

「肩こりと腰痛予防・改善エクササイズ」& 「北海道医療大学サポーターズ」説明会

開催日時

令和8年10月31日(土) 10:00~11:00

場所

北広島市シルバー活動センター（交流活動室）

申し込み

北広島市シルバー人材センター事務局
011-373-6763

【内容】

・肩こりと腰痛予防・改善エクササイズ

北海道医療大学 理学療法学科教授 鈴木英樹

・「北海道医療大学サポーターズ」メンバー説明会

講義や演習・実習に市民さんのお力を借りるための説明会を開きます。

主に看護学科の講義や実習の
ご協力内容についてご説明します

ご協力をよろしく
お願いします



未来の保健医療福祉専門職を地域に住む人々と一緒に育てたいと思います。<北海道医療大学が養成している専門職>

歯科医師・薬剤師・看護師・社会福祉士・保健師（大学院）

公認心理師（大学院）・理学療法士・作業療法士

言語聴覚士・臨床検査技師・歯科衛生士

