

◆定時総会が開催され新年度事業が始まる◆

●令和7年度シルバー定時総会と互助会定期総会が去る5月28日北見芸術文化ホールで、委任状を含む582名の会員が出席して開催されました。会議に先立ち、大矢根理事長より平成27年から10年の長きにわたり会員継続された20名の方々に表彰状と記念品が授与されました。事務局から令和6年度事業実施報告、収支決算及び令和7年度事業計画、収支予算の説明報告があり、それぞれ承認されました。また、本年は中常務理事の辞任に伴い、新常務理事として前総務課長の今出友浩氏が選任されました。

～社会奉仕活動会員の検証について～

昨年の総会で承認された社会奉仕活動会員にかかる検証結果について報告されました。検証については、①既存地区との関わり②社会奉仕活動会員の意義や今後の活動③互助会活動への参加と互助会費の3点について、地区班会議での質疑及び会員拡大委員会での協議内容の報告がありました。①については社会奉仕活動班として既存地区とは別組織で独自の活動を行う②については年間の活動計画を立て、生きがいや仲間づくり、社会貢献などを通して社会参加につなげる③についてはサークル活動や互助会行事に参加希望する奉仕活動会員は互助会費を徴収したほうが一般会員との不公平感がなくなるなどの検証結果を報告しました。シルバー人材センターは、これまで「就業」を通じて高齢者の社会参加や生きがいの創出に努めてきました。しかしながら、今後は「就業」という枠組みにとらわれず「仲間づくり」「社会貢献」「社会参加」「健康維持」など、多様な目的でセンターに参加希望をする会員や高齢者も存在していきます。体力的、健康的な理由から就業はできないが社会参加や仲間づくりを望む高齢者の受け皿として、ま

た「高齢者の孤立化のリスク」や「経験豊富な高齢者の地域貢献力」を埋没させないためにも柔軟な対応や制度の見直しが必要と考えます。

全国、全道的にもセンターの動向としてこうした流れになっており、その受け皿として、センターが時代に即した柔軟な制度運営を図ることで、地域にとって一層重要な存在として期待されるものと考えています。

◆第2回地区長・班長会議の開催

●6/5に第2回地区長・班長会議が開催され、今年度の「奉仕活動」の実施要領について、事務局長より説明が行われました。★理事長より、昨年は多くの会員の参加で奉仕活動が実施されたことに対するお礼と、お客様への感謝の気持ちを表す本活動に、本年度も役員、会員のご協力を頂きたいとの挨拶がありました。★事務局より本年度の奉仕活動の実施要領、役職員の担当、活動振り分け表、宣誓文の配布、また地区活動費などについて説明と報告がありました。◎6/22の奉仕活動は雨天中止となりました。各地区長、班長、会員の皆さんは事前準備等ありがとうございました。本年は実施できませんでしたが、来年の奉仕活動もよろしくお願いいたします。



★これからの会議・行事について★

■会議：第2回安全委員会 ・7/4 9時～

- ① 物損・傷害事故報告
② 安全就業巡回パトロール 他

■会議：第2回理事会 ・7/17 10時～

- ① 一般業務・事業報告、正会員の入会状況など
② 安全委員会からの報告
③ 腐葉土の販売状況
④ 奉仕活動の実施結果 他

安全委員会からのお知らせ

『安全はすべてに優先する』

●会員の皆様、お変わりなくご活躍のことと思います。生活の周りを見ますと、ガソリン暫定税は？今後のコメの価格は？103万円の壁はどうなる？また、次々と生活必需品は値上がりする中、年金支給額は1.9%増の通知を受け、年金生活者にはうれしいことですが、やはり出るのはダメです。さて、安全就業の徹底と事故防止について、4月8日に第1回安全委員会開催に始まり、



刈払安全講習会、草取り講習会、清掃作業講習会、刈払実技講習会等が実施され、技能向上と安全意識の徹底を図り各種作業の安全対策を進めているところです。昨年発生した就業中の物損事故は6件で、すべて刈払機による飛び石によるものです。また、就業中の傷害事故は12件で、うち6件が蜂刺され、2件は車で通勤途上中、他車との接触によるものです。就業中の安全は、就業者自身の安全意識による行動が重要です。今年も「明るく・楽しく・活発に」生活を充実させましょう！

【安全委員 神尾町 武正】

北見市健康推進課からのお知らせです
口臭になりませんか？

毎日歯みがきをしているのに、なんだか口臭が気になる…。こんな悩みをお持ちの方はいませんか？口臭の原因は様々です。

①歯垢や食べかすがたまっている

歯の汚れ(歯垢や食べかす)により、臭いが発生します。入れ歯についた汚れも口臭の原因になります。

対処法

歯みがきの際に、歯間ブラシやデンタルフロスも使用しましょう。また、舌の上につく「舌苔」も口臭の原因です。舌ブラシを使用して舌みがきも行いましょう。



②むし歯や歯周病が進行している

むし歯が進行すると、歯の内部も腐敗し硫黄臭が発生します。また、歯周病も歯ぐきの出血や膿などの炎症により口臭がきつくなることがあります。

対処法

最低1年に1度は歯科医療機関で健(検)診を受けましょう。自分でも気づかず進行しているむし歯や歯周病を早期に発見・治療してもらえます。今年度70歳の方は歯周病検診の対象です。(担当：健康推進課) 後期高齢者医療制度に加入の方は歯っぴい健診の対象です。(担当：国保医療課)

③お口の中の乾燥

唾液にはお口の中を洗い流し、清潔に保つ働きがあります。お口の中が乾燥すると、お口の中が不潔になりやすく細菌が増殖しやすくなるので、口臭が強くなります。

対処法

よく噛み、お口の体操、唾液マッサージをしましょう。

【北見市保健福祉部健康推進課】

☎23-8101(平日8:45~17:30)

5月の事業実績

1. 会員動向 単位：人

Table with 4 columns: 当月末, 入会, 退会, 前月末. Rows for Male, Female, Total.

2. 受注件数 単位：件

Table with 4 columns: 当 月, 前年同月, 当年累計, 前年累計. Rows for Public, Private, Household, Solo, Total.

3. 受注金額(請負分) 単位：千円

Table with 4 columns: 当 月, 前年同月, 当年累計, 前年累計. Rows for Public, Private, Household, Solo, Total.

4. 受注金額(派遣分) 単位：千円

Table with 4 columns: 当 月, 前年同月, 当年累計, 前年累計. Row for Dispatched work.

5. 5月末の就業率

63.58% (累計65.81%)
(前年同期 65.26% 累計69.31%)

★★★★事務局だより★★★★

■6月後半に入り、草刈り、草取り、剪定等の屋外作業の依頼が多くなってきました。

依頼が殺到して、すぐに対応出来ない場合もありお客様にご不便をおかけしていますが、会員においては、親切、丁寧な仕事を常に心掛け、喜んでいただけるような就業に努めていただくようお願いいたします。

■毎月15日に振り込まれる配分金の通知については、事前にハガキで通知書を郵送していますが、事務所でデータ処理をして東京の印刷業者から各会員に郵送となるため、郵便物の遅配で15日までに間に合わない場合がありますのでご了承願います。

期日までには皆さんの口座には振り込みされておりますのでご理解願います。ご不明な点等ございましたらお気軽に事務局までお問い合わせください。

(今出)

・発行者 北見市シルバー人材センター
・発行予定日 毎月1回 ・25日
(連絡先)シルバー：23-6000 土日：23-1433