

★ 第3回 理事会の開催結果 ★

- 9/14(木)に第3回理事会が開催されました。
- ①一般業務報告について
- ②7・8月分の事業実績
- ③正会員の入会報告
- ④シルバーの日の取り組み
- ⑤その他互助会事業について



上記の議題について協議、報告がされました。協議の主な内容は次のとおりです。

★事業実績については、7月末では請負、派遣事業併せて、前年度対比で1千2百万円ほどの減額となり、8月に入り、民間と一般家庭からの受注が大幅に減少し、前年度対比で1千7百万円を超える減額となったところです。この減少要因を詳細に検証し今後の対策を検討して参ります。

★普及啓発事業（シルバーの日）の取り組みについては、例年『またみ菊まつり』の開催時期に合わせ、例年10月の第3日曜日に実施しており、本年は、10/15（日）に菊まつり会場と大型スーパーの2か所の会場で、役職員による啓蒙普及活動を実施します。

会員の皆様には前日の10月14日（土）に隣近所・知友人へのパンフレット、ティッシュの配布を“会員一人2軒”のご協力をお願いします。

★互助会研修旅行については、今年は4年ぶりの実施となりますが、物価上昇等による参加費用の高額化や会員の減少と高齢化により、参加人数も減っている現状です。

本理事会においても、研修旅行のあり方や見直しも含めて検討の時期に来ているとの意見が出たところであり、一泊研修旅行、また互助会事業の見直し等について、今後、互助会役員と協議して参ります。会員の皆様においても何かご意見等がありましたら事務局までお寄せください。

北海道の『最低賃金 960円』にアツプ!

■例年最低賃金の改正は、8月に北海道地方最低賃金審議会において答申され、10月から発効となります。本年度については、北海道では920円から大幅に引き上げられ960円に最低賃金が決定しました。これを受けて、当センターでは来年4月からの配分金の基準単価の改正に向けて準備を進めておりますが、12月の第4回理事会に提案します。

なお、本年10月からインボイス制度が導入開始となり、配分金にかかる消費税分が実質センター負担となります。当面、段階的に軽減措置が適用されますが、お客様への負担も増えることから受注件数の減少も危惧されるところです。

☆今後の行事と会議等の日程について☆

「第2回地区長会議」の開催について

- 10/4(水)10時～ サンライフ2階会議室
 - ① 上半期事業実績報告
 - ② 腐葉土の売り上げ状況
 - ③ 就業中の傷害・物損事故について
 - ④ その他 福祉除雪の協力について
- シルバーの日の取り組みについて他



道東ブロック理事長・局長会議

● コロナ禍の影響もあり5年ぶりの開催となる標記会議が、10月12～13日釧路市で開催されます。道東地区の各センターが日頃から抱えている問題や課題の解決に向けて例年開催していましたが今回久々の開催となります。

「互助会一泊研修旅行4年ぶり実施」

● 秋の研修旅行として恒例となりました、互助会の標記研修旅行が4年ぶりに行われます。すでに参加申し込みは終了しましたが、三十数名の会員が参加します。10月20（金）～21日（土）の日程で旭山動物園、男山酒造り資料館などを見学し、沼田町の温泉に宿泊します。有意義な楽しい研修旅行になるよう期待しています。



安全委員会からのお知らせ

● 高齢者の体力・気力

高齢者になると、体力や気力は若い時とは同じようにはいかなくなります。言い換えると若い時と同じ仕事は出来なくなります。

まして今年8月、9月の異常気象で30度を超える日が何日もあり、炎天下での仕事は、相当の体力

や気力を使い、暑い時にはかなりの汗をかき、その分冷たい水を飲み過ぎて体調不良になった方もたくさんいたと思います。

9月、10月は仕事が少し落ち着くので、そういう時には自分の体を大切に考え、年に一度は健康診断を受け、しっかり体調管理を行いましょ。

シルバーの仕事は体が資本です!!

● シニアの悩みと困りごとベスト3!!

- 悩みごと・・・①自分が病気になること
 - ②介護をする ③認知症になること
 - 困りごと・・・①ゴミ出し②階段の上り下り③料理
- 《安全委員 田中 茂》

★北見市健康推進課からのお知らせ★

疲れにくい体になるために～

＜ 積極的休養のすすめ ＞

9月を過ぎると、気温の変化をより感じやすい季節になりましたね。

そんな時に、体調を崩しやすい、疲れがたまりやすいと感じる方も多いかもかもしれません。

『疲れた～』という感覚は『休養しなさい』という体からのサインです。疲れをそのままため込むと、体やこころの不調の原因にもなりかねません。生活の中に上手に休養をとり入れることは大事なことです。



そんな時には、積極的休養と言われる方法を取り入れてはいかがでしょうか。

休養は、「休むこと」と「養うこと」の2つの意味があり、疲労回復のためだけではなく、次の活動に向けた体力や活力、意欲などを養うものでもあります。

疲れた時にあえて軽く体を動かすことで血流を改善させ、疲労物質を効率的に排出させる休養方法です。

運動といっても、さほど身構える必要はありません。体が程よく温まり、心地よさを感じられる程度の運動にとどめることが目安となります。

おすすめは、ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動がおすすめです。それ以外にも「普段よりも10分多く歩く」「積極的に階段を使う」「すきま時間にストレッチをする」など、ご自分に合う方法を見つけて、生活の中に取り入れてみませんか。



お問い合わせ

北見市保健福祉部健康推進課
☎23-8101

8月の事業実績

1. 会員動向 単位：人

	当 月 末	入 会	退 会	前 月 末
男 性	511	1	2	512
女 性	165	1	2	166
合 計	676	2	4	678

2. 受注件数 単位：件

	当 月	前年同月	当 年 累 計	前年累計
公 共	128	121	485	496
民間企業	163	192	909	975
一般家庭	398	529	1,881	2,173
独自事業	1	1	17	6
合 計	690	843	3,292	3,650

3. 受注金額(請負分) 単位：千円

	当 月	前年同月	当 年 累 計	前年累計
公 共	13,185	13,203	53,515	54,340
民間企業	19,893	22,911	99,344	113,127
一般家庭	7,427	9,895	31,423	35,502
独自事業	164	206	1,007	1,070
合 計	40,669	46,215	185,289	204,039

4. 受注金額(派遣分) 単位：千円

	当 月	前年同月	当 年 累 計	前年累計
派遣事業	2,040	1,947	13,878	12,790

5. 8月末の就業率
69.67% (累計77.37%)
(前年同期 69.82% 累計77.33%)

★★★★ 事務局だより ★★★★★

■今年も屋外での作業が終盤を迎えました。今夏は猛暑日が相次ぎ、草刈り事故が数件発生しました。会員の皆さんは引き続き事故防止に努めて、注意力と安全意識を高め、ケガや事故のない安全就業に努めましょう。

■全シ協では10月を「シルバー人材センター事業普及促進月間」と位置づけ、当センターにおいても、来る10月15日に普及啓発事業を実施し、会員増強や就業開拓に努めて参りますが、会員の皆さんも日ごろより心掛けていただき、積極的に事務局まで情報をお寄せください。

■温暖化の影響などで天候が不安定で、道内でも大雨や強風で被害も出ています。これから特に朝晩は冷え込みが厳しい季節となります。体調には十分気を付けてお過ごし下さい。

(中)

・発行者 北見市シルバー人材センター
・発行予定日 毎月1回 ・ 25日
(連絡先)シルバー：23-6000 土日：23-1433