接	担 当	その他条件等
1						
2						
3						

## 企業その他

No.	仕事内容 就業場所	就業時間 募集人数	条 件	面 接	担 当	その他条件等
1	資源ごみ分別 クリーンセンター	7時間/日 5名	月10日程度 月額6万円程度	無	池田	交通費支給有
2	屋外軽作業(屋内清掃あり) 大曲工業団地	7H/日 1名	月8日程度 月額6万円程度	無	池田	交通費支給有
3	巡視作業 市内公園	7時間/日 1名	月10日程度 月額6万円程度	有	中井	マニュアル車運転 4月上旬から業務開始
4	きたひろサンパーク 施錠業務	毎日夜 1名	4月下旬から 月額3.5万円程度	無	中井	施設の鍵閉め作業

## 派 遣

No.	仕事内容 就業場所	就業時間 募集人数	条 件	面 接	担 当	その他条件等
1	廃棄物分別業務 北の里	9:00~16:00 数名	月10日程度 月額6万円程度	無	中井	交通費支給有
2	食器洗い 共栄	7:30~9:30 11:30~13:30 17:30~19.30 複数名	月~日 シフトによる 週に2コマ以上入 1,010円/時	無	長間	交通費は会社規定による
3	スーパー早朝荷受 美沢	5:00~10:00 1名	週20時間未満 月額6万円程度	無	中井	交通費支給有
4	スーパー荷受 大曲幸町	11:00~16:00 数名	月10日程度 月額6万円程度	無	中井	交通費支給有

※ 掲載後に新たな募集のある場合がありますのでお気軽にご連絡下さい。

※ 委細については担当にお問い合わせ下さい。

シルバー人材センター事務局 TEL 011-373-6763