

# またみ 2023

## シルバー情報

10月25日 No. 439

### 第2回地区長会議開催される

●10/4(水)第2回地区長会議が開催されました。

- ①8月末までの事業実績報告
- ②腐葉土販売実績状況
- ③物損・傷害事故報告
- ④福祉除雪サービス事業
- ⑤今後の行事予定他



上記案件が協議、報告されました。

◆本年(4月~8月)の当センター事業実績は、受注件数が伸び悩み、特に民間企業からの落ち込みが響いて、対前年比マイナス9.0%で、請負と派遣を合わせて、本年8月末現在で受注金額が1千7百万円程の減額となりました。

また、夏場は猛暑が続き、就業が困難な状況になったり、会員の加齢等による体調不良者も続出するなど、こうしたことも減額の要因と考えられます。

◆独自事業の腐葉土製造・販売は、前年在庫分と本年製造分合わせて約2900袋あり、その内1000袋が販売済みで、残りの製品について随時販売していきませんが、数年前から売り上げが落ち込み、販路拡大に向けて今後検討していくこととします。

◆物損事故については、現在までに2件、傷害事故は3件発生しており、物損事故は、いずれも草刈り作業中での飛び石事故で、今後も更なる安全就業の徹底と対策が必要です。また、傷害事故の3件のうち、2件は蜂やダニに刺されたもので、幸いに軽傷で済みました。今後も複数での作業、現場の事前確認と防御ネットの徹底、草刈就業チェック表の活用等によって事故ゼロを目指します。誰も事故やケガを望んではいません。細心の注意や予防を常に心がけることが重要です。

◆朝晩の冷え込みが厳しくなり、降雪の時期を迎えました。今年も北見市から高齢者の福祉除雪サービス事業の委託を受け実施します。大変な作業です

が、会員の皆様のご協力をお願いします。

### 今年も高齢者福祉除雪サービス事業 12月から始まる!!

●例年、北見市から委託を受けて高齢者の福祉除雪サービスの作業を会員の皆様をお願いしていますが、今年も会員の皆様のご協力をお願いします。なお、除雪作業に従事する会員向けの説明会を11月21日(火)10時よりサンライフ北見で実施予定です。該当する会員には後日改めてご案内しますが、作業に当たっての注意事項等の説明となりますので、対象会員は必ず出席願います。

### 北見シルバーの日 啓発活動を実施

●10/15(日)北見シルバーの日の啓蒙・普及活動を、菊の展示会場の北見駅前周辺と芸術文化ホール前、アークス桜町店の2か所で実施しました。当日は天候にも恵まれオクトーバーフェスも同時開催されており、多くの市民が行き交う中、役員と事務所職員がシルバーの法被をまとい、市民にパンフレットとティッシュを両会場で6百部配布し、事業の周知・PRに努めました。

また、前日には会員の皆さんによる隣近所へのパンフレット配布による啓発活動大変お疲れ様でした。今後とも就業機会の拡大と会員確保に向けてなお一層のご協力をお願いします。

### 料理講習会を開催 ・11/22(水)10時~

毎回好評を頂いている標記講習会を4年ぶりに開催します。男性会員の参加も大歓迎ですので、男女問わず参加をお待ちしています。詳細は別途案内。



### 安全委員会からのお知らせ

#### 安全就業のための心得

◆季節は秋を迎え、日暮れはどんどん早くなっています。仕事の準備は余裕をもって行い、安全確認のうえ事故やケガの無いよう気を付けましょう。

改めて次の『安全就業のための心得』を確認し、自分に足りないところは是非実践してみてください。

1. 急がずあわてず、安全第一を心がける
2. 道具や器具類は使う前に必ず点検をする
3. 作業に合った動きやすい服装や靴を着用する
4. 仕事前には軽い柔軟体操で体をほぐす
5. 加齢による諸機能の低下を十分に認識し、無理をしない
6. 就業の現場はいつも整理整頓を心がける
7. 共同作業では合図や連絡を正確に行う
8. 行き帰りも仕事の内、交通事故には気を付ける
9. 健康管理に留意し、常に良好な状態で就業する

10.仕事の前日は、十分に睡眠をとる

《安全委員 高橋 誠》

### 北見市介護福祉課からのお知らせです

#### 感染症予防と免疫力アップ !!

いろいろな感染症がある中でも基本的な予防策を知って、今日からでも取り組めることを始めましょう。

#### ～感染症について～ 《どこから感染するの?》

**飛沫感染** 感染した人の咳やくしゃみの飛沫を口や鼻から吸い込むことで起こります。

**接触感染** ウイルスがついた手で触れたものに、後から触れることで起こります。

#### ～大切なのは予防 !!～

##### ●予防接種

予防接種は発症の可能性を減らし、重症化を防ぐ効果があります。

##### ●人混みを避けて手洗い

手や指についているウイルスを洗い流すことが最も重要です。正しい手洗い方法(上図)を知って予防に努めましょう。

##### ●湿度を保つ

空気が乾燥するとウイルスに感染しやすくなります。加湿器などを使い50~60%の湿度を保ちましょう。

#### ～免疫力アップ !!～

免疫力が低下することで感染症にかかりやすと言われています。年齢とともに低下しやすい免疫力を高めて感染しにくい体づくりを心がけましょう。

##### ●運動

適度な運動によって、筋肉や骨を刺激することで免疫力アップ!

##### ●体温を高める

運動や入浴をすることで体温を高めて免疫力アップ!

##### ●バランスよい食事

体に必要な栄養素をいろいろな食品を摂取することで免疫力アップ!

しっかり対策を行い、元気に過ごしましょう!!

<問い合わせ先>

北見市保健福祉部介護福祉課 ☎ 25-1144

### 9月の事業実績

#### 1. 会員動向 単位:人

	当月末	入会	退会	前月末
男性	511	1	1	511
女性	166	2	1	165
合計	677	3	2	676

#### 2. 受注件数 単位:件

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
公共	85	95	570	591
民間企業	198	218	1,107	1,193
一般家庭	459	437	2,340	2,610
独自事業	1	1	18	7
合計	743	751	4,035	4401

#### 3. 受注金額(請負分) 単位:千円

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
公共	9,745	9,797	63,259	64,137
民間企業	21,234	24,142	120,578	137,269
一般家庭	8,985	9,565	40,408	45,067
独自事業	66	169	1,074	1,239
合計	40,030	43,673	225,319	247,712

#### 4. 受注金額(派遣分) 単位:千円

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
派遣事業	2,439	2,401	16,317	15,191

#### 5. 9月末の就業率

68.24% (累計78.14%)  
(前年同期 68.74% (累計78.01%))

### 事務局だより

■現在、全国のシルバー人材センターでは会員へのデジタル環境への推進に取り組んでおり、センターの事務処理の効率化・簡素化を通じて事務経費の削減や事業効果を高めるとともに、事務局と会員間や会員同士のコミュニケーション手段を充実させることで、高齢者の孤立感を無くし、安心して社会参加ができる環境を整備しようと努力しています。

当センターにおいても、パソコンやスマホの操作等の説明会や就業依頼や連絡事項のメール等の活用など、時代に合ったITツールの普及促進に向けて一歩ずつ取り組みたいと考えています。

■これから本格的な寒い冬を迎えます。大雪の山々にはもう雪が見えます。オホーツク海側の長期天気予報では、数日の周期で気候が変化するようです。

会員の皆様には心身ともに健康に留意され、厳しい冬を乗り切りましょう。(中)

・発行者 北見市シルバー人材センター  
・発行予定日 毎月1回 ・25日  
(連絡先)シルバー:23-6000 土日:23-1433