

<ul style="list-style-type: none">・ 令和 6 年度定時社員総会の開催について（お知らせ）・ 委任状について・ 配分金振込日のお知らせ・ 熱中症の対策について・ シリーズ SC のお仕事	<h1>北 SC 通信</h1>	<p>第 7 6 号</p> <p>公益社団法人 北区シルバー人材センター 北区赤羽 1-1-38 TEL03-3908-8400 FAX03-3908-8405 https://webc.sjc.ne.jp/kitaku/index 業務日：月～金 8:30～17:15 土日祝日はお休みです</p>
--	------------------	---

令和 6 年度定時社員総会の開催について（お知らせ）

令和 6 年度定時社員総会
6 月 20 日（木）午後 2 時から
赤羽会館講堂にて開催いたします。
受付時間 12 時 30 分から

定時社員総会では、決算等の承認をいただきます。併せて、午後 1 時から、アトラクションとして落語や漫才、シルバー会員による歌などをお楽しみいただきます。また、2 時から、来賓あいさつ、表彰式などのセレモニーが開催されます。ぜひご参加ください。

開催通知などは、5 月下旬にお届けいたします。出欠届等を同封の返信用封筒にてご返送ください。

【お願い】総会記念品の引き換え方法について

総会参加の場合

令和 6 年度総会資料に同封された「総会記念品引換券」に 会員番号とお名前を記載し、当日受付でお受け取りください。

総会欠席の場合

北区シルバー人材センター事務局で交換いたします。
※引き換えには、「総会記念品引換券」を必ずお持ちください。
※引き換え期間：令和 6 年 6 月 21 日（金）～7 月 31 日（水）



総会来場記念品として茨城県石岡地方広域シルバー人材センターの「手作りジャム」をご用意しております。

皆さまのご来場をお待ちしております

委任状について

公益社団法人北区シルバー人材センター

令和6年度定時社員総会に欠席される皆様へ

欠席される場合は、下記「委任状」にご記入のうえ捺印し
令和6年6月10日(月)までに返送してください。

委 任 状

私は、**A** を代理人と定め、下記の権限を委任します。
(なお、上記代理人欄に記載しない場合には、会長 田中良雄を代理人と定めます。)

1 令和6年6月20日(木)開催の公益社団法人北区シルバー人材センター定時社員総会に出席し、その議決事項一切について議決権行使すること。
1 上記総会において提出された動議につき、議決権を行使すること。
1 復代理人を選任すること。
(復代理人とは代理人自ら出席できない場合に選任できるもの)

令和6年 月 **B**

【住所】 北区 **C**

【会員番号】 **D** 【氏 名】 **E** 印

ご記入いただき、同封の返信用封筒にてご郵送ください。

A 空白の場合は“会長”となりますので、ご記入がなくても問題ありません。

“議長”は無効になりますので、“議長”とは記入しないでください。

B 記入日を記入

C 住所を記入

D 会員番号を記入

E お名前を記入し印章(はんこ)を押してください。

令和6年6月10日(月)必着
お早めにポストへ投函いただけますよう、
ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

配分金振込日のお知らせ

	就業報告書提出締切日	配分金振込日	明細書到着目安日
5月分	6月5日(水)	6月25日(火)	6月24日(月)~25日(火)
6月分	7月3日(水)	7月25日(木)	7月24日(水)~25日(木)
7月分	8月5日(月)	8月23日(金)	8月22日(木)~23日(金)

いつも就業ありがとうございます。

締切日(翌月の3営業日)までに、就業報告書をご提出ください。
出し忘れのないようお願いいたします。

5月の就業報告書は、6月5日(水)までとなっております。

※配分金振込手数料について

会員の皆さまにご負担いただいております指定口座への振込手数料は、令和6年4月分配分金【振込日 令和6年5月24日(金)】から、無料となりますことをご報告させていただきます。



熱中症の対策について

毎年暑くなると、年齢に関係なく熱中症で多くの方が救急搬送されています。特に高齢者は加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなり、暑さに対する体の調整機能も低下します。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、健康被害を防ぎましょう。

高齢者のための熱中症対策

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です



部屋の中でも注意が必要です

エアコンを上手に使いましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。節電にも配慮して適切にエアコンを使いましょう。

また、エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

節電 こまめにフィルターのお手入れをする
2週間に1回を目安にしましょう

節電 適切な室温設定

節電 すだれやカーテンを活用し直射日光を遮る

確認 温度・暑さ指数を確認する

節電 換気をして屋外の涼しい空気を入れる

注意 暑いからエアコンつけてね!

注意 窓とドアなど2カ所を開ける

注意 扇風機や換気扇を併用する
長時間、風が体に直接あたらないように注意しましょう

節電 クールビズを取り入れる

節電 複数台の使用を避け、一部屋に集まるなど工夫する

さらに → 気をつけるべきポイント

のどが渇いていなくても **こまめに水分・塩分を補給しましょう**

1日あたり
1.2L(2杯)を
目安に



コップ約6杯

- 1時間ごとにコップ1杯
- 入浴前後や起床後もまず水分・塩分補給を

※水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう。




シリーズ「SCのお仕事」Vo2.



マンション清掃

仕事の内容

• どのようなことをやる仕事ですか？また利用者からの声はありますか？

マンションの所有者や管理組合、管理会社などから発注を受けて、**マンションの共用部分（廊下、階段、エントランスなど）の清掃**をするお仕事です。

マンションによって、掃き掃除のみ、掃除機使用、モップによる拭き掃除など、清掃方法に違いがあります。また、ゴミ出し（マンションのゴミ置き場から集積場へ出す）がある就業先は、曜日や時刻に制約があり、早朝からの就業が多いです。逆にゴミ出しがない就業先では、会員の都合のつく時間で就業でよい場合もあります。

皆が使う共用部分をきれいにするので、多くの入居者に喜んでいただいています。入居者が通行したり、物を運搬するときなどに邪魔にならないよう、また挨拶（良好なコミュニケーション）をすることなどに配慮しています。

• 平均的な（または代表的な）曜日、時間帯は？

日曜日が就業日であることは少ないですが、月～土で2～4回程度、1回2～3時間程度が多いです。ゴミ出しが無ければ、月に1～4回ということもあります。

• シフトやローテーションなどはありますか？

曜日を決めて毎週就業することが多いです。就業はほぼひとりでやるのでシフトやローテーションはないことが多いですが、同じマンションを曜日で分けることはあります。（月曜はA会員、木曜はB会員など）



就業会員の声（抜粋）



住人の方に「ありがとう」と言われるとうれしい。



健康のために続けています。（早寝、早起き）



あいさつを大切にしています。



一人仕事なのでマイペースでやれます。





いつでも、どこからでも大事な
情報が見られるようになります！

会員専用サイト

6月頃 OPEN 予定!!

Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル) は、
シルバー人材センターと会員とのコミュニケーションツールです。

多くの会員の方にご利用いただくことで、
センターと会員との連携が強化されると考えております。

会員の方にとってもセンターからの情報をいち早く受けとることができます。ぜひご活用ください。



スマートフォンまたはパソコンから会員専用サイトへアクセスして情報閲覧

(会員様のインターネット環境でご利用いただけます。)

会員専用サイトでできること！(裏面に続く)

センターからのお知らせ



センターからの最新情報をすぐに確認できます

就業情報の確認

2. 自転車整理または駐輪場のご案内	
案件番号	2-1
仕事の内容	自転車整理または駐輪場のご案内
就業場所	〇〇駅周辺駐輪場
就業曜日	週3から4日就業
就業時間帯	7:00から11:00まで
単価	3人
備考1	接客関係経験者希望。5月からのお仕事です。
地区	本部

希望登録する

希望に合う仕事を見つけて、応募できます

※利用料金は無料です。インターネット接続料金は個人負担となります。

続きは、裏面をご覧ください。

会員専用サイトでできること！(続き)

配分金明細の確認



毎月の配分金明細が確認できます

就業依頼の確認



仕事の依頼内容が地図付きで確認できます

使い始めるには

サービス利用までの流れ (概要)

1 センターから通知書をお渡しします



2 通知書に記載の「ログイン ID」と「パスワード」を Smile to Smile の WEB サイトにアクセスし、ログインします



3 ご自身で、新しいパスワードとメールアドレスを登録して手続きを行います



4 サービス利用開始！

※QRコードはスマートフォン等のカメラ機能で読み取ると、Smile to Smile の会員専用 WEB サイトへアクセスが可能です。

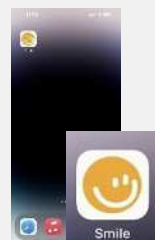
センターからの通知書について

・今後、**6月頃**から順次発送させていただきます。今しばらくお待ちください。

配分金明細書について

・今後、Smile to Smile (スマイル トゥスマイル) で配分金明細を確認できるようになりますので、郵送での配分金明細書は9月頃より廃止となります。

▼ホーム画面にアイコンを作ると便利です▼



お使いのスマートフォンで、「ホーム画面に追加」すると次回以降のログインが便利になります。