

またみ 2024

シルバー情報

3月25日 No. 444

◇第6回理事会開催◇

◎第6回理事会が3月12日に開催され、新年度の事業計画案と予算案の協議を行い、承認されました。5月の総会で提案いたします。

事業方針

● 令和2年1月から感染拡大が繰り返された新型コロナウイルスも、昨年5月に感染症法上の分類が2類から5類に移行し、着実にこれまでの日常生活を取り戻しています。

令和5年度の当センターの事業実績については、当センター設立以来の大幅な落ち込みとなり、受注金額は前年度対比で2千万以上の減額、受注件数は5百件以上の減少となりました。

また、会員数においてはコロナ禍以降減少傾向が続いており、本年2月末現在で会員数674人、前年度対比で54人の減少となっています。

こうした会員減少に歯止めがかからない状況の中で、会員確保は喫緊の課題と受け止め、特に女性会員の増強を促進し、働きやすい環境づくり、魅力ある就業の開拓など、課題解決に向けて取り組みを強化します。

また、本年度は中期5か年計画（R6～R10）の策定の年にあたり、今後5年間の事業計画と目標数値を設定し、一年でも早くコロナ禍前の実績を回復できるよう、取り組みを進めていきます。

基本方針

- 事業の普及啓発と就業機会の拡大
- 会員拡大と知識・技術・技能の向上
- 組織の運営強化と地区班活動の充実
- 安全就業の徹底と事故防止
- 長期・長時間の就業是正と適正就業の厳守
- 派遣事業の適正実施と新規開拓

- 中期計画に基づいたセンター事業の推進
- 独自事業の腐葉土製造、販売の継続と検証
- 事務局体制の充実強化とデジタル化の促進
- 中高年齢労働者福祉センターの適正な運営管理
- 各関係機関、団体との連携強化
- 令和6年度事業目標の達成

さらに、事業実施計画では会員確保や就業拡大に向けた委員会を新たに設置するとともに、先進事例を参考とした入会制度の導入を検討し、会員確保の強化に取組みます。

また、令和6年度の予算案については、経費節減につとめた効率的な予算措置を講じ、デジタル化に向けた事業も積極的に推進してまいります。

※ 令和6年度の『年間業務予定表』が出来上がりましたので、4/11に開催します地区長・班長会議で配布しますのでご活用ください。

これからの会議・講習会の予定

■ 第1回地区長 班長会議・4/11(木) 10時～
 ・令和6年度地区長・班長委嘱状交付
 ・地区班活動、地区長・班長の役割、会員名簿確認

■ 春の腐葉土販売会 ・4/20(土) 10時～
 ・当センターが独自に生産している良質な腐葉土です。ガーデニングや家庭菜園等に是非お試ください。販売会は当センター車庫前でまいります。1袋450円です。



■ 草刈り安全講習会
 ・4/25(木) 10時～12時
 ・草刈り作業に従事する会員は必ず参加願います
 ・申込は電話で事務局まで（詳細は別途案内通知）

■ 4月の新入会員説明会
 ・4/11(木) 13時半～ サンライフ北見
 ・4/25(木) 10時～ サンライフ北見

安全委員会からのお知らせ

● 令和2年から感染拡大が繰り返されたコロナですが、昨年5月に2類から5類に位置付けられ緩和措置が取られましたが、今だに感染への脅威は払拭できず、社会活動はもちろん少なからず私たちの生活にも影響を及ぼしています。

私たちの日頃の作業は、「安全がすべてに優先する」を基本に、事故の未然防止には本人の自覚が一番大切であり、就業中だけではなく、就業途上の事故

においても常に交通ルール、マナーを守ることが大切です。また、安全委員会では本年も安全で適正な就業の推進と「事故ゼロ」を目指し、次の5項目を重点取り組み事項として掲げています。

- ① 作業前のミーティング実施（現場確認、作業手順等）
 - ② 機械器具の点検と整備
 - ③ ヘルメット・手袋・保護具等の安全確認
 - ④ 交通事故防止とアルコールチェックの徹底
 - ⑤ 感染症、熱中症対策
- 《安全委員 村上 紀雄》

北見市介護福祉課からのお知らせです

【介護予防】で元気に長生き！

寒さも落ち着き、少しずつ春に近づいてきています。雪解けで足元が不安定ですが、転んでいませんか？年齢を重ねていくにつれて、心身に様々な影響をきたし、介護が必要になるなんてことも少なくありません。日常生活の中で積極的に介護予防に取り組みしましょう。

～介護予防のポイント～

1. バランスの良い食事を心がけましょう
たんぱく質（肉・魚・卵・大豆類）をしっかり摂ることで、筋肉や骨の維持につながります。
2. 適度な運動を続けましょう
無理のない範囲で運動を行いましょう。血液循環がよくなり、血圧を下げる効果もあります。
3. お口の健康を保ちましょう
むせ込みや誤嚥の予防のための体操（パタカラ体操）を行い、お口の機能を維持しましょう。また、定期的な歯科健診も受けましょう。
4. 外出の機会をつくり、趣味や交流を続けましょう。
閉じこもり予防にもつながります。人との交流も楽しみましょう。



コツコツと続けることが予防につながります。北見市では、介護予防のポイントを踏まえて自宅でできる運動やお口の手入れ、食事のポイントを学ぶ講座を行っています。

詳細は随時広報きたみで周知いたします。できることから始めて、いつまでも元気に過ごせるように心がけましょう。

《お問合せ先》
北見市保健福祉部 介護福祉課 Tel 25-1144

2月の事業実績

1. 会員動向 単位：人

	当 月 末	入 会	退 会	前 月 末
男 性	509	0	0	509
女 性	165	0	0	165
合 計	674	0	0	674

2. 受注件数 単位：件

	当 月	前年同月	当 年 累 計	前年累計
公 共	58	57	894	913
民間企業	102	127	1,692	1,862
一般家庭	76	103	3,057	3,456
独自事業	0	0	20	9
合 計	236	287	5,663	6,240

3. 受注金額(請負分) 単位：千円

	当 月	前年同月	当 年 累 計	前年累計
公 共	8,508	7,485	108,756	104,181
民間企業	10,679	13,541	189,291	217,564
一般家庭	648	795	50,549	55,000
独自事業	0	0	1,273	1,366
合 計	19,835	21,821	349,869	378,111

4. 受注金額(派遣分) 単位：千円

	当 月	前年同月	当 年 累 計	前年累計
派遣事業	2,356	2,477	27,941	26,966

5. 2月末の就業率
 53.41% (累計84.12%)
 (前年同期 51.90% 累計81.26%)

★★★★事務局だより★★★★

■ 春の訪れとともに、いよいよ新年度がスタートします。新型コロナウイルスも落ち着いてきて、少しずつ今までの日常生活を取り戻しつつあります。先月、約1か月間に及ぶ地区班会議が終了しました。それぞれの地区でスムーズに更新手続きが終了し、会員の皆様には心より感謝申し上げます。

更新手続きでは、加齢による就業困難や家族等の事情などにより、退会者が85名にも及びました。先日実施した新年度に向けての入会説明会では2日間で30名以上の新規入会者がありましたが、コロナ禍以降の会員減少に歯止めをかけるべく、今年度は効果的な対策に取り組めます。

■ 屋外での作業依頼が徐々に増えてきます。これからの就業に向けて体調管理をしっかり行い、元気に就業の春を迎えましょう。(中)

・発行日 令和6年3月25日(毎月1回)
 ・発行者 北見市シルバー人材センター
 (連絡先) シルバー：23-6000 土日：23-1433