

◆定時総会が開催され新年度事業がスタート◆

●令和5年度シルバー定時総会と互助会定期総会が去る5月30日北見芸術文化ホールで、委任状を含め613名の会員が出席して開催された。

会議に先立ち、大矢根理事長より平成25年から10年の長きにわたり会員継続された29名の方々に表彰状と記念品が手渡されました。

4年度事業実施報告、収支決算及び5年度事業計画、収支予算の説明報告が事務局よりあり、それぞれ承認されました。

～会員確保が喫緊の課題～

全国、全道的に会員不足が深刻化する中、当センターにおいても会員確保は重要課題であり、今年度の目標として、会員拡大に向けた工夫を凝らした取り組みを促進するとともに、会員の友人、知人への積極的な勧誘のご協力を切にお願いします。

◆第2回地区長・班長会議の開催

●6/5に第2回地区長・班長会議が開催され、今年度の「奉仕活動」の実施要領について、事務局長より説明が行われました。

★理事長より、昨年は多くの会員の参加で奉仕活動が実施され、56%を超える参加率となったことへのお礼と、お客様への感謝の気持ちを表す本活動に、本年度も役員、会員のご協力を頂きたいとの挨拶がありました。

★事務局長より本年度の奉仕活動の実施要領、役職員の担当、活動振り分け表、宣誓文の配布、また地区活動費などについて説明と報告がありました。

◎6/25の奉仕活動大変お疲れ様でした。各地区長さんは参加人数の報告をお願いいたします。

●学校プール管理説明会開催される

●本年度の学校プール業務がスタートしました。過日6月1日に高栄小学校で、従事する会員、学校関係者総勢57名が参加し説明会が行われました。

今年は各学校プールの耐震化に伴い、使用できないプールの影響で学校数が縮小されましたが、『プールでの子供たちの笑顔が元気の源』と、会員は仕事を楽しみにしていました。6月から9月下旬まで市内の小中学校で行われ、プールでの子供たちの歓声が響き渡ることでしょう。

従事する会員の皆さんには、安全点検をしっかり行い、子供たちの安全をすべてに優先して就業に当たってください。



■安全就業を目指して刈払機実技講習会開催

去る6月15日、市内柏陽町のハイテクパーク敷地内で刈払機の講習会が、13名の会員が参加して実施されました。長谷川機械店の長谷川社長を講師として、機械の安全な操作方法や注意点、機械点検のノウハウなどを学びました。

また、ベテラン会員の伊藤功三氏の実技指導もあり、熱中症が心配された暑い日でしたが、参加した会員には、本格稼働の夏場に向けて大変有意義な一日となりました。

★これからの会議・行事について★

■講習会：安全運転講習会 ・7/27 14時～

- ① 日時 7月27日(木) 14時
 - ② 場所 サンライフ北見 2階
 - ③ 講演 『健康管理と交通安全』
- ※お申込みは7/14までシルバー事務所へ。

■会議：第2回理事会 ・7/18 10時～

- 協議される内容は
- ① 一般業務・事業報告、正会員の入会状況
 - ② 安全委員会からの報告
 - ③ 腐葉土の販売状況
 - ④ 奉仕活動の実施結果
 - ⑤ その他

■互助会パークゴルフ大会参加者募集中!!

- 7/16(日)上記大会が開催されます。
- ・場所 端野グリーンパークゴルフ場
- ・申込み締切りが7/5となっています。
- ・参加希望者は、事務局までお申込みください。
- ・参加料は500円で会員は誰でも参加できます。

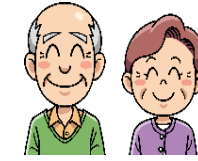
■令和5年度 安全標語募集中

●情報5月号でも掲載しましたが、安全就業にかかる標語を募集中です。締め切りは6月末です。素晴らしい作品をお待ちしています。賞品盛り沢山!

安全委員会からのお知らせ

解放感も油断は禁物!

●新緑まぶしく映える季節となりました。会員の皆様、健やかに過ごしのことと思います。さて、新型コロナウイルスは感染法上の分類が5類に移行し、色々な行事や催し物が徐々に通常に戻りつつあるこの頃です。



今まで様々な行動が制限された分、心理的に解放感にあふれます。しかし油断は禁物です。常に場所や状況に合わせた行動が重要です。仕事に従事する上でも、このような事を念頭において、事故のないよう心掛けましょう。

季節柄、寒暖の差が激しい日もありますが、いつまでも若々しく、熟年パワーで乗り切りましょう。《安全委員 亀田 美枝子》

※北見市健康推進課からのお知らせです※

～無症状・・・だから大事!!がん検診～

●日本人の2人に1人は生涯に1度は『がん』にかかるといわれています。

はじめは自覚症状がなく、からだに異常を感じた時にはすでに進行していることが多いです。そのため、がんについて『死の病』のイメージをもつ方もいるかもしれませんが、今は早期に治療できれば約9割は完治するとの報告もあります。

がんは誰でもかかる可能性がある身近な病気であり、早めの段階で見つけるための定期的な検診と日常生活での予防が大切です。



〈がん予防のための5つの健康習慣〉

- ～国立がん研究センター「科学的根拠に基づくがん予防」より～
- 1, 禁煙する(たばこは吸わない・他人のたばこの煙を避ける)
- 2, 節酒する(飲酒量の目安※日本酒1合、ビール大瓶1本、ワインボトル3分の1のいずれか)
- 3, 食生活を見直す(減塩する・野菜と果物をとる・熱い飲み物や食べ物は冷ましてから)
- 4, 身体を動かす(30分以上の運動を週2回以上行う・今より毎日10分ずつ長く歩くなど)
- 5, 適正体重を維持する(太りすぎやせすぎに注意)



※検診のお問合せ・お申込みはこちらまで

【北見市保健福祉部健康推進課】
☎23-8101(平日8:45~17:30)

1. 会員動向 単位：人

	当月末	入会	退会	前月末
男性	508	1	2	509
女性	162	2	0	160
合計	670	3	2	669

2. 受注件数 単位：件

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
公共	83	71	141	131
民間企業	173	178	321	336
一般家庭	305	341	523	598
独自事業	3	1	7	2
合計	564	591	992	1067

3. 受注金額(請負分) 単位：千円

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
公共	9,475	8,747	16,530	15,837
民間企業	20,917	21,455	36,029	39,115
一般家庭	3,921	4,568	6,431	7,370
独自事業	150	169	369	402
合計	34,463	34,939	59,359	62,724

4. 受注金額(派遣分) 単位：千円

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
派遣事業	3,232	2,983	6,511	5,961

5. 5月末の就業率

66.12% (累計67.91%)
(前年同期 64.55% 累計68.36%)

★★★★事務局だより★★★★

■本格的な夏場を迎えて、草刈り、草取り、剪定等の屋外作業の依頼が多くなってきていますが、会員の高齢化や体調不良等により就業する会員不足が懸念されています。新規の顧客からの依頼も多く、センター事業が定着し浸透してきたことへの証であると大変嬉しく思いますが、就業希望する会員は、是非事務局までお問合せください。

■毎月15日に振り込まれる配分金の通知については、事前にハガキで通知書を郵送していますが、事務所でデータ処理をして東京の印刷業者から各会員に郵送となるため、郵便物の遅配で15日までに間に合わない場合がありますのでご了承願います。

期日までには皆さんの口座には振り込みされておりますのでご理解願います。ご不明な点等ございましたらお気軽に事務局までお問い合わせください。

(中)

・発行者 北見市シルバー人材センター
・発行予定日 毎月1回 ・25日
(連絡先)シルバー：23-6000 土日：23-1433