

# またみ 2025

# シルバー情報

7月25日 No. 460

## 第2回理事会開催される

- 7/17(木)第2回理事会が開催されました。
- ①一般業務、実績報告
- ②正会員の入会報告
- ③安全委員会からの報告
- ④腐葉土の販売状況



上記案件が報告、審議されました。

■**事業実績報告**では、受注件数、受注金額ともに減となり、5月、6月までの実績金額の累計では前年度対比で、872万円ほどの減額となりました。

■**安全委員会**からの報告では、第1回(4/8)及び第2回(7/4)の開催結果についての報告がありました。本年度の活動目標、物損・傷害事故の発生状況等と、7/4に実施した安全就業パトロールの実施結果及び安全標語の審査結果の報告がありました。

なお、6月末までの就業中の物損・傷害事故は傷害が2件でした。

■**奉仕活動**は、本年は6/22に実施予定でしたが、雨天のため中止となりました。来年の奉仕活動もよろしく願いいたします。

なお、常呂地区、留辺蘂・温根湯地区では後日、日程を設定し実施予定です。

## R7年度 安全標語の審査結果について

●先に開催した第2回安全委員会において令和7年度の安全標語の入選作品が決まりました。応募総数16点の中から次の作品が最優秀賞(1点)、優秀賞(3点)に選ばれました。(敬称略)

応募された皆様、誠にありがとうございました。来年は、もっとたくさんの方の応募をお待ちしております。よろしく願いいたします。

☆**最優秀賞《1編》**  
『あせるな いそぐな 落ちついて  
一拍おいて 安全確認』  
川原 望(事務局職員)

◎**優秀賞《3編》**  
『明日へつなく 安全確認 あなたを守る』  
丸山 政二(3地区3班)  
『確認は 過ぎることなし 2度3度  
おごり大敵 基本主義』  
青山 広茂(7地区1班)  
『無事帰る 家族の元に 安全就業』  
橋本 紗織(事務局職員)

◇入選された方、応募された方には賞品と記念品を用意しています。7/25以降事務所にてお受け取り下さい。来られない場合は電話にて連絡下さい。

## 第1回地区長会議の開催について

●8/18(月)に第1回地区長会議が開催されます。協議される内容は  
・令和7年度 奉仕活動結果について  
・10/4「シルバーの日」の取り組みについて  
・互助会活動について  
・その他  
※必ず出欠の報告を事務所までお願いします。

## 互助会パークゴルフ大会で親睦交流を深める

●6/29、互助会主催のパークゴルフ大会が端野町グリーンクアパークパークゴルフ場で開催されました。

30℃を超える猛暑の中、参加者の健康状態が心配されましたが、みな元気にホールアウトして無事終了することが出来ました。今回は19名の会員が参加し、上位の成績は次のとおりです。(敬称略)

優勝	大武 利章	90	(6-1)
準優勝	秋葉 博教	94	(5-1)
第3位	加藤 義雄	96	(4-4)
第4位	高木 英明	96	(7-4)
第5位	田村 武志	97	(2-1)
第6位	進 敬	99	(2-3)
第7位	澤田 正男	100	(7-4)
第8位	中山 智明	100	(3-1)
第9位	大矢根洋哉	101	
第10位	中 寛良	103	

※ ホールインワン賞～大武 利章、高木 英明、進 敬

## 安全委員会からのお知らせ

◎ **安心・安全が一番** ◎  
～自分の身体を大切に～  
会員の皆様、お元気でお過ごしのことと存じますが、こんにち健康寿



命が延びている要因の第一は、医療の進歩が考えられます。第二に高齢者になっても仕事をされている人が多いと思いますが、仕事をすることで精神的な張りがで、長寿に寄与していると思います。

シルバー人材センターから自分に合った仕事を斡旋していただき、事故なく元気に楽しい老後を送りましょう。  
《安全委員 上村 信博》



## 北見市介護福祉課からのお知らせ

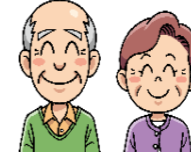
～いきいき100歳体操を  
ご存じですか?～

北見市でも6月末から30度を超える暑い日が続いていますが、みなさん体調を崩していませんか? お仕事や畑に出ていて熱中症になったなど身近なところで耳にすることもありますよね。出かけるときは日傘などで暑さの対策をし、食事や水分を取って夏を乗り切りましょう。

北見市ではいま、介護予防の取り組みとして、「いきいき100歳体操」をすすめています。100歳体操は、高知県で開発されたいわゆる「筋トレ」です。椅子に座りながら、高齢者でも誰もが取り組むことができ、週に1回続けることで確実に筋力が向上することが実証されています。

北見市でも実際に取り組んでいる方から「**関節の痛みがなくなった**」「**階段がつかない**」など、体の状態が改善したことを実感する声がたくさん届いています。

加齢により筋力が低下するのは自然なことですが、そのことが原因で関節の痛みや体の動かしにくさが生じ、自分の理想とする生活から遠ざかってしまうことがあります。



みなさんのように65歳を超えても働き続けることは、自身の健康を維持する介護予防の観点からも、最も効果があることです。

元気な状態で、いつまでもいきいきと働けるよう、100歳体操に取り組んでみませんか?体操に参加したいと思った方は、北見市介護福祉課までご連絡ください。

お問い合わせ【北見市保健福祉部介護福祉課】  
\*電話 25-1144(平日8:45~17:30)

## 6月の事業実績

1. 会員動向 単位:人

	当月末	入会	退会	前月末
男性	448	3	3	448
女性	178	1	1	178
合計	626	4	4	626

2. 受注件数 単位:件

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
公共	97	103	227	223
民間企業	182	216	445	497
一般家庭	468	485	938	1,026
独自事業	1	1	3	3
合計	748	805	1,613	1,749

3. 受注金額(請負分) 単位:千円

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
公共	11,084	11,355	26,419	27,802
民間企業	19,366	22,660	50,848	56,368
一般家庭	9,708	10,437	17,304	17,858
独自事業	168	160	432	409
合計	40,326	44,612	95,003	102,437

4. 受注金額(派遣分) 単位:千円

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
派遣事業	2,253	2,614	6,760	8,053

5. 6月末の就業率  
65.18% (累計69.49%)  
(前年同期 69.03% 累計74.19%)

## 事務局だより

■全国各地で猛暑や局地的な大雨や土砂災害が発生しています。北見市も先日35℃を超える日があり、寝苦しい夜を過ごした人もいたのではないのでしょうか。

熱中症の発症は、屋外のみならず、「住宅などの居住場所」が4割以上を占めるそうで、その中でも寝室が一番多いそうです。(東京消防庁調べ)住宅内での熱中症対策もしっかり行いましょう。

■過日開催した安全委員会で、安全就業パトロールを実施し作業現場を巡回しました。暑い中での就業は大変でありましたが、水分補給などの熱中症対策も会員自らが、しっかり考えて対策しておりました。今年もすでに数件の物損事故やお客様とのトラブルも発生していますので、今一度初心に帰って、十分な点検や作業前の打ち合わせをお願いします。

■これからも暑い日が続きますが、健康に十分留意し、良いお盆をお過ごしください。(今出)

・発行者 北見市シルバー人材センター  
・発行予定日 毎月1回・25日  
(連絡先)シルバー:23-6000 土日:23-1433